

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number 5537

TBRC Work Number (W) 29222

Title བསྟན་བཅོས་ཅིན་རྟ་མ་ཁི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཐེང་བ།

bstan bcos tsin dha ma Ni rin po che 'bar ba'i phreng ba

Author འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ།

'jig rten mgon po

Descriptor

Original Publication 'bri gung bka' brgyud; 4 (1997)

Place dehra dun

Publisher drikung kagyu institute

Date 1997

Total Volumes 1

Current Volume (of Total) 1

Number of TBRC Introductory Pages 2

Number of Introductory Pages

Number of Text Pages 244

TBRC Scanning Information scanned at m/s satluj infotech images, e-45, sector 27 noida, district gautam buddha nagar, u.p 201301 via new delhi, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2005

***Bstan bcos tsin dha ma ni rin po che 'bar ba'i phren ba /...***

**Relevance:**

**LC Control Number:** 2002314135

**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

**Personal Name:** Grags-pa-rin-chen, 1250-1310.

**Main Title:** Bstan *bcos tsin dha* ma ni rin po che 'bar ba'i phren ba / [Grags-pa-rin-chen].

**Published/Created:** [Dehra Dun] : Drikung Kagyu Institute, 1997.

**Related Names:** 'Bri-gung Chos-rje 'Jig-rten-mgon-po, 1143-1217. Bstan *bcos tsin dha* ma ni'i phren ba. 1997.

'Bri-gung Bka'-brgyud Rdo-rje-dbyings Gtsug-lag Slob-gñer-khang.

**Description:** 244 p. ; 22 cm.

**Summary:** Commentary on Bri-gung Chos-rje 'Jig-rten-mgon-po's *Bstan bcos tsin dha* ma ni'i phren ba, teachings on the practice of Mahāmudrā according 'Bri-gung Bka'-brgyud-pa sect; includes root text.

**Notes:** Title from spine.

In Tibetan; pref. in English.

**Subjects:** Mahāmudrā (Tantric rite)

'Bri-gung pa (Sect)--Rituals.

**Series:** Bri-gung Bka'-brgyud

**Variant Series:** Bri-gung Bka'-brgyud ; 4

**LC Classification:** BQ7699.M34 G73 1997

**Language Code:** tibeng

**Overseas Acq. No.:** I-Tib-2002-314135; 01; 05-01

**Other System No.:** (DLC) 2002314135

**Repro./Stock No.:** Library of Congress -- New Delhi Overseas Office Rs250.00

**Quality Code:** lcode

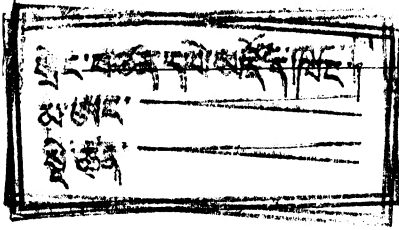
201 12/20/2019 12/20/2019



ཕ་སྐྱེ་བ་པའི་གསུང་བསྟན་བཅས་ཅིན་རྟ་མ་ཁི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཕྱང་བའི་འགྲེལ་པ།







འགོ་བརྗེད།



འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་སྐྱུ། རྩོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་མིང་སྐད་  
སྒྲོགས་པའི་གསུང་། མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་པའི་ཐུགས། རྟིན་འབྲལ་  
མཐར་ཕྱིན་རྩྱའི་འདུད། །

དེ་ཡང་མདོ་བློན་པ་ཉིད་བཞག་ལས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་སུ་བྱུང་ཕྱོགས་སྐད། འབྲི་  
སྐད་རྟ་ཆག་བྱ་བར་འགྲུའི་སྐས། དགོ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། འབྲུས་  
ཐུག་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ངའི་བསྐྱན་པ། རྟིན་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ངས་ལུང་བསྐྱན།  
ཞེས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མས་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལྟར། ཤིང་རྟའི་སྐྱལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་དཔལ་  
མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐུ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཚོད་ལྷན་གྱི་འབྲེན་  
པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་དབང་རྩྱའི་སྐྱུ་ཡི་ནམ་པར་སྐྱལ་ནས། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ནམས་  
ལ་ཆོས་ཀུན་གཤེས་བབས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རྟིན་ཅིང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱོར་བ་ལས། འདིར་དེ་དག་གི་སྟིང་བོར་གྱུར་བ་ལས་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལྷ་  
ལྷན་གྱི་བརྗེད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསྐྱན་བཅོས་ཅིན་རྩ་མ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཕྱིང་བ་

འབྲི་གུང་སྐྱུ་བྲང་དཔེ་མཛོད།

ནམ་པར་སྐྱུ་ལྷན། རྩྱའི་སྐྱུ་ལྷན་པའི་ཤིན།

ཡུལ་པོ་ལྷན།

Phone: 607268-607340



འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེ་ཡུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད་དེ་ ཅོན་རྩ་མ་ཆིང་འེ་སྐྱ་  
 ཚབ་ཡིན། འདི་ལ་ཚོགས་པ་སྦྱོང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྱིས་ཉི་  
 གནས་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་མཆན་འགྲེལ་སོགས་མཛད་ཀྱང་།  
 དེ་སྟོན་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱབ་ཆེར་མ་བྱུང་བྱང་། ད་ཆ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་  
 མངའ་བདག་འབྲི་གྲང་ ཡུལ་པ་མགོན་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཐུན་ལས་  
 རྩུན་བྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བྱུང་འོག དཔེ་རྩིང་ཁག་བཅའ་འཛོལ་  
 སྐབས་བོད་ནས་མ་དཔེ་བྱིས་རྩིང་ཞིག་རྩིད་སོན་བྱུང་བ་བཞིན་ འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱད་  
 གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་དེབ་གྲངས་ཆེན་མོང་ཐམ་པ་པར་བསྐྱར་ཁུས་པ་ཡིན།

བསྟན་རྒྱས་ སྐལ་བཟང་གིས་ ༢༧ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༢༠

ལ།།

---

## Preface

Homage to the Ratna Shri, the Perfect master of interdependent origination; the body of complete accumulation of wisdom and merit; the speech of lion-roaring emptiness and cause and effect; and the unconditioned mind, free from eight extreme views.

It is written in 'Denpa Nyershag Sutra' as, "I (the Buddha) prophesize that in future the Shakya's son, Bikshu Ratna Shri will come in the northern place called Dri-sgang rTachag and make my teachings shine among the gathering of hundred thousands. As prophesized in several Sutra and Tantra texts, the great pioneer, Shri Natha Arya Nagarjuna took rebirth in Tibet, the region of snow land, in the form of Thubwang Ratna shri, the great master of the degenerate period, and turned several Dharma wheels, on the Cause and Effect and Interdependent Origination based on the true nature for the benefit of all sentient beings.

Here is the text, 'Cindha Mani Rinpoche Barvey Tangwa', the gist of his several teachings, stressing mainly the theme of Maha Mudra of Ngadan. The text is most favourite of Drikung Kyopa Jigten Gonpo himself. He used to say, "It (the text) will represent me. I let it nurture the assembly of disciples."

Later on 'Ngenas, the close disciple, Dagpa Rinchen made some commentary notations to the text. However, due to the rarity of the text, it did not get so much publicity. Under the guidance of His Holiness Drikung Kyabgon Chetsang Rinpoche, this very rare text was found in his efforts to gather such rare texts and 10,000 copies are reproduced by Drikung Kagyu Text Project.

Tengyal Kalsang

སྒོ་སྒྲིལ་པ་ . . . . . འབྲི་གྲང་ལྟུང་མགོན་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ།

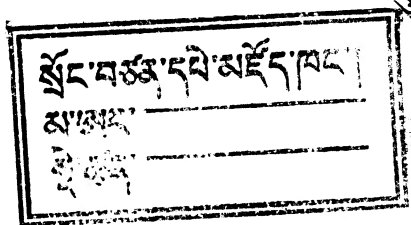
ལྷན་དག་པ་ . . . . . དགོན་མཆོག་ཡན་བདེ།

རིག་མཛོད་འཕྲུབ་སྒྲིལ་ . . . . . དགོན་མཆོག་ཆོས་དབང་།

དེབ་གཟུགས་བཞུགས་སྒྲིལ་ . . . . . བསྐྱར་བྱས་ སྐལ་བཟང་།

༥ གྲི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་དཔལ་ལྷན་འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་

ནས་དེབ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་པར་བསྐྱར་ལུས།



༡༡། །བསྐྱེད་བཅོས་ཅོན་རྩ་མ་ཁི་ལི་ཙུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞུ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱུ་བྱེད་གཤེད་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་རྣམས། །བདག་མེད་  
ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་མཛད་ཅིང་། །གཉིས་འཛིན་ནམ་མཁའི་མདུད་  
པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་གཉིན་གཅིག་ལྟ། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་འཛེམས་དཔའ་བོ་སྤྱེ་མ་  
དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །མོངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་རྣམ་ལྗོངས་  
ཞིང་། །ཆོ་འདིའི་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་བསྟོན་གཏམ་སྟོགས། །མཐའ་  
དག་ཟག་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ག་ལ་ཤེས། །ཆོས་ཀྱན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བྱེད་ཁ་ཅིག་དག་ནི་འདི་སྐད་  
ཅས། །ཀྱེ་ཀྱེ་ང་ལ་ཆོ་འདིའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཞེས། །གསང་སྐད་མཐོན་  
པོས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་གྲགས་ཤིང་བྱབ་པར་བཅོད། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་བསྐྱགས་པ་བདེ་  
སྦྱིད་འོང་དུ་རེ་ན་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་བ་མེད་པས་བརྟུང་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་  
འཛེམས། །གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །ཆོ་འདིའི་རྣམ་  
རྟོག་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སྤྱན་ནག་ནི་མ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་  
པར་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་གོང་མའི་གསུང་ལ་སྐྱུར་བར་འགྱུར། །མིག་  
གཅིག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གདམས་ངག་ཉོན། །བཙེ་ཆེན་དེས་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་

མྱེད། །ཡུང་བྱེད་རྩལ་དང་ཡོངས་སྡོད་སྤྱུག་བསྐལ་གཞི། །ཡུང་རིགས་མི་དགོས་ཐར་  
བའི་སྟོག་གཅོད་པའི། །གཤེད་མ་དེ་ལས་བྲོས་ནས་ནགས་སུ་སོང་། །རང་ལ་སྟོས་པ་  
མེད་པར་པན་བཏགས་ཅིང་། །ལུས་སྟོག་ཕྱི་མར་བྱས་ནས་བསྐྱངས་གྱུར་གྱང་། །པན་  
བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི། །ཟ་བྱེད་གཉིན་འདུན་སྟོངས་ལ་ནགས་སུ་  
སོང་། །རང་ཡུལ་ལྷགས་སྟེག་མེ་ལྟར་འབར་གྱུར་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐལ་  
ཆགས་སྤང་ཀུན་གྱི་གཞི། །གནོད་པའི་གཞིར་གྱུར་རལ་གྱི་འཛིན་གས་ཆལ་འདྲ། །ཁི་  
བྲགས་མི་གཅོང་རོ་སྤྲགས་འདམ་རྒྱུ། །མི་ཆོས་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་འདྲ་རྣམས་  
གྱི། །དཔོན་དུ་གྱུར་ན་ཤིན་དུ་མི་ལེགས་པས། །རང་ལ་སྟོང་བཅེ་ཡོད་པ་ནགས་སུ་  
སོང་། །ལོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟོག་སྐྱེད་ལྟ་སྟོང་འདྲ། །བསྟན་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་  
ཆོས་གྱིས་གོས། །བདུད་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ། །སྟིང་གཏད་བྱས་ན་  
ཐར་པའི་སྟོག་གཅོད་པ། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆ་བྱེད་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
དང་སྤྲ་མས་གསུངས་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པའི་བར་ཆད་རབ་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕུ་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་ནགས་སུ་སོང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཆལ་དམ་པ་ནི། །སྟོན་གྱི་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྐྱགས། །སྟོན་གསུམ་མི་དགའི་ཆོགས་ལས་ཤིན་དུ་  
དབེན། །དགོ་བ་བདེ་བ་མ་ཆགས་ཞི་སྤང་དང་། །གཏི་སྤྱུག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་  
འཕེལ་བ། །རང་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ཉིད་བསྟོམ་པའི་གནས། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་

གྲིས་བཞུགས་གྲུར་ཅིང་། །ལྷ་ཁྲུ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟའི་ཚོགས་གྲིས་གང་། །དཔག་མེད་  
 བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ལྷ་མཚོག་དགའ་ཚལ་ཡིད་འོང་དམ་པ་ནི། །རྩ་  
 དང་ལོ་མ་ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་གིས་སྤྲད་སྦྱོན་ཤིང་ནི། །ཡིད་  
 འོང་རྒྱལ་མཚན་འདྲ་བའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་། །བསིལ་བའི་གྲིབ་མ་འཛིན་ཅིང་མཐུན་  
 རྒྱན་སྦྱབ། །ནགས་མཐོངས་སྤང་སྦྱོངས་མེ་ཏོག་བཀྲ་བ་ནི། །ཡིད་ལ་འཐད་པར་བྱེད་ཅིང་  
 ཉམས་ཀྱང་འཕེལ། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མཛེས་པའི་ཚོགས་ནམས་གྲིས། །རི་བོ་མཚོག་  
 བརྒྱད་ཉམ་ང་འཛིགས་མེད་པས། །སྤྲོན་པའི་སྦྱ་འབྲིན་ཅིད་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད། །ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་ལྷན་བསིལ་བའི་རྩ་རྒྱན་ཡང་། །ཚད་པའི་གདུང་བ་སེལ་ཅིང་ནད་ནམས་  
 གཞི། །གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་དུང་མདོག་འདྲ་བ་ཡང་། །དེད་ལ་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་  
 མཚོག་ཡོད་ཅས། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ངོ་མ་ཞིང་མཛེས། །འཁོར་ལོ་སྦྱོན་པོ་  
 གནམ་གྱི་དབུས་དག་ནས། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ནམས། །དྲི་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱིང་བ་ལས། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་བདུད་ཅིང་རྩ་རྒྱན་འབེབས། །པར་ལྷ་  
 བུའི་ས་གཞི་ཉམས་དགའ་བ། །ང་ལས་ཅི་དགོས་ལོངས་ཅས་མཐུན་རྒྱན་སྦྱབ། །ངོ་སྤྲང་  
 ཚོལ་བ་མི་དགོས་ལུན་ཚོགས་པའི། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་ཅིས་མི་སྤོད། །  
 ནགས་ཁྲོད་དེར་ནི་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་མཚོག་ །རྩ་བ་ལོ་འབྲས་གྱི་ནས་འཚོ་བར་བྱ། །གོ་ཆ་  
 ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སྦྱིས་ཆེན་གྱི། །སྤོང་དང་སྦྱིང་རྩེ་རྩ་བ་མ་བཏང་ན། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་

ནམས་དང་ལྷ་ཆེན་ནམས། །ལྷ་ལྷ་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །ཙུ་བ་ལོ་  
 འབྲས་མེད་ཀྱི་ཉུང་དུ་ལ། །བཅུད་དང་རྩས་པའི་སྟོབས་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཉུང་དུས་  
 འཛོལ་བཅུད་ལེན་མཛད་སྟོབས་འཕེལ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྒྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་  
 པའི། །དམ་ལས་མི་འདའ་བླ་མས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ལམ་ཆོས་དང་སེམས་སྤྱ་  
 འབྲས་གྲུར་ནས། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་རང་གྱུད་བཞུགས་གྲུར་ན། །སྤྲང་བ་རང་སྤྲང་ཡིན་  
 པས་ན། །ཐལ་ཆན་རྩ་བོར་བ་མེད་ཀྱང་། །ཇིང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་བདུད་ཅིར་གྲུར། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཡུག་མི་ལ་ནི། །ཟླ་མེད་གསོལ་བས་དོན་ནམས་གྲུབ། །པ་ཆོས་རྩེ་བླ་  
 མ་རིན་ཆེན་ཡང་། །འཕུད་གཉིས་གྱི་ཞེན་པ་བྲལ། །ཞོད་རྒྱུ་མོས་པ་རྒྱུང་བྱས་ནས། །  
 ལོ་ཐུག་ཅམ་གྱི་འཆོ་བ་ལ། །བཞེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་གསུངས། །ལམ་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཟས་སྒོམ་ཚོལ་སྦྱབ་དུག་པོ་ཡིས། །ཟ་འཐུང་བདེ་བ་ཅི་སྦྱད་  
 ཀྱང་། །ཐར་པའི་བདེ་བ་མ་སྟོང་བས། །ད་རིས་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་སྤང་། །བྱིད་བྱང་རྒྱུ་  
 འདོད་པའི་དམ་པ་དེ། །རྩི་ཐོག་པས་བཟོད་བཞེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དུག་རོ་  
 དེ། །བསྐྱབ་གསུམ་མ་གཏི་སྦྱར་བ་ཡིས། །དུག་ཆེན་ཅད་ནས་མ་བྱང་ཞིང་། །སྦྱིན་ལམ་  
 རིན་ཆེན་དབང་བཞི་ཡིས། །སྦྱག་བསྒྲུལ་ཆོས་སྤྱ་མ་བསྐྱར་ན། །གསང་སྦྱགས་སེང་གཏི་  
 འོ་མ་ཡིས། །དུག་ཆེན་ཁོང་དུ་འཕེལ་བའས། །དུག་སྦྱོད་བདུད་ཅིས་བཅག་པ་ནི། །དམ་  
 ཆོག་ནམས་པའི་སྤྱ་རྟགས་སྤྱ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། །གནོད་དང་རིམས་



དང་དུག་སོགས་གྱིས། །བསད་ནས་རྩེ་དཔལ་པར་འགྲོ། །རྒྱ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་  
 བྱ་ལ། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡང་དུགས་པས་འཇིགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནལ་འབྱོར་པས། །  
 དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་སྒོག་བཞིན་སྤང་། །མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་སྤངས། །ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ཁེ་བྲགས་མེད་པའི་སྤྱིལ་བོ་དབུབ། །ཀུན་ལ་སྒྲོམས་  
 པའི་ཞལ་ཞལ་བྱ། །ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཐབ་ཀ་དེར། །ཞི་སྤང་གདུག་པའི་མེ་ལ་  
 གཟབ། །གཏི་མུག་སྤངས་པའི་མལ་ས་དེར། །བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་འབོལ་སྒྲན་  
 བཞིང་། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དགུས་གནས་ནས། །བྲིད་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་  
 ཆེན་པོ་དེ། །མནམ་པར་གཞག་པར་བཞེད་ལགས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་  
 ལམ་མཆོག། རྒྱུ་ཚོགས་སྒྲོས་པས་མ་བསྐྱད་པ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་  
 མཆོག། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མའི་ཕུག་བཞེད་ནི། །བདེ་ཆེན་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྤིང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་  
 ཅམ་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྦྱེ་བསྒྲོམ། །ཐ་མལ་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ནི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱིན་ལས་  
 ཡིན། །དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་  
 བསྒྲོམ། །བརྒྱལ་གལ་ཏེ་ནལ་འབྱོར་པ། །འཇིག་རྟེན་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །རྒྱུང་  
 གནད་དུ་སོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཁ་དོག་གཟུགས་བྱད་གསལ་ན་ཡང་། །བདུད་

ཀྱིས་བྱིས་བའི་གང་ཟག་ནམས། ཙ་བའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། འབྲུ་ཞིང་བྱང་དུ་གསོད་  
 པ་ནམས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བབྱང་ནས། རྟོན་དཔྱལ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། རྟོན་  
 ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མར་པ་ནག་པོའི་  
 འཁོར་བཞིན་དུ། རྟགས་ལ་མཆིད་པའི་མེ་ལྷུ་ལྟར། དཀར་པོའི་ས་བོན་ཐལ་བར་བྱེད།  
 དགོངས་པ་འདུས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་འདོད་ཆགས་སྐྱེན་ཡི་དུགས་ཡིན། ལྷ་ཞེ་  
 སྣང་སྐྱེན་དཔྱལ་བ་ཡིན། ལྷ་གཏི་མུག་སྐྱེན་དུང་འགོ་ཡིན། ལྷ་དུག་དུ་སོང་ན་མི་དག་  
 བ། རྟོན་ལས་སྐྱེད་བཟུལ་འབྱུང་བར་གསུངས། རྟོན་བས་ལྷ་ལ་བྱུར་གཅེས། དང་པོ་  
 ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེས་ལས་བྱུང་གྱུར་  
 ཅིང་། ཀྱུན་བརྟགས་སྦྱོར་པས་སྦྱང་པ་ཡི། སྦྱོབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཆར་ཅི་ཆེ། སྦྱོར་  
 དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་བྱ་པ་ཡིས། ས་བརྒྱད་འཐོབ་པར་བཞེད་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་  
 རྟོན་འབྱངས་ནས། ཉམས་སྲུ་བཞེས་པའི་གདམས་ངག་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་  
 བེར་ལྷ་བ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཉི་ལྔ་རྩ་དང་། ལྷུ་བ་ཐོབ་  
 རྒྱུད་པ་གོང་མ་ནམས། ལམ་ཟབ་སྤྲེལ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། རྩོམ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་  
 ལུག་དང་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། རྣམ་ཅད་ཉིད་ལ་འཆར་བ་ཡང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་གསང་སྐྱེད་སྐྱེ། རྟོན་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཡང་། འདུལ་བ་དྲག་པོ་སྒྲོད་དུས་སུ། འདྲེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དོན། འདྲེ་  
 གྲི་གང་བུ་བཞིན་བཀའ་ནས། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། འདིས་ནི་མཐར་  
 ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་འོ་ངོས་ལྟར་དག་པ་ཡི། འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱ།  
 འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་བྱས་ན། རང་དགའི་གཞུགས་སུ་སྒྲོན་བྱེད་ཅེས། བྱང་རྒྱལ་  
 འཕྲོ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡིད་བྱེད་དུ། བདུད་རྣམས་བདུལ་  
 རྣམ་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས། སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་ལྷ་ནས། འདྲེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདྲེ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་སྤྱོད་པ་བརྒྱན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་  
 པ་ཡི། སྤྲོ་མ་དམ་པ་བཀུར་བ་ཡིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྩལ་གསུངས། འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་དཔག་མེད་རྣམས། ཐམས་  
 ཅད་སྤྲོ་མ་མ་གཏོགས་པ། བསོད་རྣམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ས་དང་ལམ་དང་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས། གཞན་རྣམ་རྟེན་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ལན་དང་བདེ་བའི་སྤྲོ་ག་གཅིག་  
 དུ། སྤྲོ་མ་དམ་པར་ངེས་པས་ན། ཅུ་ལྟར་དང་པོས་མ་ཐོག་པར། འདྲེ་རྒྱུ་དཔང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ལྟར། སྤྱོད་པོ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་རྣམ་  
 ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱིད་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་རྣམ་  
 ཀྱང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་གོས་དྲི། འཕྲོས་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་རྣམས་དགའ་  
 དང་། མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྲི་སྤྱངས་སུ། བསྐྱར་དུ་གཉི་ཟླ་ལ། སྤྱོད་མཛད་སྤྲོ་མ་

རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དེ། །མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།  
 ལ་ངའི་རྣམ་པར་ཆོས་རྣམས་གསུང་། །རང་ཡང་མཉན་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །ཟབ་  
 མའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །བྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་ལྟར། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་།  
 །སླ་མ་དམ་པས་སྦྱོན་པར་བྱེད། །སྦྱེ་སྦྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྦྱེ་བཞི། །སྐུལ་བའི་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཆོས་ཇེ་མགོན་པོས་སྦྱོན་པར་མཛད། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་  
 མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཞེས། །སླ་མ་རིན་ཆེན་གསུང་པས་ན། །དུས་འདི་  
 རྣམ་བཟུང་རྣམ་སངས་རྒྱས་དང་། །འཁོར་བ་སྦྱངས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །དུས་རྣམས་ཀྱན་  
 དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་ནི་མ་ལུས་པ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་རྣམ་  
 ཀྱང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱ། །སླ་  
 མ་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་བཞིད་ན། །སླ་མའི་མོས་གྲུས་མ་  
 གཏོགས་པ། །གཞན་རྣམས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར། །བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །སླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ན། །སླ་མ་ཆོས་སྐུར་  
 མ་གོ་ན། །རང་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ་ཁ་ཏ་ཡིན། །སླ་མ་གཟུགས་སྐུར་མ་གོ་ན། །རང་ཡི་  
 དམ་དུ་གསལ་ཡང་བཅུ་པོས་བྱེད། །སླ་མ་ཐ་མལ་དུ་སྐྱེ་ལགས་ན། །རང་རྟོགས་པ་མཐོ་  
 ཡང་ཉམས་ལ་ཤོར། །ཉམས་སྦྱོང་བཟང་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་བྱེད། །ཆོས་བྱེད་ལྟར་འདུག་

གྲང་ཉོན་མོངས་དབང་། །བཙུན་པོ་ལྷར་འདུག་གྲང་ཆོས་དང་བུལ། །ལ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་  
 གྱི་དམ་ཆོག་ནས། །སྤྲིང་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱད་དང་། །ལྷན་སྦྲུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱད་  
 ནས། །མཆོག་དང་བློན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཞི་སོགས་{དང་}ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ནས། །སྤྲིང་མ་ལ་མོས་གྲུས་མ་བྲས་ན། །འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །ཁྱེད་  
 མཁུན་པ་ཅན་གྱིས་མ་འཆལ་ལམ། །བྱ་བས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་སྤྲུ་སྤྲུགས་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲང་། །དུས་གསུམ་དུ་སྤྲིང་མ་མ་བཀྱར་ན། །སྤྲིང་ཙུ་ཐོབ་གྲང་ཤོར་ལགས་  
 པས། །ལྷག་སྤྲོད་གྱི་བསམ་གཏན་མ་ཐོས་སམ། །སྤྲིང་དམ་པའི་མོས་གྲུས་ལས།  
 རྟོགས་པ་སྦྱི་བར་བཞེད་ལགས་ན། །ཆོ་འདི་སྤངས་པའི་སྤྲོ་བོས་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩ་བའི་སྤྲིང་མ་དམ་པ་དེ། །འདོད་པ་མེད་པར་གོ་ལགས་ན།  
 འགོག་པའི་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རྒྱད་ལ་སྦྱི་བའི་སྤྲོད་དུ་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐལ་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ། །མ་རིག་ནས་བཟུང་ན་ཤིའི་བར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་  
 འདིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བ་དེ། །མ་རིག་དང་པོ་རྒྱ་འགགས་པས། །འདུ་  
 བྱེད་ལ་སོགས་ན་ཤི་ནམས། །རིམ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན། །ཡང་རང་གི་སྤྲིང་  
 དམ་པ་ལ། །མ་རིག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་མཐོང་ན། །དེ་  
 ལྷར་མཐོང་བའི་སྤྲོབ་མ་དེ། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་  
 སྤྲོད་དུ་འགྱུར། །འཁོར་དང་སྤྲིང་མ་འདས་པའི་ཆོས། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྦྲུམ་པས།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ནས། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་  
 སེམས་ཅན་ལ། །ཆད་མེད་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པ་ཡི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་གྱུར་པ། །མཉམ་མེད་  
 རྒྱལ་སྤངས་དམ་པ་དེར། །སྤྲུལ་དམ་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོབ་མ་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་སྟོད་དུ་འགྱུར་རམ་སྟུམ། །སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །སངས་རྒྱུས་འདུ་ཤེས་  
 མ་སྐྱེས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པས་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་པོ་  
 ཡང་། །སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུན་འདས། །བདག་གི་སྤྲུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་པར་སྤང་མཇོད་ཆེན་པོ་ནི། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྐྱེ་  
 ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་དུ་སྐྱེས་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། །འབད་པ་མེད་  
 པའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས། །ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
 རྣམས། །ཞི་བློ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཇི་སྟོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །སེམས་ཅན་  
 སྟོན་པར་མཇོད་པ་ཡི། །འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། །སྟོན་འཇུག་བཟླ་པའི་སྤྲུལ་  
 ཡིན། །མོས་གུས་བཟང་པོ་དེ་འདྲས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱེ་མི་འཐོབ་སྟེ། །ཐུབ་པ་  
 འོངས་སྟོད་རྟོགས་སྐྱེ་འདི། །མི་ལྟོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཤེས་བྱའི་སྒྲོབ་པའི་སྤང་  
 པ་དེ། །སྤྲུལ་དོ་ཇི་འཇོན་པ་ལ། །འོད་གསལ་དོ་ཇི་རྟོན་པ་ལས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་

ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་ཆོ། །སྤང་མཇུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མ་ཡང་། །  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་པར། །དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྤྱི་མ་  
 རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །རྟོགས་པ་སྦྱེད་པའི་སྤྱི་མ་དེ། །རྒྱལ་བ་འོངས་སྦྱོང་རྟོགས་སྤྱི་  
 ཡང་། །ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་བཞེད་དེ། །དེ་ཡང་ཀྱི་ཡི་དོན་ལས། །གཞན་གྱིས་བཞེད་  
 མིན་ལྟ་ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་མཐའ་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །དོན་བདག་རྒྱན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིས། །  
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཁ་ཆོན་དུ། །སྤྱི་མ་ཇི་མཐོ་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་རྒྱན་སྤྱི་མ་  
 དམ་པ་དེས། །རང་ཉིད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་རམ། །ས་བོན་  
 འབྲས་བུ་ཅི་བཞིན་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་འགྲུབ་པས་ན། །མོས་གྲས་རྟོན་འབྲེལ་ངོ་  
 མཆར་ཆེ། །མོས་གྲས་ཆད་དུ་སྦྱོལ་ལགས་ན། །རྟོགས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ནས་མཆི། །མོས་  
 གྲས་ཆད་དུ་མ་ཕྱིན་པར། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་  
 པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱོས་བྱས་སྤྱོད་པར་སྤྱི་མས་བཞེད། །ཉམས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་  
 ཉམས་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་མགྱུར་ནམས་  
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་བཀའ་པའི་རྟོགས་པ་འདི། །  
 མོས་གྲས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་མི་  
 སྤྱོད་བས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ག་ལ་བཀའ། །སྤྱོས་དང་བྲལ་བ་མི་ཤེས་པས། །སྤྱོས་

པའི་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་སྤོང་། སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་མ་རྟོགས་པར། སྤྱི་བའི་ཚུ་རྒྱན་ཇི་  
 ལྟར་གཙོད། །ཁི་གྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཟོང་ཅན། རྟོགས་པའི་ཁ་ཚོ་ཆེ་བ་ཀྱན། །འིན་  
 པམ་པོར་མི་མཆི་འམ། །མཐར་ཐུག་མོས་གྲུས་ལས་བྱུང་བ། །རང་བྱུང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 རི། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ག་ལ་ཡོད། སྤྱི་མེད་འོད་  
 གསལ་རྟོགས་གྱུར་པས། །སྤིད་པའི་ཚུ་རྒྱན་ངང་གིས་བསྐྱམས། །རང་སེམས་རང་བྱུང་  
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། །མཉམ་ཇེས་རྟོག་པས་ག་ལ་  
 བསྐྱད། །རང་བྱུང་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ག་ལ་འཛོལ།  
 དངོས་མེད་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ས་ལམ་ག་ལ་བགྲོད། །ཆོས་སྐྱུ་རང་ལ་ཡོད་  
 པ་ལ། །དུས་རིང་པོར་གཞན་ནས་ག་ལ་འཛོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡང་། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལས་བྱུང་གྱུར་ན། །གདམས་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་ག་ལ་རེ། །སྒྲོམ་  
 བྲལ་ལྟན་སྤྱིས་རྟོགས་ལགས་སམ་{པས}། །ཆོག་གི་སྒྲུ་མཐུད་ག་ལ་འཛོལ། །གཉིས་  
 སྤྱི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །བར་དོར་འོད་གསལ་ག་ལ་བསྐྱུག །སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་  
 གནས་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བྱུང་རང་ལ་རྟེན་ལགས་པས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དུ་ག་ལ་རེ།  
 །འཁོར་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོགས། །སྤོང་སེམས་ཀྱི་ཚོལ་སྐྱུབ་ག་ལ་བྱེད། །སྤྱིར་རང་  
 སེམས་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །རང་ངང་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཚོལ་སྐྱུབ་  
 བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན། །ཞི་འདོད་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིར། །སྤྱིབ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་



།ཀྱང་། །རང་ལ་བཞག་པས་ངང་དུ་བྱོལ། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །བྱད་  
 བར་གཏི་སྤྱག་ལས་བྱུང་བ། །ས་བདག་མཛེ་ཡི་ནད་ནམས་ཀུན། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མི་  
 འདེད་ན། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པ་ཀུ་རེ་ཡིན། །རྟོགས་ལུན་  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཤུག་དེ། །རྟོག་པའི་ས་ལམ་མི་ཕྱི་ཡང་། །ས་ལམ་འཁྱགས་ཀྱིས་བགྱོད་  
 རས་མཆི། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས། །སྤོང་སེམས་ཙོལ་སྐྱབ་མི་བྱེད་ཀྱང་།  
 །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རང་སར་བྱོལ། །བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་མཚན་མར་  
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཚོགས། །སྤིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་བཅོད་པ་  
 དེ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་སེམས་དང་། །བྱུ་སྤྱ་ཀུ་ཡི་སྦྱོད་འགྲོས་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་མ་བྲལ་དང་། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱུར་པ། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱ་  
 རས། །ཁོ་བོས་ཡོན་ལེན་ཏྲག་དུ་གསུངས། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་གོམས་པར་བྱ།  
 །གཤགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་ནི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །གཤགས་དང་བར་ཆད་  
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པོ་ཡང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་བར་ཆད་བྱང་རྒྱལ་སེམས།  
 བྲམས་དང་སྤིང་ཇེ་ལས་བྱུང་བ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གསེར་འབྲུར་ཕྱི་ཡི་  
 མཚོག་ལྟ་བུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་པར།  
 མཐོ་དམན་བསམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མི་འཐོབ་སྟེ། །རྒྱ་ལས་  
 འབྲས་བུ་ངེས་པས་ན། །རྒྱ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་ནི། །ཤན་དང་གཞོད་པའི་བྱུང་པར་

ལས། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགཏགས་རྣམས་དང་། །བདག་དང་བདག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་  
 ལ། །མི་མཐུན་གཞོད་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད། །གཏན་གྱི་  
 བདེ་བ་འཕྱོག་བྱེད་པ། །སྤིང་ཇི་བྱ་བར་མི་འོས་པ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལ།  
 རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཡིས། །ཚད་མེད་སྤིང་ཇི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་རྣམས་  
 སུ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྡོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་རྣམས། །བསྐྱལ་པ་  
 ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པར། །འགོ་བ་སྤྲིན་པར་མཇོད་པ་ཀུན། །སྐྱོ་བ་མེད་པའི་སློ་བྱོས་གྱི།  
 སྤིང་ཇིའི་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤྲིབ་པ་གསུམ་པོ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་  
 བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་པས་ན། །རྒྱལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པའི་དབང་སོང་ཞིང་། །ཆོས་གྱི་མིག་དང་བྲལ་བ་རྣམས།  
 སྤིང་ཇིའི་རྣམ་གཞག་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤིང་ཇི་ལས་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 འདོད་པ་དང་། །སྤིང་ཇི་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །སྤིང་རེ་ཇི་བའི་གོ་ཡུལ་གྱིས། །སྤིང་  
 ཇི་བསྒྲོམས་པར་མི་འགོ་སྤྲེ། །རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སོགས། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་  
 རྣམས་ནི། །ཞིང་དང་ས་པོན་རྒྱ་ལུད་སོགས། །སྤྲུ་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བཞིན་ཏེ། །སྤྲུ་བྱ་  
 རང་ནི་མ་ཡིན་ལྟར། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི། །ལོ་ཟླ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤིང་  
 ཇི་བསྒྲོམས་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། །སྤིང་ཇིའི་ཙུ་བ་མེད་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་གང་ནས་  
 འོང་། །སྤིང་ཇི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ན། །གཞན་པས་རང་གཅེས་བསམ་པ་ཡིས། །ང་རང་

རྒྱལ་འདོད་ག་ལ་འོང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་གན་གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་  
 འདོད་པ་ཡི། །བསམ་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲི། །དེ་ཡི་དུས་སྤྲུལ་མ་ལ། །སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ། །བྲུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ས་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པ་  
 ལྟར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དག་བའི་ཙ་བའི་ཤྱགས་ནམས་ཀུན།  
 རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །དེ་ཆེ་ཉམ་ཐོས་  
 ཐེག་པར་ལྷུང་། །བྲུང་རྩལ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
 སྤྱག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱ་དོག་དུག་ནམས་གྱི། །ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ལས། །ལམ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱུ་བ་མེད་པར་དུག་དུ་འགྱུར། །དུག་གིས་རང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཐུང་། །གིགས་དང་སྒྲོན་དང་བར་ཆད་ནམས། །མི་དག་བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་  
 འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐལ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བྲུང་རྩལ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད།  
 སྒྲོམ་པ་སྐར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །བྲུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་  
 ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་དག་ནས་མཆི། །རྒྱ་ཡི་གིགས་སེལ་བསྐྱར་  
 པའོ། །ལམ་གྱི་གིགས་སེལ་བསྐྱར་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་གྱིས། །གིགས་  
 དང་བར་ཆད་སེལ་བ་སྟེ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་ནི། །ཤུང་པོའི་བདུད་དང་ཉོན་  
 མོངས་བདུད། །ལྷ་ཡི་བུ་དང་འཆི་བདག་གོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཐུང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །ནད་  
 དང་གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །དུས་ནམས་རྒྱན་དུ་གཙུག་གྱུར་ཅིང་། །ལམ་ལ་བར་དུ་

གཅོད་གྲུང་ན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་དེར། །གསང་སྤྲུགས་དབང་གི་མན་ངག་གིས། །རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་རང་ཉིད་བསྐྱོམ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྩོམ་བློས་པ་  
 རྒྱན་ཏུ་བྲ། །མན་ངག་གསུམ་གྱི་གནད་ཟིན་ན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ནལ་འབྱོར་པས།  
 །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར། །སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ལས། །སྐྱེས་པའི་སྤྱག་  
 །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པོ་ཡི། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅོམ་  
 །ནས་ཀྱང་། །ཤ་དང་རུས་པའི་ཚོགས་ནམས་ནི། །རུང་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་  
 །མཆོག་ །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་གང་། །མཉམ་མེད་ནལ་འབྱོར་དབང་ལུག་  
 །བརྒྱད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད། །མཆོད་རྟེན་  
 །བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྟོན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས། །ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩ་  
 །བརྒྱད་འབབ། །རྩོམ་ཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་མཆོག་ནམ་བརྒྱད་ལ།  
 །སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་སྟུ་བརྒྱད་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལས་  
 །སོགས་ལྷ་དང་སྟུ། །གཞོད་སྒྲིན་མི་འཕ་ཅི་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་  
 །བསྐྱོར་ནས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིན་མཛད་པར། །སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་གནས་གྲུང་པ།  
 །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་འམ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཉོན་མོངས་གསུམ་  
 །པོ་སྟོབས་འཕེལ་བས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟག་གྲུང་པས། །ལམ་སྟོབ་མཛད་

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་  
 དང་། །བཞི་སྡོད་གྲངས་མེད་གསུངས་པ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གཉིས་པོ་  
 ཡིན། །ཉོན་མོངས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཉོན་མོངས་འཛུངས་མཛད་པ། །  
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་པོ་ཡང་། །གང་ཟག་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དམ་པ་རྣམས་  
 ལ་ཆགས་སྤང་མེད། །མན་ངག་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། །དཔལ་དང་འོད་དང་གཟི་བུ་དང་  
 ཅན། །རིགས་རྩས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ། །སྟོབ་  
 མཛད་ལྷག་འི་དབང་པོ་ཡི། །རྩེ་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 ཀྱིས་སྤྲད་པའི་གནས། །ཙུ་བ་ཡན་ལག་སྡོམ་པ་རྣམས། །ཉིས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་  
 བྱ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལས་གང་འདུལ་བ། །  
 ལྷག་འི་རིགས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །སྤྲད་པའི་ཆད་  
 པ་དང་པོས་ཐོག་ །དཔལ་བ་ཡི་དུགས་བྱོལ་སོང་གི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆད་པ་གཉིས་པ་  
 དང་། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་ཡིས། །གཏན་དུ་གཙོ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །ཡུང་  
 བར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་པས། །ལྷག་འི་དབང་པོའི་ནང་བྲིམས་ལས། །བདག་ཅག་འགལ་  
 བར་མི་བྱུང་། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སྤྲེལ་པའི་གོ་ཆ་དུག་པོ་ཡིས། །སོ་  
 སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་དགའ་

ཆོས་མ་རྩེ། །འཕགས་པའི་ས་ལ་རབ་དུ་གནས། །དད་པའི་རྩེ་སྤྱི་འབྲངས་པ་ཡིས། །  
 །ལྷ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་གདམས་ངག་ལ། །ནན་ཏན་བྱས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཆོ་འདིར་རྟོག་པའི་  
 །སྒྲོ་ཅན་ལ། །གནད་གྱི་མན་ངག་དང་པོ་ཡིན། །བདག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་མ། །རང་  
 །གི་སྟོག་དང་བྱ་ཡི་སྟོག །བརྩེ་བར་པོད་པའི་གདུང་སེམས་གྱིས། །རང་གི་བདེ་དང་སྦྱིད་  
 །པ་དང་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཁམ་ཅིག་ཟ་དང་འཐུང་ན་ཡང་། །རང་གི་  
 །བྱ་ལ་མི་སྦྱིན་པ། །མི་རྣམས་པ་ཡི་བསམ་པ་ཅན། །སྟོག་ཆགས་སྤོང་དང་འདྲ་བ་ཅིག།  
 །གསོས་ཤིང་བསྦྱིད་ནས་ད་ལྟར་གྱི། །བདེ་དང་སྦྱིད་པ་འདི་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་  
 །དང་ཕྱི་མ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། །བདག་ལ་སྟེར་བའི་བློ་ཅན་མ། །  
 །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་བྱམས་པ་ཡིས། །མ་  
 །ཡི་འདུག་ལུགས་བལྟས་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །སྦྱི་ག་ན་  
 །འཆིའི་སྤྱག་བསྟེན་གྱིས། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཅོས་གྱུར་ཅིང་། །དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་  
 །བྱོལ་སོང་དང་། །རིགས་དུག་སྤྱག་བསྟེན་མི་བཟད་པས། །གཡེན་སྦྱོར་སྤྱི་བདེ་བ་དང་།  
 །སྤྱི་བདེ་བ་གཤེགས་ལ་འཇུག་ །སྤྱི་བདེ་བ་མགོན་བྲལ་བ་ལ། །སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དུ་ཤུགས་  
 །གྱིས། །ཨ་མའི་སྤྱག་བསྟེན་མ་བཟོད་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །  
 །རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། །བསྟོན་མཆོ་ལ་ངང་པ་དང་། །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་  
 །འཇུག་པ་བཞིན། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲི་མེད་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་  
 ཆེད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་རབ་དུ་གཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲི་  
 ར་འཕྲོས་གོང་དུ་སྒྲོབས་འཕེལ་བ། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་བདུད་  
 ཚོགས་རབ་བཅོམ་ནས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་འགྱུར། །གདུང་བ་ཅན་གྱི་  
 གང་ཟག་གིས། །མ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱལ་མ་བཟོད་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ལག་རྩེས་  
 དེ། །གནད་གྱི་མན་ངག་གཉིས་པ་ཡིན། །བསགས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་  
 གཉིས་མེད་དེ། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད། །ལས་  
 འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་སུ་རུང་། །དཔལ་ཉི་མེ་པ་ཡི་གསང་ཆོག་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི། །རིན་ཆེན་དབང་གི་མན་ངག་གིས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་  
 དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་  
 ལྷབས་གྱིས། །རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལྷན་སྐྱེས་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །གདོད་ནས་  
 སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མས་བསྐྱར་ཉི་རྟོགས། །མདུན་  
 དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུར་ཡང་། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་

བོ་ང་ནི་འབྲུལ་པ་ཆད། འདྲི་སྤྱོད་ལ་འདྲི་མི་འདྲི་ཞེས། འཁོར་དང་སྤྱོད་ཅན་འདས་པ་  
 དང་། སྤྱོད་བྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་བཞིན་དྲག་པ་ཡོད་ན་གོ། སྤྱོད་མེད་དྲགས་  
 པ་མཁས་པ་ནམས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་ཅན་འདའ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱོད་  
 ནམས། རྟོན་ཅིག་སྤྱོད་པ་བདུན་ཅིའི་རོ། སྤྱོད་བྱ་གཉིས་པོ་གཉིས་མེད་པའི། སེམས་  
 གྱི་གཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱ། བསལས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། སྤྱོད་མ་མཉམས་པའི་བྱིན་  
 ལྷབས་ཀྱིས། གཉིས་སྤྱོད་པའི་དོན་མཐོང་བ། གསང་སྤྱོད་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱོད་།  
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་པོ་འདིས། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་འདྲན་ཡང་། བསལས་པ་  
 རབ་འབྱོར་བྱུང་པར་བྱིས། འདྲི་པོ་འཁོར་བས་སྤྱོད་ནས་སྤོང་། སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཉིད་དུ་ངེས། གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་  
 སྤངས། སྤྱོད་པ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས།  
 གཞུང་འཛིན་སྤོངས་པའི་བག་ཆགས་ནམས། གཉིས་མེད་རང་གི་དང་དུ་དག ཉོན་  
 མོངས་དག་པའི་ལག་ཁྲེས་འདི། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཇ། གསུམ་པོ་འཁོར་བའི་  
 སྤྱོད་བསྐལ་ལ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་བོས་  
 ནས། ཟབ་མོ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་བདུན་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་། དེ་ཡང་  
 གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཆེན་པོའི་བདུན་དང་ཆུང་དུའི་བདུན། རྣལ་འབྱོར་ནམས་སྤྱོད་  
 རྟོང་བས་འབྱུང་། ཆུང་དུར་གྱུར་པའི་བདུན་ནམས་ནི། སྤྱོད་པ་ལྟུང་པོ་བསམ་མོ་



རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པ་སྟེ། །གྲུ་མཚོ་ཕྱོ་བོ་ལྷིང་ཀ་དང་། །ཁུ་མིག་མཚོ་  
 དང་མཚོ་ཕྱོ་རྣམས་དང་། །གཡལ་འ་རི་གངས་རི་རྣགས་རི་དང་། །འབྲོག་དང་ལྷ་ཁང་ཕུག་  
 སྟོང་དང་། །རྫས་དང་ཡོ་བྲུད་བང་མཛོད་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ།  
 གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་འབྲེ་རྣམས། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལྟར། །ལས་གྱི་དབང་  
 གིས་གནས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ལོག་འབྲེན་འདི་དག་རྣམས། །མཐུན་པའི་རྫས་གྱིས་  
 མཚོད་གྱུར་ན། །མཐུ་མགོན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁུ་ལྷ་རྒྱུང་ལྷ་ལ་སོགས་པ།  
 ལུང་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དོན་གྱིས་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་འདུག །ཉམས་ལེན་  
 ཚད་དུ་སོང་བ་ཡིས། །ཉམས་སྟོང་ཕྱོགས་ཅིག་སྦྱིས་གྱུར་ན། །ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་  
 དག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་མཐོང་ནས། །རང་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་  
 འབྱུང་། །མཐུ་དང་རྣམ་པ་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །རྒྱུང་  
 དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་དག །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་རྒྱ་ལྷུགས་པར་བྱེད། །ཆེ་དང་སྟོག་གི་  
 བར་ཆད་གྱིས། །ཐར་པ་འཐོབ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །དམག་དང་འཐབ་མོ་ག་གཉིས་དང་།  
 རྩོག་གམ་ཞིག་གམ་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཀུན་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར། །འབྱུང་པའི་  
 རྩོགས་རྣམས་དེ་དག་གིས། །བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་  
 བིར་ལྷ་བས། །གསུངས་པའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྲུགས་སྒྲོས་སྤྲུགས་མདུད་ལ་  
 སོགས་པ། །མན་ངག་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ལག་ན་དོ་ཇི་ལ་སོགས་པས། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་  
 སྤྱིང་པོ་ནམས། །ཅི་ལྟར་ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཁྱི་  
 རབས་ནལ་འབྱོར་དོན་ཆེད་དུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཞག་པས་ན། །དེ་དག་ཀྱན་  
 ཀྱང་མཁས་པས་བསྟེན། །སྤྲེའ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲེའ་ནས། །བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་  
 ནི། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་བསམས་པ་ལས། །རང་  
 དབང་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇི་སྤྱི། །སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་  
 བགོས། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བ་ནམས། །  
 ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །བདེ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 དང་བྲལ་ནས། །བྱང་རྒྱུ་བ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱེལ་  
 གསུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་མགོན་དེ་ཡི་བཀའ་སྤྱེལ་ལ། །གཏང་  
 སྟོམས་ཅམ་དུ་བཞག་པངས་པས། །རང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྟོས། །སྤྱིང་ནས་ནན་ཏན་  
 ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གིས་སྟོན་ལམ་འདི་སྟོན་བཏབ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་  
 བསགས་པ་ཡི། །དག་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པས། །བྱེད་ལ་སོགས་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །  
 བདེ་དང་སྤྱིད་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གཞོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས། །ཐོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་  
 འདི་ལྟར་བཞེད། །སྤྱུག་ཆེན་དགོན་མཆོག་བདེན་པ་དང་། །རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་

ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ལྟ་དང་སྟིང་པོ་སྒྲགས་དང་ནི། །ཕྱག་གྱུ་དམ་  
 ཆོག་བདེན་པ་ཡིས། །འབྲུང་པོ་མ་རུངས་ཁྱོད་ལ་སོགས། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །འགོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །དྲག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་  
 ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱུ་མཚོར་བ་སྤངས་ནས། །ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རང་  
 སྟིང་དཔང་དུ་གཏུགས་པ་ཡི། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དྲག་ཏུ་སྟོན་ལམ་གྱུ་  
 ཆེན་བཏབ། །བདེན་པའི་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་སྟོབས། །ལྟག་བསམ་གཡོ་དང་བྲལ་བའི་  
 སྟོབས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོབས་ནམས་གིས། །སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ།  
 ཕན་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །གཞོད་པ་ཤུགས་གིས་འགག་གམ་སྒྲམ། །དང་པོའི་  
 ལས་ཅན་ནལ་འབྱོར་ལ། །སྤྱ་མོ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱན་  
 པའོ། ༥ །ནམས་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱོད་ཐོབ་ན། །ཆེན་  
 པོར་གྱུར་པའི་བདུད་ནམས་གིས། །བར་དུ་གཅོད་པ་གདོན་མི་བ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གང་  
 ཞིན། །ཆངས་པ་གུང་ལང་བྲུབ་འཕྱག་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནམས། །  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །བར་ཆད་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །འདོད་པའི་དབང་  
 ཕྱག་སྟོབས་ལྡན་ནམས། །འཇིག་རྟེན་མི་ནམས་བསྐྱེལ་བྱས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་  
 ཆོགས་གིས། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད། །སྤྱིང་བཞི་ལེགས་པར་བརྒྱན་གྱུར་  
 རེད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དབང་ཕྱག་གཙོ། །ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་སྤྱ། །སྤྱིང་

བཞིར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདུ་བ་བརྩུ་ལ་འགོད་པའི་དཔལ། །སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཁོར་ལོ་སྒྱར་བ་ཡི། །འོངས་སྟོད་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྱིན་པ་  
 ཡིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། །སྟོབས་ལྡན་སྒྱི་ཡུད་སྟོང་གི་ཇེ། །ལྟ་དབང་  
 མིག་སྟོང་ལྡན་པ་པོ། །བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་  
 སྟོབས་རྣམས་ལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །ལྟ་མིན་རབ་དུ་པམ་མཛད་པ། །  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཅན། །དབང་པོ་ཉི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་གི་ཉོར་བུས་  
 རབ་དུ་སྤངས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། །ཆེ་བའི་ཆེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །དབང་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་སྟོད་རྣམས། །ནལ་འབྱོར་པ་  
 ལ་སྟོབ་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཁམས་ཀྱི་  
 བདག །ཆངས་པའི་དབང་པོ་གཏོང་བཞི་པ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇེ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །  
 འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དཔལ། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གཟུགས་  
 སྒྲི་བྱི་རོ་རིག་བྱ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཡི། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་  
 འཆང་བ། །ཆངས་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་དང་། །འོངས་སྟོད་བདེ་སྦྱིད་སྟེར་བས་  
 ཀྱང་། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉིང་རོ་འཛིན། །བསམ་གཏན་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཞི་བདེ་  
 བསམ་གཏན་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱིན་དུག་གིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་

བྱེད། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་རིག་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྱོད་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐར་  
 པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་སྒོས། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བར་  
 དུ་གཙོད། །དེ་འདྲའི་བསམ་པ་སྟོན་པ་ཡི། །པ་མ་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དག། །བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་བདུད་རྣམས་སུ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཀྱེ་མ་བར་  
 ཆད་བདུད་རྣམས་ཀྱིས། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་  
 གནོད་པ་ཡིས། །དུས་རྣམས་སྤྱན་དུ་གནོད་པ་ཡི། །དབྱ་བགེགས་མ་རུངས་འདི་དག་  
 ལ། །བདག་ལྟ་ཅི་ལྟར་དགའ་བ་སྟེ། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པམ་བཞེད་ན། །བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་གི་ཤིང་རྩུང་དུ། །སྟོབ་མཛད་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་ཡིས། །གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན་ཏིང་  
 འཛིན་གྱིས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །བདེ་ཆེན་རབ་དུ་མཆོག་ལ་  
 བཏོད། །ངས་ །ངོ་ །ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། །རྩས་པའི་མཐར་ཐུག་བིར་ལྷ་བ། །  
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ། །ཀྱན་རྫོབ་སྤྱང་བ་གང་གིས་  
 ཀྱང་། །ནང་བདུད་ཆེན་པོ་མི་སྐབ་ཅེས། །བྱ་ཅིག་ནལ་འབྱོར་རྗེས་འཇུག་ལ། །གཅིས་  
 པའི་འདོད་དྲག་པོ་འཐོད། །ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
 རྗེ་ཡིས། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ལས་སྦྱིས་པའི། །འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་རྣམས། །  
 རྩེ་དང་དཔུང་བཅས་གཞོམ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་

ཉིད་མི་འགྱུར་དོན་ཡིས། བདུད་གྲི་དྲིལ་འཁོར་བཅོམ་པ་འདི། །ཨི་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་  
 འམ། སྦྲིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྲུ་ཞིང་འཆི་བའི་བདག་པོ་  
 གཅིག །མི་བཟད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེ། །སུས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་དོ། །འགོ་དྲུག་  
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྟོ་བར་གནས། །ཁམས་གསུམ་  
 སྦྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་པས་ཀྱང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོ་སློག་ལ། །དབང་བྱེད་འཆི་བདག་བདུད་གྲི་རྒྱུ།  
 ཅི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལས་ཐར། །བདག་ཅག་ལྟན་ཅིག་ཆོག་པ་རྣམས། །གསོད་པའི་  
 གཤེད་མ་འདི་ཉིད་གྱི། །ལག་ནས་ད་རུང་མ་ཐར་ན། །བདག་ཅག་ཅི་ལྟར་དགའ་བར་  
 གནས། །མི་བཟད་གཤིན་རྒྱུ་ལྟོ་བ་འདིར། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྦྲུག་བསྐྱེད་  
 ལས། །ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མེད་ན། །བདག་ལྟ་ཅི་ལྟར་དགའ་བ་སྦྲུ། །མཐོང་ངམ་  
 ཐོས་སམ་དྲན་པས་ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས། །ཁ་ནས་ཁྱག་དྲོན་  
 སྦྲུག་བྱེད་པ། །འཁོར་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་ཅོན་ཐོགས་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་ཉལ་དུ་བཅོམ་གྱུར་ན།  
 །བདག་ལྟ་དགའ་བ་ག་ལ་ཐོབ། །ཀྱི་མ་མི་བཟད་འཆི་བདག་ལས། །འདི་ལས་སྦྲོབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡི། །བདག་གི་སྦྲུབས་སུ་སྦྲུ་ཞིག་འགྱུར། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྟན་དེ་བཞིན་  
 གཤེད་པ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྲུ་ཅན་དེ། །བདག་ལ་སྦྲོབ་པའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །སྦྲུབས་  
 ཆེན་ལྷ་མ་དམ་པར་སྒྲུང་། །དོན་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལས། །དོན་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་

གྲིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འཆི་བདག་ཐུ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས།།  
 ཐར་པར་འདོད་པའི་སློབ་ཁྲིམ་གྲིས། །སྐྱབས་ཆེན་འདི་ལ་རབ་བཏུང་དེ། །བདག་དང་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཐམས་ཅད་གྲིས། །དོན་འཛིན་པ་མཆོད་  
 གྱུར་ནས། །གཡོ་སྒྱུ་སྒྲངས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དོན་འཆང་དབང་ཆེན་པོ་ལ། །སྙིང་  
 ནས་ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་། །དཔལ་བོ་ཁམས་  
 གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ། །འཇིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འཇིགས་མཛད་པས། །གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་དོན་ཡིས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་དེག་པ། །མི་བཟད་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་  
 ཡི། །སྤྱོད་རྣམས་པར་བསྟན་ནས་བསད། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་བསད་པ་ཡིས། །འགྲོ་  
 ཏུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས།།  
 ཐར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུར་འགྱུར། །འཆི་བདག་  
 གཤེན་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ། །བསད་པའི་ཤ་རུས་ཕུང་པོ་ནི། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །ནམ་  
 པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ལྷན་གྲིས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་འདིས། །ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་གྲིས། །བདེ་ཆེན་  
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་འགོད། །སྤྱི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 སྟོན་ཆོགས་འབྲིགས། །དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྟོབ་མཛད་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་པོར་འགྱུར། །བླ་མ་དམ་པར་མོས་གུས་གྲིས། །བདག་འཛིན་བསད་པའི་ལག་

རྒྱུ་ལྷོ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཕྲ། །མདོར་ན་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་གྱིས། །མངས་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་ནམ་པ་བཞིས། །བདག་རྒྱུ་གཞན་རྒྱུ་གང་  
 ཡིན་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། །སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལྷོ་པོ་བདུད་ཆེན་ནི།  
 མངས་རྒྱུ་སྤྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་འབར་བ་དེར། །བསྐྱོམས་  
 ཤིང་བཏན་པ་ཐོབ་པས་འདག །ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱོམ་པ་གསུམ་  
 གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤོང། །ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོར་བས་  
 སྤོང། །མི་བཟད་འཆི་བདག་གཤིན་རྒྱུ་ཡང་། །སྤྱོམ་དམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །འོད་  
 གསལ་ཐོབ་ནས་རང་སར་དག །ལམ་གྱི་གཤམ་སེལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །འབྲས་བུའི་  
 གཤམ་སེལ་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཚད་ན། །འབྲས་བུའི་གཤམ་སྤྱུ་གྱུར་བས་ན།  
 འབྲས་བུའི་གཤམ་སེལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཐུབ་པ་སྤྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ནི། །ཚོགས་  
 གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །བདག་གི་རྒྱུ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་  
 ལས་བྱུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དང་པོར་བདག་རྒྱུ་ནི། །ཀྱུ་སྤྱུ་ལུ་ཡི་གཞུང་ལུགས་གྱིས།  
 འཁོར་འདས་གཞུང་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐོང་མན་བྱུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ།  
 རྟོགས་མཁན་རང་གི་རིག་པ་སྟེ། །དང་པོར་རང་གི་རིག་པ་འདི། །སྤྱོམ་པའི་མཐའ་དང་  
 བུལ་བར་རྟོགས། །དེ་ཉིད་གོམས་པའི་རང་ལུགས་གྱིས། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་



ཆོས། །གཉིས་གྲིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་གཤིས་ལས་མི་འདའ་བ།  
 གྲོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཉོགས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །མཉམ་རྩེས་  
 གཉིས་སྒྲུང་ནམ་པར་དག། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་  
 གནས། །ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་དེ། །འཁོར་དང་སྤངས་འདས་པའི་གཤིས། །ཐུབ་  
 པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་གཅིག་གྲུང་བས། །ཆོས་སྐྱ་བདག་གི་  
 རྒྱུ་ཅས་བྱ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་པ་ནི། །ཀྱན་ཇོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་སྟེ། །སེམས་  
 ཅན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ལ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱེས་ནས། །བྲང་རྩུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བྲང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྲིས། །ས་བརྩ་སེམས་ཅན་དོན་  
 ཏུ་སྦྱངས། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་པ་ནི། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་།  
 །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །རྟོགས་རྒྱ་གཞུང་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ། །སྟིང་རྩེའི་  
 ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ན་འཕོས་པས། །སྦྱང་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ནམས། །སྦྱངས་ཤིང་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནམ་དག་  
 པའི། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་མང་པོ་ནམས། །ན་འཕོས་གོང་དུ་སྟོབས་འཕེལ་བ། །གཞན་རྒྱུ་  
 སྟིང་རྩེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲིས། །འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པར་མཛད། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་  
 གསལ་གྲིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་སྦྱངས་ནས། །ཤིང་ཟད་མི་ཟད་ཅི་བཞིན་དུ།  
 ཆོས་སྐྱ་སྟོལ་སྟུབ་མེད་པར་གནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནམ་དག་པས། །དག་པ་

མཐར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་སྒྲ། །ལུས་ཉིད་རབ་དྲུ་དག་པ་ལས། །ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་  
མཚན། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་རབ་སྒྲས་པ། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དག་  
རྣམས་སྤངས་པ་རྣམ་དག་པ། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་གཅིག་  
ཡན་ལག་ལ། །སྒྲ་སྒྲད་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱེ་བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད།།  
ཐུགས་ཉིད་སྤངས་པ་རྣམ་དག་པས། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་མཁུན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུག།  
སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་སྤངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲ་རྣམ་དག་ནི། །མ་ལུས་  
སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ལ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་། །ཆོས་སྒྲ་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་ནི། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་  
ཡིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་པས། །སྒྲི་  
མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲ་དེ། །རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཁམས་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤང་། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་ཐ་  
དད་མེད། །སྒྲ་གསུམ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་ཡི། །གྲིགས་དང་བར་ཆད་བྲལ་བ་འདི། །ཞི་  
མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གོངས་པ་དྲི་མེད་པ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལྟ་བུ་སྒྲོན་མེད་འོད་གསལ་བ། །མི་ཤེས་སུན་སེལ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་གསལ་བྱེད་  
འདི། །བསགས་པ་རབ་དྲུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་སྒོ་གྲོས་ཅན། །ཆོ་འདིར་ལྟོས་པ་རབ་བཅད་

ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་གཏུགས་གྱུར་ནས།  
 སྤྱབ་བ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ཅིང་དབེན་པ་ལ་དགའ་བས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པ་ལ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཇི་ལྟ་བར། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གསུང་  
 འདི་ཉི་ཤར་མཁོ་བར་གནས། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེར་བྲིས་པས་ཆོག་གི་རྒྱད་པར་སོང་  
 གྱུར་ན། །སྤྲོ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།  
 །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་པ་བཙེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིས། །སྤྲོ་མ་དམ་  
 པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག ཅོན་རྩ་མ་ཁི་རི་ཙུ་བོ་ཆེ་འབར་བའི་འཕྲེང་  
 བ་རྫོགས་སོ།



༡༡། ཅོན་རྩ་མ་ཁི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་བྲེང་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །ལྷན་གྱིས་  
བྱུང་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་འཛུམས་བྱུང་བ་སྒྲ་མ་  
མཆོག་ཉིད་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་དྲག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །དོན་འཆང་ཆེན་  
སྒྲ་མ་ཡིས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུ། །བྲུང་ཐུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲ་  
མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །བསྟོ་བའི་གནད་དང་བཅས་པ་ལྟར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
འདུས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པར་གྱིས། །མཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྲ།

༥ །དེ་ལ་དང་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་  
དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་  
ཞིག་གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་གྱི་ཆད་དུ་གྱུར་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
བསྟན་བཅོས་འདི་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གང་བཤད་པར་བྲུ་བའི་ཆོས་ངོས་  
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འདི་ནམ་པར་བཤད་ན། །སྟོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྲ་སྟེ།  
མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། །དགོས་འབྲེལ་དང་གསུམ་གྱིས་སྟང་  
ཀྱི་དོན་དང་། །གཞུང་གི་དོན་དང་། །མཇུག་གི་དོན་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཤི་དོན་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་  
ཇིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་དང་། ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། གཞུང་འདིས་དོན་  
གསུམ་བརྗོད་དེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་མཚན་པར་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ནི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དགོས་འབྲེལ་  
བསྟན་པའོ། །བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། རྩོ་  
ཇིའི་རི་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནས་འདིར་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་དོན་  
གཉིས་པོའི་གཞུང་འདི་དགོས་པ་དང་བསྟུས་པ་དང་། ཚོགས་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་  
ལ། རི་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྟ་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པའི་དགོས་  
པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་པ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡི་གས་  
བཀོད་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ། བསམ་པ་དང་བས་ཡོན་ཏན་ཇིས་སུ་  
བརྗོད་པའི་འདུད་པ་ལས་ཚེ་འདི་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཚོ་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བའི་གནས་  
སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་དུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲ་བོ་དམ་པ་དག་ཚོས་པའི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་ལ་མཚན་པར་  
བརྗོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེའི་རྒྱལ་ཉིད་དང་། བཀྲ་ཤིས་པས་བྱ་བ་མཐར་ཐིན་པ་སྟེ།  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞི་བས་དེའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡི་གེ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་དམ་པའི་སྟོན་  
པ་མཐོང་བ་ལས། རིགས་དཔོག་པས་ཚོས་པ་པོ་ཉིད་སྒྲིས་བུ་དམ་པར་བསྟན་པ་དང་།

མཆོད་བཅོད་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ལས་བཟང་པོར་གྲགས་པས། བསྟན་བཅོས་གྲུ་ཞོས་པར་  
བསྟན་པ་དང་། འདི་ལ་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱང་མཆོད་བཅོད་འདི་བྱས་ཤིང་འཇུག་པ་ནི་བྱི་  
ནང་གི་མི་མཐུན་པ་ཞིན་ས་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། གཞན་དག་ཙོས་པ་པོ་  
ལས་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་བཅོད་འདི་མཐོང་བ་དང་འདོན་པའི་བསོད་ནམས་བསྟན་  
པས་གདུལ་བྱ་ཇེས་སུ་གཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་གཞུང་གིས་ཐོབ་པའི་  
དགོས་པ་ནི་ནམ་པ་ལྟར་འཐད་ལ། ཙོས་པ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ནི་འདིར་ཤེས་པར་དཀའ་  
བས། གང་ཡང་རུང་བའང་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནམས་ནི་ཁ་འོག་དུ་  
ལུས་ཆུད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་དམ་བཅས་པའི་ཁྲར་མི་འདོར་བས་  
བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་བཤད་པ་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་དག་གི་  
བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་ཆོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། མཆོད་པར་བཅོད་པ་ནི། དང་པོའི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། གཞུང་དུ་གཟིགས་དང་། ཆོ་འདི། ཞེས་པ་ནས། འདུད།  
ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ཡི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གང་གིས་གང་ལ་ཇི་ལྟར་འདུད་པའོ། །དེ་ལ་  
གང་གིས་འདུད་པ་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཙོས་པ་པོར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཇི་  
ཉིད་དོ། །གང་ལ་འདུད་པའི་ཡུལ་ནི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལུས་  
གྲས་པ། དག་བསྟོད་པ། ཡིད་དང་བ་གསུམ་གྱིས་འདུད་པའོ། །དེ་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི།  
ཆོ་འདི་ཡི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གཞན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐར་པའི་སྒོག་

གཙོད་པའི་གཤེད་མ་དངོས་ཡིན། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཡང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་  
ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། ཞེས་པས། བདག་  
མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས། རང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བྱེད་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། གཞུང་བ་རྟོགས་པ་འཛིན་པ་  
མ་རྟོགས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོས། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་བྱིར་དང་། །  
འཛིན་པ་མེད་སྤོང་བྱིར་ན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་  
ཀྱིས། གཞུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས། ཇི་ལྟར་ལགས་  
ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་གཞུང་བཤད་མཁན་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་མུང་པོ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞུགས་  
རྟག་ཅེས་བགྱི་བར་མཚན་མ་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བར་སྟོད་ན་  
མཚན་མ་ལ་སྟོད་ལ། མཚན་མ་ལ་སྟོད་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་༼འབྲེལ༽བར་  
གསུངས་པས། མདོར་ན་མུང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདི་  
ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་བསྐྱར་དགོས། གང་དུ་བསྐྱར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཆོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་དུ་བསྐྱར། དུག་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱར། མདོར་ན་མཉམ་པ་  
ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བར་



མཇེད་ཅིང་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་  
པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་དང་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་  
བྱེད་པའི་སྐབས་དང་དཔུང་གཉིན་གཅིག་ཕྱུ་དེ་སྒྲ་མ་ཡིན། དེས་སྤང་པའི་བདུད་དང་།  
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། ལྷ་ཡི་བྱའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བཞིའི་  
སྒྲོབས་ནམས་འཛོམས་པར་མཇེད་པའི་དཔའ་བོ་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་  
དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་འདུད་པའོ། །

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྩེ་རིའི་བསྐྱེད་བཅས་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ང་ངེ་བས། །འཁོར་བའི་མི་ཤེས་གཏི་སྤྱག་སྤྱན་པ་སེལ་ཞིང་སྤང་  
བ་གྲུབ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཐོང་བས་མི་ཤེས་སྤྱན་པ་སེལ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་  
གསུང་འདི་ཅུང་ཟད་རྩེས་འཇུག་བྱ་ལ་གདམས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་དོན་  
ཡང་གང་བཤད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། །ཁས་སྤང་བ་དང་། །གང་ལ་གདམས་པ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི་ ཐུབ་པ། ཞེས་ནས། གསུང་ འདི་ཡན་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ཅེན་རྩ་མ་ཁི་འདི་ངའི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན། འདི་ལ་  
ཆོགས་པ་སྦྱོང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་གསུང་དེའི་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་རྩེས་འཇུག་བྱ་ལ་གདམས་པའོ། །ཆོག་གི་

དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་སྤངས་པས། དེ་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་དེ་ཕྱི་  
 གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བློན་པ་རྒྱུན་བརྟན་པ་འམ་གོམས་སུ་  
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མི་སྤོང་  
 བས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བྱེད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་  
 པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ། གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་  
 གསུངས། དེས་ན་འཛིན་ཉིད་དུ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་དེ་བ་ལྷར་ལྷག་གིར་ཤར་བས།  
 འཁོར་བའི་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གི་སྒྲུབ་པ་སེལ་ཞིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་བྱུབ་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་  
 པའི་སྤང་མ་དམ་པ་མཐོང་བས། མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་སེལ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤང་མ་དམ་པའི་  
 གསུང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་རྟོགས་པ། སྐྱེ་ཆེ་བ་འདིའི་གསུང་གི་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་ཇེས་འཇུག་  
 བྱ་ལ་གདམས་པའོ།

ད་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་ཤུགས་ལས་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་བཤད་ན། གཞུང་དེ་དག་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཡང་བསྟན་པར་བརྟའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་དོན་

གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། བཟོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཉིད་ངོས་གཟུང་  
བ་དང་། དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྦྱར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ནི་བསྟན་བཅོས་དེའི་བཟོད་བྱ་  
དང་། དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
གཞུང་འདི་ཡི་བཟོད་བྱ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉིད་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་  
གསུམ་སྟེ། རོན་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་བྱ་དེ་གདུལ་བྱས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པའོ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་རྫོད་བྱེད་གཞུང་འདི་ལ་རག་ལུས་པའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་བཟོད་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི་རོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས།  
མཐར་འབྱུང་ཁྱིམ་ཀྱི་བའི་ཉིང་དགོས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྲུང་དུ་རང་གི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཉིད་བསྟན་པའི་  
དགོས་པ་བསམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་འཇུག་པའི་སྦྱར་ཉེ། བསྟན་བཅོས་  
འདི་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཟོད་པས་དང་པོ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་གང་ཟག་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་  
འཇུག་པའི་གོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པ་ལྟར་དགོས་པ་ཉིད་མེད་  
དམ་སྟུང་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་མ་བག་མར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་  
སྟུང་པ་དང་། ཡིན་ཡང་མཐོ་རིམ་འདོད་པ་ལ་སྦྱགས་གསོད་པ་ལྟར་མ་འབྲེལ་ལས་སྟུང་  
པ་དང་། འབྲེལ་ཡང་ལྷུ་འི་གཞུག་གི་རོར་བུ་ལྟར་བསྟུབ་པར་མི་རུས་སམ་སྟུང་པ་བཞི།

དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བཟོད་བྱ་བཞིས་གསལ་ནས།  
དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་འདོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲུབ་རུས་  
པ་ཉིད་དུ་ངས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་ནས་དགོས་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་  
འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཀླད་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་དང་། ལྷ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་དང་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།  
སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་༼སྟོབ་དཔོན་༽ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་དང་། གདམས་ངག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དེའི་དང་པོ་ནི། རྫོངས་པའི་ཞེས་ནས། རེ་བ་འཛོམས།  
ཡན་ཚད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་ལ་ལས་སྒྱུ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་དང་། དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་ངས་འདི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅེར་ནས་  
རྣམ་པར་སྟོམ་ཞིང་། ཆོ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་

དུ་སོང་ནས། སྟོན་གཏམ་འབའ་ཞིག་སྟོགས། སྒྱུད་ལ་༼ཉོན་མོངས་

ཕོ་མཐའ་དག་གི་ཟག་པ་ན་མ་པར་རྒྱས་ནས་ངའི་འདི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་སྒོམ་གྱང་ཅི་  
 དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་གྱང་ག་ལ་ཤེས་ཟེར་ཡང་ཆོམ་ཀུན་ཆེན་པོ་རང་  
 གཞན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར། གྱི་གྱི་ང་ལ་ཆོ་  
 འདིའི་ཉོན་མོངས་པའི་ན་མ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་  
 བོས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་བྱབ་པར་བརྟེན་ནས། རྟེན་པ་དང་  
 བཀུར་སྟེ་འོང་དུ་རེ། འབྱུང་ན་དགའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཤིག། །དེ་མ་འབྱུང་གིས་  
 དོགས། མ་འབྱུང་ན་མི་དགའ། འོ་ཀའི་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་ཤིག། བྲགས་པ་དང་  
 རྟེན་པ་འོང་དུ་རེ། འོ་ཀའི་ཆོས་ཤིག་འབྱུང་ན་དགའ། མ་འབྱུང་གིས་དོགས། འོ་ཀའི་  
 ཆོས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན་མི་དགའ། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་འོང་དུ་རེ། འོ་ཀའི་ཆོས་ཤིག་  
 འབྱུང་ན་དགའ། དེ་མ་འབྱུང་གིས་དོགས། འོ་ཀའི་ཆོས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན་མི་དགའ།  
 བསྟོད་པ་བྱེད་པ་འོང་དུ་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཤིག་འབྱུང་ན་དགའ། སྟོན་པ་བྱེད་པ་  
 འབྱུང་གིས་དོགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན་མི་དགའ་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། བྲགས་དང་  
 མ་བྲགས་བདེ་དང་མི་བདེ་དང་། །བསྟོད་སྦྱད་ཅེས་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་པོ། །ཁྱོད་གྱི་

ཡིད་ལུ་མིན་པས་འགོ་སྒྲིམས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་དགའ་  
བ་བཞི་འདོད་ཆགས། མ་འབྱུང་ན་མི་དགའ་བ་བཞི་ཞེ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཏི་མུག་ལས་  
བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཚད་མི་དག་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་  
ཞལ་སྟུ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟེ་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བཤོ།  
ཞེས་པས། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་འགོ་སྒྲིམས་དགོས། དེ་ལ་དགའ་བར་ཡང་མི་བྱ། མི་  
དགའ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཅ་བ་དུག་ཡིན་ན་སྟོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་ལ་  
སོགས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུག་ཡིན། ཅ་བ་སྒྲན་ཡིན་ན་སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་  
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་མེད་པས་བསྐྱེད་ཚད་དག་བ་སྟེ། །དེ་  
ཡང་མ་ཆགས་ཞེ་སྟེ་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བཤོ། ཞེས་གསུངས་  
པས། དང་པོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བལྟ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། བསམ་པ་བྱམས་པ་སྟིང་ཇི་བྱང་  
རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་  
རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དག་བ་བྱས་ཚད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་དུ་བསྟོན། ཐོག་མ་དང་།  
བར་དུ་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། འབྲས་བུ་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་དུ་མངོན་པར་ཇོགས་  
པར་འཆང་བྱ་བཤོ། །བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་  
འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་འོང་དུ་རེ་ན་ཡང་། ཅ་བ་དུག་གསུམ་གྱིས་བྱས་པས། དེའི་  
རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས། མནར་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས་ཏེ་བདེ་  
སྐྱིད་ལ་སོགས་མི་འོང་བའི་སྟངས་དུ་སྤྲུག་བསྟུལ་སྤྲུ་ཆོགས་ཆེ་འདྲིར་འོང་ཞིང་། བྱི་མར་

འཁོར་བར་འབྱམ་ཞིང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་འགོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་  
 མ་བུལ་བའི་ཆོས་པ། རུན་སོང་གི་མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་ཞིང་། རང་ཉིད་དམ་པ་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་ཡང་། རོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རང་  
 ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་སོ། །འདི་ཡི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་པ་ག་  
 མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ནི། རི་བོང་དུ་དང་སྤལ་པའི་སྤྱོ།  
 གཉེར་མ་ཅི་དང་ཐགས་སུ་བདགས། །མི་ལམ་བུ་གཅིག་ཤིབ་བཞིན། །དགའ་དང་མི་  
 དགའི་ཆགས་སྤང་སྦྱེས། །ལུས་ངག་ལས་གྱི་ཐོ་རྒྱུན་གྱིས། །ནམ་མཁའི་ས་གཞི་རབ་  
 བརྒན་ཏེ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སོ་ནམ་མཆོག་ །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བརྩོན་འགྲུས་  
 གྱིས། །སྤྱག་བསྐལ་རུས་གཟེབ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས། །སེམས་སྦྱི་བ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་  
 ལ། །བ་ཡི་ནམ་འབྲུལ་རྒྱ་བྲེས་ཏེ། །འབྲུལ་བྱུང་རྟོག་པའི་སྤྱང་བྱ་དེ། །དམ་དུ་བཟུང་  
 ནས་རྒྱ་ལ་འབྱམས། །བདག་འཛིན་སྡོམ་གྱིས་ཟ་བར་ངས། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་  
 ལུགས་དང་པོ་ཡིན། །།ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལ། །རྟོག་པའི་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་  
 བྲེས། །ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་གྲག་འགྲོང་སྦྱར། །ཞེན་དང་འཛིན་པས་བརྒྱ་ཚར་བྲས། །  
 གོགས་དགའ་གདུང་ཡིད་གྱི་མེ་ཏོག་ཆགས། །ཆོས་བརྒྱད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །དེ་  
 ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་གཉིས་པ་ཡིན། །།མདང་མི་ལམ་སྤུན་ཅིག་མིས་པ་  
 ནི། །མོ་ཤམ་གཙོ་མེད་སྤྱས་མོ་སྤངས། །ཆགས་ཞེན་སྲིད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་གནས། །  
 སྤྱས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས། །གྲིང་བཞི་དང་ལྷ་ལུལ་ཁམས་གསུམ་  
 ཡང་། །མངའ་རིས་འབངས་སུ་ཆོད་པར་བྲས། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་

གསུམ་པ་ཡིན། །།སྤྱི་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིས། །ས་དང་ཙུ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི། །  
 གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་དག །སྤྱི་མ་མཁན་པོས་བྱས་ནས་སུ། །སྤྱི་མ་མཁན་སྤྱི་མ་  
 ཤིང་སྤྱི་མ་ནམས་བཞུས། །ལྟ་མེད་ཚོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་རི་  
 རབ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ནམས། །སྤྱི་མ་བསྐྱེད་བདེ་བ་སྤྱོད་  
 ཚོགས་དང་། །ལྟ་མེད་རྒྱན་ནི་སྤྱོད་ཚོགས་སུ། །མཐོང་བས་ངོ་མཚར་སྤྱི་མ་པ་ནི། །དེ་  
 ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་བཞི་པ་ཡིན། །།འབ་གནའ་བ་ལ་སོགས་པ། །རི་  
 དྲུགས་སྟོམ་པས་གདུངས་པའི་ཆོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བ་ལྟར། །བདེ་བས་  
 གདུངས་པའི་སྤྱི་མ་བྱ་ནམས། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྤྱི་མ་བ་འཛོལ། །ཆེད་ཅིང་བསྟེན་  
 པའི་དུས་དག་ན། །རོ་ལངས་གཟུགས་འདྲ་སྤྱོད་ཏོག་མགོ། །སྤྱི་མ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་  
 རྒྱུད། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ལྔ་པ་ཡིན། །།མཚོ་ཡོངས་སུ་དུངས་པའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ། །དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །སེམས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་མ་བྱ་གསལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱི་མ་དང་བུལ་  
 བ་ལ། །གཟའ་སྐར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། །བདག་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་  
 ལ། །ངར་འཛིན་བྱི་མ་བཞི་ཡིས་འཁོར། །ཁོ་རང་ཉིད་ལ་གསལ་བར་འབྱུལ། །ན་བ་རྒྱུང་  
 གིས་བསྟོད་པ་ལ། །སྐད་སྟན་སྤྱི་མ་ལེན་པར་ཐོས། །རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་བྱ་ལ། །  
 ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཤིང་ནམས་ཀྱིས་གང་། །སེམས་ནམ་ཏོག་གིས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །རི་  
 དོགས་སྤང་བྱང་ནམས་སུ་འབྱུལ། །དེ་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་དྲུག་པ་ཡིན། །།  
 ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ལ། །མ་རིག་ས་གཞི་ཁད་ཀྱིས་ཆགས། །བདག་ཏུ་འཛིན་



བའི་རྩ་བས་བསྐྱོར། །ངར་འཛིན་ང་རྒྱལ་གྱི་མཁར་བཙེགས་ཏེ། །བྲགས་དང་སྒྲན་པའི་  
 དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞོལ་མཁར་ས་གཞི་གང་བར་བྱས། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་དཔུང་  
 བཙོན་པ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལྷགས་བདུན་པ་ཡིན། ། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། །སྲིད་ལེན་ཅུ་ཡི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འབྱེལ། །ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཟེར་གྱི་ས་གཞི་འབྱུངས། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་  
 གནས་ལྷགས་བརྒྱད་པ་ཡིན། ། །མིག་བཙེར་བ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ལ། །ཟླ་བ་གཉིས་སུ་  
 འབྱུལ་ནས་ཡོང་། །སེམས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་དགག་སྐྱབ་གཉིས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལྷགས་དགུ་པ་ཡིན། ། །དྲུངས་ལ་  
 གསལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །མེད་པར་སྒྲུང་བ་  
 འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །བདག་གཞན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དག །འབྱུལ་བ་ཚོས་ཉིད་ལ་  
 འཆུགས་པ་ཡིན། །སྒྲུང་བ་འཁོར་བའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །གསལ་བ་འཁོར་བའི་སྒྲོམ་  
 ཉམས་ཡིན། །འཛིན་པ་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སྤྱོད་བ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིན། །རིག་  
 པ་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན། །གནས་པ་འཁོར་བའི་  
 འཇུག་པ་ཡིན། །འགག་པ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་  
 བ་སྟེ། །འཁོར་བ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ། །སྟོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །  
 ཞེན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས། །ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་བྱིད་ལ་ཤོར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 བྱུང་བའི་གདོས་སུ་རྒྱུད། །ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞུགས། །སྐྱོ་སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་  
 གཡལ་སར་ཤོར། །ཉི་དུ་ཉི་འབྲེལ་གྱི་སོ་ནམ་བསྐྱུང་། །སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲན་པ་

བཅུག། ཉོན་མོངས་དུག་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་ཞགས་པས་  
བཅིངས། །བདེ་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ། །མི་གཙང་ལུང་གྱི་ཁུང་དུ་སྤྱང་། །  
རིག་བྱ་འཇམ་དང་ཁ་ཟས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པས་བསྐྱུས། །གང་ཕྱིན་  
གང་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ལས་མ་ཐར་བས། །མི་གཙང་དོང་དང་  
མཚུངས་པ་སྟེ། །ཐོ་ཆུན་བཞིན་དུ་ཉག་ཏུ་འཁོར། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་ལྷགས་  
སོ། །འཕྱུལ་སྐྱས་ལས། །ཀྱི་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་རིག་པ་ཡི་རྒྱུད་གིས་  
དཀྲུགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྲས་དབང་བུས་ཏེ། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
སྤྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བྱུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་གཤམ་ཏུས། །  
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མེད་པས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་བཙོན། །འགྲོ་རྣམས་  
ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ན། །ཞི་སྤང་གིས་ནི་དཔྱལ་ཞིང་གཏུབ། །མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་ལྷས་  
ལ་འཛོ། །མི་དཔུང་འབར་བས་ལྷས་གདུངས་ཏེ། །སྟོག་དང་གཙོད་དང་གཏུབ་པ་དང་།  
རྟུང་དང་འཛོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སོག་ལེ་འབར་བས་བྱ་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཆ་བས་  
ལྷས་གདུངས་པའི། །མོད་ལ་ཤིན་དུ་གང་བར་བྱེད། །ལྷགས་པས་བུས་ཏེ་ཆུ་བྱར་བྱུང་།  
བཅོལ་ནས་ཁྲག་དང་རྒྱག་དུ་འཇོག། །ཨ་ཆུ་ཟེར་ཞིང་སྐད་ངན་འདོན། །ཀྱི་ཏུད་ཞེས་ནི་ཆ་  
ངེ་འདེབས། །པལྒ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ལྟར། །བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་དག་ཏུ་གས། །སྤྱང་  
གིས་བུས་པས་སྤོན་པོར་གྱུར། །ཡུད་པལ་ལྟ་བུར་དུམ་བུར་གས། །སྤྱོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་  
མཚོན་ཆའི་ཆར། །རི་བྱག་རྣམས་ནི་སྤྱ་གྱིད་སོ། །ཆུ་བོ་རྣམས་ནི་རོ་བྱགས་འདས། །རི་  
བོ་རྣམས་ཀྱང་དཔྱལ་སྤང་ངོ། །ས་གཞི་མི་མ་སྤར་གྱི་འོབས། །མདོར་ན་རང་སྤང་ལོག་

བ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྲང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ། །།སེར་སྤུང་ཡི་དྲགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ།  
 བར་གྱི་བསྐྱེལ་བ་དུ་མ་རུ། །ཟས་སྒྲོམ་སྒྲུ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །བཀའ་པས་ཡིད་གདུངས་  
 ཆོ་ངེ་འདེབས། །ཟས་སྒྲོམ་གང་མཐོང་ནག་དང་ཁྲག་ །ལྟོ་རུ་ཅི་ཐོས་དྲག་དང་མི། །  
 དངོས་པོ་ཅི་མཐོང་ཐམས་ཅད་གྲང་། །རང་སྤང་ལོག་པས་བསྐྱེལ་བར་མཐོང་། །ལུས་  
 དང་ཡན་ལག་མེས་མཚོན་ཏེ་རྒྱུ་ཆོམ་སྟེ། །སྤྱགས་ཇི་ལྟར་པའི་སྤྱིན་པ་ཡང་། །ལན་  
 ཅིག་ཟས་སྤྱུ་རུང་བ་ལ། །ངོམས་དང་ཆོམ་པ་དེ་ལ་མེད། །རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བས་  
 ན། །འཕགས་པའི་སྤྱགས་ཇི་ངལ་བར་འགྱུར། །ཟས་སྒྲོམ་འདོད་བཞིན་མི་མཐོང་ལ།  
 ཡིད་ལ་བདགས་པ་ཞེས་སྤྱུ་གྲགས། །གང་ཞིག་ལས་ཀྱིས་རྩུ་འཕུལ་ལྟར། །ལྟ་མའི་  
 གནས་ན་ཕན་གཞོད་བྱེད། །དེ་དག་ལས་ཀྱིས་ཐུར་ལ་གཞོལ། །།གཏི་སྤྱག་གིས་ནི་  
 བྱོལ་སོང་ལེན། །སྤྱིན་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་གདུངས་ནས། །བཀོལ་ཞིང་སྤྱད་པས་ལུས་  
 གདུངས་གྱུར། །བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་མེད། །ཉིང་ཤཉིང་གིས་ཟ་བ་དང་། །  
 གཅིག་ལ་གཅིག་གི་གཉིན་པོ་ཡིས། །དུས་ནམས་ཏྲག་ཏུ་འཆོ་བ་དང་། །ཤ་བཅོན་ཆས་  
 ཀྱིས་གདམས་པ་ཡི། །མི་རུས་བཞིན་དུ་བཀོལ་བ་དང་། །མི་རུས་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་  
 དང་། །རང་གི་ཤ་དང་པགས་པ་དང་། །དུས་པ་སྤྱུ་དང་དུ་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་མཐོང་ཞིང་མ་ཤེས་ལ། །ཐོས་བཞིན་མ་གོ་གཏི་སྤྱག་  
 པས། །དག་བའི་ལས་ལ་བྱོལ་ནས་ནི། །ཤི་མ་ཡང་ནི་ངན་འགྲོར་ལྟར་། །།མི་  
 ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ། །སྤྱི་ག་ན་འཆིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །ཤི་རོལ་མཚོན་དང་  
 ནད་དང་ནི། །ནང་དུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་ལུས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད། །བྱ་

དང་ཆུང་མ་གཉིན་འབྲེལ་དང་། དབྱ་དང་བཅས་པ་མཉམ་དུ་གཞོད། ཡོད་པ་ནམས་ནི་  
འཛོ་དང་སྒྲོང་། མེད་ལ་ཟད་ཀྱིས་དྲོགས་པས་སྟུག མེད་པ་འཛོལ་བྱོད་ལུས་སེམས་  
བཀོལ། ལྟོགས་ཀྱིས་དྲོགས་པའི་ཡི་དྲུགས་བཞིན། ལྟོགས་བཤེས་གཉིན་ཚོགས་བུལ་  
བ་དང་། དབྱ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོམ་འགྱུར་ཞེས། དུས་ནམས་ཀྱན་དུ་བདེ་བ་མེད། །  
ཐོས་ཤིང་ཁེངས་པ་དྲེགས་པས་སྒྲོམ། མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས། སྟུག་  
བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདྲ་བ་ལྷ་ཚོ་རྒྱད་པས་ཉིན། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་  
ཡོད་མིན་ན། ཅི་ཕྱིར་ཐར་པ་སྒྲུབ་མི་བྱེད། ། ། ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ནི། ཕྱག་  
དོག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིས། རྟག་དུ་འགྲན་དང་འབྲུགས་པ་ཉིད། རང་ས་པོ་གང་  
མཐོང་གོ་དང་མཚོན། བྱ་བའང་མཚོན་དང་གོ་ཆའི་ལས། མགོ་དང་ཀྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།  
ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟུན་པས་མས། ལས་ངན་གྱིས་ནི་འཛི་བར་འགྱུར། རྟག་དུ་  
སྟུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པར་ཟད། ལྷ་ཡི་ཤིང་ཐོག་མི་ཐོབ་དང་། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ཡིད་འོང་  
མས། གཏུངས་པས་ལུས་སེམས་ངལ་དུ་འཇུག ལས་སུ་གསོད་དང་གཅོད་པ་དང་།  
ངག་དུ་རྩོབ་དང་གསོད་གྱི་སྒྲ། ལས་ཀྱི་མི་ལོང་མཐོང་བྱེད་ཀྱིས། ཡོངས་པ་མེད་པར་  
སྟུག་ཅིང་བསྐལ། ། ། ། ལྷ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ཤིན་དུ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་  
མཚོག་ཡིན་ཡང་། འཁོར་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་བས། བདེ་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་  
ཡོད། འེངས་སྒྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་དྲེགས་པར་བྱེད།  
ལེ་ལོ་གཡང་བས་ཐར་ལམ་བུལ། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་དངོས། མི་སྟན་སྒྲ་  
དང་ལྟོགས་ཀྱིས་ཐོར། མཛོས་པའི་མེ་དོག་ཉམས་ལ་སོགས། དུས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེན་ལངས་

པའི་ཚོ། །རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །འཆི་བའི་གནས་ངན་མཐོང་བའི་ཚོ།  
 བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ཟད། །སྒྲིན་གྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི། །ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུས་ཐུར་དུ་ལྷུང་། །དེ་མཐོང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱན་མི་བཟོད། །དཔྱལ་བ་བས་ཀྱང་ཆེ་  
 བ་ཡིན། །།དེ་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཅི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དོན་དུ་གཉིར། །ཀྱེ་མ་  
 སྤྲོ་ཆོགས་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཐར་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ན། །ནད་པས་སྤྲན་སྤེལ་ཇི་བཞིན་  
 དུ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་དེས། །དེ་དུས་རྟོལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ནད་  
 པ་བཅོས་ལོག་གིས། །རང་སྒོག་རང་གིས་གཅོད་པ་བཞིན། །འདི་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་  
 འགྱུར་ལ། །འདིས་ནི་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ཀྱེ་མ་དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ལུས། །ཐར་ལམ་  
 སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཅིག་ལུ། །བསོད་ནམས་འགའ་ཡིས་ཐོབ་མིན་ཅིང་། །ཁྱི་ལམ་ཅམ་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡི། །ཐར་པའི་རྟེན་གཅིག་དེས་རྟེན། །ཁྱེ་ཆེན་སྒོལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་དང་།  
 རུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ་རྟེན། །ཇི་ལྟར་གྱང་ལ་གསེར་ཕྱེ་དང་། །དེ་བཞིན་རུན་རུས་སྒོག་  
 དང་ནི། །བྱ་གར་རུས་སྤེལ་མགྱིན་རྒྱུད་བཞིན། །སྐྱེ་ལ་འགའ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན།  
 བསོད་ནམས་དུ་མ་ལས་འབྱུངས་པའི། །འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་  
 འགྲོ་བ་གཞན་རྒྱུད་དང་། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆོད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བལྟ་  
 བར་གྱིས། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལྟ་ཡིས་ཀྱང་། །གཡང་བར་ཐར་པ་ཐོབ་མིན་ན།  
 འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་སྒོས་ཅི་དགོས། །ལོངས་སྒྲོད་ལྷན་པའི་གྲུ་དང་ནི། །རྩ་འབྲུལ་ལྷན་པའི་  
 གཞོད་སྒྲིན་ཡང་། །ཐར་པའི་རྟེན་དུ་རུང་མ་ཡིན། །ཁྱི་ཡི་གྲུ་ལ་བཞིན་པ་ཡིས། །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་རྩ་ཐོབ་སྤྱེལ་གྱུར་གྱང་། །དལ་འབྱོར་ལྷན་པར་མ་གྱུར་པའི། །ཁྱི་ལུས་ཅམ་ཞིག་

ཐོབ་པ་ནི། །མཉན་པ་མེད་པའི་གྲུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡི། །རྟེན་འདི་  
ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཅི་ཕྱིར་ཐར་པ་སྐྱབ་མི་བྱེད། །ཅི་ཕྱིར་སྐྱག་བསུལ་སྟོང་མི་བྱེད། །  
ཅི་ཕྱིར་བདེ་བ་འཛོལ་མི་བྱེད། །རིགས་དྲུག་གི་ནི་སྐྱག་བསུལ་དང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དགའ་བསྟན་པའོ། །ཡང་སྟོད་འཕྱག་ལས་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་  
དགའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་འབྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་  
ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པས། །དེ་ལ་དལ་བ་ནི་དཔྱལ་  
བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་དང་། །ཆོ་རིང་ལྷ་དང་ལྷ་ལྟོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་མིན་ལོག་  
ལྷ་དང་། །ལྷུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་  
དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་བཞི་དང་། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་མེད་  
པའི་དུས་དང་། །ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། །མིག་ལ་སོགས་  
པའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། །ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། །མིའི་བྱད་  
པར་བཞི་སྟེ། །དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ནང་དང་ཕྱིའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་  
མཐུ་རྒྱུང་བས་སྟོན་བཞི་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་བུལ་བའོ། །རྟུན་པ་ལས། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་  
སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་ཏུ་རྟེན། །ཅེས་སོ། །འབྱོར་བ་ནི་མི་ཉིད་དང་། །བསྟན་པས་བྱུང་  
པའི་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། །མཚམས་  
མེད་མ་བྱས་པས་ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་བའི་  
གནས་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་།  
དེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། །དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པའི་ཇིས་སུ་འཕྱག་པ་

གཞན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་བརྩེ་བ་དང་བཅས། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་སྟེ།  
ཡོན་ཏན་ལྟ་གཉིས་དང་ལྟ་པ་ལོ། །ལུས་འདི་ཡང་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དགའ་བས་དུས་  
འདི་ལ་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ནི། ཅ་བ་ནས། གཟུང་འཛིན་  
རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ཞེས་པ་དེས་སྟོན། རྟེན་ལ་སྤྱི་  
གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཟེར་ཡང་རང་བཞིན་  
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིན་ནོ།  
དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ཆོས་བསྐྱད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་  
ཏུ་སྦྱེ་མི་སྟོན། ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་མི་སྟོན། གྱུར་ན་ནི་སྤྱན་ནག་  
ཉི་མ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད། དེ་མི་སྟོན་དེ་སྤྱན་པ་ཡོད་  
ན་ཉི་མ་མེད། ཉི་མ་ཡོད་ན་སྤྱན་ནག་དང་འགལ་བ་དང་། སྤྱུལ་བ་རྣམས་དང་སྒྲ་  
མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཆོངས་  
པའི་བྱིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བསྐྱད་གྱི་རྟོག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་མི་སྟོན་དེ།  
དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་གྲོས་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་བ་གྲོང་སྤྱན་  
ནག་ན། འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་མིག་བྲལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པ་ཡི། རྩོན་དུ་ཆོ་སྟོག་ཟས་  
རོར་བུ་ཡི་དོན་དུ་བཏང་བ་ཡིས། །མ་རྣམས་མི་སྟོན་བདུད་རྩི་ཟེའིང་ཁང་བཟང་འདུག།

གདོད་བྲལ་སྤྲིག་པའི་བྱ་འདྲ་སྤྲིང་ཇེ་འཛོ་སྤངས་ན། །བདག་ནི་ཐེག་ཆེན་ནལ་འབྱོར་  
 སྤང་སྤང་བྲལ་ཞེས་པ། །མོ་ཤམ་བྱ་ཡིས་དབྱང་ཚོགས་བརྒྱུག་དང་པམ་པར་བྱས། །  
 སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བའི་འོད་གསལ་མ་མཆིས་པར། །བྱམས་དང་སྤྲིང་ཇེ་འཛོ་  
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །སྤྲིས་བྱ་ནམས་ནི་གཡའ་མ་ལས་བྱས་མི་ཡོང་  
 །ལ། །ཆོག་ཚོགས་ཁྲོན་སྤྲིང་རྩ་ལ་ངོམས་པ་དོན་གཉེར་ཡང་། །ཆ་གདུང་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་  
 སྤར་ཡང་ངོམས་པ་མེད། །ཞི་གནས་སྤྲིག་སྤྲིའི་རྩ་ཡིས་བྱིར་བའི་སྤྲི་བོ་ཡང་། །གཟུགས་  
 དང་གཟུགས་མེད་འཁོར་བའི་རྩ་མཆོ་སྤྲི་མཐའ་མེད། །ཐོས་བསམ་ན་རྩང་བདེ་བ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བྱེད་པ། །བདེ་ཆེན་སྤྲོས་བྲལ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། །སྤྲིག་  
 བྲོགས་ཆ་སྤྲིའི་ཐང་ལ་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་འཛོལ། །དཔྱལ་བའི་མི་རྣམས་འབར་བས་ཤ་རུས་  
 ཐལ་བར་བྱེད། །པར་ཁ་བྱེད་རིན་ཆེན་རི་བོ་ལྷ་བྱའི་སྤྲི་མ་ལ། །གདམས་ངག་བདུད་རྩི་རྒྱས་  
 པའི་རྩ་མིག་དག་པ་འབབ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལྷན་མོས་དང་གུས་པས་འཐུང་བྱེད་པ། །  
 ཚད་པ་རབ་ཞི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོག། །རིགས་རུས་ལང་ཆོས་འཛིན་པའི་  
 བཀྲག་ལྷན་རྟོག་གོ་བ། །རང་ཉིད་བཞིན་ལ་དྲིག་པ་ཆགས་པ་མ་ཆོར་ལྟར། །རྟག་ཏུ་  
 གཏན་ལ་པབ་ཀྱང་བྲོལ་བའི་དུས་སྐབས་མེད། །ཟག་བཅས་བདེ་བ་ཆ་སྤྲིའི་ཐང་ལ་སྤྲིན་  
 གྱུར་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མི་རྟོག་ཚད་པས་གདུང་། །བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་འོ་མའི་མཆོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི། །འཁོར་ལོ་དད་དང་འདུན་པའི་སྤྲི་བཀའ་བཅོན་  
 འགྲུས་གྱི། །སྤྲོམས་ལྷན་སྤན་ཆེ་འཛིགས་མེད་སྤྲིས་དུས་བསྐབས་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་  
 རྩ་དགོགས་སྤྲི་མ་མཆོག་ལྷན་མེད་གྱུར་ན། །རྩི་ཐོག་སྤྲིང་པོ་སྤྲི་གསུམ་འཕྲོག་པ་གལ་



ཡོད། །དད་པ་སྤྱིང་རྩེས་དཔེས་བཞིན་ཏེན་སྤྱར་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཁ་བ་བབ་པའི་ས་  
 རྣམས་ཕྱགས་བྱས་ནས། །བཙོན་འགྲུམ་ཁ་ཟས་མཆོག་རྣམས་སྤེར་བར་གྱུར་ནས་གྱང་། །  
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གདུགས་གྱུར་ན། །མཚམས་མེད་འོད་གསལ་  
 མཁའ་ལ་རྩལ་ལྷན་བྱུང་བཞིན་འཕྱོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་ངང་ལ་བདེ་  
 དང་སྤྱིད། །སློབྱོས་ངན་ཞིང་བསགས་པ་རྒྱུང་བར་འབྱུང་འབྱུར་ན། །སྤྱོས་བྱ་གསུམ་ལ་  
 དེས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དམ་པ་བཅའ། །གངས་ལ་གནས་པའི་རྩལ་རྒྱུགས་སེང་གི་འགྱིང་  
 བ་ཡང་། །དམན་མོངས་དུར་བྱོད་རྒྱུ་བའི་སྤྱོས་བསྐྱེད་བར་བྱེད། །སྤྱོས་བསམ་སྤྱི་བ་ཉ་  
 བའི་བསྐྱེད་རྩ་ཆེན་པོ་ཡང་། །མི་གཙང་གཡོ་སྤྱི་དུར་བྱོད་རོ་ལངས་མཛའ་མོས་བསྐྱེད། །  
 བདག་འཛིན་ཐག་པས་མི་ལས་རྩ་ཕྱུང་དག་ལ་སྤྱིག། །བསོད་ནམས་མ་བསགས་རང་གི་  
 མཚུགས་དག་ལ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་བར། །འཁོར་བ་མི་  
 གཙང་རྒྱབས་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ། ༥ །སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་འཁོར་བ་ཉིད་སྤྱི་  
 མེད་དུ་ཏྲོགས་པ་ལ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྤྱིས་ལས།  
 སྤྱི་ངན་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །རང་བཞིན་སྤྱི་མེད་དུ་ཤེས་ཅམ་ན། །འཁོར་བ་ཞི་  
 བྱལ་དུ་གོ་ནས་ཡོང་། །སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་དང་བྱལ་ནས་མཆི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 རྩ་སྤྱི་ཡིན། །སྤྱི་དུར་རྣམ་ཏྲོག་གི་དྲི་མ་ཞི། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྩ་སྤྱི་ཡིན། །སྤྱི་  
 རྣམ་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ། །རྣམ་པ་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་གི་བག་  
 རྩ་སྤྱི་འདིས། །ལས་དང་པོ་པ་ཡིས་སྤྱི་ཅམ་ན། །ཏྲོགས་པའི་བྱེད་བྱག་ཐ་དད་ཀྱིས། །  
 ཏྲོགས་སྤྱི་ལ་བྱེད་བྱག་ཐ་དད་ཡོད། །ཟེའོག་ཤིན་དུ་བྱག་བའི་སྤྱི་ལ་ཤེས་སྤྱི་དངས་པ་

བཞག་པ་འདྲ། །རང་ལུས་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་ཅ་ན། །ཙ་དང་རླུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་ཤར། །རིག་པ་གཅིག་ཏུ་གོ་ཅ་ན། །གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་བའི་  
 ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་དང་བུལ་ན་མྱུང་ན་འདས། །སྐྱག་བསྐུལ་ཟད་པས་འཁོར་བ་ཞི།  
 མྱུང་ན་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གྲངས་སུ་  
 བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །བག་ཆགས་བཏུས་  
 པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས། །སེམས་ནམ་མཁའ་གོ་ན་  
 འབྲུལ་བ་ཞིག །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གསལ་ལ་དྲངས་པ་བར་སྒྲུང་  
 སེམས། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་འཆར། །ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲིན་ཆོགས་འདུས་པ་  
 ནམས། །དྲན་པ་ཡིངས་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ལགས་ན། །སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་  
 ལྟར། །ཆགས་སྒྲུང་གི་ན་བྱུན་ཡལ་ནས་འགོ །ཆོག་དང་ཐ་སྐྱད་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡི།  
 འདས་པའི་གནས་ལུགས་གསུམ་པ་ཡིན། །རིག་རིག་པོ་དང་དྲུང་དྲུང་པོ། །ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། །ཡིད་ནི་སྒྲིབྱེད་ཤ་ཟར་འབྲུལ། །སེམས་ལ་དྲན་པའི་གཟུགས་  
 བརྟན་བྱུང་། །འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་ཡི་གེར་བྲིས། །འགོ་དྲུག་ལམ་ལུང་སེམས་  
 ཅན་དུ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེད། །དྲན་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐེམ་ཅམ་ན། །སྐྱེད་རིམ་  
 རྗོགས་རིམ་གྱིས་དག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་ངོ་ལ་སྦྱར་ལགས་ན། །མྱུང་ན་འདས་པའི་  
 གནས་ལུགས་ཏེ། །གྲངས་ཀྱི་བཞི་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྟོན་བསྐུལ་པ་གྲངས་མེད་  
 འདས་པ་ན། །རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་སེང་གི་ཡི། །དུང་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །མི་  
 ལམ་བྱུན་ཅིག་མིས་པ་ནི། །དུས་གསུམ་སྟིང་གསུམ་ཤེས་བྱ་ནམས། །སྐྱེད་ཅིག་ཐང་ཅིག་

ཤེས་པ་མིས། །གཉིད་དེ་སང་པའི་དུས་དག་དེར། །སྒོང་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མི་ལས་  
 རྣམས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་གོ་བ་ལྟར། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །བླ་  
 མ་དམ་པ་མཉམ་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་བཞག། །མོས་གྲུས་གྱི་  
 ཆེན་བྱས་པ་ཡིས། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་ནས་འབྱུལ་བ་ཞིག། །དུས་གསུམ་གནས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་རྣམས། །ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གོ། །ངོ་བོ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་གནས། །  
 གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པར་བཤད། ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །བདེན་པ་  
 གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ། །བདེན་པ་བཞི་དང་བདེན་པ་གཅིག། །སྤྱུ་ཅུ་ཙ་བདུན་  
 ཆོས་རྣམས་དང་། །ལམ་ལྔའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ། །བཟང་རྟོག་གི་སྤང་བར་གོ་གྲུར་ནས། །  
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་བྱན་རིག་རྣམས། །སྐྱེ་གསུམ་དུ་གོ་ནས་མྱ་ངན་འདས། །དེ་  
 གཞི་བྱལ་དུ་གོ་ན་དོན་དམ་ཡིན། །གོ་མཁན་མེད་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། །འདས་པ་གནས་  
 ལུགས་དྲུག་པ་ཡིན། ། །བདག་འཛིན་ཡིད་འདི་མ་པམ་ན། །གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་བ་མེད། །བདུད་དང་ལོག་འབྲེན་མ་ལུས་པ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བྱན་པ་ཡིན། །  
 ནད་དང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་དང་། །ཆ་གང་བགྱིས་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །ཆོས་དུ་མར་  
 ལྷང་བའི་ཡིད་འདི་ཡིན། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱལ་པ་ལ། །བྱན་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་དངས་པ་ནི། །འདས་པའི་གནས་ལུགས་བདུན་པའོ། །  
 །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །མཐར་འཛིན་ཞི་བ་དབུ་མ་སྟེ། །གཟུང་འཛིན་མེད་  
 བ་སེམས་ཙམ་ཡིན། །འབྱུལ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ། །བདེན་པ་བཞི་རུ་བྱབ་པས་  
 གསུངས། །སེམས་དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་བྱུབ་ལ། །བདག་དུ་འཛིན་ན་སྤྲེགས་

ལམ། །ལྟ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ནམས། །མི་ལམ་སྒྱུ་ལ་མཐུད་པ་བྱས། །གཡོར་མའི་  
མི་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲིས། །སྒྲ་ཤད་འབྲས་ཟན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །ཤེས་པར་བྱུར་ན་སྒྱག་  
བསྐལ་ཞི། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། །གནས་  
ལུགས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་བསྟན། ། །དེ་ནམས་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །རྟོག་པ་ཞི་ན་  
མྱུང་ན་འདས། །ཆགས་པ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་དག །ནམ་རྟོག་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །  
ལྟ་བ་དག་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་མེད་ན་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན། །དགྲུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་  
པར་བྱ། །མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །

ཡང་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཟླ་འབྲས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་  
མཛོད་ཀྱི་གཏོར་ཁ་སྟེ། །རིག་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲ་བྱིད། །  
རིག་པ་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སྒྱག་བསྐལ་འཁུར། །རིག་པ་རྟ་  
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་སྟོང་། །རིག་པ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་  
ཆེ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས། །རིག་པ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་  
དང་བདེ་ཆེན་འབྲལ་བ་མེད། །རིག་པ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བའི་དཔུང་  
ཚོགས་འཛེམས་པར་བྱེད། །རིག་པ་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་རྟོག་ཆོས་སྒྱུར་བསྐྱར་བར་  
བྱེད། །རིག་པ་སེམས་ཉིད་དྭོ་ཟླ་འདི། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། །སེམས་  
བྱ་བྱེད་དང་བཅས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། །བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་ན་མྱུང་ན་འདས། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་  
མ་ཆོད་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མི་སྐྱམས་པས། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅད། །ཅེས་  
སོ། །དེ་ལ་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། །སྤྲ་མས་གདམས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་

མ་མོས་གུས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྩ་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའམ། བྱེད་པར་བྱ་མའོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམས་དགོས་གསུང་བས། དོན་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྒྲུབ་རྟོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོབ་མ་ནི། གཞུང་ལས་མི་གཅིག་ཅེས་པས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲུག་ལོག་པའི་མི་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་རྩེས་དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ནི་སྤྱི་མའི་མཆན་ཉིད་དང་འདྲ་བར་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་མོད་གྱི། མའོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་བསྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་། མོས་གུས་ཀྱི་ཆད་ཅི་ཅམ་ཡིན་སྟུང་ན། གྲེད་རྩེ་ལས་གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས། །གང་རུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་མཐའ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པས། སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་བ་ཆེ་བ་དང་། །ཞབས་ཏོག་མང་བ་དང་། །བསྐྱེད་ཡུན་རིང་བ་ལའང་ཟེར་བ་མིན། སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་མཐོང་ཞིང་ངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་དུས་མེད་པས། དུས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་མའོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་དང་། སྦྱོན་མཐའ་དག་འདག་པར་ཡང་། བྱེད་ནི་མཐོང་དང་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། །སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོས་ཀྱི་

བར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མེད་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
དེ་གཉིས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུང་བས་སྒོ་བ་མས་མོས་གུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།  
མོས་གུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་སུ་ཡིན་པར་གོ།  
རིམ་གྱིས་པ་ནི། རྟན་པ་དང་ནི་རྟན་པ་༼དེ་༽ལ། །སྒྲན་པས་ཇས་བྱིན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་  
བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་བསྐྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།  
རིམ་གྱིས་པའི་ལུང་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །ཅིག་ཅར་བ་ནི་བདག་རང་ལྟ་བུ།  
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མེད། བསམ་པ་སྒྲ་མ་གཅིག་པུ་ལས་ནི་མེད།  
དེའི་སྒོམ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་པ་ནི་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་  
ངས་ཤེས་ནི་སྐྱེར་མ་བདུབ། སྐྱེས་པ་ནི་འདོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལོ་བསམ་པའི་ངས་  
ཤེས་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། བཅོམ་མའི་མོས་གུས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པ་དྲག་དུ་བསྐྱེ་བ་  
ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསགས་པས། རེ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ངས་ཤེས་ཅུང་ཟད་  
སྐྱེས་ནས་སྒོམ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དང་། འབད་བ་དང་ཚོལ་བས་ཆོས་སྐུའི་ངས་པ་ཐོབ་ནས།  
རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལུགས་གཅིག་དུ་འདུག །དེ་ཅམ་ན་སྒོ་བ་མ་བྲིད་པའི་ཐབས་  
མཁས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱུང། །ཐབས་དེ་ཡང་གང་ཞེན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་སྒོམ་པ་  
དང་། །ཇི་བཅུན་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བསྒོམ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལས་བྱུང་བའི། །ཞིང་དང་  
བསམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །བབྱིད་དང་བབྱིད་དུ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། །ཇིས་སུ་ཡི་རང་ལ་  
སོགས་པ། །གང་ཟག་རིགས་དང་སྐྱར་བ་ལས། །ངས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། །རང་  
གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་

བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། གསུངས་སོ། །ཡང་རིན་ཆེན་འབྲུལ་སྐྱེས་ནས། སྐྱབ་པ་ཚད་  
 དང་མི་ལྷན་ན། །ཆ་རྒྱུན་ཚོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཁྱབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །  
 མཚན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྷན་པ་གཅིས། །ལས་དང་སྐལ་པར་འཛོམས་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་མཚོག་  
 དང་མཇལ་གྱུར་ནས། །མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །  
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཟང་ཟིང་རྟེན་པ་དོན་མི་གཉིར། །ལུས་སེམས་བདེ་ལ་  
 མ་ཆགས་ཤིང་། །དཀའ་བ་སྐྱབ་ལུས་ཉམས་ལེན་ཡིན། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་དབེན་གནས་  
 ལ། །མ་ཡི་པང་བཞིན་སྐྱོང་ལ་མེད། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འདུག་ལ་དགའ། །སྐྱབ་  
 པ་པོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །བདག་གི་ཞི་བདེ་མི་སྐྱབ་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་འདི། །སེལ་བར་འདོད་པའི་ཁུར་ཆེན་གྱིས། །ངལ་བར་མི་འདུག་དམ་པ་ཡིན། །  
 ཐོས་པས་ཕྱི་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། །ཉམས་གྱི་གདམས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུ། །ཐེ་ཚོམ་བུལ་  
 བའི་ངས་ཤེས་སྟེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཞིག་འཁོར་བ་དོན་གཉིར་  
 ཞིང་། །ཐོས་པས་ཁེངས་ཤིང་དེགས་པར་བྱེད། །ཆོག་རྒྱང་སྐྱེས་པས་དོན་མི་འགྲུབ། །  
 དབུལ་མེད་གཏིར་དང་གྲུད་གྱི་རོར། །ཤེས་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ། །འདི་གསུམ་  
 དགོས་པ་སྟོར་བ་ཡིན། །སྤྲན་པ་གཅོད་གིས་ཟིན་པ་དང་། །གྲུ་པ་རྒྱལ་ཤིབ་དང་། །  
 ཆོས་མཁན་རང་ངོ་མ་ཤེས་གསུམ། །དེ་གསུམ་མི་ལ་ངོ་རེ་ཆ། །དཀའ་བ་སྐྱུད་ནས་དམ་  
 ཆོས་བསྐྱབས། །ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་ཡལ་བར་དོར། །ཆོ་འདི་ལྟར་ལེན་ཕྱི་མ་བཟྱེད། །  
 འདི་གསུམ་སྐྱག་པ་ཐོས་པ་ཡིན། །བང་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་གང་གྱུར་གྱང་། །ཞུགས་ནས་  
 ཤིན་དགོས་མེད་ཡིན། །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་འདུག་པའི་མི། །སྒྲོམ་གྱིར་ཤི་བ་རང་ངན་

ཡིན། །གདམས་པ་ལྟམ་ནས་མི་སྐྱབ་པར། །ཕལ་པར་སྒྲོད་པ་སྤིང་མེད་ཡིན། །མཚན་  
 ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀུར་བ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། །དཀའ་བས་བསྟེན་ཅིང་སྒྲོ་བ་བཟོད། །སྒྲོ་འམ་འོན་ཏེ་དེག་ཀྱང་རུང་། །འདི་  
 ལ་ཁྱེད་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། །ཐུགས་རྒྱུ་མའི་མངའ་བདག་དེ་དག་གིས། །ཐབས་གྲིས་བདེ་ལ་  
 འགོད་པར་བྱེད། །དི་སྒྲིབ་པ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །མ་དག་གཡུང་པོའི་སྒྲོད་པ་དང་། །ཁ་  
 མ་ཐོ་འཆལ་ཆོག་ལ། །མོས་པ་ལྟོག་པར་ག་ལ་རུང་། །དཔེར་ན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
 བཞིན་བཞིན། །སྒོ་དང་དེ་བཞིན་འཆོགས་པ་དང་། །ངན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ། །འདི་  
 ཀུན་ཐུགས་རྒྱུ་མའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་སྒོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ལྟོས། །ཆགས་དང་དེ་  
 བཞིན་ཞེན་པ་དང་། །སྒོ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་གཡེང་བ་ཀུན། །གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་  
 ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་དུ་ལྟོས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་མཆོག་འདི་ཀུན་ལ། །ངེས་པར་  
 སྒྲོད་པ་གང་ཡང་མེད། །ཐབས་གྲི་རྣམ་འགྲུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །འདི་ལ་གཞན་གྲིས་  
 བཏག་དུ་མེད། །འདི་ལ་ལོག་པར་གང་མཐོང་བ། །མེ་ལོང་བཞིན་གྱི་གྲིབ་མ་ལྟར། །  
 རང་གི་སྒྲོན་དུ་ཤེས་པར་གྲིས། །མོས་གྲུས་ཡིངས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་པའི་གཏུག་དུ་  
 བཀུར་བར་བྱ། །མེར་སྐྱ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་གིས། །དུས་རྣམས་ཏག་དུ་མཉེས་པར་བྱ། །  
 གཡོ་སྐྱེ་མེད་པའི་དྲང་གཏམ་གྲིས། །དོན་དུ་འགྲུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱ། །ཆོངས་པ་མེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྲིས། །ཉམས་གྱི་གདམས་པ་སྤང་བར་བྱ། །ལེ་ལོ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་  
 གྲིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ནས། །ལར་  
 སྤྲུལ་མས་ཅི་གསུང་བྱེད་ཅིང་ཆོས་མི་སྒྲོད་པ་གལ་ཆེ། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཡི་གང་ཟག་ཡིན་ན་



སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་བ་ནས། དགོས་པ་གི་བར་དུ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་  
 བོ་མ་ཞིག་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ། བར་དུ་བཅས་པ་རལ་ཡང་མགོ་ལ་མི་ཤོར་བ་གསོད་པ་  
 བཞིན་དུ་ངས་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོང་སེམས་དང་བཤགས་སེམས་ཅན་ཞིག་  
 དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་།  
 སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་དགོས་སྒྲུལ་པ་གལ་  
 ཆེ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། རིམ་གྱིས་འཕྲུག་པ་དང་། ཅིག་ཅར་  
 འཕྲུག་པ་འོ། །རིམ་གྱིས་འཕྲུག་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཤིང་  
 བསག་དགོས། བཞིན་པོ་ལ་སྒྲུང་གཤོང་ཆེ། དད་པ་ལ་མཐོང་མན་ཡོང་། བྲོགས་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་ལ་ཆོགས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་བུལ་བའི་  
 ཐབས་མེད། ཅིག་ཅར་བའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྐབས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུན་གང་  
 གིས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་མི་རུས། མོས་གུས་ལ་ལྟུ་མ་རྒྱུང་མེད། ཟས་ལ་འདོད་པ་རྒྱུང་།  
 གོས་ལ་ཆགས་པ་མེད། ཉེ་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་ལ་གཏན་བྲོགས་གྱི་སྒྲོ་མི་ཡོང་། རྩས་  
 དང་ཡོ་བྱད་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཁོར་རྩས་དང་བྱེད་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲི། བུམས་པ་མེད་པར་སྒྲ་མ་  
 མཆོག་ནམས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མེད། སྒྲོ་ལ་ཆོས་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་། ལྟོང་  
 པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཐོས་པའི་དུས་སུ་བ་སྐྱུ་ལྔ་དང་། མཆི་མ་དགྲ། དགའ་བ་སྒྲི། ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རང་ཤུགས་ལ་བུམས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འོང་། ཉེན་  
 གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི། དད་ལྡན་ཆོས་ལ་གནས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་  
 གུས་སྦྱིང་རྗེར་ལྟན། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་ནམས། །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་གསང་བྱུང་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལོ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། ཆོས་རྒྱུ་ཤི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མི་ལས་གསང་བཅུ་ནི། གསང་སྒྲགས་དོན་རྒྱུ་པ་ལས།  
རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡི། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་གསང་བ་དང་། ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་  
དང་། འབྲོགས་དང་རྒྱུ་དང་སྒྲགས་དང་ནི། འབྲུག་རྒྱ་བྲང་བྲིང་ལ་སོགས་པ། ཐམས་  
ཅད་ཐམས་ཅད་གསང་བར་གསུངས། དེས་ན་རང་སྒྲིད་གང་འདོད་པ། ལྟས་ཉམས་  
སེམས་ཉམས་སྒྲི་ཉམས་སོགས། བཟང་པོར་གྱུར་པ་སྲིད་ཆད་ནམས། སྒྲོག་ལ་བབ་  
ཀྱང་མི་བསྐྱེད་མེ། རྣམ་མཁའི་དབུས་སུ་སྒྲ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། སྒྲོ་བྱོས་འཇུག་པ་ལས།  
དད་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རི་རབ་ལྟར། བཏན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལ་ངོམས་པ་མེད།  
ཤེས་རབ་དོན་རྒྱུ་ཤི་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གནས། སྒྲིང་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་ལྟར་བདུད་ཅི་བུ་  
པ་གང་། བཙུན་འབྲུས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་དང་གཞུ་ཡི་རྒྱུད། དཔལ་བཏན་སེམས་སྒྲིང་ཆེན་  
རྒྱལ་པོའི་བྱ། རྒྱུ་དགའ་རབ་སྒྲངས་གཡོ་སྒྲུ་བ་གསལ་མེད། ཟས་གོས་ཞེན་པ་རྒྱུང་ལ་  
སྒྲོས་ཐག་ཆད། དམ་ཆོག་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་  
བྱམས་པ་མ་གཅིག་བཞིན། གཡལ་ལ་སྒྲོག་གཅོད་དབེན་ལ་བདུད་ཅི་ལྟར། རྒྱུ་དུ་  
འདོད་ཅིང་ཡིད་གདུངས་ཆོས་པ་མེད། དང་པོ་སྒྲུབས་འབྲོ་ཆོག་གཅིག་ནས་བཟུང་ནས།  
དབང་བཞི་ལེགས་ཐོབ་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ལ་དམ། དག་འཇམ་བྱུར་འགོ་མ་རགས་ཉེས་  
སྒྲོན་ཤེས། སྒྲོད་ན་སྒྲན་ཆེ་འབྲོན་ཞེན་པ་བྲལ། གཞན་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་བཟོ་ཡོན་ཏན་  
སྒྲོགས། ལྟན་རིང་འབྲོགས་ཀྱང་སྒྲན་ཅིང་གོམ་པ་མེད། བདེ་འཇམ་འགག་ནམས་མི་  
སྒྲོང་ཆོས་ལ་སོགས། རྒྱུ་དུས་ཀྱང་དགར་པོའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། མཐོང་ན་

དགའ་ལ་འགྲོགས་ན་དད་པ་དེ། །ཆོས་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་པའི་གང་ཟག་གོ། །དཔལ་  
ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་སྐུ་འདས་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་།  
མོས་གྲུས་རབ་རྒྱས་དད་པའི་སེམས་ཡོད་ན། །སྐུ་པ་རབ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
མཆོག་ །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེས་སྐུ་པ་  
ལ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཅི་གསུང་  
བཀའ་བཞེས་སྐུ་པ་དེ། །མི་ལ་དོན་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །གདམས་ངག་བྱིན་པ་དེ་ཅུག་  
ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞུང་ནས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཞེས་པ་དེས་  
མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་  
གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་  
མོ་བྱ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པར་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་ལུང་ཁྲུང་ས་དང་བཅས་པ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་འདྲིར་ཡང་མི་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་  
ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་བྱིན་  
རུས་པ་དང་། སྤྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲུང་འཁྲུང་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་  
སྤྲུལ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས་པས། འདི་གསུམ་ལ་རང་  
གྱི་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བར་གོ། །དྲིགས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རིན་གཞན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མི་

ཕན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་  
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
 ནི། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྱ། རྩི་ཆེ་ཅན་ཞབས་  
 པོརྟེན་འདུད། ཁེས་གསུངས་པས། སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྱུད་  
 རུས་པ་དེ་ལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་དེ་སྒྱུད་པར་  
 བྱེད་རུས་པ་ནི་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཆེ་འདིར་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ལྷ་མ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འབྲེས་པ་ཞིག་བཙལ་གསུང་བ་དེ་ཡང་། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་གཉིས་འབྲེས་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པ། གཞན་གང་གི་ཡང་ལུས་སུ་མ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་  
 ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ། ལྷ་མའི་གསུང་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་  
 དང་། མཐུན་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་མའོ་གསུངས། སྒོ་བྱོས་འཇུག་པ་ནས། མི་འཆི་  
 བསྐལ་པ་དུ་མའི་བཅུད་ལེན་མཆོག་ རྩི་ལི་གནས་ནི་ལྷ་མ་མཆོག་ཡིན་པས། ལྷ་མཐུན་  
 ཕྱོགས་སྤངས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བཙལ། ཞེས་པས་སོ། མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་གང་ཞེ་  
 བ། ལེགས་སྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་མ་མི་ཚོར་ཞིང་། ཉམས་སྤྱོད་བར་སྤང་བཞིན་དུ་དྲང་བའང་  
 མེད། སྤྱིང་ཇེ་མ་མ་ལྟ་བུའི་བཙེ་སེམས་བྲལ། རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆོད་པ་མེད།།  
 ཤེས་རབ་ཤ་མོའི་སྤུལ་བཞིན་གོ་བ་སྟོར། ཐོས་བསམ་ནོར་བཟང་བྱ་བཞིན་བྱས་པ་མེད།།  
 སྤྱག་བསྐལ་ཏྲག་དུ་བཞིན་ཉམས་མ་སྤངས། རྟོར་བདུན་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་  
 མི་འགྱུར། འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་བཞིན་འཐུང་། བདག་འཛིན་མངའ་ཐང་རྟོག་

པའི་ཁར་ཡ་ཚོག་ ཞི་བ་གདུམ་ཞིང་འབྲལ་དུ་འཛིག་པ་མང་། ཁོང་ན་གདུག་ལ་མནར་  
 སེམས་རྒྱན་པར་གནས། ཁ་གསལ་གཡོ་སྒྱུས་སྟེན་བཀུར་འཛོལ་བར་བྱེད། འཁོར་  
 རྣམས་འདོད་ཅིང་གྲགས་སྟེན་ལྟར་ཡང་ལེན། བསྟེན་ན་མེ་འབྲ་སྤང་ན་དུག་མདའ་  
 གཏོང་། ཏང་པོར་ཁ་ཟས་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབྱེད་དེ། ཞབས་ནས་གདུགས་ན་ཏིལ་ཕྱང་  
 བཞིན་དུ་གདུང་། མཚང་རྣམས་ཚོགས་པའི་མིག་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱང་  
 ཞིང་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན། སྟོན་སྒྲུ་དུག་སྤོང་ལྟ་བུའི་སྟོབ་དཔོན་སྤང་། ཞེས་  
 སོ། འོན་ཟླ་མ་ཅི་ལྟ་བུ་བསྟེན་ན། བསྐལ་པ་དུ་མར་ཚོགས་བསགས་རྒྱུད་ཀྱང་  
 འབྱོངས། རྒྱལ་བྱིམས་ལྟག་བསམ་རྣམས་ལ་རལ་བ་མེད། ཞི་དུལ་དེས་པ་ལོ་བརྒྱ་  
 སྤངས་པ་འབྲ། མཐོང་ན་དད་ཅིང་འགྲོགས་ན་སྟོབ་མེད། བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་  
 ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ། འགྲོགས་ཤིང་དང་བ་སྒྲུལ་འབྲལ་མི་པོད། ཉེས་སྟོན་འདི་བྱས་  
 མཐོང་ཐོས་གསུམ་དང་བྲལ། བསྐྱད་པའི་ས་རྣམས་ཉམས་དགའ་འཇིགས་དང་བྲལ།  
 འཁོར་ལ་འཇམ་ཚོག་སྒྲུས་ཀྱང་དང་གིས་ཞི། རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་སྒྲིས་  
 ཆེན་ནི། ཀྱང་གིས་བལྟས་ཀྱང་ཉེས་པའི་ཚོགས་རབ་ཞི། བཤད་ན་ལེགས་སྒྲུ་མཉན་ན་  
 ཆོམ་པ་མེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བལྟར་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་  
 གཟུགས་བརྟན་སྟིང་ཇི་སྟེ། ཚོ་འདིའི་ལྟོས་པ་རབ་ཟད་གཞན་པན་བརྩོན། ཟླ་མ་སངས་  
 རྒྱས་རབ་གཟུགས་མོས་གུས་ཆེ། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི།  
 རྒྱག་བསྐལ་བདག་གིས་འཁུར་ཞེས་སྟིང་ཇིར་བཅས། འཁོར་བ་གཞི་བྲལ་ཤེས་པས་  
 མཉམ་ཇིས་མེད། རྒྱང་བ་མཁའ་བཞིན་རྟོགས་པས་མངོན་ཤེས་ལྡན། རྟག་དུ་ཚོག་

འཇམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ། རྟེན་དང་བཀུར་སྒྲིབ་བས་ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། རྩ་བ་ཆད་  
 པས་མངལ་ཁ་འགྲིམ་དོགས་མེད། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་རྩེ་བཅས་ཤིང་ཞེ་འདོད་བྲལ། སྒྲིབ་  
 བ་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་མའི་བྱ་བར་བཅོན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་དག་ཤེས། རྟེ་  
 འདྲའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་གིས་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། འབྲུལ་སྒྲིབ་ལས། གྱི་མ་འཁོར་བ་  
 སྒྲིབ་བའི་བྱ། རྩམ་པ་མེད་བའི་སྒྲིབ་མེ་མཚོག། རྩ་བ་འདས་བའི་དེད་དཔོན་གཙོ།  
 ལྷ་མ་ལ་ནི་གུས་པས་འདུད། ཅི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་མེད་པ་ཡི། ཐར་པའི་ལམ་ཡང་ཡོང་མིན་  
 ཏེ། སྒྲིབ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། གུས་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། རྟེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་  
 རབ་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷ་མ་མེད་ན་སྤྱད་མཐར་མིན། ཅི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས། ལྷ་མ་ལ་ནི་བསྐྱེན་ནས་སྤྱ། འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། འདྲེན་པའི་  
 དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱེན་མི་བྱེད། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་མཚོས།  
 རྟེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དག་འདུན་ཏེ། ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དངོས། བསྐྱལ་པ་འབྱམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་པས། ལྷ་མ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 གསུང་ཐུགས། ལྷ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། བཀས་ཞེས་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 གསུངས། རྟེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་བསྐྱེན་གྱུར་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ལྷན་པར་མ་གྱུར་པའི། འོག་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་མང་བས་ན། རྟེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་བདག མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རོར་བྱ་འདྲ། ཤེས་བྱ་འཁོའི་སྤལ་བཞིན་རྟོགས། སྒྲིབ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས།  
 གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་ངང་། ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་  
 དང་རང་མཚན་མཐོང་། འགྱུར་མེད་ཆེན་པོའི་གདེང་གིས་ཆོད། བདག་འཛིན་ཅད་ནས་

ཚོད་པ་དང་། །ཉམས་སྦྱང་བར་སྦྱང་དང་བ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་སྐར་ཕྱན་བཞོད། །  
 ལམ་གྱི་སྒྲིལ་གས་དུ་མ་ཡིན། །སྒྲ་ཚོགས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་དང་གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྒྲོང་ལ་མེད་པར་གཞན་  
 དོན་སྦྱབ། །དབྱེ་གསལ་ཁ་བསལ་ཀྱི་མེད་པ་བཞི་པ་ཡིན། །དྲོགས་པའི་མེ་དཔུང་བྱོད་མ་  
 ཡལ། །གདམས་པའི་རྒྱ་བོ་རྒྱན་མ་ཆད། །ཉམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཡས་མ་གཡོགས། །དེ་  
 ལུ་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་དུ་མས་རབ་  
 བརྒྱན་པའི། །སྒྲ་མའི་མཚན་ནི་ཤིང་ཏྲ་འདྲ། །ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་བགྲོད་པར་བྱེད། །  
 དེ་བཞིན་བྲུ་མཚོག་ལྟ་བུ་སྟེ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་འཛེམས་པར་བྱེད། །རྩ་ལ་རྒྱུགས་སེལ་  
 རི་བཞིན་དུ། །ཐེག་པ་དམན་པ་བྱེད་གྱིས་གཞོན། །འདི་འདྲ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྟེན། །གང་  
 ཞིག་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ཞིང་། །འཇོག་པའི་བཤེས་གཉིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲོང་པའི་རྫོང་ལ་  
 ཞེན་པ་ཡི། །རྒྱ་འབྲས་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཅན། །རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བར། །གཞན་  
 ལ་སྟོན་པའི་ཁ་སྦྱང་པོ། །ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཚོད་པར། །ཡིག་ནག་བཙལ་བའི་  
 མཁྱེན་རྒྱ་ཅན། །བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པར། །ཆོག་སྦྱུ་ཁ་ཁ་འབྲུམ་ཀྱི་བསྒྲགས་པའི་  
 གདམས་པ་ཅན། །སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་དྲོག་མ་སོང་བའི། །དཔེ་འབྲུར་བསྒྲགས་པའི་ཆོས་  
 རྒྱགས་པོ། །ཆོས་ལ་དཀའ་ལས་མ་བྱས་པའི། །མན་ངག་བརྒྱས་པའི་བཀའ་བབས་ཅན། །  
 སྒྲ་མ་རྒྱན་ཞོར་བཞིན་དུ་གསང་། །བརྒྱད་པ་གྲགས་ཆད་ཀུན་གྱང་འཛིན། །སྒྲོད་ལམ་  
 གྲོགས་སུ་མ་འར་བར། །ཐོ་ཚོ་བྱེད་པའི་གཞིག་རྩ་ཅན། །རྩ་ལ་འཛོམས་བྱེད་པས་བཅུན་དུ་  
 རེ། །ཉམས་ལེན་མེད་པའི་སྦྱབ་པ་པོ། །དགེ་སྦྱོར་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། །དྲོགས་པ་

མེད་པའི་ལྷ་མཚན་པོ། གཡོ་སྐྱེ་མཁས་པའི་བཟང་དུ་རི། ལྷ་ག་གསོག་བྱས་པའི་ལོངས་  
 སྦྱོང་ཅན། ཟས་ཀྱིས་བྱིད་པའི་འཁོར་མང་པོ། དབང་ལ་རེ་བའི་བསོད་ནམས་ཅན། དེ་  
 འབྲས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འབྱིད། དེས་ནི་འཁོར་བ་སྤེལ་བར་བྱེད། དེས་ནི་འགྲོ་དོན་མི་  
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ལྷ་མཚན་གྲང་སྤྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གལ་རིགས། ཞེས་སོ།  
 ཡང་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མ་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མཚན་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིར་བ་གཏི་སྐྱག་གི་སྤྱན་པར་འབྲུམས་པ་དཔོན་སྦྱོབ་གྱི་དོན་འབྲེལ་མ་  
 འཛེམས་པས་ལན་གསུངས། ལྷ་མ་གདམ་པ་གལ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱན་དང་བཟོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་  
 སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་སེམས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་  
 གཤམ་མ་ཞིག་དགོས། དེ་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་གཤམ་མ་ཞིག་མ་བཅའ་ན་སྦྱིས་བྱ་  
 དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཤམ་ཡོང་། ཁོའི་སྦྱོབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱང་ཅང་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་གཞན་  
 དག་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་གསོད་བྱེད། སྦྱོབ་དཔོན་གསང་དགོས། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་  
 ཐོན། ཆོས་མ་རྟོགས་པའི་བཤེས་གཞན་ ཁྱིའི་ སེམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་བཟང་  
 དགོས་ན། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡང་  
 བཟང་དགོས། རང་གི་དམ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་  
 ནམས། གཏན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱགས། དུས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྦྱོབ་ན་འོང་ངེས་པ་ལ། ལྷ་མ་གང་  
 སྐྱག་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོས་མཉན། དང་པོར་ཆོ་འདིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས། བར་དུ་ལྷ་མ་  
 ལ་མོས་གུས་མ་བྱས། ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ནས་གྱི་ཐང་མ་བདལ་བ་བཞིན་དུ།



ཐོས་ཐོས་དང་། ཕྱིན་ཕྱིན་ཏུ་བསྐྱགས་ན། གཏན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བས།  
 དང་པོ་ནས་སོར་མོ་བྱང་ཐོག་ཏུ་བཀྲམ་ལ་མི་གཞན་ལ་འང་འདྲི། རང་ཡང་ཅུར་ཕྱིན་ལ་  
 དད་མ་དད་བཞ། སྒོ་འཛེལ་དུ་མི་འདུག་པ་གལ་ཆེ། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་བྱམས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། བདེན་མཐོང་སྒྲ་  
 མཁས་བཙེ་བ་ཅན། སྐྱོ་མེད་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 སོ། །ཡང་བཤེས་གཉིན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་བཅས་བཙོན་པ་ལུང་  
 གིས་ལྷག་ ཉི་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མཁས་ལཱ། བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་  
 ལ་བསྟེན། ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་འཇམ་ཞེ་སྤང་རབ་སྤངས་ཤིང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་  
 མཁུན་པར་སྤངས། འོག་རྟོགས་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཆར་བཅད་ནས། ཆོག་དོན་སྟོབས་པར་རབ་  
 གྱུར་པ། བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཡིར་ ཞེས་སོ། །གསང་སྤྱགས་ནས་ཀྱང་།  
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། ལ་སོགས་པ་གསུངས། ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་  
 ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་དེན་ཆེན་  
 ལྷ་བུའི་སྐྱ། རྫོང་ཅན་ཞབས་པརྟེར་འདུད། ཅེས་པའོ། ཡང་དེན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལས།  
 རུབས་གྱིས་ཕྱི་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་ལགས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན། །  
 བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇིའི་བསམ་པ་བཏན། སྐྱོ་མེད་སྒྲིམ་བྱ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། ཉི་གསུམ་  
 འཛོམ་ན་རབ་དུ་བཤད། ཅེས་སོ། ཉི་ལྷ་བུ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་  
 སྤྱོད་པ་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཇིའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། མིག་མེད་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ནམས།

དེད་ཀྱི་ལྷ་མ་འདྲི་ལགས་ན། རྒྱ་རོལ་མཐོང་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས། ཁྲིས་པའི་ལན་དུ་འདྲི་  
 སྐད་སྒྲ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་ཇི་བཙུན་པ། ཁོ་པའི་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དེ། དཔལ་  
 ལྷ་རོལ་གདུང་ལས་འབྲུངས་པ་ལགས། ལྷ་བཟོབ་བརྒྱད་པའི་བར་མ་ཆད། ཐུབ་མགོན་  
 ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་ལྷ་བསྐྱུན་པ། མགོན་པོ་སྒྲ་འོད་གཞིན་ལྷ་ཡི།  
 ལྷ་མ་ཀྱི་ཐུ་བོར་འབྲུངས་པ་ལགས། ལྷ་རོལ་པའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། ཁོང་ཇི་མཚན་དེ་  
 ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། འབྲིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པས། ལྷ་མས་ཆོག་གཅིག་མ་  
 གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་བ་མས་ཐུན་གཅིག་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། མོས་གུས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ་ལགས། འབྲིན་ཆེན་པོའི་ཇིས་འབྲངས་ནས། ལྷ་མ་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས།  
 ཆོག་དོན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པས། འབྲིན་པོ་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། ལྷ་དང་སྐད་  
 དབང་དུ་སྒྱུར་མཛད་པས། ལྷ་མ་པའི་མཐར་ཐུག་ཆེན་པོ་ལགས། དཔལ་ལྷན་པས་འདྲི་  
 ཇིས་འབྲངས་ནས། བརྒྱད་པ་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། འབྲིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་  
 པས། ཆོད་མེད་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷ་དང་བའི་དབང་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། ལྷ་  
 སྐན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པ་ལགས། ཇི་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཇིས་འབྲངས་ནས། ལྷ་མ་དེ་  
 ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། ལྷ་དོན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་  
 འདོད་ཡོན་ནམས། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུར་སྐྱུར་མཛད་ཅིང་། ལྷན་སྐྱེས་རོལ་རོལ་བ་  
 ལགས། འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་ཀྱི་ཇིས་འབྲངས་ནས། ཁོང་མ་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས།  
 ལྷ་དང་སྐད་འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་ཀྱན། ལཱ་དོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྐྱོས་དང་བྲལ། དབུ་མ་  
 ཆེན་པོར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གུགས་པའི་ཇིས་འབྲངས་ནས། མཁས་པ་དེ་

ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་དཔལ་པའི་མ་  
 ཚོགས་ནམས། སྐྱུག་ནས་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ལགས། མི་པམ་མགོན་པོའི་རྩེ་  
 འབྲངས་ནས། མངའ་བདག་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེ་  
 མེད་པས། རས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས། ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྱོད་པ་ལགས། ལྷ་  
 ཟུ་ཀུ་ཡི་རྩེ་འབྲངས་ནས། ཁོང་རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་བཀའ་བབས་ཀྱིས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་  
 འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། ཉིང་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བས། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོར་  
 བཞུགས་པ་ལགས། ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྟོམ་པ་ཡི། ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་  
 བཞེས་པས། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནམས། ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཐུན་པ་  
 ལགས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བྱིསས་ལ།  
 ཉིས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པ་ཡིས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལགས། ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི། ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བཀུར་བ་ལགས། ཐུགས་འོད་གསལ་ནམ་  
 མཁའ་འབྲུ་བ་ལ། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། ཁོར་འབྱུལ་མེད་པར་མཐུན་པ་  
 ཡིས། འགྲོ་བ་སྤྱིར་པར་མཛད་པ་ལགས། ལམ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས།  
 དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་ཆེན་གྱི། སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའོས་གྲགས་པར་ནི། རྩོད་པ་ཀུན་དང་  
 བུལ་བ་ལགས། ཞེས་སོ། ཇི་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ཆོས་རྗེའི་བསྟོན་པ་ནི། སྤྱི་  
 གྱི་ཐུ་པོ་སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འཕོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱོན། ཇི་ནི་ཁོ་བོ་ཡིན་  
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གསུངས། འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་དང་། གཤམ་དང་བར་ཆད་བསལ་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཙ་བ་  
ནས་གདམས་ངག་ཉིད། །བཙེ་ཆེན་དེས་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་མི་སྲིད། །ཅེས་  
སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་བ་དང་། ལམོར་དང་གཉིན་  
འདུན་སྤངས་བ་དང་། རང་གི་ཡུལ་སྤངས་བ་དང་། ལོག་པའི་སློབ་དཔོན་སྤངས་བ་དང་།  
བསྟན་བཤད་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དེར་འཛོལ་བའི་བྱ་  
ལུགས་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ལམ་སྦྱིའི་མཚན་  
ཉིད་བསྟན་པ་དང་གཅིག །ལམ་དོན་ཐེག་པའི་བསྟོད་ལུགས་དང་གཉིས། གདམས་པ་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་དེའི་དང་པོ་ནི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། དེ་  
ལ་ཡུང་བྱེད་རྣམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ལ་ཡུང་ཡང་མི་དགོས་རིག་པ་ཡང་མི་དགོས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པའི་སྟོག་གཅོད་པའི་གཤེད་མ་ཡིན་དེ་ལས་བྱོས་ལ་ནགས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་རང་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་པན་པ་  
སྒྲུ་ཆོགས་བཏགས་ཤིང་། རང་གི་ཡུལ་སྟོག་བྱེ་མར་བྱས་ནས་རྩལ་རྩལ་བསྐྱབས་  
ཏིང་ག་ཏུ་བསྐྱངས་པར་གྱུར་ཀྱང་པན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་

སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཟ་བྱེད་དང་འབྲ་བའི་འཁོར་དང་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 སྤོངས་ལ་ནགས་སུ་སོང་ཞིག་ཅས་སོ། །དེ་ལ་ཉི་དྲུང་བཙེ་བའི་བསྟན་ཆོས་ལས། །  
 ཇི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྐྱབས་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྐད་  
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྐྱེ་བར། །པ་མ་ཉི་དྲུང་གཉིན་འབྲེལ་  
 དང་། །འཁོར་དང་ཤག་པོ་ཤག་མོ་ནམས། །དྲག་ཏུ་སེམས་ལ་མི་འགོག་པ། །འདི་ཅམ་  
 སེམས་ལ་བཙེ་ཆོད་འདིས། །སྤྲ་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ཡིན་པར་ངས། །སྤྲ་མེད་སྐྱབས་  
 གནས་ཡིན་སྲིད་ན། །པ་མ་ཉི་དྲུང་གཉིན་འབྲེལ་དང་། །ཤག་པོ་ཤག་མོ་བྱིད་ནམས་ལ།  
 རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་མི་སྟུག་ཅམ་ཞིག་ལུ། །ཀྲས་ནས་མི་  
 འཕོངས་ཅམ་རེ་ལུ། །གཏམ་ངན་མི་ཕོག་ཅམ་ཞིག་ལུ། །གྲགས་པ་མི་ཉམས་པ་ཞིག་ལུ། །  
 ཤི་ཁར་མི་འགྲོད་པ་ཞིག་ལུ། །གོང་མས་མི་སྤེལ་ཅམ་ཞིག་ལུ། །དྲག་ཏུ་ཆགས་པའི་  
 བསམ་པ་ཡིས། །པ་མ་ཉི་དྲུང་གཉིན་འབྲེལ་དང་། །ཉམས་དགའི་ཤག་པོ་ཤག་མོ་ནམས།  
 བྱིད་ཀྱིས་ང་འབྲུ་འབྲུ་ལ་བསམས་ཀྱང་། །ང་ཡི་སེམས་ལ་རྩྱགས་པ་མེད། །སྐྱོ་གདུང་  
 ཡིད་ཀྱིས་ལུ་དོན་གསོལ། །ཕྱི་མར་དཔྱལ་བའི་ཆ་གང་དང་། །ཡི་དྲགས་བགྱིས་སྒྲོམ་  
 སྟུག་བསྟུལ་དང་། །བྱོལ་སོང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ། །ཨ་མ་ཨ་ཙི་ང་རེ་འཇིགས། །ལྟ་  
 མིན་འཐབ་ཚོད་སྟུག་བསྟུལ་དང་། །ལྟ་ཡི་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་དང་། །མི་ཡི་བྲེལ་ཕོངས་  
 ལ་སོགས་པ། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས། །ཉི་དྲུང་ཤག་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བྱིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་མ་བསྐྱབས་ན། །

སྤྲུམ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། རྒྱལ་པོ་གནས་ཅམ་དུ་མ་བཞུགས་པར། ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སོ་ནམ་ཉི་འབྲེལ་དོན་དུ་བྱས། ཅི་བསམ་ཅི་མཛོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས། བསམ་པ་བྱིད་ལས་གཞན་མ་བསམས། བཀང་འགོ་བཀང་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ།  
བྱིད་ཀྱི་སོ་ཆོས་བྱས་པ་ལས། བཞུགས་ལ་ཅི་ཕན་མ་བསམས་ན། རྗེས་ནས་བདག་ཅག་  
མི་སྟོབ་བས། ཁྲིམ་པར་སྟོབ་པའི་མཐུ་མེད་ན། ནམ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གནས་མེད་པར་ཟད།  
བྱམས་ ་བྱས་ ་ལ་ཐམས་ཅད་དོན་རེ་མེད། ལོག་པའི་ཤེས་པས་ང་རེ་བསྐྱུས། འདྲི་  
འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། ལེགས་པར་སོམས་དང་བསམ་ཡོད་རྣམས། འདི་ལ་མ་འཐད་  
མ་ཟེར་བར། ཉི་འབྲེལ་ཤག་པོ་ཤག་མོ་འདིས། བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག །  
ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་ཉི། དེ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་  
མི་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཞི། མདོར་ན་ཆགས་སྤང་ཀུན་གྱི་གཞི། རང་ལ་གཞོད་པའི་གཞིར་གྱུར་  
པར་ལ་གྱེད་ནགས་ཆལ་དང་འདྲ་བ། ཁེད་དང་གྲགས་པ་མི་གཅིང་བའི་དོང་གི་རོ་  
སྦྱགས་འདམ་ཇུབ་དུ། མི་ཆོས་གཤེན་ཇི་ཇི་སྦྱིས་བྱ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
དཔོན་དུ་གྱུར་ན་འདྲིན་དུ་མ་ལེགས་པས། རང་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཡོད་པ་  
རྣམས་ནགས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སོ། རེ་ལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འདྲི་ཀྱི་པ་

པ་རིན་ཆེན་དེ། །ཟང་ཟིང་སྒྲོས་པ་སྒྲངས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་  
བརྟེས། །ཉི་འདིས་སྒྲངས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན། །བརྒྱ་སྒྲོང་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་།  
ཡུལ་ཕྱོགས་ཞེན་པ་བཅད་པའི་ཆོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། །ཆོ་འདིའི་  
སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་ཆོ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཅིག་ཕྱར་རི་ཁྲོད་བཞུགས་  
པ་དེས། །ཁོ་གྲགས་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བྱ་བཅའ་ཁྱེད་ལ་འབད་པ་སྒྲངས་པ་  
ཡིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདན་སར་བྱོན། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སྒྲོག་སྒྱུ་འཇ་  
དུག་གི་སྒྲོང་པོ་དང་འབྲ་སྟེ། བསྟན་པར་འགྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་  
བརྒྱད་གྱིས་གོས་པར་བྱེད། བདུད་པར་འགྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷུང་མ་  
དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་བྱེད། རྒྱས་པར་བྱེད། སྡིང་གཏད་བྱེད་ན་ཐར་པ་སླ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དུ་མི་འབྱུག་པར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོར་བས་ན་ཐར་  
པའི་སྒྲོག་གཙོད་པའོ། །དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ལྷ་  
བྱ་ཡིན། དེ་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་རིགས་ཅན་  
རྣམས་དང་པོ་ནས་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱས་ནས་མི་བསྟེན། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བདུད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསུངས་

པའི་ལོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་བར་ཆད་  
ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྤངས་ནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ནགས་སུ་སོང་  
ཞིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེའི་དང་པོ་ལ། བསྟན་པའདྲ་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཚལ་དམ་པ་དང་འདྲ་བའི་  
གནས་ནི། སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་བསྟུགས་ཞེས་སོ། །

བར་པ་ནི་སྒྲོགས་མཁའ་ལས་པ་ནས་མཐུན་ཀྱིན་སྟུབ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་དེར་ལུས་  
རག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོགས་མཁའ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་ལས་ཤིན་དུ་དབེན། དགོ་  
བ་དང་། བདེ་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་  
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་གནས་དེ་རང་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་གནས་སོ། །སྔོན་གྱི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷ་དང་ཁྱུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རི་ཟའི་  
ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་དེ། ཆོ་རབས་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས་བསོད་  
ནམས་བསགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུབ་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལྟའི་མཚོག་དབང་  
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཤར་སྟོགས་དགའ་བའི་ཚལ་དང་འདྲ་བ་ཡིད་འོང་དམ་པ་ནའོ། །དེ་



ན་མཁའ་དང་ལོ་མ་དང་ནགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། ལོ་མ་  
 དང་། འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་སྤངས་པའི་ལྗོན་ཤིང་ནི། ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་རྒྱལ་མཚན་འདྲ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་པ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་བསིལ་  
 བའི་གྲིབ་མ་འཛིན་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ། ནགས་ཀྱི་མཐོངས་ན་  
 སྤང་ལྗོངས་ལེགས་པ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་བཀྲ་བ་ནི། །རང་གི་ཡིད་དང་འཐད་པར་  
 བྱེད་ཅིང་ཉམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། བྱ་དང་རི་དྲགས་མཛེས་པའི་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རི་བོ་མཚོག་དེ་བརྒྱན་ནས་ཁོང་ཉམ་ང་བ་དང་འཇིགས་པ་  
 མེད་པས། །སྒྲན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་ཅིད་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། །གནས་དེ་ན་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསིལ་བའི་རྩ་རྒྱན་ཡང་ཚད་པའི་གདུང་བ་  
 སེལ་ཞིང་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཞི་རུས་པ། །གནས་དེའི་རིའི་ཕྱོ་གངས་  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་བ་དུང་མདོག་འདྲ་བ་ལ་གནས་པའི་གནས་པོ་གཞི་བདག་དེ་  
 ཡང་། རེད་ལ་སྒྲའི་མཚོད་གནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་མཚོག་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་ཅིས། །ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ངོམ་ཞིང་མཛེས། །དེ་ལ་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་གནས་གྱི་དབུས་དག་ནས། །ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་

དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་སྒྲིལ་ནམས། ཇི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལས། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཁྱུ་རྒྱུན་འབབས་པ་པམ་  
ལྷ་བུའི་ས་གཞི་ཉམས་དགའ་བ། བཏུ་ཤིས་པ། ང་ལས་ཅི་དགོས་ལོངས་  
ཞེས་མཐུན་ཀྱིན་སྐྱབ་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྩོམ་བ་མི་དགོས་པ་ཕུན་  
སུམ་ཚྭ་གས་པའི་གནས་དེ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྲགས་པའི་  
གནས་ཡིན་པས། དེ་ནམས་སུ་ཅིས་མི་སྟོད་དེ་སྟོད་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཁོ་བའི་བྱ་ལུགས་ལ་བསྐྱན་བཤད་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་  
ནགས་མཚོག་ཅེས་པ་ནས་སོ་སྐྱབ་པར་གསུངས། དེ་ལ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་  
ནགས་མཚོག་དེར་ནི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཚོག། །རང་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་རྩ་  
བའམ་ལོ་མའི་འབྲས་བུ་གྱི་ན་ཅམ་གྱིས་འཁོ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རང་  
ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཇིའི་རྩ་བ་མ་བཟང་ན། སའི་ལྷ་མོ་ནམས་  
དང་། ལྷ་ཆེན་ནམས་དང་། མདོར་ན་ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྒྲིལ་བྱི་ཟའི་ཚྭ་གས་དང་  
བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས། །ས་གཞི་དེའི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་ལོ་མའམ་འབྲས་

བུའམ། མི་དོག་ཉུང་དུ་ཅམ་ལ། བུཅུད་དང་རྩུས་པའི་སྟོབས་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །གནས་དེར་ཉུང་དུས་འཆོ་ཞིང་བུཅུད་ལེན་མཆོག་དུ་གྱུར་  
 པས་མདངས་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད། དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་ཁས་  
 སྒྲངས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། ད་དམ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་  
 ཡང་ཡང་གསུང་། ལར་ཆོས་དང་སེམས་སུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས།  
 བྱམས་པ་སྙིང་རྩིས་རང་གི་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་གྱུར་ན། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དེའི་  
 རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། གྲུ་ཁམས་གསུམ་  
 པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། རོ་རྩེ་གཟེབ་ཆེན་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་  
 ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཆོས་རྩེའི་  
 ཞལ་སྤར་ནས། ངས་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྩེ་གོང་མའི་སྤྲིང་བ་  
 རང་སེམས་ལ་ངས་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་བཅུགས་པ་དང་རྩེ་གོང་མའི་ཞལ་སྤར་ནས། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྲིང་བའི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྲིང་བ་ཡིན་པས་ཐལ་ཆོན་རྩ་བོ་རབ་མེད་ཀྱང་།  
 རྩིང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་བདུད་རྩིས་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་  
 མི་ལ་ནི། །བྲ་ཆ་མེད་གསོལ་བས་དོན་རྣམས་གྲུབ། །པ་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་

རིན་ཆེན་ཡང་། །ཤ་དང་ཐུད་གཉིས་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཞོ་དར་  
 གྱི་མེས་པའང་རྒྱུད་བར་བྱས་ནས། ལོ་ཐུག་ཙམ་གྱི་འཛོལ་ལ། །བདེན་  
 ནས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལར་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཚོལ་སྐྱུ་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཟ་  
 འཐུང་གི་བདེ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་། ད་དུང་ཐར་པའི་བདེ་བ་མ་མྱོང་།

བས། ད་རེས་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་མྱུང་ཞེས་སོ། །ཆོས་རྒྱའི་ཞལ་ལྷ་ནས། སྤྱིར་  
 འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཤན་པ་མེད་པར་ཉེས་དམིགས་ཆེ། །རྩ་བ་མེད་པར་ལོ་  
 འདབ་འཕན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུལ་པའི་གཞི། །ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 བསྐྱེད། །འཁོར་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ། །གོ་སྒྲོག་གི་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་ན། །བྱས་ལོ་དང་  
 བྱེད་ལོ་བལྟས་ལོས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་དགའ། །གོ་སྒྲོག་གི་སྒྲོར་བ་མ་  
 བོན། །ད་ལྟའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །བྱབ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་བྱབ་གཉིས། །གོ་  
 སྒྲོག་བྱས་ན་དཔའ་བོ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གང་ཉོགས་པ། །མཁའ་འགོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གཉིས་མེད་  
 ནི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཡིན། །བྱིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ལ།  
 །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཤིག་འཛལ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཆོག་ནི།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེད་ཁྱིལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གྱིས་བརྒྱན། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་  
 འཕོལ་སྒྲན་བཏིང་། །བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་ལས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དམ་ཆོས་  
 ཉན། །བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་གསེར་འབྱུར་ཅིས། །འགྲོ་དུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར། །  
 འདི་བཞུགས་གནས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བཞུགས་ས་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཉི་ཤུ་  
 ཙ་བཞིའི་ཡུལ་ནམས་དང་། །དུར་སྟོང་ཆེན་པོའི་གནས་ནམས་སུ། །ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ནམས། །བདེ་ཆེན་བཅུད་གྱིས་མཉམ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་  
 ཆེད་དུ། །སྐྱེ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྟོམ། །བཞུགས་ས་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། །གཡའ་  
 རི་གངས་རི་ནགས་རི་གསུམ། །རི་གསུམ་ཙུང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ང་ཡིན་གྱི་ཁ་ཕོ་  
 མི་གཏོང་ཞིང་། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་མངའ་ཞིང་། །དམའ་ལ་རྩན་ཆན་མི་མཛད་པར།  
 །ཉན་མོངས་གསུམ་པོས་མ་བསྐྱད་པའི། །ལྷས་ངག་དགེ་བ་དཔག་མེད་པས། །འདོད་པའི་  
 དོན་ནམས་སྐྱབ་བྱེད་པ། །བྱིད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་བཞུགས་གནས་མཛོད། །བྱིད་ནལ་  
 འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ། །མི་ལས་འདས་པའི་ཞལ་ཟས་འཆལ། །མི་ལས་འདས་  
 པའི་ཞལ་ཟས་ནི། །གཉུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་སྟོང་  
 གྱིས་བྱན། །ཆོགས་ཆེན་གསོག་པའི་ཁ་ཚར་བཏབ། །གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རོ་མུངས་  
 པས། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྟོང་། །ནལ་འབྱོར་རབ་གྱི་ལོངས་སྟོང་མཛོད།  
 །དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལོངས་སྟོང་ནི། །ཉམས་ཉོགས་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལས། །རྟོ་རྟེ་འཆང་  
 རས་ང་ཡི་བར། །ཆོག་བརྒྱད་དོན་བརྒྱད་མ་ཆད་པའི། །གསང་སྔགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཡི།  
 ཙ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་དང་། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲངས་པས། །བདེ་དང་

གསལ་དང་མི་ཉླ་པ། བྱད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། ཉམས་སྤྱོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འོང་། ཞེན་པ་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འགྱུར་ཅིས། ཉམས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་ན། རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། ཤན་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་ལགས་ན། ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྤྱིན་མི་ནམས་ཀྱིས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤན་པ་སྤྱུབ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་རོ་བྱངས་ན། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནམས་དབང་དུ་འགྱུར། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཤན་སེམས་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡིས། རང་གཞན་སྤྱིན་པར་འདོད་གྱུར་ན། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། སྤྲོ་མ་གོང་མ་བཀྱར་ལགས་ན། རྩི་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མི་འབྲལ་བ། རྩོ་མཚར་བས་ཀྱང་མེད་དུ་བྱུང་། ལམ་དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷན་སྤྱིས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ལགས་ན། དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་རབ་སྤངས་ནས། མི་ཟད་གཏོར་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན། གསལ་བ་རབ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རང་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་ན། མཐུ་དང་རྩས་པའི་སྤོབས་ནམས་ཀྱིས། བདུད་བཞིའི་རྩས་པ་ཟེལ་མནན་ནས། རྩུ་འཕྲལ་རྐང་པའི་ཤྱགས་དག་གིས། སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགྲོ་བར་ངེས། རྣམ་པར་མི་ཉླ་ཉིང་འཛིན་ལ། རང་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལགས་ན། གཟུང་འཛིན་ཉླ་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་ནམས། རང་གི་ངང་དུ་ཐིམ་གྱུར་ནས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དཔག་མེད་གྱིས། རང་གཞན་དོན་ཀུན་སྤྱོད་པར་ངེས།

ནལ་འབྱོར་འབྲིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན། འདབ་པོ་ཐ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། གཡལ་འའི་  
གངས་རི་ནགས་རི་ལ། བྱུང་ཐོབ་གོང་མའི་རྩེས་བསྟེན་གས་ཏེ། འདཀའ་བ་དྲག་པོས་  
ཉམས་སྲུ་ལེན། འཛོལ་ཀྱང་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད། ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་མི་སྤྱོད་སྟེ།  
ལྟོགས་འདུག་བྱས་པའི་ཁོ་གྲགས་མེད། མེད་པ་ནན་གྱིས་མི་འཛོལ་ཏེ། སྤྱིང་པོར་སྐྱབ་  
པ་རྩལ་བཞིན་བྱེད། གྱིན་ཅམ་གྱི་ཟས་གོས་ལ། བཏེན་ནས་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་པ་ལ།  
བྱེད་ལོ་ཅམ་གྱི་ཁ་ན་མེད། སྤྱིང་ནས་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ། འདཀའ་དང་དགོས་པ་  
བཏེན་ན་མངོན། འདཀའ་བས་བྱང་རྩལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྐྱུ་ལུས་མི་གཙང་ལུང་པོ་ལ།  
བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། འཁོར་བ་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་རུ། སྐྱི་ག་ན་འཆི་སྤྱག་  
བསྐྱལ་ནམས། ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྐྱོག་པ་ཡི། འདེས་གོ་ཆ་མ་བགོས་ན། བདག་  
གི་འཁོར་བ་སྲུ་ཡིས་སྤྱོད་། བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། ལྟོ་གོས་དོན་དུ་མ་  
གཉེར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཇེད་པ་ཡིས། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་གྲུབ།  
ངེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩེས་སྲུ་བསྐྱབ། ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། བྱེད་ནལ་འབྱོར་  
དབང་ལུག་ཆེན་པོ་ལ། མཐུན་རྒྱན་འཛོམ་པའི་མན་ངག་དགོས། ནལ་འབྱོར་རབ་གྱི་  
མཐུན་རྒྱན་ནི། ཁོད་ལུན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ལ། ཁོས་གྲུས་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡི། མཐུན་པའི་  
རྒྱན་དེ་མ་མཆིས་ན། མཐུན་རྒྱན་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་  
བསྐྱེད་པར། རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་།  
མོས་གྲུས་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། འདེས་ན་སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་ཞེས། འདམ་པ་གོང་མ་  
ནམས་གྱིས་གསུངས། འདབ་པོ་རབ་གྱི་མཐུན་རྒྱན་ཡིན། །

དབང་པོ་འབྲིང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ནི། རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན་པས། རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི། དམ་ཆོག་སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་ལ།  
ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ན། སྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིས་བྱ་ལ། འཆོ་བ་ནམས་ཀྱང་མི་སྲིད་  
པས། དེ་བས་དམ་ཆོག་ས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། མཆོག་  
ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེས། རང་གཞན་  
གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འབྱུབ། དམ་ཆོག་མེད་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། དེས་ན་དམ་ཆོག་མཐུན་  
ཁྱེན་ཡིན། དབང་པོ་ཐ་མའི་མཐུན་ཁྱེན་ནི། བཀས་དང་གྲོགས་དང་འཆོ་བ་དང་། །  
དུས་དང་རང་གི་མཐུན་ཁྱེན་གྱིས། མི་མཐུན་ཁྱེན་ནམས་སྤངས་ནས་ནི། བར་ཆད་ཀྱང་  
དང་བྲལ་བ་ཡིས། རྒྱུད་ལ་ལས་ནམས་སྒྲུ་འཁྱེས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་གསུང་བས་ན།  
དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། འདིའི་སྐབས་སུ། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ནས།  
སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་ནི། དགེ་འདུན་སྡེ་འབྲུགས་མ་བྱས་པ། བཟའ་མི་ནང་མི་མཐུན་  
པ་མེད་པའམ། སྤྲུགས་པ་ཕན་ཚུན་ནང་འཐབ་མེད་པ། ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་རྒྱ་བའི་གནས་  
མ་ཡིན་པ། སྒྲོ་བ་དང་། བྲ་མ་དང་། ལྷག་པ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲིས་པའི་ས་མ་ཡིན་པ།  
ཐོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཙི་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། གྲོག་པོ་སྤྲུག་སྤྲུག་རྩ་ན་མེད་པ། བྲོང་རལ་ལས་  
རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་དུ་གནས་པ། ཉམས་དགའ་ཞིང་ཉམ་ང་མེད་པའི་གནས་སུ་རང་སྟོད་  
པའི་གནས་ཚོམ། སྡེ་འབྲུག་བྱེད་པའི་ས་གཞི་ཡིན་ན་ཤེས་པ་རྩུབ། ཡུལ་མི་དང་མི་  
མཐུན་པ་ཅལ་གྱིས་འོང་། སྒོ་བཞོལ་དུ་མི་བཏུབ། ཉམས་ཡོད་པ་འཆོར། མེད་པ་བོགས་  
མི་ཐོན། དེ་བས་ན་མི་བསྐྱེད། སྤྲུགས་པ་ཕན་ཚུན་ཚོད་པའི་གནས་ཡིན་ན། དམ་ཆོག་གི་



གྲིབ་ཡོང་། ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་ན་ཆོ་ཐུང་། མ་མོ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
 གནས་ཡིན་ན་འཁོར་ལ་རྒྱ་གཟེར་ལ་སོགས་པ་འོང་། རང་གི་སྒྲོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་འོ་ཅོག་ལ།  
 གང་མི་འདྲོད་པའི་དོན་རིམ་གྱི་འོང་། དེ་བས་ན་སྤང་བར་བྱ། བྲ་མ་དང་། རྩལ་པ་  
 དང་། སྒྲོ་བ་གསུམ་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ས་ན། ལྷ་དཀར་གཏོར་དང་། དམར་གཏོར་ལ་  
 དགའ་བ། ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པས། གང་གི་དོ་སྤྱད་མི་ཤེས། བན་འདྲོགས་རེ་འོང་ཡང་  
 གཞོད་པ་སྒྲིལ་བ་རེ་ཡང་འོང་། ཐབ་དང་གསུར་ཤོར་ན་ཆེ་སྟེ་མཛོ། རྒྱུ་དུ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་བདེ་བ་དུ་མ་ཡོང་། དགོན་པའི་ཐོ་སྤྱི་ན་རྩི་ཤིང་གིས་འཐེབས་པ་མེད་ན་བཟའ་  
 བ་དང་། བཟའ་བ་བཙལ་ཡང་མི་ཉིད་པའི་སྒྲོན་འོང་། ལྷོག་པོ་ལྷག་སྤྱག་མང་པོའི་རྩར་  
 བྱས་ན་ཐེ་བྲང་ཁྲག་མ་ཐོགས་པ་མང་པོས་སྤིས་ལ་རྒྱ་བས་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་རྒྱགས་མི་སྟེ། ཅི་  
 བྱེད་ལ་བར་ཆད་ཅོ་མ། བརྒྱལ་དེ་རྣམས་སུ་སྟོད་དགོས་ན། རྒྱ་གཏོར་མང་པོ་གཏོང་།  
 བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ། ཡི་དམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོད་ཀྱང་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་  
 བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་དམ་བསྒྲོམ། ལྷོང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ལྷ་གཅིག་གས།  
 བཅུ་གཅིག་གས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་ལས། ཁོ་རང་ཟས་ཅི་ཟ་བའི་བཟའ་རྒྱ་བསྐྱངས་  
 ལ། གཞི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མི་མ་ཡིན་ཅོག་ལ་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གཏོང་།  
 མི་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་བའི་བྱིས་ནས་མི་བསྐྱངས་ལ་གཡོ་སྟོད་བྱ། ཡི་གེ་དུག་པ་བསྐྱེ་  
 ཞིང་། ས་གཞི་དེ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ན་ཡོད་  
 པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དག་སྟོར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བསམ། རིལ་གྱིས་རིལ་ན་  
 རྒྱ་གཏོར་རམ་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་མང་དུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེན། ལྷོང་དང་ཉི་ལྷ་ག་

བསྐྱར་བ་མང་། ཉན་མོངས་ལྡང་། བྱོགས་ཆ་ཆེ། དེ་བས་རིང་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་  
རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་ལས། མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་གང་ལྟར་ཅོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་  
དུ་མི་སྡོད། བདག་འཛིན་ཅན་གྱི་གནས་མི་གཟུང་། ཡི་དུགས་ཡོད་པའི་དགོན་སྡོང་དུ་མི་  
བསྐྱད། ཅོད་པ་ཅན་གྱི་གཞི་མི་གཟུང་། དཔོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱོགས་མི་བྱ། ཆོ་ལ་ལོང་  
མང་པོ་མེད། ལོ་གཅིག་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་རང་ལས་མི་འཛོ། ས་  
བར་དུ་གྲང་རིས་མི་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་ལ་སློ་ལོག་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་གནས་གར་ཡང་  
བདུབ། ཅོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སེམས་ལ་ཆགས་  
སྡང་བྱས། དགའ་མི་དགའི་གཏམ་བྱེད། མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེས་སྡོད་ལ་འགོ། ཆོས་དང་  
མི་མཐུན་པའི་སྡོད་པ་བྱེད་དགོས། ཆོ་སྡེ་མའི་ལས་ཀྱིས་སྡོད་དགོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་རྩི་  
བོ་སྐྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒྲོམ། དབྱ་གཉིན་ཉི་རིང་གང་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཉི་རིང་གི་སེམས་  
སྡང་། མའི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། སྤིང་ཐག་པ་ནས་ཉི་རིང་གི་སེམས་མེད་ན་དབྱ་  
གཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པའི་གཉིན་དུ་འགྱུར། བྱམས་པ་དང་སྤིང་རྩི་གལ་ཆེའོ།  
བདག་འཛིན་ཅན་གྱི་གནས་གཟུང་ན་ངན་པའི་དུས་སུ་བྱེད་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བཟང་  
པའི་དུས་སུ་ང་ཡིན་གྱི་ལག་པ་བྱེན་དུ་སྒྲིང་། སྤྱིག་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཆོ་ཟད་པར་  
བསྐྱངས་ཀྱང་། ངའི་དེ་ཁོས་ཟ་སྐྱམ་ནས་བྲི་གན་བཞིན་དུ་ཉིར་མི་མང་། ཡི་དུགས་ཡོད་  
པའི་དགོན་སྡོང་དུ་བསྐྱད་ན། ཞག་ལྷ་དུག་གི་བར་དུ་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱད་བྱེད་ཀྱང་། དང་  
པོར་སེམས་མི་དགའ། དེ་ནས་ཆོག་པ་ཟ། སུ་མཐོང་ལ་བྲོ་སྤིང་འདོད། ལུས་ལ་ན་ཆ་  
ཡོད་། བྲི་ལྟར་སྤྲུགས་སྒྲོས་དགོས། ཅི་བྱས་ཅིར་མི་བདུབ། དེར་བསྐྱད་ཅ་ན་འགོ་སྤིང་

འདོད། སྤྱི་མཐུན་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་ཅར་ཕྱིན་ན་སྤོད་  
 སྤོང་མི་འདོད། ཡང་དགོན་པར་ཡོང་སྤོང་འདོད། ཆོས་ལ་སྤོལ་མི་འཇུག་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་བྱ་བ་ལ་དགའ། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ལ་བསྐྱུ་བྱེད་དམ་  
 གཞོད་པ་སྤྱི་ལ་བར་མཐོང་། ཅོན་མོངས་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱོ། དང་པོར་ཡོ་བྱེད་  
 འཕེལ་བར་བྱེད། ཐ་མར་འཇོག་པ་ལ་ཆོགས་མེད། ཕྱི་ལྟར་རང་གི་སྤྱོག་འཕྲོག་སྤོན་གྱི་  
 ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་དགོས་ན་ཁོ་ཡང་མི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཕྱིན་མ་ཐག་  
 གི་རྒྱུ་མོ་ཡི་དམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་གཏང་། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།  
 ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་དབུལ། བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞི་དེ་ན་ཡོད་  
 པའི་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་ཁ་འབར་མས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ་གཏང་། ང་  
 འདིར་ཅི་ཅམ་སྤོད་གྱི་བར་དུ་བྱོད་ཀྱིས་ངའི་གྲོགས་གྱིས་མཐུ་གྱིས། བྱོད་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་  
 མེད་ངས་བལྟ་ཡིས། བྱོད་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ངའི་གྲོགས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་གྱིས་ཤིག་བྱོད་  
 དགའ་འམ་མི་དགའ་དོ་རྒྱུ་བའི་མི་ལས་དུ་སྤོན་ཅིག་བྱ། ཆོ་འཕུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་  
 འཇིགས་པ་ལྟར་མི་བྱུ་ལ། ཆོ་འཕུལ་དེ་དག་རང་གི་སེམས་ཡིན། ཆོ་འཕུལ་སྤྱི་ཆོགས་  
 སུ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ངོས་བབྱུང་དང་བལ་བས་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ལ། དགེ་བའི་ཙ་བ་ཅི་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད། མི་མ་ཡིན་པ་དེས་དབུ་མཇོད་པའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པས་ཁོ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འོང་། མི་འཇིགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་།  
 རང་སེམས་བདུད་དུ་མ་ལངས་ན། བྱི་རོལ་གྱི་བདུད་ནམས་ནམ་རྟོག་ཡིན། །ནམ་རྟོག་

ཆོས་སྐྱུང་ཤེས་ལགས་ན། བདུད་ཚོ་འཕྲུལ་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ཞེས་པ་འོ། །  
ཚོད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་གཟུང་ན་འདོད་པའི་ལོ་ཐོག་ཁར་མི་ཡོང་། དམག་དང་སྒྲུ་ལ་བཞེན་  
དགོས། ཆོས་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ནམས་གྱི་འདོད་པ་ཆེ་བྱག་ འདིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་དེ་  
འོང་ཟེར་བའི་སྒྲོལ་མང་པོ་ཡང་ན་བ་ཆ། ཚུར་ཉི་བའི་ཉི་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་འབྲུག་པ་ལ་  
སྒྲོར། དཔོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་སྔོན་ན་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྤང་། ཡིན་མིན་གྱི་  
གཏམ་མི་གཏང་། གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ། གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞལ་ཡས་  
ཁང་དུ་བྱས་པས་སྒྱིད་པོན་དུ་འོང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་འགྲོ་བ་སྒྲོང་རུས། དེ་བས་ནམ་  
ཡང་སྒྲིལ་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཉིན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཉུང་བ། མཚན་མོ་དགའི་སྒྲག་  
ཅོར་ཅུང་བ། འཛོལ་རང་ལྷགས་གྱིས་བདེ་བ། རུ་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛོལ་བ། ལྷ་འབྲི་  
གཏུམ་པོ་དང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་དང་། མི་སྐོད་གཏུམ་པོའི་འབྲུལ་སྤངས་  
གངས་ཀྱི་མེད་པར། སྒོ་དང་མཐུན་པའི་གནས་བཙལ། གནས་གང་དུ་ཡང་ཡུན་རིང་  
སྔོད་པའི་སྒོ་སྤང་། ཞེས་སོ། རྗེ་སྐུམ་པོ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཅུང་ཟད་ཡི་ཤེས་མངའ་བ་  
དང་། རྒྱང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཕན་རྟག་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡི། རྒྱ་མ་ཚད་  
ལྷན་གར་བཞུགས་པར། ཆོ་འདིར་བསྐྱུབ་ན་སངས་རྒྱས་འཕྲོག། ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བཀའ་སྒྲུལ་གསུང་། ཞེས་སོ། ཡང་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱུལ་ལས། རིགས་དུག་སེམས་  
ཅན་པ་མ་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆད་གཟུང་མེད་པར་བསྒྲོམ། རང་སེམས་སྒྲིབ་མེད་པ་དག།  
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གོམས་ན་ནི། འདི་ཡིན་འདི་མིན་སྤང་སྤང་བྲལ། ཐམས་ཅད་ཆོས་  
སྐྱུང་འདུག་པ་ལ། རེ་དོགས་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་

ལྷ། གར་འདུག་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་  
 ལ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། སྒྲོས་པ་སྤངས་པའི་དབེན་གནས་ཡིན། ཉོན་མོངས་  
 བལ་བའི་དགོན་པ་ཡིན། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ཡང་དགོན་ཡིན། སྲིད་པ་ཟད་པའི་  
 བདེ་གནས་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། སྐྱེ་ག་བལ་བའི་གཞོན་རུ་དེ།  
 འཁོར་འདས་རང་སེམས་བཀྲ་བ་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷད་མོ་བལ། འདྲ་པ་ན་ཕུག་  
 གསུམ་པ་ལ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུམ་ཅོ་བཀའ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྒྲ་བསྟན་དེ། བསོད་ནམས་བསགས་པ་བཞེན་ནས་འགྲོ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁང་  
 བཟང་དུ། ཁང་ཆི་བ་མེད་པར་སྟོད་ཅོན་། གནས་བཟང་ངན་དུ་རྟོག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།  
 འོན་ཀྱང་གདམས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་མི་གདབ་པར། རྟོག་པ་དང་མཚན་འཛིན་ཡོད་ཀྱི་བར།  
 གནས་ལེགས་དང་མ་ལེགས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད། སྟིང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདོར་གྱུར་ཅིང་།  
 བུམས་དང་སྟིང་ཇིའི་བདུད་ཅི་ཆུས། ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ། སྐྱམ་པའི་  
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་དག། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེས་ཅོམ་ན། རང་སེམས་གཉུག་མ་སྒྲོམ་  
 བྱེད་པའི། གནས་ངན་ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་འགྱུར། ལྷས་ངན་བཀྲ་ཤིས་གཡང་དུ་  
 ལོན། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཡི། ལྷ་མ་མཚན་ལྷན་བཅུགས་པའི་ས། སྐྱབ་པ་  
 བྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ཡིན། ཞེས་སོ། འདི་ཡི་སྐབས་སུ། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ནས།  
 དུས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྟིགས་མ་ལྷ་ནི་བདོ། སྐྱེ་ཤི་ལ་རང་དབང་ནི་མ་ཐོབ། ལང་ཆོ་དར་ལ་  
 བབ་པ་ནམས་ཀྱང་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 ལ་ཆོགས་མེད། ཉེ་རིང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་སྤྱད་ཞིང་རིང་དུ་འགྲོ། ཁོད་རང་

ཐམས་ཅད་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐེགས་པ་གཅིག་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་  
སྐྱབས་དང་མགོན་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་མེད། ན་རྒྱགས་དང་དུར་ཟན་མང་པོ་བསགས་  
ཀྱང་། རང་ལ་ཕན་པའི་ངེས་པ་མེད། ནད་དང་གཞོད་པས་གཙོས་ཤིང་སེམས་མི་དགའ་  
བ་འབྱུང་ན། ཆོས་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་མཐུ་མེད། འཁོར་  
འདབ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ངོ་ནད་པས་སྒྲན་པའི་ངོ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་བྱས་  
ཀྱང་། ཆོག་མ་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གོད་སྒྲོགས་རལ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལ་  
ཆོགས་མེད། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ན། སྤར་དག་བྱེད་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ངའི་  
གྲོགས་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ། གས་གས་ཤི་ཤི་གཏན་ཁང་དང་  
གཏན་ཞིང་བསགས་ཀྱང་མ་ལེགས་ན་བྱ་དང་ཆ་བོས་འཕྲོག་པ་ལ་ཆོགས་མེད། གང་ཡང་  
ང་ལ་མི་དགོས་སྟུང་ནས་བསྐྱོམ་ན། བརྟེགས་བརྟེགས་ཉོ་ཉོ་བའི་སྤྱིང་དུ་དགྲས་ཀྱང་  
འཛོག་པར་འདུག དེ་བས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་སྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བར་གོ།

༥ སྤྱིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྱུབ་པ་ན། འཁོར་བ་མེ་འོབས་བཞིན་དུ་བཞུ། །ཟས་གོས་མ་  
དགྲིས་བཞིན་དུ་བསམ། །བདེ་སྦྱིད་མི་ལམ་མཛའ་ན་མོར། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱ་  
སྟེ། །མི་རྟག་ཆེ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྤོངས་སྦྱིས་བྱ་ནམས། །སྦྱི་ནའང་  
བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུར་སྦྱ། །འཆི་ནའང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུར་འཆི། །ན་ནའང་བདག་  
ཉིད་གཅིག་ཤུར་ན། །ཆེ་འདི་ཡི་གྲགས་སྟན་སྟུང་པོ་ཡིས། །བསྐྱེད་བྱེད་པར་ཤེས་པར་  
བྱ། །མི་དགོ་བརྩལ་སྤྱད་བྱས་ན། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་ངན་སོང་ལྟར། །ལས་གྱི་ཞགས་  
པས་སྐྱེ་ནས་བདགས། །སྤྱིང་པའི་ལྷགས་ཀྱས་སྟུང་ནས་བཟུང་། །དབང་མེད་མོ་ལྟར་བྱིད་

བ་ལྟར། །མི་དབྱང་འབར་བར་བྱིད་ནས་འགོ། །ཐུགས་རྩི་ལྟན་པས་སྐྱོབ་པ་མེད། །ཕན་  
 བཏགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་མེད། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ད་ལྟ་ནས། །ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་  
 སྤང་བུ་སྟེ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལྟར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་  
 གིས་འབད་པར་མ་བྱས་ན། །སྒྲུག་གི་གཉིན་འདུན་པ་མ་དང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་  
 མ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་པོས་ཀྱང་། །ཁྱི་མའི་རྒྱགས་ཚགས་མི་བྱེད་ལ།  
 །གཞན་དང་ཞལ་ཏ་མི་བྱེད་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་དེ། །སྟེས་དབང་རང་  
 དགས་མི་ལྟོག་ལ། །འཇེད་པའི་སྤྱ་མཐའ་མ་མཆིས་ན། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 །འཁོར་བ་མི་གཙང་རྒྱབས་དག་ལ། །དགའ་བ་སྤངས་ལ་ཐར་པ་སྐྱབས། །ཞིས་སོ། །  
 །ཆོས་རྩིའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་འདི་ཡི་སྐྱབས་སུ། །དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །དན་ཞིང་བསྐྱོམ་  
 བ་ལྟན་ཏུ་གཅིས། །ཆོས་འདི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །དམ་པ་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་ཡང་།  
 །དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་པ་ཡིན། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱིད། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོམ་པ་  
 རབ་བཅད་ནས། །སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཙོར་མཇེད་ལ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐྱར་པའི་གཞི་མར་གྱུར་པ་ཡིན། །ལྟག་པ་  
 རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །རྩལ་བྱིམས་སྤང་  
 བར་མི་བྱེད་ན། །རང་ཉིད་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་  
 ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་ན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །ལྟག་  
 པ་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་འདི། །སྟོག་དང་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱངས། །རྩལ་བྱིམས་  
 བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་

གྱི་ཁྱེད་མཚོ་ཡིན། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྤང་སྤོང་སེམས་པ་མི་འབྱུང་  
བས། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གྱི་ཁྱེད་མཚོ་ལ། །ཡིད་སྟོན་སྤངས་ལ་ཐར་པ་སྤྱབས། །ཐར་  
པ་སྤངས་འདས་པ་ཡི། །ཞི་བདེ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱེ་ཡིས། །རོ་སྤྱང་གཞན་དག་མི་བླ་  
པ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། །  
འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་  
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྟོན་འཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོར་  
བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་  
སྤང་། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས། །དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་ཡང་། །ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་དཀའ་བས་ན། །གསང་སྤྱགས་  
དོན་ཐེག་པ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ནི། །དོན་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་  
ན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཆད་ལྷན་སྤྱོད་  
མ་དམ་པ་ལས། །སྤྱིན་ལམ་རིན་ཆེན་དབང་བཞི་བསྐྱེད། །དམ་ཚིག་ཉེས་སྟོན་སྤངས་  
ནས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །འཕོལ་བའི་སྤྲོད་བཏིང་དཀྱིལ་ཀྱང་  
བཅད། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་བྱས་ནས། །མི་དག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
བསམ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་  
བསྟོམ། །མཚན་མ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། །གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། །  
མཐར་ཐུག་ཚས་སྐྱེད་པའི་འཐོབ་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུལ་མཚོག་ །བྱུ་  
ཐོབ་གོང་མས་ཉམས་སྤངས་ཤིང་། །དཔའ་བོ་དྲ་ཀིའི་སྤྱོད་སྤྱིང་འདི། །སེམས་འདི་ཐུག་



གྲུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྩི་ཆེ་གཟེབ་ཆེན་ལས། །སྤྱི་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ།  
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སངས་རྒྱལོ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་  
 མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །རྩི་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆིད་  
 དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་  
 སེམས་གདོད་ནས་མ་སྤྱིས་པ། །སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་བཙམ་ལུན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱང་། །རང་རིག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་  
 ནི། །ཉི་ཤེས་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཟབ་མོ་གསུང་དུ་གསུངས་པས་ན། །རང་སེམས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། །ལར་ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་དང་། །སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་ནམ་རྟེན་  
 ཡིན། །བསྐྱེད་པ་དང་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཡིན་  
 ཡང་། །ལྟ་གནས་གོང་མར་གོལ་འགྱུར་བས། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་  
 མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་  
 གྲ། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི། །སྤྱི་བསམ་ཤེས་བཟོད་ཡུལ་ལས་འདས། །ལས་  
 འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །སྤོ་ཡི་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྟོག་གི་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་དམ་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས།  
 །རང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་ལྟ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རིན་ཆེན་འཕུལ་སྐྱས་ལས། །བསོད་  
 ནམས་བསམགས་པ་མ་སྤྱིན་པ། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྤོང་ལོག་བྱེད། །རྒྱ་བོའི་སྤྱིང་ན་སྤོང་  
 གྱིར་ཤི། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་སྤོང་ལོག་བྱས། །ངལ་བ་དོན་མེད་དོན་སྤོང་ཅིང་། །བལྟས་

ཤིང་ཡི་མུག་སྒྲིང་རེ་ཇེ། །འགའ་ཞིག་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱང་། །འཁེས་གཉིན་ངན་པས་  
 ལོག་པར་འབྱིད། །ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མུ་ལ་ཞེན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཁོར་བར་  
 བཅིངས། །ཚོལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་ཨ་རི་འབྲུལ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །དོན་གཅིག་  
 ཉིད་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། །དབང་པོའི་རིམ་པས་སོ་སོར་གོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ནི། །གཟུང་བ་རྒྱལ་ཐུན་སིལ་བྱ་ལ། །འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་རྒྱ་དང་བཅས། །དོན་དམ་  
 འགྱུར་བ་མེད་ཅིས་སྒྲ། །རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཁོར་  
 འདས་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་སྤང་སྒྲུབ་བྱེད། །གཉིན་པོས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་  
 ཡང་། །ཤིན་ཏུ་དཔའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་། །ཏིན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དོགས། །རང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་རིག་འགོག་པའི་  
 ཐབས་ལ་བརྩོན། །རྩ་བ་མ་ཆོད་དལ་བའི་ལམ། །དེས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་འཐོབ་སྟེ།  
 འདིས་ནི་གཞན་དོན་ག་ལ་རུས། །བསྟི་གནས་ཅམ་སྟེ་བྱང་བའི་ཐབས། །དབང་པོ་དམན་  
 ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་ནི། །གཟུང་བ་དོན་དམ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པའམ་རྣམ་པ་མེད་རྒྱལ་གྱིས། །བདེན་རྒྱུན་རྒྱུན་སེམས་སུ་འདོད།  
 །སེམས་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་ཏེ། །སྤོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །གཟུང་འཛིན་  
 སྤངས་པ་དོན་དམ་མོ། །ས་བརྩ་དང་ནི་ལམ་ལྔ་ཡི། །འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལ། །  
 །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་པས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་རིམ་པ་ཡི། །མཉམ་བཞག་དང་ནི་རྗེས་ཐོབ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་ཞེས། །

རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲངས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་ཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་གྱུ་ཡི་  
 ཐེག་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་མ་རྟོགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ཡང་། །  
 ཙོན་པ་ཆེན་པོས་ངལ་བར་འགྱུར། །མི་ལྟོགས་ལ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་  
 པར་ལས་ཀྱིས་འགྲངས། །འབྲས་བུ་དོན་ཅི་ཐེག་པ་ཡིས། །ཆོ་འདྲིར་དོན་ཅི་འཆང་ཆེན་  
 འཕྲོག། །དེ་ལ་རིམ་པ་སྒྲས་ཀྱི་ཚུལ། །སྤྲང་བུ་ཉོན་མོངས་སེར་སྤྲུལ། །སྤྲོད་བྱེད་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་དུ་བསྟན། །ཁུས་དང་གཅོད་སྤྲུག་ཅོར་བུ་སྟེ། །དོན་གྱིས་ལྷ་དྲུག་རིམ་པ་ཡི། །རིགས་  
 གསུམ་དོན་ཅི་འཛིན་པར་འདོད། །སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལུས་ངག་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 བཞིན་ནོ། །ཏིང་འཛིན་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཚུངས། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ་  
 ཞེས། །ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོག་ནི། །མཐའ་  
 བཞི་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ལ། །སྟོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ནས་ལྷ་ཡི། །དོན་ཅི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །  
 ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་གཅོར་བུ་སྟེ། །སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་སྤྱོད། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས། །ནལ་འབྱོར་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིམ་པ་ཡི། །  
 པ་དང་མ་ཡི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད་དུ་  
 ནི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཇེས་ཐོབ་པ། །ཇོགས་རིམ་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་འཇུག། །དབྱེ་བ་  
 སྤོང་ཕྱག་དྲུག་ཏུ་གཉིས། །བསྐྱེད་ན་རགས་པའི་རྒྱུད་བདུན་ཏེ། །བུམ་པ་ཅན་དང་དབྱང་  
 ཐག་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཞབས་ཚགས་རིུ་མིག་ཅན། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་སྟོག་གིང་  
 ཅན། །ལྷང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །རྩ་གསུམ་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ཡི། །ལུས་  
 ལ་བདེ་བ་སྤྲར་བྱས་ནས། །འོད་གསལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

གཏན་ལ་འབེབས། ཞེ་སྒྲ་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད་དུ་ནི།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡུག་གྲུ་མཚན་དང་  
 ལྷན་པ་ལ། ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་རིམ་པ་བཞིན། རང་  
 ལོག་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། དགའ་བ་བཞི་  
 ལ་རིམ་གྱིས་གནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བའི་རོ། བདེ་སྤོང་རྩེ་དུ་འཇུག་པའི་  
 ལམ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས། གཉིས་མེད་པ་ཡི་རྒྱད་དུ་ནི། རྣམ་  
 པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། རང་སེམས་གདོད་ནས་ཡུག་གྲུ་ཆེ། བཅོས་མེད་གཉུག་  
 མའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཞན་མིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ལྷ་མའི་བཅའ་ལ་བརྟེན་པ་  
 ཡིས། མཚོན་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན། གོ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྤོང་། རྟོགས་  
 སུ་མེད་པའི་གཏན་ལ་ཕབ། རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར། གཏི་སྒྲག་ཅན་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་གསུངས། ཐབས་འདི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། རིམ་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སློ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། བསྐྱར་པའི་སློ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། འདི་ལྟར་  
 དེས་པ་གཅིག་ལས་མེད། ལྷ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་སློ་ཡིན། འདི་ལ་སྤང་དང་  
 བསྐྱབ་པ་མེད། འདི་ལ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་མེད། འདི་ལ་སྤྱོགས་དང་རིགས་མི་དབྱེ།  
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་སློད་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་འཕྲང་ཆེན་པོ་བཞིག ཆོས་ཀྱི་བྱ་གཟིངས་  
 བཅོམ་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་སྤྲད་པའི་ལྷང་བ་ཡིས། རྣམ་ཡང་བདེ་བ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །  
 དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡིས། འདི་བྱ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོས་གྱིས། འདི་ཡིན་མེད་ཀྱི་གང་  
 མོས་སྐྱབས། སྤྱོགས་རིམ་མེད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ཡོངས། ལྷིང་ནས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་འགྱུར་

ན། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་འཕྲོག། །ཅིས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་ནས། །བྱ་  
 བྱིད་དྲུང་ན་གནས་པ་ནམས་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་བསག་པ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོགས་བསགས་མ་བསགས་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་  
 ངན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འདྲུག་པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་འདི་རྒྱུ་ཞུགས་ན།  
 ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་དེའི་ལས་ཆན་ཆེ་ཆུང་དང་ཡུན་རིང་ཐུང་  
 གིས་གཤག་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྡུལ་  
 རྣམས་ཀྱང་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཅིང་ཆགས་གྲགས་པ་དང་། འཆུམས་པ་  
 པོས་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤེན་ཞིང་མོངས་པས་འབྱ་དང་དུད་འགོར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མིར་སྦྱི་བ་དང་། གཞན་ལ་ཐྲག་དོག་པས་  
 གཞན་དབེན་པར་བྱིད་ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བྱམས་པ་དང་དགོ་བཅུས་ལྟ་  
 དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་གཞུགས་གྱི་ཁམས་དང་། སྦྱོམས་པར་འདྲུག་  
 པས་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་དེའི་ཞིང་ཁམས་དང་།  
 འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་  
 པའི་བསམ་པས། ཀུན་འབྱུང་གི་འཁོར་བ་སྦྱོང་ཞིང་། འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལ་  
 བསྦྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་  
 འཁོར་བ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་མོས་ལྷགས་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱལ་ལྷགས། མ་རིག་  
 པ་འགགས་པས་ཀྱི་ཤིང་བར་དུ་འགག་པ། རྟོགས་ཤིང་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ།  
 རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྦྱེད་ནས། ལམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྤངས་

པས། སངས་རྒྱུས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ད་ལྟར་དུས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གསང་སྐྱགས་  
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་དང་།  
ད་ལྟར་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ། ཡུན་རིང་ཐུང་  
གི་བྱེ་བྲག་གིས། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ཆེ་  
ཆུང་དང་། ཡུན་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསོད་ནམས་མ་  
ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱ་དེ་ལ་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་  
བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུས་ངག་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་  
ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་  
འབྱམ་ཞེས་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པའོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་པའི་ལྷུས་ངག་གིས་ནི་མཐོ་ངེས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དེ་  
ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དྲང་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །  
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་  
མ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
ནམས་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འཕགས་ཤིང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ནི་  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སངས་  
རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །བྱ་དེ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། འགྱུར་བ།  
མི་ཏྲག་པ། ཇི་ལྟར་བསམས་ཤིང་བྱས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་བྱས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དཔེ་མེད་པའི་དུ་ཅང་དགའ་བར་ཡང་མི་འདུག བསམ་པ་  
ཡིན་པར་ནི་འདྲ། བསྐྱབས་པས་ནི་ཆོག བསམ་ངན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་སྤྲུག་  
བསྐྱལ་ཡང་བཟོད་པར་ནི་དགའ། རྒྱ་འབོག་ལན་ཅིག་ལ་བརྗེ་བ་ཅང་ལན་གཉིས་ཀྱང་མི་  
རྒྱས་པས། ད་ལྟ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒོར་འདུག་པར་བྱའོ་གསུང་། །

དེ་ལྟར་ལམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་ལམ་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
བགྲོད་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་དུག་སྦྱང་བ་  
དང་། རིན་ཆེན་དབང་བཞིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་  
དམིགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མཇུག་བསྟུ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི་བྲིད་བྱང་རྒྱབ་འདོད་པའི་དམ་པ་དེ་ལམ་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པས་

བགྲོད་བཞེད་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བར་པ་ལ་བཞི་ལས་དེའི་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
གྱིས་དུག་སྦྱང་བ་ནི་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དུག་རོ་དེ་  
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཅི་མ་གྱི་ཏའི་སྦྱར་བ་ཡིས། དུག་ཆེན་ཅད་ནས་མ་

བྱང་ཞིང་ཞེས་པས། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དེ་  
ལ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། སྦྱིར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
བཙམ་ལྟན་འདས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དེས། དང་པོར་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་རྣམ་པ་

གསུམ་དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས། ཐ་  
མ་དོན་གདན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་  
ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་  
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེས། རིགས་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་  
པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར། ཆོས་དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་འཇམ་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་  
ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ཉི་ཁྲི་  
ཆིག་སྟོང་། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཆ་མཉམ་པའི་གཉེན་པོར་ཉི་ཁྲི་  
ཆིག་སྟོང་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དོ། དེ་བསྟུ་ན་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་དང་།  
མདོ་སྡེ་འི་སྡེ་སྟོད་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དེ། སྡེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
འདུས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་གྲུང་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་བསྐྱབ་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འཕགས་པ་  
དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་  
ནི། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་  
ངས་སོ། །འོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གང་དུ་འདུས་ཇི་  
ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་གསང་སྤྲུགས་སྡེ་སྟོད་བཞི་པར་འདོད་པ་ལགས་སྟེ།  
ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མདོ་སྡེ་འི་སྡེ་སྟོད་དུ་འདོད་དེ། གསང་སྤྲུགས་མདོ་སྡེ་འི་ཚུལ་དུ་ངས་བཤད་  
ཉོན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འདུལ་བར་འདོད་དེ། མ་གྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས། ཆོས་  
འདུལ་བ་ཟབ་མོ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མདོན་པར་འདོད་དེ། དེ་



ནས་སྒྲོད་དང་བརྟུང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དག་པ་སྒྲོན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། བསྐྱབ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ཉམས་སུ་བསྤང་  
 བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་པ་ཚུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་  
 བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་  
 པ། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་  
 ཤེས་རབ་སྐྱེད་དང་བྱེ་བྲག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆགས་  
 ཐོགས་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་ཆར་དུ་འདི་ལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་  
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་མཇེད་ཅིང་བསྒྲོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་  
 བགྱིས་པ་ལོ། །ཡང་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་  
 ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའང་ཡོད་དེ། ལྷ་རིག་པའི་བརྩེ་ཏུ་འཕྲུ་  
 སྒྲོད་གསུམ་ལ་བྱང་ཞིང་མཁས་པར་བསྐྱབས་པས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཤེས། དེ་  
 ནས་དེའི་དོན་བསམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན། གདམས་ངག་གཞན་ལ་རག་མ་  
 ལས། དེ་བསྐྱོམས་པས་རྩ་བ་ནས་འདག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐོས་པས་སྤྲང་ན་འདས་པ་  
 ཐོབ། རེས་པ་ལ་སོགས་པ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དུ། ཐོས་པས་གྲོལ་བ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་

ཡོད་དེ། སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉི་པར་  
ཞི་བ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྟན་པ། ཞི་ཞིང་མཚན་མའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་  
ཞི་བ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྷ་བ་དང་ཇི་  
སྟེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ། རྒྱ་མཐུན་པར་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་  
རབ་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།  
ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྟོམ་བྱེད་པ། །སྦྱིན་ལ་མི་སྟེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེད་མ་ཡིན། །  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་པས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཆར་  
སྟོན་དུ་གང་འགྲོ་བ་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གྱུར་ན་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། གོང་དུ་ཇི་  
སྟེད་སྟོམ་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་གྱི་སྟོབ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ། སྟོད་ལ་ཞུགས་ནས་  
ཡུགས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་ལགས་སམ། སྟོབ་བསམ་པའི་འཇུག་སྟོབ་མ་ལགས་སམ། བསམ་པའི་  
འཇུག་སྟོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་  
སྟོང་བ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྟན་པ། སྟོད་ལ་ཞུགས་པས་སྟོད་འི་ནད་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ། སྟོད་འི་ཡུགས་འཁོར་བ་  
དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ངོར་རོ་གཅིག་པ་ནི།  
ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྟན་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་ལགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་ཞུགས་པས་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
བྱེད་བྱག་མི་གཅིག་པ་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀུན་གྲང་ཆོས་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ལ། ངའི་

འདི་ཁོ་ན་ཆོས་ཡིན། ཁོའི་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་མིན། གསང་སྤྲུགས་ཉིང་པ་ཆོས་མིན། ཕྱག་ན་  
 རོ་རྩེ་ཆོས་མིན། ཞུ་མ་ན་སེ་ཆོས་མིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་  
 ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ། ཆགས་སྤང་མྱོང་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་  
 འབྲས་བུར་སླིན་པ་རང་ཉིད་སླིང་རྩེ་བ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་  
 མིག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་ན། གང་ལ་  
 ཡང་བསྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། མིག་རྩིད་པ་དང་མཁས་པ་དང་། གོ་བ་རྩིད་ནས་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ། ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱ་པ་ནས། ཞི་གནས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི།  
 ལྷག་མཐོང་གིས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་  
 གནས་གྱིས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆ་མཉམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི། ཁམས་གྱིས་  
 རྣམ་པར་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་  
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྲང་། ཐབས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོགས་  
 འདོན། ཤེས་རབ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐབས་གྱིས་ཐོགས་འདོན་ཞེས་གསུངས་པས། གང་  
 ཟག་སློབེ་འཇུག་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་ལ། ཆོས་གྱི་རྩ་ལ་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་འགག་ སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྲ།  
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ། མྱོང་ས་པ་རྣམས་འགོ་

འཁོར་བར་བྱེད་པ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དོགས་པ་ནམས་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་འདི་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་  
 རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། ཟུབ་པ་  
 དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་བྱོན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པ་དང་། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་  
 གྱུར་པ། །བཀག་པ་གཤིས་སམ་ཡེ་བཀག་ལ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དེ་ཡི་ལས། །  
 འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཅེས་གྲགས་པ། །ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་འདི། །རང་གི་སྒོག་  
 ལས་གཅེས་པར་སྤྲངས། །སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྲོབས་བརྩུ་བྱི་མེད་རྩལ་  
 བྲིམས་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བསྐྱན་པའི་རྩལ་མཚན་རྩལ་  
 བྲིམས་ཡིན། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས། །སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབས་གཅིག་རྩལ་  
 བྲིམས་ཡིན། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཞབས་ཏོག་བསྐྱེད་བཀྲར་རྩལ་བྲིམས་ཡིན། །  
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །བསྐྱོད་ཅིང་བཀྲར་བ་རྩལ་བྲིམས་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་  
 བའི་སྤྲ་བ་ལའང་། །རང་སྣང་དཔང་དུ་བརྩུགས་པ་ཡིས། །བྱི་མེད་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱར་  
 བར་བྱ། །འདི་མི་དཔའ་བོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །མཆིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །  
 ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འགྲིངས་པ་ཡིན། །པ་བཟང་པོ་བྱ་ཡི་ཞེ་གདང་ཡིན། །དག་སྒྲོང་ཞིག་གི་  
 ཆངས་སྒྲིབ་ཡིན། །བརྩན་པོ་ཞིག་གི་བྲིར་ཀ་ཡིན། །རྩལ་བྲིམས་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡིན། །ཆོས་མང་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
 ཡིན། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཉིང་ཁྲ་ཡིན། །དོན་ཐེག་པའི་ཡང་སྣང་ཡིན། །ཡོན་  
 ཏན་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཡིན་ལུགས་མང་པོ་ཡོད། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་རྩལ་  
 བྲིམས་ཡིན། །ཐོབ་པ་བརྟན་པ་རྩལ་བྲིམས་ཡིན། །བརྟན་པ་བོགས་འདོན་རྩལ་བྲིམས་

ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །སྟོབས་བཅུ་འེད་བང་ཐུག་ཚུལ་གྱི་མེས་  
 ཡིན། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་དབང་སོང་ཞིང་། །འདྲོད་ཆགས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྟིང་རུས་མེད་པའི་སྟོད་ལུལ་མིན། །བྱ་ལྟ་དང་བཅས་  
 པའི་འཛིག་ཏེན་འདིར། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ཐུག་ལ། །སོད་ནམས་ཁེ་གྲགས་ཀུན་  
 ལ་ཡོད། །ཉོན་མོངས་མེད་ན་ཁེ་གྲགས་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཐོངས་དང་ནལ་འབྱོར་པ། །  
 སྒྲངས་སྟོམ་བསྟེན་དང་དམ་པ་ཀུན། །རང་རྒྱུད་སྟོངས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བརྟུལ་  
 ཟུགས་སྟོད་དང་སྟིང་རུས་ཅན། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ཆོ་སྤྲས་ཀྱང་  
 མ་བྱས་པའི། །སྟོད་པ་ཡིན་ལོ་དམ་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་གསུམ་ཉིད་དང་། །རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་། །སྟོགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །མཐར་ཐུག་གནས་  
 སུ་ཕྱིན་བྱེད་ན། །གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཛལ། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད། །  
 འདི་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་མེས་རིན་ཆེན་དང་། །དཀར་པོ་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ནམས། །རི་བོད་  
 དགོན་པ་བསྟེན་པས་འཕེལ། །སྒྲངས་སྟོམ་བརྟུལ་ཟུགས་སྟུང་པས་འབྲུག། །འཁོར་  
 འདས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །བྲལ་དང་ནམ་པར་སྟིན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་  
 ལུས་ཀུན། །རི་བོད་དགོན་པ་བསྟེན་པས་འབྲུག། །ཅེས་གསུང་རོ། །གཏན་ཆོགས་ནི།  
 ཇི་ལག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །བསྟེན་གནས་དགེ་བསྟེན་དགེ་རྒྱལ་དང་། །དགེ་སྟོང་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ན། །ཞི་གནས་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་འཕྲོག། །ཅེས་པས་རྒྱལ་གྱི་མེས་  
 ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །ཏིང་འཛིན་སྟོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས།  
 མ་འོངས་དུས་སུ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱངས་ཤིག །རང་བྱུང་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ཉིད་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིམས་མལ་དགའ་  
དང་བདེ། བརྟུང་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཤོས་སུ་བསམ་གཏན་མཚོག། སྟོང་ཉིད་དགོན་  
པར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། སྟུང་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་  
ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟངས་ལ་འདོར། རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་  
པར་སྒྲུབ། ཅེས་པ་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྟུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་  
གིས། ཉོན་མོངས་ནམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་  
དེ་ཡང་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། ཅེས་སོ། ཆོས་རྗེས།  
རྩས་སྒྲུལ་ཁོག་པས་སྒྱུ་མཚོ་ཟད་རྩས་པ། བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་མཐུས་ཡིན་གཞན་  
མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་ཆེན་ལས། ཐང་ཅིག་བསམ་གཏན་སྟན་ཞུགས་ན།  
ཁམས་གསུམ་གང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། སྟོག་བྱིན་པས་ཀྱང་འདི་དོན་ཆེ། ཞེས་པ་དང་།  
དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ལས། སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་འཛོམས་སྟོང་གང་བས་ཀྱང་། བསམ་  
གཏན་པ་གཅིག་གི་གཡོག་བྱའོ། ཞེས་པའོ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྟུབ་  
པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་སྟུ་ནས། ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་རྐང་གཉིས་གཤོག་པ་བརྒྱུད་། གར་འདོད་སར་བྱིན་བདེ་བའི་གནས་འཐོབ་  
འགྱུར། ཞེས་པས། རྩལ་བྱིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རྟུ་འབྲས་  
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་རྗེས། མཐོ་  
དམན་གྱི་བག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་ཀུན། སྟོམ་རོ་གཅིག་རྩས་སུ་སྟོངས་པ་ཡིན། སྟོངས་

རྒྱ་གོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན། །དགེ་དང་མི་དགའི་ནམ་ཉོག་དག། །རྩི་ལྷར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་  
 ལྷར། །བདེ་སྤྱག་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནས་མཆི། །དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དང་བསོད་ནམས་ཆོགས། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱན་པ་ཡིན། །སྟོན་འགྲོ་ས་བོན་  
 བག་ཆགས་དེ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དུས་སུ་སད། །གཉིས་མེད་རོ་གཤི། །ཆེན་པོ་ལ།  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་དག། །རྟོང་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་ཤར། །རྒྱུ་འབྲས་རྟོང་ཉིད་  
 དབྱེར་མེད་པ། །ཐིག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །བྱང་  
 འཇུག་འཛིན་པ་ནམ་དག་པ། །སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་གྱུ་ཆེ། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་  
 འབྲས་བུའི་ཆོས། །དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་སོ། །སྤྱད་པ་ལས། །ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 འཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། །ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས།  
 །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྩི་གོང་མས།  
 རྟོང་མེད་ཤེས་རབ་ལྡན་ལ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས།  
 །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་  
 ཤེས་པ་ལ། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྩི་གོང་མས། རྟོས་པ་རབ་  
 ཞི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྦྱིང་རྩིས་རབ་བསྐྱན་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་འཇུག་གཉིས། །ཏིལ་  
 དང་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སོ་སོ་སྦྱོབ་གཟུང་འཛིན་གདོས་སུ་  
 རྒྱུད། །ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་སྦྱིག་སྦྱུའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོག། །རང་སངས་རྒྱས་ནམས་གཡོར་མའི་  
 མི་ཡིས་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལམ་སྦྱིད་མོས་ཆལ། །སངས་རྒྱས་ནམས་

གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཞི་བར་མ་བྱེད། ཞེས་སོ། ཁོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ངས་ནི་ཐམས་ཅད་  
སེམས་སུ་གོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉལ་ལ། བྱེད་མེད་རྟོགས་ན་སྤྲུང་ན་འདས།  
གཉིས་སུ་མེད་པས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།  
གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་འཁོར་བ་ཡིན། གཟུང་བ་མེད་པ་ཉན་རང་ཡིན། ཟུང་དུ་རྒྱུད་པ་  
བྱང་རྒྱུབ་སེམས། སྒྲོ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།  
མདོར་ན་གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ཞེས་བྱ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའང་མིང་ཅི་མ་སྟེ།  
གཉིས་མེད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ། བདག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟོད་མཛོད། ཅིས་བྱང་  
འཇུག་གི་འཛིན་པ་ཡང་དག་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་  
ཡང་། རྒྱལ་བྱིམས་ངོ་སྟོག་མེད་པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནས་ཀྱང་།  
དགོན་པར་གནས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཁོས་དང་བྲལ་བ་ག་ན་ཡོད། བྱུང་དགོན་པར་  
གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལྟོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལེགས་པར་  
གསུངས་པ་དམ་པའི་ཆོས། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་ཡིས། རྒྱ་བརྒྱན་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། ལྷ་  
བ་སྒྲ་གཅན་ལས་རྒྱལ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་མཛོས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ་སྟེ། འཕྲུག་སེལ་བའི་བསྟན་པ་  
ལ། གཙོ་པོ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ལྷགས་ཏེ། བཅས་པ་དང་ནི་རང་བཞིན་གྱི། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲ་  
ནམས་ལ། སྤྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་བསྐྱུང་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་རྟེན་བཅས་ནས།  
འཕྲུག་བསྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ཡི། ལྷ་སྒྲོམ་བཟང་པོ་དེ་  
དག་གིས། རང་ལ་ཕན་ནམ་གཞན་ལ་ཕན། གསང་སྤྲགས་རྗེའི་ཐེག་པར་ཡང་།



ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་བར་སུ་ཡིས་བཤད། ཇི་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ་ལ་ལྷགས་འགྲུབ་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ན་  
 འདས་གོང་འགོ་བ་ནི། ཡུལ་དང་ཐོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། བཀའ་ཡང་ཏ་ལའི་མགོ་  
 བཅད་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པ་ལ། བསང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་ཞེས།  
 ལེན་དུ་གཅེས་པར་གསུངས་ནས་འདུག བསང་ལྷགས་དྲེ་ཐེག་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་  
 མེད་རྒྱུད་རྣམས་སུ། འོག་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བཅེན་པར། བོད་མ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ།  
 མཁར་གྱི་མང་དང་གཞི་མེད་ན། སྐྱེ་མཁར་མཐོན་པོར་མི་འགྲུབ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 མང་དང་བུལ་བ་ལ། བསང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། བསང་ལྷགས་མིང་དང་  
 བུལ་བར་གསུངས། ཀྱི་རང་ལ་སེམས་པའི་དམ་པ་རྣམས། བསང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་འདོད་ན། དགོན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་སྤྱོད་མཛོད། ཅེས་སོ། ཇིས་འབྱུང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་ནས། ཇིས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་བྱ་མཆོ་  
 ལས། ཇོན་གྱི་སྡིང་པོ་བཅུད་ལྷུང་བ། ལྷག་པ་སྒྲོན་མེད་རྣམ་དག་སེམས། ཇིང་འཛིན་  
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསང་ལྷགས་དྲེ་ཐེག་པ་ཡི། བསྐྱེད་ཚེགས་གཉིས་གྱི་མན་ངག་  
 བསྒྲོམ། ཇི་ཡང་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཡིན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དྲོ་ཇི་དང་། འབུལ་བ་  
 མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དྲོ་ཇི་ལ། ས་བཅུ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡི།  
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་བྱང་རྒྱལ་བཞེད། བྱང་རྒྱལ་འདི་ལས་འཁོར་འདས་གྱི། ཡོན་ཏན་  
 བྱ་མཆོ་ངེས་འབྱུང་ཞེས། སྒྲོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས། ཇི་ལ་ཡོན་ཏན་  
 གང་ཞེན། ཅི་ཅམ་ལུས་དང་བུལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ།

ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འཕེལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་ཡི་བཞོན་  
 པ་དཔག་མེད་པ། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པ་  
 ཡང་། །ལུས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཅི་ཅམ་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ཡང་། །སྐྱིབ་  
 པའི་བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། །བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ། །  
 སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པ། །འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་  
 ཟབ་མོ་འདི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གོང་མ་ཡིས། །ཉམས་སྤངས་སྤྱིང་བའི་དོགས་  
 ཆོས་འདི། །བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བ་ལས། །རྩེ་ལོ་མཐོང་བའི་རིགས་པ་ལ། །  
 འཐད་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྟི། །རང་སེམས་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་། །དོན་དང་  
 དོན་མིན་གང་དུ་ཡང་། །བྱུང་པ་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ། དངོས་བྱུང་དང་བར་ཆད་མ་བྱེད་པ་དེ་ལས་  
 གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བློས་ནས། དགོན་པར་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སེམས་ཉིད་དོན་ཅི་ཅམ་དུ་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཁ་ཚོན་དུ་སྤང་སེམས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཡང་། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་  
 འདུག་པ་དེ། བྱིད་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་རང་སྐྱུ་གསལ་བའི་  
 ཞིང་སྦྱིད་པ་མི་སྟི། །དེ་ཡོན་ཏན་ལ་བདུད་དུ་བྱས་ཤིང་སྤང་སྤང་དང་རེ་དོགས་བསྐྱེད་ན།  
 རེ་དོགས་ཆགས་སྤང་ཡིན། ཆགས་སྤང་བདུད་ཡིན། ཆགས་སྤང་དང་མ་བྲལ་ན་བདུད་  
 དང་མི་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར། དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་

དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། མཐུ་དང་།  
 ཉགས་དང་། རུས་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་  
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྟོག་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཉིད་རྟོག་ཡིས་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་བར་མ་གོ་ནས། རེ་དོགས་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་ན་རང་སྤྱང་ཕན་གཞིར་བྱེད་པ་  
 གཉིས་སུ་སོང་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྤྱང་དོགས་ཡོད་པས་དང་པོ་ནས་  
 གཉིས་མེད་གྱི་དོན་མ་བྲལ་བར་བྱ། ཉགས་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་རྣོ་མ་པ་  
 མི་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་བསམ་པ་དྲན་པར་བྱ། དང་པོའི་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་  
 བྱ་མཆོ་རྟོག་པ་དེ་སྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 འགོད་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུབ་པར་དམ་བཅས་ནས། ཏ་  
 ལྟར་གྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་། འགོད་མི་རུས་པའི་ཉགས་དང་མཚན་མ་འདི་འདྲ་  
 བ་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འཛིན་ཅིང་། འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ན། སྟོན་  
 ཐ་མལ་པའི་བསམ་པ་དེ་བས་ཀྱང་ངན་དུ་སོང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པས་འདི་འདྲ་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་ངོ་  
 མཚར་དུ་མི་གཟུང་ངོ་སྟོམ་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ནས། ཙ་བ་དང་པོའི་རྟོགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུབ་  
 པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཙ་བ་གཉིས་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 སེམས་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལ་ཆེ་རྒྱུང་དང་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་མེད། རང་སེམས་གྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །མདོར་ན་གོགས་དང་བར་ཆད་  
 སེལ་ལུགས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཙུ་བ་མོས་གྲུས་དང་རང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལས། ཙུ་དང་།  
 རྒྱུ་དང་། ཐེག་ལ། མགོ་བོ་དང་། འཕོངས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ནམ་བཞག་མང་པོ་དང་། ཨ་  
 ལ་གསལ་མཁར་ལ་མོ་དང་བོན་གྱི་བྱ་ལུགས་མང་པོ་དང་། མཆོད་གནས་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་  
 ལ་གསུང་རབ་རིགས་མི་ཅིག་པ་མང་པོའི་འདོན་ལུགས་དང་། ལྷ་མཁུན་དགོན་མཆོག་  
 སྐྱབས་ལ་རྩ་བཞག་དང་ཕྱིས་འདིང་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་དང་མང་གོ་མའི་ལྷ་མཁུན་  
 བཅུན་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མང་པོ། །འདི་དང་འདི་འདྲ་  
 བ་ཡོ་བྱད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྒྱ་མང་ཡང་། ཐག་རྩལ་གྱི་སྤྲུལ་འབྱེང་རྩལ་གྱིས་  
 མཐུད་པས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་མོངས་པ་མགོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕན་པ་མིད་ཀྱང་། ཉམས་  
 རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཆད་ཙུ་བ་བསམ་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་བས། རང་སེམས་གནད་དུ་  
 མ་བསྐྱལ་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་དང་  
 བར་ཆད་བསལ་ནས།   ༩    །ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གར་ངོས་འཛིན་སྤྲུལ་ན།  
 རྒྱ་འབྲས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དོ་ཏྲེ་ལས། །གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ནམས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་རྩལ་གྱིས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོན། །འཆིང་གྲོལ་མེད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །འདི་  
 ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྟེ་སྟོད་གསུམ། །ནལ་འབྱོར་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པས་གསུངས། །ཀྱེ་རང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོབ་  
 མ་ནམས། །འཆིང་བྱེད་འཁོར་བའི་འདྲ་འཛི་ལས། །ཞེན་པ་བཏང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

བྲ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་འདི་དག་ལ། །ཆགས་པས་སྦྱབ་པ་མི་  
 བྱེད་ན། །ར་ཡི་ཨོ་སོ་ཆོལ་གྲགས་ལ། །དམན་པའི་བྱིས་པ་ཆགས་དང་མཚུངས། །དྲག་  
 ཏུ་བྱི་གན་རུས་པ་མུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་བྱིས་  
 ལུང་བསྟན་པ། །འཕགས་པ་ཀླ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་དང་། །རུས་པ་མཆོག་བརྟེན་མྱིར་ལྟ་པ།  
 བརྟུང་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་པ། །དི་སྤྱི་རྒྱ་རོལ་སོགས་ནམས། །ཟང་ཟིང་སྒྲོས་པའི་འདུ་  
 འཛི་ཡིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནམས་ཀྱང་། །ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མ་གཟེགས་  
 ཤིང་། །མཐར་ཐུག་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བར་དགོངས་པ་  
 ཡིན། །རྩུ་འཕུལ་རུས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །དབེན་  
 པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །རྩེས་ཞུགས་ནམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །གོ་འམ་རྟོགས་  
 སམ་ནལ་འབྱོར་པ། །གྲུབ་ཐོབ་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་ནམས། །འདུ་འཛིན་སྒྲོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་  
 ཀྱིས། །གཞན་དོན་སྦྱབ་པར་དགོངས་ལགས་ན། །དེད་ཀྱི་ཅམ་རེ་སུས་མ་བསྐྱབས། །  
 ཐར་པ་འདོད་ན་དམ་པ་ནམས། །རང་ལ་རང་བྱི་མ་གཏོར་དང་། །སྤྱི་བྱུང་ལ་སྟང་  
 བཏགས་ནས། །སྤྲ་བུ་ཐོར་ཆོང་མ་བྱེད་དང་། །གཞན་དོན་ཡིན་ལ་སྟང་བཏགས་ནས།  
 རྟེན་པས་རྟེན་པ་མ་འཛོལ་དང་། །ཟང་ཟིང་གོང་གི་མོ་ཆོག་དང་། །མཐུ་ཆེན་ནད་པ་གསོ་  
 བ་འདིས། །སྦྱ་བབས་རིན་བྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། །རང་ཉིད་ངན་སར་བསྐྱར་བ་ཡིན། །བརྟུང་  
 པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་ཡང་། །ངམ་ངམ་འུགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་ཡིན། །བྱ་རང་ལ་སེམས་  
 པའི་སྒྲོབ་མ་ནམས། །གོང་མའི་ནམ་ཐར་རྩེས་བསྟེགས་དེ། །དང་པོ་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ཡི།  
 རྟོན་པ་ནམས་སུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །གཅིག་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོམས། །གཉིས་པ་

སེལ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉམ་ང་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པར། །ངམ་ངམ་འཁུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན། །གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟ་བུ། །འབྲུག་ཟླ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གཙོ།  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པར་འབྱུང་། །འདི་ཡི་དུས་སུ་ནལ་འབྱོར་པ། །ལུས་ཀྱི་  
 འབད་ཚོལ་མི་འཆལ་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་ཆེད་དུ། །སྐྱུ་བ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པ་དེས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་།  
 །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །སློན་ཅིང་འགོལ་བར་འབྱུང་རོཞེས། །སྤྱི་མ་རིན་  
 ཆེན་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུང་། །དེས་ན་སྐྱུ་བ་ལ་ནན་ཏན་  
 བསྐྱེད། །རང་དོན་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་པ། །ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་བསྐྱོམས་ལས་འབྱུང་།  
 །ཞེས་གསུངས། །སྐྱུ་བ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱས་པ་ལས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །  
 །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེས་པ་ཡིན། །དེས་ན་  
 །སྐྱུ་བ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་རྗེས། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་ལས། །སྐྱོས་བྱེ་  
 །བཀ་ཏུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་  
 །པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་  
 །རྒྱ་འབྲས། །རྒྱལ་བྱིས་མེད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འབྱུང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་ཡང་དག་  
 །པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ། །དེ་མ་སྟེ་ན་རྒྱལ་བྱིས་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 །ཕུང་པོ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་  
 །བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་མི་འཐོབ་པས། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་རྗེ་  
 །བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་བ་པ་རྒྱལ་བྱིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ནི། །གཙོ་བོར་

ཅོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། གཙོ་བོར་  
 ཅོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། གཙོ་བོར་ཅོན་  
 མོགས་པ་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རིགས་ཐ་དད་  
 པ་དང་། སྡོན་གྱི་སྤྱངས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱང་རྩབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་ཉམས་ལེན་ཐ་དད་པར་སོང་སྟེ། ཅོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུབ་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་ནས།  
 དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྲིད་དང་བལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད།  
 འདྲོད་པ་མེད་པས་སྤྱང་ན་འདུལ། ཞེས་པས་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་  
 གཙོ་བོ་དང་གཞིར་གྱུར་པས། མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འབྲས་བུར་སྤྲུབ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྦྱིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཤིར་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད། ཁྱེད་པས། སྦྱིང་རྩེ་གཙོར་གྱུར་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནྟ་  
 འབྱོར་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པས་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུ་  
 སྟེ་བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་ཁོང་དུ་རྩལ་པས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྲུམ་ཆར་ཡང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟར་ཙོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་  
 ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྩལ་བྱིས་པས་སྤྱངས་པས་ཏིང་འཛིན་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པས་འཕགས་པ་དག་འཕོ་ལྷ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་

སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱི་ཇི་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཤིང་། དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། རང་གཞན་ཅིས་སྤྱིན་ཅིང་འགྲོལ་བར་འགྱུར་སྐྱེས་ན།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅིང་འགྲོལ་བར་འགྱུར་བར་གོ་བས། དེ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་  
པ་ས་གཉིས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་  
འབྱུགས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ལྟ་བུ་དང་།  
དང་པོར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་བསྐྱེན་པར་  
རྫོགས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་སྒྱུར་བ། ལུ་ལྷེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ཉོག་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས།  
འབྲས་བུ་ཤེས་རབ། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་ཤེས་རབ། འབྲས་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན།  
ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲས་བུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་།  
རྒྱས་པའི་སྣ་ཕག་ཟེས་མཚོན་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱངས་པ་དང་ལས་འཕྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
དང་པོ་ཁོན་བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་མཚོན་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སུ་  
ལེན་དགོས་པར་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དེའི་ལག་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཚོད་མཐོ་ཡང་རུང་།  
དམའ་ཡང་རུང་སྟེ་རྩ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
ཡིན་ལ། རི་སྟོང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་



བ། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་ཞིང་གོ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དེས་དཔག་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པས་  
 རང་གི་སྒྲིག་དང་ཡང་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་  
 པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དོན་བསྐྱེད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་སྤྱག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 ཞགས་པས་མ་བཅིངས་པ། ཞེ་སྤང་གི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་པ། གཏི་སྤྱག་གི་ཞགས་  
 པས་མ་བཅིངས་པ། མ་བཅིངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། ལས་སུ་རུང་བ། ཅི་བྱར་བརྟུབ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། སེམས་  
 དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་གཞིའམ་སྒྲོར་གྱུར་པ།  
 གཟུངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་  
 ལ་འདོར། །རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་པར་འགྱུབ། །ཅེས་  
 གསུངས་པས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ། སྒྲོའམ།  
 འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩི་ལྷེའི་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་  
 ཞིང་རྩུང་དུ། ཐུགས་འདི་ལ་གནས་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྟོག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་

དང་། བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་བྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་  
ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ཤིང་ས་ལ་བྱུང་གི་ཆལ་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་  
རབ་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་ན། ཀྱི་ཅི་ཀ་སེམས་ཉིད་  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་། མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉོན་མོངས་པ་  
གསུམ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། གཙོད་པར་བྱེད་པའི་  
མཐུ་མེད་ན། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱབ་ན་ཨང་གི། །འོ་ན་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ནི་མཐོང་། རྒྱེ་བ་ནི་མི་ལེན། །ཤི་བས་  
འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ནི་འཛད་སྒྲུམ་ན། ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བཅུ་ནི་མ་ཐོབ། མ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མ་གྱུར། ཐམས་  
ཅད་མ་མཐུན་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆའ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མཚན་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་བྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་  
བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྩོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ན། རིད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཚོད་ཅམ་གྱིས་ཐིན་ཅི་ལོག་དུ་  
སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་ནི། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པར་ཟད་དོ། །དོན་འདི་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྟོག་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ལ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་

པོར་གྱུར་པའི་བདུད། །འཕུག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། །རོ་གཅིག་ངང་ལ་  
 འབྲམས་གྱུར་ན། །རྒྱ་འབྲས་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་  
 གྱིས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཞོད་སྦྱིན་བུ་མོ་བསྐྱུ་བས་པ་ལས། །རྩ་བུ་མ་  
 རྩུང་དུ་འཛིན་སྦྱོར་གྱིས། །བྱུང་བར་མ་གྱུར་བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས། །སྦྱོབ་པ་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་བཅོམ། །དེ་  
 ཡི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ཞེས་བྱ། །བཅོམ་པས་ལྷན་དང་འདས་པ་ཡི། །སྤྲེད་ཅིང་གྱི་ཐུགས་ལ་  
 གསལ། །དེ་ལྟར་ལྷག་པ་རྩལ་གྱིས་དངོས། །ཆགས་པ་གསུམ་དང་བུལ་གྱུར་པས། །  
 མ་བཅིངས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སེམས། །ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒོ། །དཔལ་ཆེན་གྱུང་  
 ལ་སྦྱེས་གྱུར་ནས། །སྤྲེད་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །མ་སྦྱེས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ་བ་  
 མེད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །དང་པོའི་  
 ལས་ཅན་ཡན་ཆད་དང་། །ས་བཅུ་དབང་ལྷག་མན་ཆད་ཀུན། །སྦྱོན་སྦྱངས་གོམས་པའི་  
 བྱེ་བྲག་དང་། །ལས་འཕྲོ་སོ་སོ་དག་གིས་ནི། །དང་པོ་འཕུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དུ། །ཐ་དད་མང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་  
 གཏི་སྐྱག་གསུམ། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཞེས་  
 པས། །སྦྱང་གཞི་ཡོད་ན་སྦྱོང་བྱེད་ཡོད། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བུལ་ཐབས་མེད། །མི་  
 འབྲལ་གནད་གྱི་དོན་གོ་ན་མས། །ཡན་རྒྱན་འབྲེལ་བས་གོ་བར་ཟད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་པ་ལས། །གཏི་སྐྱག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། །མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །  
 སྦྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྦྱོས་པས་དབེན། །ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྦྱོང་པོ་བཞོད་

པར་གསུངས་པ་ནི། །སྤྱི་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའོ། །བྱུང་པ་ནམས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་  
ནི། །སྤོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲིས་ཆོས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཏུ་གཉིས། །རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ནི། །དགག་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །བྱ་མོ་རིན་ཆེན་མདོ་  
ལས་གསུངས། །ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །མཚན་མཚག་སྤྲུལ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ཏེ།  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉགས་གྱི་ཚུལ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དུག་ཏུ་  
ཅ་བཞི་འདི། །ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྤྱི་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལས། །ལོངས་  
སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཞེས་བྲགས། །འཇིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་པ་སྤྲུལ་གྱང་། །ནམ་པར་སྤྱང་  
མཛད་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཐོག་ཆེན་གསུང་རབ་  
དཔག་མེད་དུ། །དཔག་མེད་གཞན་ཡང་གསུངས་པར་ངེས། །ཆགས་པ་མེད་པ་མཐར་  
ཐུན་པས། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ལུས། །བཅོམ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད།  
ཞེས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
དོན་ཆེད་དུ། །བསྐྱེད་ཅིང་སྤོམ་པ་སྤངས་པ་ལས། །སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །  
ཇི་སྟོན་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་པར། །སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་  
གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས། །བྱང་པར་རྒྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་  
གསུམ། །སྤྱོད་ཆེན་བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རིན་ཆེན་དབང་བཞིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། །ཅ་བ་  
ནས་སྤྱིན་ལམ་རིན་ཆེན་དབང་བཞི་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་སུ་མ་

བསྐྱར་ན། ཞེས་པས་དེ་ལ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རིན་ཆེན་དབང་བཞིས་ཐ་  
 མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱར་དགོས། ཆོས་  
 གང་ཡིན་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་དགོས་བྱ་བ་ལགས། དེ་ལ་དང་པོ་  
 དབང་བཞི་ལེན་དགོས་པས་ཆོས་མཛེས་དོན་ངེས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས། གསང་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གསང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་ཤེས་  
 པས། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མེད་ཀྱི་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་  
 ཆོ་འདི་དང་། བར་དོ་དང་། ཕྱི་མར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་གང་ཞེན་  
 གཉིས་ཏེ། གཞིའམ་ཙ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱར་བྱ་འབྲུག་པའི་  
 རྒྱའོ། །ལམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དབང་བཞིའི་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བའོ། །  
 འབྲས་བུ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཞིར་གྱུར་པ་རིང་བའི་རྒྱ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཐུན་མེད་བ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ལས་བྱུང་བ། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་  
 གཅིག་ཤར་མ་གོ་ན། གསང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཙ་བ་དང་གཞི་མེད་  
 པར་གྱུར་པས་གསང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གཏན་མི་སྲིད་དོ། །ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་  
 རྒྱུར་དུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་རྣམ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱའི་དབང་ནི་སྤྱོད་པ་རྩི་ལྟོ་ལ་

ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་དེ། དབང་བསྐྱར་བ་དེས་  
དབང་གི་གོ་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིན། མགོ་ཐོག་དུ་བུམ་པ་བཞག་ནས་ཕྱོ་  
གར་ཅམ་ལ་ཤན་པ་དང་། ཁྱི་དང་ཕག་པའི་སྒྲོད་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བྱད་  
མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྒྱན་མ་བཅད་ཀྱང་། དངོས་བྱུང་རྣམ་  
པ་གཉིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག །སྤྱིད་  
པས་སྤྱིད་པ་འདག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་མ་སོང་བས། ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཡང་འཐོབ་མི་  
སྤྱིད་དེ། སལ་ཆེར་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐེག་ལམ་བར་འགོ་དགོས་པ་དགོངས་པ་  
འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་གྱི་རྒྱད་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབང་རྣམ་  
པ་བཞིའི་ལམ་ནི། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་རྒྱུའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེའོ། །དེ་  
ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཆོས་རྗེས་དོན་རྒྱལ་མཚན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
གསང་སྔགས་གྱི་རྒྱད་དུ་སྒྲ་མའི་མཚན་ནིང་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་མཚན་ནིང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་  
མ་དམ་པ་ཞིག་བཅལ་ནས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དབང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། སྔགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །གང་  
ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་བྱ་རྒྱར་གྱིས་རྟོག་དང་། །སྒྲིག་སྒྲུའི་རྩ་ནི་  
འཐུང་དང་མཚུངས། །ཞིས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་  
འདི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་  
པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ། ཚངས་པ་དང་།  
དག་པོ་དང་། འབྱུག་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་།

གཞོན་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ། བར་དུ་གཙོན་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་དེ་ནམས་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱི་རིམ་དུ་གནས་པས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ན་ནི། སྤང་གོགས་བྱེད་ཅིང་ཅི་  
 རུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་ན་ནི་བར་དུ་གཙོན་པར་བྱེད་  
 པས། ལྷ་མཚན་འདིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་།  
 འཇིགས་སྐྱོབ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་།  
 མཚམས་མེད་པ་ནམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ལྷི་བའི་རོ་དང་། རུས་པ་དང་། རུས་གཅིག་པ་དང་། བྱན་དང་། མིང་  
 གཅིག་པ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱང་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་  
 པར་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་དབང་ནམ་པ་བཞི་  
 བསྐྱར་བས། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ། མེད་ན་  
 མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས། ཚོགས་གཉིས་རྒྱུར་དུ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིར་ཡིན་པར་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་མི་འཇུག་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་  
 དབང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ན། སྒྲིག་པའི་གོགས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན། འདོད་  
 ཆགས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྦྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པ་  
 དང་འདྲ་བའས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་རྩེ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དབང་

མཚོག་ཐོབ་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་  
ཉུགས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྦྱར་བ་འདི་ནི་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་འཇམ་  
དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྦྱར་དུ་མི་བརྟབ་པ་ནི་ཡིན་དུ་ཡང་ངེས་པའོ།  
འོ་ན་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་དེ་གཅིག་ཕུས་ཚོག་གམ་སྒྲུལ་ན། ས་བོན་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པས་མི་  
ཚོག་སྟེ། རྒྱུ་ཆུ་ལུང་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲིན་པ་ལྟར། བཟའ་བསྐྱུང་གི་  
དམ་ཚིག་དང་། ཉམས་སུ་བྲལ་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པ་མི་དགའ་ན། དུས་གཞན་དག་དུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
དགོས་པས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱང་  
པོ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་གཞི། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་  
དུ་འགྲོ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་སྤང་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དེ་རང་ཉིད་ལ་  
བྱི་བར་བྱ་སྟེ། མཐོངས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ། དེ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དགེ་བ་  
ནམ་པ་བཏུ་བྱུང་མ། སྟོག་དུ་མོང་དགོས་སམ་མི་དགོས། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་  
བསྦྱེད་ནས། སེམས་བསྦྱེད་པ་དེ་སྟོམ་པ་བྲལ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། བྲལ་པ་ཡིན་ན་  
དེ་བསྐྱུངས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བམ་མི་འཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་  
ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་ཞིང་རྩལ་པ། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་བདེན་པ། མི་བསྐྱེ་བ་ཏུག་པ་ཡིན་ན། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་



ཡིད་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟང་བའི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། ཇི་  
 ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཏེན་གྱི་གང་ཟག། འབབ་  
 བཤང་རོ་རྩུམ་ཀྱི་དྲུང་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་གང་གིས་གང་ལ། རྩུལ་དང་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་  
 འགོ་ལྟོག། སྤྱི་ཙུ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནམས་ནི། སྒྲོན་པ་སྒྲོ་བའི་གཏམ་ཁོན་  
 བསྐྱགས་པར་ཟད་དོ། འདྲིར་ཡང་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམས་ནི།  
 དང་པོར་ཁས་སྒྲངས་པ། ཉམས་འོག་ཏུ་རྩུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཁས་པ་ནམས་ནི་  
 དམ་བཅའ་ལ་སྒྲོན་འཁེལ་ལམ་མི་འཁེལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་བྱ་མ་ནམས་ཀྱང་  
 ཆད་དམ་མ་ཆད་ཁ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་  
 བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྟོག་གི་སྤིང་པོ་ཡིན་པས། དེའི་བསྐྱབ་བུ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོག་དེ་  
 ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་འདྲི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤྱགས་ལ་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྱམ་སྤེར་བཤད་པ་ཡང་། ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་ཇི་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་། བཙོན་གྱས་ཆེ་ལ་ཡིད་ཐུང་བའི། འདྲི་དུ་གསང་  
 སྤྱགས་ཐེག་པ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་སོ། འདྲི་ལྟར་གྱུར་ན་གསང་སྤྱགས་སྤུལ་  
 བལྟ་གྱུར་བཅུག་པ་དང་འབྲ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མང་། དམ་ཆོག་སྤུང་བ་ནི་ཉུང་། མ་  
 བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་དོ་ཇི་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་བཤད་ན། བྱོང་ཆེན་པོ་མ་བྱས་སམ་  
 སྟམ་ན། ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྱམ་སྤེ་སྤུང་  
 དགོས་ཀྱང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་མཚམས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་བྱང་། བ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་པ་དྲུག་ནི་རྫོགས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
ཞུགས་པར་འགྱུར། ཚངས་པར་མི་སྟོད་པ་ནི་ཚངས་པར་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྟོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གི་  
ནང་ན། དེ་དང་འབྲ་བའི་པ་སྟུན་དོད་ཐུབ། མཉམ་སྦྱག་གི་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། གང་དེ་  
དག་གིས་གདོང་དུ་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ལྟ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ལྟ་  
དེ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པ་མ་ལགས་སམ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་དེ་བས་བྱི་ལམ་ནི་  
ཙོ་བསད་པའི་སྟེག་པ་གང་གའི་ལྟ་མོས་སྟོང་གསུང་སྐད་ན་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ལགས་སམ།  
དེ་ནི་ད་འགོ་བསྟེ་དེ་ནི་དཀྱིས་ཚར་བཅད་པས། འབྲེལ་བ་དགོས་ཟེར་ན། རྒྱབས་སུ་སོང་  
ཞིང་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་སུལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་  
དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་བ་མ་  
ལགས་སམ། མེད་ཀྱང་ཀུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་  
ནི། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱང་རྣམས་ན་གསང་  
སྟུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་ཚོགས་མེད་གསུང་སྐད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་གསུངས། འགྲོ་བའི་  
མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དཀྱི་ཞལ་སྟུ་ནས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྟུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱར་བར་རྩི་བོ་  
ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སོ་སོ་  
ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་དང་གསང་སྟུགས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ།  
 བདག་གིས་བདན་པོར་གཟུང་བར་བཤི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། སློན་  
 མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། དེང་ནས་བརྩམས་སྟེ་གཟུང་བར་བྱ། རྣམ་དུ་ཡང་ནི་  
 མི་སྟོང་ངོ་། རྟོན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྟོན་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་  
 ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཤི། སྟོན་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཤི། རིན་ཆེན་རིགས་  
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་དུ། ཟང་  
 ཟེང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བུམས། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་དག་དུ་སྦྱིན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱའི་རིགས་མཆོག་དག་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ།  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྟོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཤི། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་  
 བཤི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སློན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤི། སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྟོན་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བཀྲལ་བ་རྣམས་  
 བསྐྱལ་བར་བཤི། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བཤི། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་  
 དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་སོ། འདིར་ནི་དཔལ་བདེ་  
 མཆོག་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་དོན་  
 དུག་སྟེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྟོན་དང་། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷུང་བརྟོགས་  
 པའི་ཆད་དང་། དམ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱང་ཐབས་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་

ཐབས་སོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ནི། ཆོ་འདིར་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པ་  
 དང་། བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པ་ཡར་གྱིད་བཞིན་དུ་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཤིན་ས་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའོ། །  
 དམ་ཚིག་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་འདིར་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་།  
 བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པ་ཡར་གྱིད་བཞིན་ཇི་ཆེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་པ་འགྲུབ་  
 པ་དང་། ཤིན་ས་བར་དོར་ཡུག་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བའོ། །ལྷུང་བ་རྒྱུགས་པའི་  
 ཚད་ནི་ཆང་འཕྱང་ཞིང་ར་རོ་བ་དང་། སྒྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཀུན་སྒྲོང་བསམ་པ་ངན་  
 པས་བསྐྱང་ནས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་རྒྱུགས་པའོ། །དམ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་མོང་དུ་  
 ཙ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་  
 མཚོག་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་བརྒྱད་དེ། དུམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་  
 བས་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། གསང་དབང་ཙ་ལྷུང་དང་འབྲེལ་བས་  
 བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དགའ་བ་བཞི་དང་འབྲེལ་  
 བས། བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་དང་། བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་  
 འབྲེལ་བས་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་སྐྱང་ཐབས་ནི། དུམ་དབང་བསྐྱེད་  
 བས་གཡོན་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་  
 གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། གཡོན་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པ་ནི་ནང་པར་མལ་ནས་ལངས་པའི་དུས་སུ་  
 ཀྱང་པ་གཡོན་སྒྲོན་དུ་འདོར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པས་ཟས་བཟའ་བ་དང་། མཚོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གཡོན་པས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཡོན་ངོས་ན་དོན་རྒྱུས་ཀྱི་

དབང་ཕྱག་མ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཟེན་  
 པས་མི་རྟོག་པ་དང་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་བས། སྣང་བ་ཉིད་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་  
 ཏུའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གནས་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བས་རང་གར་འདོད་པར་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་བཤད་པ་དང་།  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གདམས་ངག་བྱིན་པ་གསུམ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར།  
 གཅིག་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལྟར་ལ། སངས་རྒྱུ་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་  
 མི་བྱའོ། །བརྟན་པ་ནི་ལས་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གོ་བ་དང་། འཛོལ་གཅོད་པ་དང་། དེའི་ཆོས་  
 ལ་སློད་པ་དེ་སྤང་ངོ་། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན། སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལམ་མི་འབྱར་བར་ལམ་སྐྱེ་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གྱུ་འདིར་དབང་བཞི་  
 རྩོགས་པར་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ན། དོན་དེ་སྤྲོད་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་ལ་གྱུ་དང་  
 མན་ངག་དུས་གཅིག་ལ་ཉན་ན་ཉེ་བའི་སྤྲོད་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཀུན་མཛོས་པའི་  
 སྤྲོད་ཏེ། དོན་སྤྲོད་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ལམ་གཅིག་གིས་འབྱམས་དུ་  
 མི་སྟེར་བར་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་གི་གོ་གསུམ་བྱེད་པའོ། །གསང་དབང་ཙ་རྒྱུད་དང་  
 འབྲེལ་བས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། གསང་དབང་ཆགས་ལམ་དུ་བསྐྱར་ན་དོ་  
 རྩེ་ཕག་མོ་ལས་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན། གོ་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ན་དོན་ཕག་མོ་བྱིན་རྒྱལས་  
 སྟེར་མཁན་ཡིན་པས། དེའི་འཁོར་སློ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། མགོ་བརྟན་ཅན་ལ་མ་  
 གུས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ། མོར་མོང་ན། བ་སྤང་མོད་དང་། བྱི་མོ་ཕག་མོ་ཡན་ལ་མི་སྐྱེ་

ཞིང་མི་དེག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷ་ག་ནས་ཕུང་སྟེ་མཚང་མི་འབྱུང་བ་དང་། གསང་དབང་  
ཆགས་ལམ་ནས་བསྐྱར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབང་རྩས་ཡིན་ལ།  
གྲོལ་ལམ་ནས་བསྐྱར་ན་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སེམས་ཟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བས། ཐིག་ལེ་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་གཏང་ངོ་། །ཤེས་  
རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དགའ་བ་བཞི་དང་འབྲེལ་བས། བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ནི།  
དེ་ཆགས་ལམ་ལ་བསྐྱར་ན་རིགས་ལཱ་འཁུའ་འགྲོ་མ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།  
གྲོལ་ལམ་ལ་བསྐྱར་ན་དེ་བྱིན་རྒྱབས་སྟེར་མཁུན་ཡིན་པས། མཁུའ་འགྲོ་མ་སྐྱབ་པ་ཡར་ངོ་  
མར་ངོ་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གྲོལ་ལམ་ལ་  
བསྐྱར་བས། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལས་ཁང་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་  
དང་ལྟ་མཐོང་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་  
པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བས། བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གཅིག་  
ནི། དངོས་པོའི་གཤེས་ཀ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་  
ངོ་། །ཕྱག་པ་ལུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བའས་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མ་བསྐྱོམས་ཤིང་  
གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་མ་བྱས་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁུའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་  
བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་ལ་བཤགས་པ་དང་། དོན་སྟོབ་དཔོན་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དེ་  
ཉིད་ཡོད་ན་སྟོས་དབང་སྐྱར་བྱ། མེད་ན་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། རྩལ་མཚོན་གྱི་  
དྲེལ་འཁོར་ཞིག་བཏབ་ལ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་སྤང་ངོ་། །དོན་  
སྟོབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

འབྲུལ་བའི་མཐོལ་བཤགས་བྱ། མེད་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཚོགས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུལ་ལ་བཤགས་པ་བྱ། གསང་དབང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཉམས་ན་  
 བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་བྱད་མེད་ལ་སྒྲུལ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའམ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 ཉམས་ན་ལུས་བསམ་གཏན་ལཱའི་སྒྲོར་བ་བྱས། གསང་བ་དོ་རྩེའི་ཀེད་པར་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 ལ་འཛེར་བ། སྒྲུལ་ལ་གྱིལ་བ། ཉུངས་ཀར་ཅམ་པ། བསིལ་བ། དེག་བྱ་བདེ་བ་དེ་  
 གཡོན་དུ་བྲག་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། སྤེང་རྒྱུང་དང་འོག་རྒྱུང་བྲག་དུ་སྤེམས་  
 ལ། ཐུན་ཅིག་བསྒྲོམས་ཏེ། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཐོས་པ་དང་བཤགས་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཉམས་ན། བཤགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཐབས་ནི། དེགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་མ་བྱས་ན། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་  
 བྱ་གར་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་  
 གཡོན་དེལ་བྱ་བཟུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་བ་གཡོན་བསྒྲུལ་པ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་  
 བསམ་ལ། ལྷ་བ་གདུམ་མོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་སྤིང་ཁར་བྱག། །མགྱིན་པར་བྱག།  
 སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྱ་གར་བྱུང་སྟེ། བདེ་མཚོག་གི་ཞབས་གཡོན་པའི་ཐེ་བོང་ལས་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བབས་པས། ཚངས་པའི་བྱ་གར་ནས་མར་དཀར་མེ་རེ་རེ་ལུས་གང་བར་  
 བསམ་པ་དང་། ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲུལ་པས་བཤགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ་ན་རྒྱུང་དང་བསྐྱེས་

པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པས། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྲུག་  
བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་  
པའི་དགའ་བ་དང་། དག་མེད་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་  
བཏང་སྟོམས་སོ། །དབང་བཞི་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བཤགས་པ་བྱ་བ་བས་ནི། སྟོང་པ་  
ཉིད་ལ་མ་གུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ནས།  
འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེན་གྱི་གང་ཟག་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ། སྟོད་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་རབ་ཏུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་  
ལྷན་པ་དེས། བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
ནི་ཀུན་བདགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྟོམ་པ་མིན། གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡོངས་  
བྱུང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། མདོར་ན་བྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་  
རྒྱས་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། །དོན་རྒྱུ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་མ་མ་གཤི། །མི་རྒྱུང་གཉིས་སྟོལ་ཅིག་མ་གོས་དཀར་མོ། །  
རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་དང་། །གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གང་བཤད་པ། །  
ཐུབ་པ་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །དབེན་པའི་དགོན་པ་ཡིད་འོང་བར། །ཐོག་པ་  
ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱོམ། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་རྒྱུས་འབྲངས་ནས། །ང་མི་ཁོམ་ཞེས་



མི་གསུང་བར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་  
 གྱུར་པ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤེས་པ་དེས་གསང་སྤྲུགས་ཐོགས་རིམ་ཉམས་སུ་  
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཁྲིམས། གདམས་ངག་བཅུ་བུ་མི་ངན་ཡང་། །དོ་རྩེ་འཆང་  
 གིས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །སྤྱིང་མཆོག་ལྟོ་ཡི་  
 འཛམ་གླིང་འདིར། །ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཏེ་བཅུན་པ། །དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་པར་ཆེན་གྱི།  
 །ཆོས་དྲུག་ཆོས་བཞིར་རྣམ་གྲགས་པ། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་ཅིང་། །མོས་གུས་རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པ་ཡིན། །ཉམས་ཏོགས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པས། །བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་  
 དང་། །ཐོས་པས་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་བྱེད། །མཉན་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་འདུ།  
 །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱུང་བ་ཡི། །རྟེན་དཀའི་  
 གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་ཞུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་  
 སུ་མ་སྤང་ན། །གསུམ་པ་དེ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ནི། །གསང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ཆོག་རྟེན་  
 བདུན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སང་གའི་འོ་མ་ཡིས། །ཞེས་པས། དཔེར་ན་སང་གའི་འོ་  
 མ་ནི་གསེར་སྟོད་དང་དཔུལ་སྟོད་མ་གཏོགས་པ་སྟོད་ངན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྟེ། །སྟོད་  
 ཀྱང་ཆག་ལ་འོ་མ་འབོ་བ་ཡིན། །དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་བརྒྱུང་ནས་  
 གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་སྤང་ན། །སེམྱའི་འོ་མ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་གྱིས་ཐ་མལ་  
 གྱི་ལུས་འཇིག་པས། །དཔེར་ན་དུག་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་འཕེལ་བ་ལྟ་བུའམ།

ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གི་སྣོད་འདི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་  
བཅག་པས་འཇིག་པ་ནི་སྣོད་ངན་པས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་དུ་བཟུང་བས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུ།  
ཆོ་འདིར་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྲུ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། གདོན་དང་།  
རིམས་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསད་ནས་ཕྱི་མདོའི་དཔྱལ་  
བར་འགྲོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་དགག་དུ་མེད་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་སྣོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་  
ལ། སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡང་དུགས་པས་འཇིགས་ཞེས་པས་འདི་ལ་སྤྲུལ་མ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ངེས་པ། མ་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མ་ངེས་པ།  
རྒྱ་འདྲེས་མ་ལས་འབྲས་བུ་འདྲེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ལས་གང་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྤྲིན་ཅིང་  
རྒྱ་མི་ཟ་བ་གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རགས་པ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲུ་བའི་རྟོན་  
འབྲེལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བས། དགོ་མི་དགོའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ། དེའི་འབྲས་  
བུ་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུང་བས། རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་  
ལུན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས་བརྟན་ནས་སྤྲུ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གང་ཡང་  
རྒྱ་མེད་པར་མི་སྤྲུ། བརྟན་ནས་སྤྲུས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྤྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
པོ་མེད་པ་དང་བྱང་རྒྱ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་མི་ཟའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་རང་རྒྱ་

འབྲས་ལ་དགོངས་ནས་བསད་ནས་དེ་ཤིང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ཞེས་སོ། །ལམ་ཚོགས་སྒྲོར་  
གཉིས་སུ་རང་རྒྱུད་དུ་འོང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་  
འབྱུང་། དག་པའི་ས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་  
ལགས། མདོར་ན་ལས་དགེ་སྒྲིག་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བགྲོས་ནས། དགེ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་མི་  
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་  
ཁྲིགས་པ་ཡིན་པས། མཐུ་ཡང་རྟགས་པས་ཅེས་སོ། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་  
མ་ཤོར་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐ་མལ་ལྷས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་དུ། རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཤོར་ལ། འིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཞེས་  
སོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྟོག་པས་འཛིགས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས། གསང་  
སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་སྟོགས་བཞིན་བསྟུང་ངོ་། །དེའི་རང་གཞུགས་ལ་སངས་  
རྒྱུ་ཐུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཤིང་འཆང་ལ་  
འདུད། ཅིས་སོ། །དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
གཞུང་ལམ་དེ། བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །  
གཞན་ཏུ་བཅུལ་ས་མེད་པར་གོ། །བསམ་པའི་རང་གཞུགས་སྟོ་ཐག་ཆོད། ཅིས་གསུངས་

པས་ངས་སོགས་ཀྱི་དེས་ལས་དོན་ཐེག་པའི་བཀོད་ལུགས་བསྟན་པའོ། །ད་གསུམ་  
པས་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོན། དེ་ལ་གཉིས་ལས་དེའི་སྟོན་འགྲོ་དང་གདམས་པ་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱུས། བསྐྱབ་ཁོག་ཆེན་པོ་ལས། བྱ་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་བར་ལྷ། དེ་ལ་བཞི། འཇིག་རྟེན་ནི་གང་། བྱ་བ་ནི་གང་། གཏོང་  
ལུགས་ནི་གང་། བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན་སྟུང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།  
འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་ལས་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་བསམ་པ་  
འདི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པས་ལས་བྱས། ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་  
འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ཡིན་པས། ངན་སོང་དུ་སླིན་པ་འདི་ནི་འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་  
བྱའོ། །བྱ་བ་གང་ཞིན། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
ཆེན་པོ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་  
བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ནམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་སུ་མི་བདུབ། བྱ་བ་གཏོང་བ་ལ་ཡང་  
མི་དོགས། གངས་ཁྲོད་དང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དགོས། དཀའ་ཐུབ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་  
དགོས་སྟུང་ན། དེ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་ནམས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་  
གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་  
པའི་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བཀོད་པས་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་བརྟུངས་པས་

གྲོལ་བ་དང་། བཟླས་བཞེད་གྱིས་གྲོལ་བ་གཏན་མི་སྤྱིད་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་  
 ལ་པ་བ་དང་། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། ལུས་ངག་གི་དཀའ་ཐུབ་འབའ་  
 ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་རོལ་སྤྲུ་སྟེགས་བྱེད། སེམས་འདུལ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་གསུངས། ཅོན་མོངས་པ་རང་གི་བསམ་པར་འདུག། དེ་རྒྱུ་འབྲས་འཇིག་རྟེན་པ་  
 ཡིན་མོད། ཅོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར། ཤེས་རབ་  
 རྒྱུས་པས་གྲོལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལགས་པས། འཁོར་འདས་ལག་པའི་སྟོ་  
 རྒྱབ་ཡིན། །སེམས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱ་བ་གཏང་། །གོ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱར་མེད་ཡིན།།  
 འཁོར་འདས་ལག་པའི་སྟོ་རྒྱབ་འདྲ། །གོང་མས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །འཇིག་རྟེན་  
 བྱ་བ་གཏང་ཐབས་སོ། །བྱ་བ་གཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ།།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྣམས། །སེམས་འདུལ་སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལགས། །བྱ་བ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་  
 འོ། །ཙ་བ་ནས་ཆོག་ཤང་དག། མཐུན་རྒྱུན་འཇོམ་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་སྤངས།།  
 དུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ཁི་བྲགས་སྤངས་པའི་སྦྱིལ་པོ་  
 དབུབ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་ཞལ་ཞལ་བྱ། །ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཐབ་  
 ཁ་དེར། །ཞི་སྤང་གདུག་པའི་མེ་ལ་གཟབ། །གཏི་སྤྲུག་སྤངས་པའི་  
 མལ་ས་དེར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་འཕོལ་སྟན་བཏིང་། །བསམ་གཏན་

ཡན་ལག་དགུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། ཞེས་པས། དེ་ལ་ཇི་པག་མོ་གྲུ་པས། ཀྱང་པ་དྲོ་  
 ཇི་དགྱིལ་གྱང་གིས་ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུང་དབང་དུ་བྱེད། གྲུ་ལ་ཆོག་པ་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་  
 བཅེགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བས། རྒྱུང་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཟེན། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་  
 རྒྱལ་གྱི་བྱས་པས། རྒྱུང་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཟེན། མགྱིན་པ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བཀྲུག་པས་མེ་  
 རྒྱུང་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་གནས། མིག་སྒྲ་ཅིར་པབ་པ་དང་། ལྷེ་ཅི་རྒྱན་ལ་སྒྲུར་བ་གཉིས་  
 གྱིས་རྒྱུང་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲོབས་སུ་འགྱུར། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གང་སྒྲོམ་ཡང་།  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ཉམས་སྒྲི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དབྱུང་པ་ཆོད་གཤོག་  
 བཞིན་དུ་བརྒྱུང་། །དགོས་པ་རྒྱུང་ནད་རྒྱ་བབ་ཡིན། །སོ་དང་མཆུ་ལ་བར་ཡོད་ཅན་གྱ།  
 དེས་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། །དེས་སྒྲོན་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་གངས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་སྟུང་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ནས། བྱིད་རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལ།  
 མཉམ་པར་བཞག་པར་བཞེད་ལགས་ན་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉམས་སྒྲོང་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཆོག་ལྷུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲོམ། ལྷ་མ་དམ་པ་  
 བསྒྲོམ། མ་དུ་སྒྲུ་བསྒྲོམ། ཇིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་མཉམ་དུ་  
 གསུངས་པ་དེ་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཉམས་སྒྲོང་བ་བག་ཅན་སྒྲིམ་པ་ལ་གོམས་སུ་  
 བཅུག་པས། དེ་ལྟའི་ནད་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། ཐ་མལ་པའི་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཤམ་དང་བར་ཆད་  
དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བོགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་  
པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གོ་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་  
ཇོགས་གཉིས། ཇིས་བསྟོ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ནས་རྒྱུད་པ་བརྟུན། དུས་  
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དང་གཤམས་ལུལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཆོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོས་པས་མ་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དགོས་དགུ་བྱང་བས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུང་གི་གདམས་ངག་མཆོག །དེ་  
ཐོག་མར་དགེ་བ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་དང་། བྱུང་  
ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུག་དུ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཡིན་པས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་  
སོ། །དེ་ཡང་ཅུར་དེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། དང་པོ་ཁོ་ན་ནལ་འབྱོར་པས།  
སྤང་བའི་དགུ་དང་གཞོད་པའི་བགཤགས། །བར་གཅོད་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་  
ལ། །རྩ་བའི་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །དྲིན་ཅན་ཨ་མར་ཡང་ཡང་  
བསམ། །དེ་ལ་བྱམས་པའི་བཙེ་གདུང་སྟེ། །བྱམས་པ་གཤམ་མ་སྟེས་

པ་དང་། །སྤྲིང་ཇི་བགྲང་བའི་མན་ངག་བྱ། །རྒྱ་མཚན་ལྷ་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱུན། །ཞེས་པས། དེ་ལ་ཉམས་སྤྲོད་ནས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོགས་དབྱུང་བ་ནམ་གསུམ་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་ཇི་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་  
 ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གསང་སྤྲགས་ཉམས་སྤྲོད་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཉམས་སྤྲོད་ན་སྤྲིང་ཇི་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག །དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་  
 ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ནས། སྤྲན་བདེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བསམ་  
 གནད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་བདེར་གནས་པར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ།  
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་  
 པའི་མ་གྲན་ནམས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། ལྷག་བསྐྱལ་  
 དང་བྲལ་བར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་ཚད་མེད་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲིང་ཇི་བགྲང་བའི་མན་  
 ངག་བྱ། །ཞེས་པས། གཏུང་བའི་ཤུགས་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་སྤིན་པུག་བསྐྱུས་ནས་མཆི་མ་སྤྲུག་པའི་རྩལ་དུ་བྱ། ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བདག་  
 ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྤྲིང་རེ་ཇི། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྤྲིང་རེ་ཇི་ཞེས་  
 འབྲིང་བ་ལ་བྲངས་སུ་གཟུང་ཞིང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྲགས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འབྲེས་པར་  
 བྱས་ནས་སྤི་ལི་ལི་བགྲང་། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཙམ་སོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི།



གོང་གི་སྤྱིང་ཇི་ལྟ་གས་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ། རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་  
 ཅིས་པས། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི། ཞེས་སྤྱིང་ཇི་ན། རྒྱུ་མཚན་འདི་ནམས་  
 གྱིས་སྤྱིང་ཇི་སྟེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་འདི་ལས་ངན་པའི་  
 དབང་དུ་སོང་ནས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ། སྟོས་པ་དང་འབྲ་བས་སྦྱིར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱ་དབང་མེད། སྟོས་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱ་དབང་མེད་པ་དང་། ཨ་  
 མ་འདིས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་  
 དང་། དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དཔྱལ་བར་ལན་གཅིག་སྟེས་པས་མི་ཆོག་  
 སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་དུ་འབྱུངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཨ་མ་སྟུག་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུས་མནར་བ་ལ། རྒྱབས་དང་རེ་ས་བྱ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པ་  
 དེ་ནམས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་གང་གཞོད་པ། རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་བར་བསམས་པས།  
 རྒྱ་མའི་སྤྱིང་ཇི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་ཇི་བའི་ཐོགས་ཐོན་ནས་ཡོང་། དེའི་རྒྱུན་ཡང་སྤྱིང་ཇི་བཞིན་  
 བབྱང་། ཡང་རྒྱུ་མཚན་བྲན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིང་ཇི་  
 བབྱང་བ་ནམ་པ་གཉིས་ལ། མ་ཡོངས་པར་སྤི་ལི་ལི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཤེས་པ་ལ་  
 རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ། དུ་སྤྱིང་འདོད་པ་དང་། མཆི་མ་འཆོར་བ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་ནམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་འབྱུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་  
 སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དགྲ་དང་བགལས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གཞོད་པ་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་ཇི་འི་མི་མཐུན་

པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལོ་བྱུང་བ་ལྟར་། མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱུ་ལྟར་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 དབྱ་དང་རྒྱུ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོ་  
 ཆེས། གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ལོ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་  
 འདིའི་གསང་སྤྱོད་པ་རྣམས་དོན་ཐུག་པ་འདི་ཡང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལག་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐུག་ལེན་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་  
 ཐུགས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུག་ཏུ་མེད་པ་འདོགས་  
 བྱིང་། ཁ་ཐམས་ཅད་པས་གོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་གཟུང་ཞིང་། དགོ་སྤྱོད་  
 བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་གཟུངས་ཆོག་མཛད་ཅིང་བྱང་བྱ་ལྟར་བ་དང་། འདི་དམ་སོང་དུ་མ་  
 སོང་བ་ཁོ་བོའི་གཞིར་ཁ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་བཀའ་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་ཞིང་བྱེད་  
 དུ་བཅུག་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་  
 པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས། རང་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་

དུས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱ་བ་ནི། གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་  
 བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གཤིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་སྤིང་ཇི་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་  
 དུས་སུ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་སྟེ་ནས། ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་བ་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་  
 །ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་  
 པར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ། །མ་ཤིའི་བར་དང་སང་གི་བར། །ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ། །སྤྱི་དུ་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་  
 སྟོན་སྟེ་མ་དོ་རྒྱུ་དཔོན་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། རྒྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 གུ་མ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་  
 སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས། གཟུང་དང་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་  
 མ་བཀྲལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་སྤྱང་བ་  
 དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲོ་བར་དམ་  
 བཅས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱེས་པ་བཏན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་  
 པའོ། །དེ་ནས་བོགས་འདོན་པ་ནི། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྟོན་པའི་  
 ཚུལ་བྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱིས་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་  
 ལུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་རྒྱུད་པར་བྱས་ཤིང་། ཞེ་ཐག་པ་སྤིང་ཁོང་རྩས་  
 པའི་གཏིང་ནས་རང་ལ་ལྟོས་འབྲིས་མེད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་འགྲོལ་

བར་བྱེད་པ་ནི། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། བྱམས་པའི་རྩ་བོ་མི་ཆད་ཅིང་། །སྤྲིང་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་རབ་བརྟན་  
 ཏི། །བྱང་སེམས་སྤྲོ་ན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་མཛད་གསོལ།།  
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་  
 བརྟན་པ། བརྟན་པ་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་བ་ནས་པ་གསུམ་གྱིས་གདམས་ངག་དང་ཇེས་སུ་  
 བསྟན་པ། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ། འདི་ལྟར་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་པས་མན་པ་དང་བདེ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ཞེས་པས་དང་པོ་གཞོད་བྱེད་ལ་སྤྲིང་ཇི་སྤྲོ་མ་དགོས། དེ་ཡང་གོང་  
 གི་གཞོད་བྱེད་ལ། སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།  
 སྤྲིང་ཇི་སྤྲོ་མ་པ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །ཉན་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནས། །ཡན་ཞིང་བདེ་བ་  
 མ་མཆིས་པར། །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྱུབ། །ཅིས་སོ། དེ་ནས་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་  
 གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་བྱ་ལས། འགོ་ལ་སྤྲིང་  
 ཇི་མ་སྐྱེས་ན། །ཉི་ཆོ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྲིང་ཇི་འདིས། །ཐེག་པ་དམན་པར་ལུང་བ་དང་། །  
 །ན་ཆ་སོས་ཀྱང་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྲིང་ཇི་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་གོས།  
 མ་སྐྱེན་སངས་མི་སྤྲོ། དེ་ཡང་། ཅ་བ་སྤྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལས། །བྱང་སེམས་སྤྲོ་ན་ཤིང་མ་  
 འབྱུངས་ན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་  
 བ། །སྤྲིས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་མཐེན་པར་འོས། །ཞེས་སོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་ངག་  
 འདི། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱུར་པས། །དེ་ལ་ད་ལྟའི་ན་ཆ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་

ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །དཔེར་ན་སྤང་བྱ་སྤུང་པའི་ཚོགས། །བསྐྱེད་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་  
 ཡང་། །གཉིན་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མཁའ་ལ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱར་དུ་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤུ་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་ཇི་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས། །བཀའ་སྤྱུལ་དཔག་མེད་གསུང་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ལ་  
 མེད། །ཚད་མེད་སྙིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་འདིས། །མཇེ་  
 ནད་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོགས། །མང་པོ་གཅིག་ལ་ཕན་པ་ལགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤྱགས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཐབས་ལ་སོགས་ཉམས་ལེན་དང་། །འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་དང་ཉ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་སྤྱོད་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ།  
 བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གཅེས། །གོང་མས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱན། །གོང་དུ་  
 སྤྲོན་དུ་གསོལ་བ་ལྟར། །ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ལགས་པ། །ཐ་སྤྱད་ཆོག་གི་ཇིས་འབྲངས་  
 ནས། །དོན་སྤྱི་ཙམ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་ཡིག་ཀྱི་སྤྱོད་གིས། །རང་གཞན་ཀྱན་ལ་མ་ཕན་པ།  
 སྤུང་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་མི་ཕན་གསུངས། །བྱམས་དང་སྙིང་  
 ཇི་བྱང་སེམས་ཀྱི། །ཇིས་སྤྱོད་འབྲངས་པའི་བྱ་བ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོགས། །མཐོ་དམན་ཆེ་ཆུང་གང་བསགས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་  
 འབྲུང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྟར་འདེད་ནས། །ལྟ་དང་སྤྲོ་མ་གསང་སྤྱགས་དང་། །བསྐྱེད་  
 ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བ་རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་  
 ཀྱི་སེམས་འདི་ཡི་གནད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ། །སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་སོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་  
ཡང་ཉམས་སྤྱོད་བྱི་མ་མེད་པ་ནས། འོན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གསང་  
སྤྱུགས་དོན་ཐེག་པ་ནི། །བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། །ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པའི་  
རྒྱུ། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ནམས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་  
ཡིན། །ཞེས་སོ། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དག་  
ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཅིང་སྤྱོད་མར་མོས་  
གུས་མེད་ན། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོར་བས་ཟེན་ཅིང་མོས་  
གུས་ཡོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། སྤྱིང་ནས་ཞེས་ནས་བསྐྱོམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱིང་ཐག་པ་  
ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་ཅམ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་དམ་  
གྱི་ལྟ་གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུབ་སྐྱོམ།  
དེས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ནམ་པ་གསུམ་དང་། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་།  
ནང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བ་ནི། ཡི་དམ་ལྟའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། དོན་  
གྲིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་  
སྟོར་བསྐྱོམ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྟོན་པའི་ནམ་དག་བྲན་པ་དང་། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བཟན་

བ་ཡིས། །གསང་སྤྱགས་བསྐྱེས་པ་བྱས་གྱུར་ན། །སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་བ་ཡི། །ཐ་  
 མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་། །སྤྱར་དུ་འདག་པར་འགྱུར་ངེས་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་  
 བར་གྱུར་བ་ཡི། །ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱེས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འདི་ཡང་སྤྱོད་མར་མོས་གྲུས་གྱིས། །  
 གསལ་ཞིང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། སྤྱོད་མ་ཚེས་ཇེས་བསྐྱེས་ཁོག་ནས། བྱི་  
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གཞུག་ཡས་ཁང་འབྱུང་བ་བཞི་ནམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་རིས་དང་ས་བཅད་ས་རྩོད་ཁང་བྱིས་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་  
 བཟང་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱ་དང་ཚ་བོ་ཉི་འདུན་  
 གཉེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་གནས་ནམ་པ་བཞི་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རང་གི་རྩུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་མི་  
 མོ་རྩ་མ་ཅན་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཇེ་  
 བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྟ་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། ལག་བཅངས་  
 དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུག་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་  
 བས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མཚོད་པ་ནི།  
 སྤྱར་དུ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས། རྒྱལ་བ་  
 འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་འབྱུག་པའི་རྒྱ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནམས་ལ། གསུང་བཞེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་བདེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ངེས་པ་ཡིན་པས་ལུས་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཇེས། རོན་ངེས་པར་བཀོད་པ་ལས། རྒྱ་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་

ལས་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ལས་དུས་སུ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་  
 འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་  
 གསལ་བས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཚ་དང་། འདྲི་དང་། འགོ་  
 བར་བྱེད་པའི་ལྟ་དགྲ་དང་། ལུས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། པ་མ་དང་། གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུལ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཨ་མོ་ཀ་པ་འཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ་  
 དེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། ། མདོར་ན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
 མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ངག་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རང་ལུགས་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་བུ་ལྟ་བུའི་ཞལ་  
 ལྟ་ནས། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས། ཞེས་པས།  
 སྤང་བུ་གང་སྦྱོང་བྱི་མ་གང་འདག་མ་ཤེས་པར་རེས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བཞག་མཐར་ཐོབ་ན་  
 ཅིག་སྒྲུབ། རེས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 ཁི་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། རྟེན་པ་ཕྱན་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། རེས་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོ་ལ་སྒྲུབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འོང་བར་  
 འདོད་པས་ངེད་གྱི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་དེ་སྟོན་སྤྱས་བསྒྲུབས།  
 བསྒྲུབས་པས་སུས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་རེས་སུ་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཡུན་རིང་ཐོགས། ཞེས་སོ། དེས་ན་རེས་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདི་ལྟོས་པ་རབ་  
 བཅད་ནས། །ཤེས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡོ་ལ། ཞི་བར་འཁོར་བའི་ན་ཚ་དང་། །རང་



དབང་མེད་པའི་གཤེད་མ་ནི། གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདུམ་པོ་ནམས། ཉོན་མོངས་གདུག་  
 པའི་དུག་ནམས་གྱིས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་  
 མཐའ་མེད་དུ། རང་དབང་མེད་པར་འབྲིད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཕྱོགས་རིས་གཉིན་  
 འདུན་ཡང་། བདག་འཛིན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱེད། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་  
 རུ། རང་དབང་མེད་པར་འབྲིད་པ་ལ། བདག་ལྷ་དགའ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འཇིགས་  
 པ་འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། རོ་ཇི་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཀླུ་རེ་ཀླུ་ལ་མ་ལགས་  
 པར། སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག རང་  
 བྱང་ཁྲིས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་རབ་འབར་བས། བམས་གསུམ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱིབ་པའི་བྱེད་ཤིང་སྤྲུག་མཛད་པ། ཆེ་མཆོག་དཔའ་བོ་ཉེ་དུ་ཀ།  
 ཡིད་སྦྱོན་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བར། རང་ཉིད་རྩྭ་གྱིས་བྱུབ་པར་བསྐྱོམ། རེ་གོམས་པར་  
 བྱེད་པའི་དུས་སུ། མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅིང་འགལ་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱིས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། གནས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་འདུ་འཛི་དང་ཅ་  
 ཅོག་ཞལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སུ།  
 བྲོགས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་འདིར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་  
 བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་  
 ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས་པ་དང་འགྲོགས་པའམ་ཡང་ན་གཅིག་ཕུའོ། རྩས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན།  
 བདུད་ཅི་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ། ཉམས་ཕྱོང་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྩས། ཐབས་དང་ཤིས་རབ་ལ་

སོགས་པ། །བཅུད་གྱི་ལེན་དང་སྒྲན་གྱི་ཚོགས། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྩོ་  
ཇི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ནམས་སུ། །རྩོ་ཇི་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། །རྩོ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱེན། །ཡང་འགལ་རྒྱུན་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། མཐུན་རྒྱུན་ནམས་དང་འགལ་  
བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་འཇིག་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་  
བྱེད་པ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། སྤྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་  
པོར་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནམས་ལོག་པར་རྟོག་པས་མ་ཐོས་  
པ་དང་། གཞན་ཉི་བར་སྤྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ནམས་སུ་  
གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བར་མངོན་པ་ནམས་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་  
རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་།  
མདོར་བསྐྱུས་པའི་གནད་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི་  
རང་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྩོ་ཇི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ། དུས་གསུམ་  
གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲ་མ་རྩོ་ཇི་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་  
མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་སྤྲུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་  
བཞིན་དུ་གནས་པར། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་  
རྒྱུད་ནམས་དང་། །བྱང་པར་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངམ།  
རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དོན་གོ་མ་གོ་ཞིང་། །ལོག་ཤེས་ཉིང་  
འབྲུལ་གྱུར་པ་ནམས། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་པོ་དེ། །སྤྲུན་གྱིས་གྲུབ་པར་

གནས་པ་ལ། །དོན་སྤྱི་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ནམས། །དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་བྱེད། །  
 སངས་རྒྱུ་གསུང་དང་མི་འགལ་ལམ། །མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། །ཀུ་སྤྱ་ལི་  
 ཡི་ནལ་འབྱོར་ནམས། །རྒྱ་བོ་རྒྱ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམས་  
 ལགས་ན། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་མཆི། །ཆོག་སྤྱུ་མ་ཉན་ཡང་མི་དགོས་པར། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ནམས། །ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ནས་མཆི། །སྤྱུ་  
 བའི་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་ནམས། །བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་རེ་བར། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་  
 གིས་རྟོགས་ནས་མཆི། །བུམ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི། །ནམ་པར་བཞག་པ་རྩར་ཅམ་  
 ལགས། །ཞིབ་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་གྱིས་གོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་འདི་དང་། །  
 གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཞི་པ་དབང་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱ་རགས་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །གཉིན་པོ་རང་སར་དག་པ་ལ། །བུམ་དབང་ལ་སོགས་སོ་སོ་  
 ཡིས། །གཙོ་བོ་བུམ་པའི་དབང་བཞི་ནམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་འཕོ་ཞིང་། །  
 སངས་རྒྱུ་སྤྱ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ལེན་པ་ལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
 བིནྱ་པས། །དབང་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེད་པ་ཡིན། །དོན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ལ། །སྤྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས། །བིནྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དེ། །  
 སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱ་ནས། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །རང་བཞིན་ནམ་  
 དག་རིགས་ལྔ་བཞུགས། །དབང་སྤྱར་བཞེད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །ཟབ་མོ་ཟབ་པར་གསུངས་  
 པ་ལགས། །དབང་རང་ལ་ལེན་པར་མ་གོ་ན། །གཟུང་འཛིན་བུམ་པའི་སྤྱེངས་རྒྱ་ཡང་། །  
 མཁས་པས་སྤོངས་པ་མགོ་སྒྲོར་ཡིན། །དབང་བཞི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་དེ། །སྤྱ་ལྔ་ལྟན་

གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་ཡི། །རིམ་གྲིས་པ་ཡི་ནམ་བཞག་གོ།  
 རིམ་གྲིས་པ་ཡི་སྤྲན་ཆེན་འདི། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྤྲན་  
 ཆེན་འདི། །རིམ་གྲིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་གཉིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པ་གཅིས།  
 མདོར་ན་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོར་བ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དབང་པོ་  
 རབ་དེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པ་བསགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཁ་ཅིག་ལྟར་ན་རྒྱ་  
 མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་དུ་ཆོག་པ་བསགས་མི་དགོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་། ཁ་ཅེའམ་སྤྲེས་དབང་གིས་དོགས་པར་  
 འདོད་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་བཟབ་པས་དེ་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན་པ་ལོ་ལ་ཏུ་  
 སྤྲོན་པའི་ཐེག་པར་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་  
 གསུམ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་  
 བཤད། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་སྟོབ་མ་མོས་གུས་ཅན་དང་། ལྷ་མ་ཆད་ལྟན་དང་ལྟན་ན་  
 སྤྲུགས་གྱི་སྟོར་མ་ཞུགས་ཀྱང་། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་བྱ་བྱ་གསུངས་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་སུ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་གྲིས་འཐོབ་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་  
 མ་གཅིག་གིས་འཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་དམན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་  
 ནི་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ། ལ་ལ་དག་ནི་མིར་གྱུར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་བསགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་ནས། རེད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་

གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ད་གཞོན་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་། དེ་  
 ལྟར་འགྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ཡང་མི་ཡིན་  
 པས། ད་གཞོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་གོང་དུ་སོང་ན། རྒྱ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྤྱོད་  
 པ་ཆེ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསྐྱན་པ་གཅིག་ལ་སྤོན་པ་གཉིས་མི་  
 འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་མི་འགོ། བྱང་  
 རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད། གཞན་དེ་ལྟ་བུའི་གདམ་དེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ན་ཡང་མི་བཞུགས། བོན་འབྲས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟ་བུ་གྱིན་  
 འདུག་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་སྤྲག་དོག་བྱེད་པར་གོ་བས་ལུང་དུ་མི་  
 ཆེའས་སྟེ། དོན་གྱིས་ན་བསགས་པ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཅིག་ཅར་བ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ནི་སྤོན་འཇུག་གཉིས་ལ་སྤོན་དུ་  
 སྦྱངས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་དབང་ལ་སྤོན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། གོམས་པ་  
 དེ་མཐར་ཐིམ་པ་དང་། གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པ་ལ་  
 སྤོན་དུ་སྦྱངས་པ་དེའི་འཕྲོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་དེ། དེའི་ལས་སད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་  
 རལེས་གཉིན། ལྷ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་དང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་དག་དང་ནི། །ལྷ་  
 དང་ལྷ་དང་མི་འཕྲུལ་། །གནོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་ལྷ་མ་ཡིན། །སྤོད་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་

དང་། །སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སེམས་ཅན་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་གྱིས། །  
 སྡོན་གྱི་ལས་འབྲོ་སད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བསམ་མི་བྱེད། །རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་  
 མོངས་པ་ནམས། །ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བཞེད་བྱུང་ཀྱང་། །བསགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡི། །  
 འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སད་པ་ཡིན། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ། །ཤོ་ཚོད་མེད་པའི་སྤྲ་མ་  
 ནམས། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཉམས་རྟོགས་ཁོང་ནས་མ་ཤར་བ། །མོངས་  
 པ་མང་པོ་མགོ་སྐྱོར་མཁན། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྦྱོང་བ་ཡི། །གོས་བག་བརྩེད་པའི་དགོ་  
 བཤེས་ནམས། །ཡོན་ཏན་ངོ་སྤྲོད་མི་ཤེས་པས། །བསགས་པའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་ལ།  
 །བདུད་གྱིས་བྱིར་ཞེས་བསྐྱར་བ་འདེབས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད། །ཡོན་  
 ཏན་གོང་མ་མ་སྦྱིས་པས། །འདི་ཡིན་དེས་ཆོག་གདམས་ངག་བསྟན། །ཡོན་ཏན་བོགས་  
 འདོན་མ་ཤེས་པས། །ཕལ་ཆེར་ངན་སར་ལུང་ཉན་ཆེ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ།  
 །དཔལ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །སྡོན་སྤྱངས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་། །  
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྒྱུད་བ་འཇམ། །མོས་གུས་ལྷུ་མ་རྒྱུད་བྱུང་གྱུར་པས། །རྒྱུད་སྦྱིན་  
 པའི་སྤྲ་མ་མ་འཇོམ་ན། །ཞེ་འདོད་དུང་དུང་གི་ཁ་ན་མེད། །ལྷུ་མ་ཞབས་ཟད་པས་ཀྱང་ཕན་  
 པ་མེད། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་རྟེན་པ་མིན། །མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་སྤང་བྱས་ནས། །མོས་  
 གུས་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བུ་ལས་གྱིས། །གདོང་མཆི་མས་བསྟན་པའི་གདུང་ལྷགས་གྱིས། །རྒྱུད་  
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་དེ། །ཐུགས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་དུ། །གདན་བཞི་བཙུགས་  
 པའི་སྤྱིང་དུ་བསམ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་

ནམས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕྱང་དཔག་མེད་པས།  
 གྱུན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་བྱ་ཞིང་། །དབང་བསྐྱར་གྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 པ་ལ་སོགས་གྲིས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྲི་མ་སྤྱང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་མ་དང་།  
 །འཕྲད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་ན། །དེད་གྲི་སྤྲ་མ་གོང་མ་ལྟར། །སྤྱད་སྒྲིན་པའི་ཇི་དང་  
 །མངལ་ནས་ཀྱང་། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་  
 པར་ངེས། །མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྲ་མ་དམ་པས་བཀའ་སྤྱལ་གསུང་། །དེ་  
 ཅིག་ཅར་སྤྱི་ཡི་ནམ་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཙ་བ་ནས་  
 ཆོག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ནལ་འགྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་  
 ཡིས། །སྤྱང་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲིས། །ཁ་དོག་གཟུགས་བྱུང་གསལ་ན་ཡང་།  
 །དང་པོ་སྒྲུར་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྲིས་མ་ཟེན་པར། །དུག་གསུམ་གྱི་བདུད་གྲིས་བྱིར་བའི་  
 །གང་ཟག་ནམས། །ཙ་བའི་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །འཁྱུ་ཞིང་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ནམས། །ཡི་  
 དམ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱུང་ནས། །རྟོ་རྟེན་དཔལ་བར་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་  
 །གཏོགས་པ་དང་། །འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐར་པ་ནག་པོའི་འཁོར་བ་ཞིན་  
 དུ། །ནགས་ལ་མཆོད་པའི་མི་ལྟ་ལྟར། །དཀར་པོའི་ས་བོན་ཐལ་བར་བྱེད། །དགོངས་པ་  
 འདུས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ལྟ་འདོད་ཆགས་སྒྲིན་ཡི་དུགས་ཡིན། །ལྟ་ཞེས་སྤྱད་སྒྲིན་  
 དཔལ་བ་ཡིན། །ལྟ་གཏོ་སྤྱད་སྒྲིན་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ལྟ་དུག་དུ་སོང་ན་མི་དགེ་བ། །དེ་  
 ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་བས་ལྟ་ལ་བྱང་རྒྱབ་གྲི་སེམས་གྲི་བྱར་གཅིས།  
 །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཀང་པ་བདུན། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན། ས་བརྒྱད་འཛོལ་པར་ལྷ་སྒྲུབ་བཞེད་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་བྱང་  
རྩལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བརྟགས་སུ་འདོད་པའི་སྦྱོས་  
པས། སྦྱོང་པའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་སྤངས་  
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
པས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཅི་ཆེ་སྟེ། རྟེན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་སྟེ། རྟེན་ལ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཆང་ཞེས་སོ། །

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་མོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་བྱི་མ་མེད་པ་ནས། ལྷ་  
མ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས། རྫོགས་རིམ་ནམ་  
པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ཅན་དང་མཚན་མེད་དོ། ཞེས་སོ། རྟེན་པོ་མཚན་མ་ཅན་  
གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག། ལྷན་པའི་ཅུ་  
མེད་སེམས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བ་དང་། འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པ་ས་སངས་རྒྱ་བ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ངོ་བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་གསུམ་གྱིས་  
མོས་གུས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཅུ་བའི་ལྷུང་བས་མ་ཕོག་པར་སྐྱོམ་པའི་གནས་  
གསུམ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། མཚན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཚན་པ་དང་།



བཞི། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲེལ་མའི་ལམ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་ལུས། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ།  
གསུམ་པ་མོས་གྲུས་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་ན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་བདག་དབྱེད་བྱས་པའི་སྣང་  
ཉིད་དེ་སྣོས་བྱས་ཀྱི་སྣང་པར་བཞེད་པའོ། དེའི་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། སྤྱིར་དཔལ་  
ལྡན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས།  
ནམས་སུ་བཞེས་པའི་གདམ་ངག་ནི། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་དེའི་དང་པོ་ནི་ཚོག་རྒྱུ་དང་བཅུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ཕུག་དཔལ་བིནྱ་པ་དང་། འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་།  
དཔལ་ལྡན་ཉི་མེ་པ་དང་རྣ་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་  
ནམས། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲེལ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། ཚོ་འདིར་མཚོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་བཞེད་པ་དང་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། རྒྱུད་  
ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ། རྩོམ་  
འཆར་གིས་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ནི་ཚོག་རྒྱུ་དང་བཅུ་གཉི། དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཡང་། དཀའ་བ་དྲག་པོ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། དེ་ཚོ་  
རྒྱལ་བ་མཁའ་རྩོམ་ཞེས་པས། དེ་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ཉིལ་གྱི་

གང་བྱ་བཞིན་དུ་བཀའ་ནས། མགོན་གཅིག་དུ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བྱོད་སྒྲོམ་  
པའི་བསམ་གཏན་འདི་ནི་ནམ་དག་མིན། འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་འཐོབ་  
སྟེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་བདུན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ངོས་ལྟར་དག་པ་ཡི། །  
འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱ། འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་བྱས་  
ན། རང་དགའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས། བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་  
ཆོས་བསྟན་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་བྱང་དུ། བློ་ལ་བདུད་  
ནམས་བདུལ་ནས་ཐོརངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བྱས་སྟེ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་པག་  
མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྟེ་བོར་བརྒྱན། རང་སེམས་  
སངས་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀྱར་བ་ཡིན།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་བཙུ་གསུམ་སྟེ།  
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས། རྒྱུ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་

འབྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་རྣམས་གཞན་ནས་རྟེན་པ་མི་  
 སྲིད་ཅིང་། ཡུན་རྒྱུ་པན་པ་དང་། འཕྲལ་རྒྱུ་བདེ་བའི་སྲོག་གཅིག་པོ་དེ། སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པས། དེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་  
 པོས་མ་པོག་པར་བྱས་ལ། དགོས་འདོད་འབྲུང་བའི་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལྟར། སྒྲི་བའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 རས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་པས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། གང་བ་དང་། ལྷན་ཏུ་གང་བ་དང་།  
 སྒྲིན་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཇོད་ཏུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཉམས་སྦྱོང་ལས།  
 སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲི་བའི་གཙུག་དང་རྟེན་མཐེལ་བར། རྩོམ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་  
 གནས། གསུམ་དང་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་བཞི། གཙོ་བོ་སུམ་རྩ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི། སྒྲི་ནང་གསང་  
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། གང་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡི། དཔལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲི་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི། འཇིག་  
 པའི་རྒྱན་དང་བདེ་སྤྱད་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། མཛོད་ཤེས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་

བ་དང་། །འཁོར་བ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འདུག་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །རྫོང་  
 འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །ཆད་ལྷན་སྒྲ་མ་རྟོ་རྩེ་  
 འཛིན། །གང་དང་གང་དུ་བསམས་པ་དེར། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི། །རྟེན་  
 འབྲེལ་རིམ་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་  
 བའི་གནད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས། །ཁ་ཏ་ཅན་གྱིས་མ་གོ་ཞིང་། །སྤོང་  
 ཉམས་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གནས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་  
 གྲོས་བྱི་ཞེས་སོ། །ཡང་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་  
 འདུས་པའི་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ། །བདག་ཅག་སྒྲོབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་བྱེད་པའི། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷན། །དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཕག་མོ་ཡི། །གནས་  
 སུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ། །ཉེ་རུ་ཀས་ནི་གདུག་པ་འཛོམས། །རྩེ་བཙུན་མཁའ་  
 འགྲོས་ཕན་བདེ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྤྱིར་བར་མཛད། །གཞུང་ཚོགས་མང་པོའི་  
 རྩས་འབྱུངས་ནས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནམས་དང་། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་  
 ནི། །ཆན་རྩེ་ཉེ་བའི་ཆན་རྩེ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དང་། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་  
 པོ་བྱང་དུ། །སྒྲོམ་པར་འདོད་ལུགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀ།  
 མཁའ་འགྲོ་རིགས་ནི་སུ་མ་ཅུ་བདུན། །ཀུན་གྱང་ཕག་མོའི་རིགས་ལས་སྤྱེས། །བཙུམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། །གཉིས་པོ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། བྱེད་གྱིས་གཞན་  
 ཏུ་མ་བསྐྱོམ་མཛོད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གདུག་པ་ནམས། ཁྲོས་པས་ཕུང་བར་འགྱུར་  
 ཏུ་འོང་། །གནས་ནི་གཉིས་པོ་དེར་བསྐྱོམ་ན། །ཉི་རུ་ཀ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི། །ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁྱོད་ལ་བྱིན་པར་ཐེའོ་མ་  
 མེད། །གསང་སྤྱགས་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་  
 རིན་ཆེན་བདེ་ལེགས་མཛོད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་མེད་  
 པར་ཉམས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ལས། སྤྲུལ་དམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །འཁོར་བ་  
 རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་པའི་མེད་ཕུང་ཆེན་པོ། མ་རིག་པའི་  
 རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། ཏུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་ཆེན་  
 པོས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྟོབས་གི་རི་བོ་ལྟ་བུ་དང་འཁོར་བ་དན་སོང་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛོད་པ་སྤྲུལ་ཡིན་པས། །ཉིན་པར་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།  
 མཚན་མོ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བསམ། །རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །ལུང་ཁྱུངས་  
 བཅས་ཉི་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་  
 མཚམས་སྟོར། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཤིང་། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་བཟོད་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། །ལམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མ་མ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་དམ་པ་ཡིན་པས་མོས་གུས་ཚད་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 བསྐྱོམ་པའི་གནས་གསུམ་པ་ནི། །ཆོག་ཀྱང་བཅུ་བདུན་ཉི། །མགྱིན་པ་འོངས་སྟོད་གྱི་

འཁོར་ལོ་ཉམས་དགའ་བ་དེར། མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། བསྐྱ་  
ར་གའི་གདན་ཆགས་པ་མེད་པ་མཚོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་པ་ཉི་ལྷའི་གདན་  
ལ། སྐྱོབ་མཇུག་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
དེ། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་བཞུགས། དེས་ཨ་ངའི་རྣམ་པར་  
ཆོས་ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མུ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ང་བདག་དུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་  
རྣམས་གསུང་། དེ་ལ་རང་ཡང་མཉན་ཅིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། ཟབ་  
མའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་དང་། ཇི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་སྟོད་པ་  
ལྟར། ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་སྟོན་པར་  
བྱེད། །ཐེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་བཞི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་  
ཅད་ཀུན། །ཆོས་ཇི་མགོན་པོས་སྟོན་པར་མཇུག་ཅིས་སོ།

བཞི་པ་མཚོད་པ་ནི་ཆོག་ཤིང་བཅུ་གྲེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་  
མཚོག། །དེ་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་ཇི་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཇི་  
གོང་མ་གསུངས་པས་ན། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་

བར་དང་། འཁོར་བ་སྒྲོངས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་མི་  
 འབྲུལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཉམ་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་དེན་སྒྲུལ་པ་ནས། སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དང་།  
 དུག་གི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱོད་པའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་  
 དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ཕུང་ངམ་ནམ་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ཐུའི་མཆོད་པ།  
 ནང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་  
 པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་དང་། རྩལ་རིམ་པར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་  
 དང་། ལུས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཞིས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། རང་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྩལ་སྒྲུལ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱུལ་མ་གཏག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གཏད་བ་  
 པའི་ཡན་ལག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་  
 ལག་དང་བདུན་ཅོ། །ངག་ཏུ་ཡང་འདི་སྐད་བཞེད་དོ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་  
 ཆོགས་ནམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྲིད་ལ་མཁའ་  
 མཉམ་ཡོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་དག་གིས་མཆོད། །  
 བདག་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སོ་སོར་བཤགས་སོ་རྩལ་སྒྲུལ་བྱ་གསོལ།  
 །བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ལ་ཡི་

རང་དོ། །ཕྱོགས་བཅུར་འཇིགས་མེད་མེད་གཏི་སྒྲུབ་བྱངས་ཀྱིས། །དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་  
ལའོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །ཇི་སྟེད་ལའོར་བར་བྱགས་ཇེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །མྱ་ངན་མི་  
འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་  
པས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་  
རྒྱབས་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པར་བྱ་ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་མའི་ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་  
བསྐྱན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་དུས་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་མཐོང་བ་དང་།  
རང་རྒྱལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་  
པའི་སྐྱེར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེར་མཐོང་བ་དང་།  
གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱེར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་མཐོང་བ་དང་དུག་གིས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཕྱག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྒྲུབ་  
རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞེད་ན། །སྒྲུབ་  
མའི་མོས་གྲུས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་། །  
བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་  
བཤད། །སྒྲུབ་པ་དམ་པ་ཇེ་གོང་མའི་ཞལ་སྟེ་ནས། །སྒྲུབ་པ་ཆོས་སྐྱེར་མ་



གོ་ན། །རང་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ཁ་ཏ་ཡིན། །སླ་མ་གཟུགས་སྐྱར་མ་  
གོ་ན། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ཡང་བཅུ་པོས་བྱེད། །ཞེས་སོ། །

བར་པ་ལ་དུག་ལས་དེའི་དང་པོ་ནི་སླ་མ་ཞེས་པ་ནས་མ་ཐོས་སམ་ཡན་ཆད་དོ།

སླ་མ་ལ་ཐ་མལ་ཡིན་སྐྱེ་ལགས་ན། །རང་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་  
ཉམས་ལ་ཤོར། །ཉམས་སྤོང་བཟང་ཡང་གཉིད་གྱིས་བྱེད། །ཆོས་བྱེད་  
བྱེད་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དབང་། །བཅུན་པོ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་  
དང་བྲལ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕ་གི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནས། །སྤྱིང་རྩེ་  
རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུད་དང་། །ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུད་ནས། །མཆོག་  
དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཞི་བ་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། །  
དབང་དྲག་པོ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནམས། །སླ་མ་ལ་མོས་གུས་མ་བྱས་  
ན། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །བྱེད་མ་བྱེན་པ་ཅན་གྱིས་མ་  
འཆལ་ལས། །བྱ་བས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡི། །སྤྱི་རོལ་ལུ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་དུ་སླ་མ་མ་བཀྱར་ན། །སྤྱིད་ཅི་ཐོབ་  
ཀྱང་ཤོར་ལགས་པས། །ལྟག་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་མ་ཐོས་སམ། །ཞེས་  
པ་འདི་ལ། །བསམ་གཏན་དེ་ནི་དཔེར་ན་འཕྱི་བ་གཉིད་པ་ལྟ་བུའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ཞིག་ཡོད་

པར་འདུག་སྟེ། སྤྲུལ་པ་ལྟེན་གྱི་བྱ་རིང་དུ་འཕྱར་བྱ་བ་དང་། རངས་བྱེད་གྱི་བྱ་ལྟ་སྤྲུལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ལྟ་སྤྲུལ་ལ་མི་ཉོག་པའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་དེ། ལོ་གསར་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་འདོན་པ་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ། ཁོའི་རལ་པའི་གསེབ་ན་བྱི་བས་ཚང་བྱས་ནས་འདུག་པས། བྱི་བ་ལ་ཚིག་པ་ཟ་ནས་བསད་པས། དེའི་ནམ་སྤྲིན་གྱིས་ཁོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤོར་བ་ཡིན་པར་གདའ་གསུང་། །

ད་གཉིས་པ་སྤྲུལ་པ་ཉན་ཐོས་སུ་མཐོང་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ནི། སྤྲུལ་པ་པའི་

མོས་གུས་ལས། ཉོགས་པ་སྤྲུལ་བར་བཞེད་ལགས་ན། ཁོ་འདི་སྤངས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་དེ། འདོད་པ་མེད་པར་གོ་ལགས་ན། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འབྲས་བྱ་དེ། རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ། ཁ་རིག་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་གྱི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བ་སྟེ། ཁ་རིག་པ་དང་པོ་རྒྱ་འགགས་པས། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་ནས་པར་གསུང་།

མིང་དང་གཟུགས། གླིམ་ཆེད་དུག །རིག་པ། ཚོར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤྲོད་པ།  
 གླིབ་པ། གླི་ཤི་ན་མས་རིམ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན། ཡང་རང་གི་  
 སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ། མ་རིག་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། ཡང་དག་པའི་  
 དོན་ལ་གནས་པར་མཐོང་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོབ་མ་དེ། །རྟེན་  
 འབྲེལ་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་  
 སོ། །བཞི་པ་པོ་རྟེན་ས་ཏུར་མཐོང་བ་ནི་ཚིག་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་སྒྲུ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
 པས། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། གཞུག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པའི་དོན་མཐོང་ནས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ན་མས་ལ། ཚད་  
 མེད་པའི་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ན་མས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་  
 པར་གྱུར་པའི། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དམ་པ་དེར། སྤྲོ་མ་དམ་པ་  
 མཐོང་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོབ་མ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོད་དུ་  
 འགྱུར་རམ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་གཟུགས་སྐྱུར་མཐོང་བའི་དུས་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཚིག་ཀྱང་དུག །སྤྲོ་

མ་དམ་པ་ཐེ་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལི་འདྲ་  
ཤེས་མ་སྒྲུ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་།  
སྒྲུ་ལི་སེམས་བསྒྲུ་ཅམ་པོ་དེ་ཡང་། སྒྲུ་འམ་མི་སྒྲུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ལྷ་མི་སྒྲུ་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྒྲུ་ལ་གསུང་ཞེས་པས། འདི་ལ་རི་ཁྲོད་ནམ་མཁའ་ལྷིང་  
ནས། འེས་འགའ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལི་སྒྲུ་མ་བཞེན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡིས།  
མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་ཚུལ་དུ། བྱ་དང་བྱེད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱ། སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་  
པའི་སྒྲུ་ཆོགས་ནི། དབྱེར་མེད་བྱགས་ལས་བྱང་བ་ཡི། སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་  
ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ཆོག་ཀྱང་ནི་ལྟེན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
སྒྲུ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། འབད་གི་སྒྲུ་མ་རིན་  
པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་ར་སྒྲུ་མཛད་ཆེན་པོ་ནི། དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ན་ཅན། སྒྲུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལ་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་  
ཀུན་དུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱང་ཅིང་། འབད་པ་དང་ཚོལ་བ་མེད་པའི་རང་རྒྱུ་ཀྱིས།  
ཞིང་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
རྒྱུས། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་

སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་འགྲོལ་བར་མཛད་པའི།  
 འདུ་ཤེས་སྒྲིས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་སྒྲོན་འཇུག་བདུན་པོའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 པས། དེ་ལྟར་ཡང་རི་ཁྲོད་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནས། རེས་འགའ་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ལྟར། །  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ལོངས་ཀྱང་སྤྱོད། །ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྫོགས་ནས་མཆི། །ཟུང་དུ་  
 འཇུག་ཅིང་རོས་གཟུང་མེད། །བྱང་རྩབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། །དཔལ་ལྷན་དོན་  
 འཆང་གི་སྒྲ། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་  
 པ། །བྱང་རྩབ་སེམས་གཉིས་འབྲས་པ་ཡིན། །བྱ་བྱང་རྩབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ལྷ།  
 ཞེས་སོ། །ཡང་མོས་གྲུས་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྒྲར་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བས་ཀྱང་།  
 མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲ་མི་འཐོབ་སྟེ། ཐུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་  
 འདི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ས་བཅུའི་མགོན་པོའི་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་མཐོང་དགོས་སོ། །

དུག་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་སྒྲར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་རང་ལ་རྟོགས་པ་རབ་སྟེ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་སྒྲ་མ་དོན་འཛིན་པ་ལས། འོད་གསལ་དོན་རྟོན་པ་ལ། །རྒྱན་  
 ཆད་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཆོ།  
 རྣམ་པར་སྒྲ་མཛད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་དེ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་

པར། དབྱུང་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འགྱུར། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཇིགོང་  
 མའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་དེ། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྟོགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་། ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཀྱུ་  
 རྟོགས་པའི་སྐྱུ་དེ། གཞན་གྱིས་བཞེད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་  
 ཉིད་དེ། སྒྲུ་མའི་དུས་མཐའ་བཞེད་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་  
 ལས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པས། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མཐོང་བའི་དུས་ཡིན།  
 དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་ལྗོངས་ནས། ཆོས་སྐྱུ་སྒྲུ་མ་རང་སེམས་ནི། སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིས།  
 འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བ་པོ། དངོས་མེད་དངོས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་འབྲལ་ཞུ་ ཞེས་སོ། ཡང་ཕྱར་དེད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་  
 ལ། གང་གང་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་བ་ལས། གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། རྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་སེམས་ཡིན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྒྲུ་མ་རྟོགས་འཆང་ཆེན་དུ། རྟོགས་དང་བྱ་གཅིག་དགོས་སེ་བ། རང་  
 ཉིད་རྟོགས་འཆང་དུ་འགྱུར། གཤམ་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། བྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 བཞུན་པ་འདྲ། རྟོགས་མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་ནམས། དཔང་པོར་བཞག་པའི་སྦྱིང་གཏམ་  
 ཡིན། ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ནལ་འབྱོར་པ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེད་བཞི་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་། རྟོན་ལ་བདག་གྱིན་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་  
 ཁ་ཚོན་དུ། སྤྲོ་མ་དེ་ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱིན་སྤྲོ་མ་  
 དམ་པར་ཤར་བ་དེས་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་པ་དང་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། ཉི་མ་  
 དང་ནི་འོད་ཟེར་རམ། སྤྲོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། རྟོན་འབྲེལ་  
 ཟབ་མོས་གྲུབ་པས་ན། མོས་གྲུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་ཆེ། མོས་  
 གྲུས་ཚད་དུ་འབྲེལ་ལགས་ན། རྟོགས་པ་ཡང་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས་མཆིའོ་  
 ཞེས་སོ། གསུམ་པ། སྤྲོ་མ་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ནི་ཤོ་ལོ་གེ་ལ། མོས་གྲུས་ཚད་དུ་མ་  
 ཕྱིན་པར། མོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བརྟགས་ཤིང་  
 དབྱེད་པའི་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྲོ་མ་གྱི་སྤྲོ་མ་པར་སྤྲོ་མ་དམ་པས་  
 བཞིད། ཉམས་དང་སྤྲོ་མ་པའི་ཚོས་ནམས་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་ཟབ་མོ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་མགྱུར་ནམས་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་ཡི་ཡི་གེ་ཡིས། སེམས་ལ་རྩུབ་ལ་བཀའ་པའི་རྟོགས་པ་  
 འདི། མོས་གྲུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྲོ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མ་ཡང་།

དེ་ལྟ་བུའི་དྲི་ཞུས་པ་དེས། །ཉོན་མོངས་པའི་ནུས་དྲི་བ་མི་སྤྲོད་བས། །འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ག་ལ་བཞུལ། །སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་མི་ཤེས་པས། །སྤྲོས་  
 པའི་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་། །སྤྲོ་མེད་འོད་གསལ་མ་དྲི་གས་པར། །སྤྲོ་  
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་གཙོད། །ཁི་བྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཟོང་ཅན། །དྲི་གས་  
 པའི་ཁ་ཚོ་ཆེ་བ་ཀླུ། །ཤི་ནས་པམ་པོར་མི་འཆིའམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་  
 སྤྲོ་བྲོས་འཕྲུག་པ་ལས། ཐོས་བསམ་ཚོས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་དྲི་གས་ན་ཡང་། །དྲི་གས་པའི་  
 སྤྲོ་ན་གྱིས་བཀའ་ནས་དང་བ་མེད། །སྤྲོས་བྲུས་སྤྲོད་པ་བསྐྱལ་པར་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། །  
 གསེར་གྱི་སྤྲོ་ག་དུ་ཆུད་པས་བྲོལ་བའི་དུས་སྐབས་མེད། །དམིགས་པ་མཚན་མའི་སྤྲོས་པ་  
 གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་། །སྤྲོས་བྲལ་སྤྲོད་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ག་ལ་དྲི་གས། །འཛུ་དང་འཛུ་  
 མེད་ཟུང་འཕྲུག་འདྲོད་པ་ཡང་། །ཐོས་བསམ་དྲི་གས་པས་བྲུས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །མཁའ་  
 དབྱིངས་མི་དྲི་གས་ཅན་སྤྲོ་ནུས་འབྱུ། །འཛུ་པ་ཚོལ་ཅིག་དེ་ཡང་ཚོལ་ཅིག་ཅེས། །མ་  
 ཆེད་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དེ་ཡང་ཐོས་དང་བསམ་པས་མཐར་ཐུག་འཚོལ་བ་  
 ན། །སྤྲོས་བྲུས་བཅས་མས་འཚོལ་བའི་ནད་དུ་འདུས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་མེད་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་མེད་བཟློད་ལས་འདས་པ་  
 དེ། །དྲི་གས་པའི་དྲི་མ་གང་གིས་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། །སྤྲོས་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ག་ལ་  
 འགྱུར། །བདུད་རྩི་བྱི་མེད་མོས་གྲུས་རྒྱུན་ནུས་དང་། རང་དགའ་ཐ་མལ་ངང་ལ་གནས་  
 པ་མ་གཏོགས་པ། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་བྱང་རྒྱལ་ནུས་མཁའི་ཉ་དྲུལ་ག་ལ་རྒྱས། །སྤྲོ་མ་



མཚན་ལྷན་དགོས་ཀྱི་མདོ་དུང་ཡོད་སྐྱེས་བུ་ཀུན། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མོས་གུས་ཁོན་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅེས་པའི་སྤྲིང་པོ་  
 ནས། མ་རིག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་གཅིག་བྱས་ལམ་  
 དུ་འགོ་བར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་བེད་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་དང་། ལམ་དང་།  
 འབྲས་བུའི་དབང་། དབང་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོར་འཁོར་བར་བཞེད། ཅེས་སོ། །པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བྱང་རྩལ་མཆོག་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནས་འཐོབ་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལམ་འགོ་བར་བཞེད་དེ། དོན་ལ་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་སྤྲུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེད་ནས་སྤྲུ། དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་རྗེ་འཇིག་  
 པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་གསུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་  
 མདོར་བསྟུན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕྲིན་ལས། སྐྱེ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ནམ་ལྔ་གཅིག་དུ་འགྲིལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོས། ལུང་དང་། མདོར་པར་རྟོགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་སྤྲུལ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་དཔལ་སྟོང་པ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱས་སྤྲུལ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་  
 བྱེད་པོ་སྤྲུལ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་མཚོད་རྟོག་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་

རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། རྩོམ་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་  
 བ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྒྲུ་མ་ལ། འདྲ་བའི་ཡིད་གྱིས་མཉམ་བྱས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མཛེད་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱུ་མས། རྩོམ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འཐོབ། ཅེས་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྟེན་བཀུར་བ་  
 ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པར་སྟེ། སྒྲུ་མ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡོན་  
 ཏན་སྟེང་། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མས་ཡོན་ཏན་སྟེང་པར་མི་རྟུས་ཏེ། སྒྲུ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཀོས་ཐོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་སྒྲུ་ལ་རི་མོ་མི་འབྱུང་གསུང་། སངས་  
 རྒྱུ་མ་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད་པ་  
 སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེང་བར་བཞེད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཡང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟུ་ནས། ཆོས་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐུགས་སྒྲུལ་པ། བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མར་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོ་  
 རས་ཆོས་སྟེང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ལམ་སྟེ་བྱིད་རུས་པ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྟོ་རས་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུག་བསྟུལ་གྱི་ཁྱུར་འཁྱུར་བར་རུས་པ་དང་། ཆོ་  
 འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྟེང་ཅེ་མོ་ཅམ་མེད་པ་ནི་སྒྲུ་མའོ་གསུང་ངོ་། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་ལྟན་  
 ཅིག་སྟེས་པ་ངོ་སྟོད་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟེ། སྟོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡང་། གང་  
 གི་དོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། རྟེན་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།

དོན་ཅན་ཞབས་པར་འདུད། ཅེས་པས། སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་  
 མ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལྷགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། དོན་མོས་  
 གུས་དཀ་པོས་གདུང་བའི་ལྷགས་གྱིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་དམ་པ་  
 དང་མི་འབྲལ་བའི་སྤྲ་མ་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་  
 སྤྲ་མ་དམ་པ་དེའི་མཚན་ཐོས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་པོ་ནས། མོས་གུས་དང་གདུང་བ་  
 དཀ་པོ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 སྒོའམ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྟག་ཏུ་  
 དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས་གདུང་བའི་སེམས་སྦྱེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མོས་གུས་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྦྱུང་རྒྱ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་དམ་པར་བསྟེན་བཀུར་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྦྱེས་པ་ནི་ས་གཞི་དང་འབྲེལ།  
 རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྫས་དང་ལོངས་སྟོན། དུས་  
 གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་  
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ས་བོན་གྲུང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྦྱུང་བ་  
 པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྟག་ཏུ་དུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆོས་འཕགས་ལ་རྒྱང་རིང་པོར་མོས་གུས་བྱས་པས་ཆོག་པར་མ་བལྟས་ནས། ཤིང་རྟ་ལྔ་

བརྒྱ་དང་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་གྲིས་བརྒྱ་པ་ཡང་ཡུལ། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤ་  
 དང་། ཁྲག་དང་། རུས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡུལ་བས་ས་བདུན་མན་ཆད་གྱི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གྲི་ལེགས་པར་དགོངས་དང་སྦྱོས་བྱ་  
 རྣམས། ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཏོང་མཐའ་མེད་པ་ལས། །  
 སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། ། མོས་གྲུས་གདུང་ཤྲགས་དྲག་པོ་ཡིས། ། རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 པར་མི་གདུང་བ། ། བདག་གི་མགོན་སྦྱབས་སུ་ཞིག་ཡིན། ། ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་  
 རྣམས། ། སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོང་བ། ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ང་ཡི་བར། ། གཅེས་པར་  
 བཅས་པའི་ལུས་པོ་རྣམས། ། ད་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་གན་ཡོད། ། ད་རེས་རུལ་བའི་ཕུང་པོ་  
 འདིས། ། སྦྱོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། ། ཆད་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། ། ལྟོས་པ་  
 མེད་པར་ཡུལ་ནས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་སྦྱ། ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ། ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་དཔལ་འབར་ཞིང་། ། མ་ལུས་ཞིང་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ན། ། འགྲུར་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྦྱིན་མཛད་  
 པ། ། ཐུབ་པའི་སྦྱ་དང་མི་བཞེ་བར། ། རུས་པའི་ཕུང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། རྟག་ཏུ་འདི་དང་  
 འགྲོགས་སམ་ཅི། ། རྗེས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཉི་ཏུ་འཁོར་གཡོག་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། ། སྒྲུ་མ་སྦྱ་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། ། རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། ། བདེ་  
 སྦྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ། ཡུལ་ནས་ཆེན་པོར་མི་བྱེད་པ། ། རྗེས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དུག་འཕེལ་བ། ། བྱ་གཅིག་བྱེད་གྱིས་མ་བསམས་  
 སམ། ། དེས་ན་ལུས་སྤྱོག་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ། མཚན་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

མཉམ་མེད་སྒྲིམ་མཆོད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་  
 བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་ལུས་དང་སྟོག་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་དད་གུས་དྲག་པོས་སྒྲིམ་ལ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཡང་  
 དེ་ཙམ་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་དམ་པ་དེ་ལ།  
 མོས་གུས་དང་གདུང་བ་དྲག་པོའི་འུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་འདི་བྱས་དང་  
 འདི་བྱེད་གྱི་ཕྱིས་འདིངས་པ་མེད་པར་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོ་མ་སྤོངས་གྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བའི་གོ་ཆ་ཡོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་དེའི་  
 ཐུགས་ཟེན་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ། སྒྲིམ་གསུང་  
 ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་  
 འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱོབ་པ་སྒྲིམ་དམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཏེ།  
 མཉམ་ཉིད་དཔྱད་མེད་དོན་རྒྱུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་  
 འདས་ཐམས་ཅད་དང་ཡིན་ཏེ། །ང་ཡང་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ནམ་  
 མཁའ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱང་ས་གཞི་ཡིན། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི། སྒྲིམ་མཆོད་ཏེ་ལམ་  
 སྒྲིམ་མས་བགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱིས་དུ་ཕྱིན། །སྤང་སྤང་མེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁ་ཟས་ཟ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུང་བ་འཁུང་།  
 །སྤང་མེད་ཐང་ལ་སྦྱོ་བསངས་བྱེད། །གཉིས་མེད་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྦྱོན་  
 བསགས་སྒྲིམ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མ་གྲན་རྣམས། །རང་གི་

ངང་དུ་འབྱོར་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་དུས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །  
 སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ཏོག་ཚར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལུགས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མོས་གུས་དང་གདུང་བའི་ལུགས་དྲག་པོས་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་ལ་གདུངས་པས། སྤྲུལ་  
 པའི་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོན་  
 དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། མོས་གུས་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྦྱོ་སྦྱེ། སྦྱོན་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་བསགས་པ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་དང་གོལ་བར་  
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོད་རེས་འདིར་སད་པ་ལ་མོས་གུས་དེ་འདྲ་བ་སྦྱོ་སྦྱེ། སྦྱོབ་དཔོན་  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མོས་གུས་རབ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་སློ་བྲིད་དུ་  
 བདུབ་པ་མན་ཆད་ལ། སྤྲུལ་པའི་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བསགས་ཤིང་། བདག་ལ་མོས་གུས་སྦྱོ་བར་མཇད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྦྱེ།  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་མོས་གུས་རབ་དུ་སྦྱོ་བ་ལ་ཚོགས་མེད། མོས་གུས་དང་ཡོན་ཏན་དུས་  
 མཉམ་དུ་སྦྱུང་ཞེས་སོ། །སློ་བྲོས་འཕྲུག་པ་ལས། དང་པོ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་བྱིས་པ་རྒྱུ་  
 ཅུའི་དུས། སྦྱིང་རྩི་ལུགས་འབྲུང་སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་ལྡང་ཞིང་། །བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོས་ལ་ངང་  
 གིས་འགྲོ། །དམ་པ་ནམས་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མཇུག། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་དམ་པ་  
 དེ། །དམན་སར་འདུག་ཀྱང་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གང་ཟག་ཅིག་ཅར་འཕྲུག་པའི་  
 ཉགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

ལམ་ཅིག་ཅར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་གསུམ་སྦྱེ།  
 མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། རང་བྱུང་རང་ལ་རྟེན་པ་དང་།

སྒྲིབ་གསུམ་ངང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། སྒྲུག་བསུལ་སྒྲ་ཚོགས་མདུ་མུ་བྲས་འདེད་པ་དང་།  
སྒྲིན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་པར་བསྒྲན་པ་དང་ལྷས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་  
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ཅ་བ་ནས་མཐར་ཐུག་མོས་གྲུས་ལས་བྱུང་བ། རང་བྱུང་  
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་མདོར་བསྒྲན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས།

དེའི་དང་པོ་ནི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བསྒྲན་པ་ནི་ཆོག་ཀྱང་པ་བདུན། སྒྲེའི་ཡུལ་  
དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་སོགས་ག་ལ་  
ཡོད། སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་པས། སྒྲིད་པའི་རྩ་རྒྱན་ངང་  
གིས་བསྐྱམས། །རང་སེམས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲིས་བྱུག། །དུས་གསུམ་དུ་  
འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ། །མཉམ་ཇེས་རྒྱུག་པས་ག་ལ་བསྐྱུད། རང་བྱུང་  
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ག་ལ་འཚོལ་  
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བྲོས་འཇུག་པ་ལས། གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐྱར་གནས་པ་ལ།  
ཅི་ཞིག་ལས་ནི་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་བསགས་འབད་རྩོལ་  
བྲལ་བ་གང་། །སྒྲུམ་པའི་རྒྱུག་པ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་མི་ཕྱི་  
ལ། །ཉིལ་དང་ཉིལ་གྱི་མར་བཞེན་ཐ་དད་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་  
འཚོལ། །ཉིལ་མེད་པར་ནི་མར་བྱ་གང་ལས་འཇོག། །ནམ་རྒྱུག་མེད་ན་ཆོས་སྐྱར་གང་ལ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གང་གིས་འདོགས། རྟོགས་ན་རྣམ་རྟོག་གཏོང་ནས་མུ་  
 ངན་འདས། རྣམ་མཁའ་མེད་ན་སྤྲིན་རྣམས་གང་ནས་འབྱུང་། ཆོས་ཉིད་མེད་ན་རྣམ་  
 རྟོག་གང་ལས་སྤྱེ། ཉེས་ན་མི་ལམ་བྱ་གཅིག་ཤི་བ་བཞིན། ཉེ་ལྷན་བྱུང་པར་གང་ཞིག་  
 བྱུང་པ་ལགས། གཉིད་ན་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་འབྱུང་བྱུང་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ཆོས་  
 སྐྱར་ཤེས་ན་སྤང་སྤང་ཀུན་དང་བྲལ། ཐོ་ཡོར་སྤྱོད་བྱུང་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་ཡང་།  
 སྤྱོད་བྱུ་མེད་པར་ཤེས་ན་འཛིགས་དང་སྤྱག་པ་བྲལ། བདག་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པའང་དེ་དང་འབྲ། སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་པམ་པ་ལྟར། འབྱུང་པ་  
 ཞིག་ནས་སྤང་སྤང་ནམ་མཁའ་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་བྲལ་མུ་ལྟར་འདས། བཙོན་  
 འབྱས་དོན་མེད་འབྲས་བྱུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཉེད་པོ་ཉིད་ནས་གཞི་རྩ་བྲལ་ན་  
 ཡང་། གསེར་རྣམས་གཡའ་དང་བཅས་པས་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད། རྣམ་རྟོག་འི་མས་ཆོས་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་ཉམས། གསེར་མཁན་མཁས་པས་གསེར་གྱི་གཡའ་བྱི་སྟེ། རིན་ཆེན་  
 ལྷན་པས་གསུང་རབ་བཞེངས་པ་བཞིན། ལྷ་མ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་རྩི་ཡིས་རྣམ་  
 རྟོག་ཟད་བྲས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་གསལ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་བཞེངས། འགྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་སྤྱག་བསྐྱལ་གཅོད་པའི་སྤྱ་རི་མཆོག་ རྟོག་པ་སྤངས་ནས་མཁྱེན་པའི་ལྷན་  
 གསལ། རྣམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་ཁྲག་ན་བྲལ་ན་ཉི་ཟླ་གསལ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡི་རྩྭ་ག་མ་  
 དྲངས་ན་ཉི་ཟླ་གསལ། རོར་བྱ་རིན་ཆེན་བྱིས་ན་དགོས་འདོད་གང་ཡང་འབྱུང་། འ  
 མེས་ཉིད་རྟོག་པ་དག་ན་འབྲས་བྱུ་སྤྱུ་གསུམ་འཆར། རིག་པ་ནམ་མཁའ་འབྲན་འཁོར་  
 བ་གཞི་དང་བྲལ། འཁོར་འདས་རིག་པར་གོ་ན་རྩེད་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད། རང་ཉིད་



རང་སར་གྲོལ་ན་སྤང་སྤང་རི་དོགས་བྲལ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཤར་ན་ཉམས་སྤོང་རོ་  
 ཡང་སྟོམས། །ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ན་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཐམས་ཅད་རིག་པར་  
 གོ་ན་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད། །  
 སྤང་མེད་ཤེས་རབ་ལུན་རྒྱ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡེ་ནས་  
 སངས་རྒྱུས་བྱུབ། །ཉོགས་པ་སྐྱེན་གྲོལ་ཞིང་མདུད་པ་གྲོལ། །ཉོགས་མཁན་དམིགས་  
 དང་བྲལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཏེ། །རང་ཞི་རང་དག་གྱུར་ན་བྱ་བྱེད་སྟོ་ལས་འདས། །སྟོ་  
 འདས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ན་ཆོས་སྐྱུ་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ། །རང་སེམས་འབྲུལ་བ་ཞིག་ན་ཐམས་  
 ཅད་ཅི་བབྲང་མེད། །འབྲུལ་བ་ཡོད་ནས་འཇིག་ན་འཇིག་མི་བདུབ། །མེད་ནས་ཞིག་ན་  
 ཞིག་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་སྟོ་བྲོས་སྤང་བ་ཐ་དད་ཡོད། །དོན་དམ་སྤང་མེད་ངང་ལ་  
 གང་ཡང་མེད། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་གཉིས་གྱིས་བརྟགས། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་  
 དུ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཉོག་པ་ཕྱ་མོ་ཡོད་ཀྱང་བར་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད། །ཉོག་པ་  
 རང་སར་དག་ན་ཞེན་འཇིན་མཐའ་དག་མེད། །གསལ་ལ་འཇིན་པ་བར་སྤང་ཡངས་པ་  
 ལ། །དོས་གཟུང་ཕྱོགས་ཆ་མཐའ་བྲལ་ཉི་སྟེན་བྲལ། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་སུན་ནག་རབ་  
 བསལ་ཏེ། །ཐུགས་རྒྱུ་ཉི་སྟེན་བསྐྱུས་དགོས་འདོད་འགྲོ་བ་སྟེན། །སེམས་མཚོག་སྤྱངས་  
 ཏི་གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་། །ཆོས་སྐྱུ་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཞེས་སྟེན་བྱ་མཁས་པས་གསུངས། །  
 ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འབའ་སྟོམ་ལ་གདམས་པ་ལས། །དམིགས་གཏད་གྱི་སྟོམ་པ་  
 གཟུང་འཇིན་ཡིན། །བཅོས་པའི་སྤྱོད་པ་རྩལ་འཆོས་ཡིན། །སྤང་སྤང་གི་འབྲས་བྱ་འདུས་  
 བྱས་ཡིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་སེམས་གྱི་འབྲུལ་བ་ཡིན། །འབྲུལ་བ་ཉོགས་པ་རོ་

མཚར་ཆེ། །འདེལ་ལེ་ཤེས་མདོ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ།  
 སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་གསུངས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དངོས་སུ་ཅི་ཙམ་མཐོང་བ་བས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 མཐོང་བ་གཅིས། །བརྗོད་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་པས། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་རྩེའི་ཞལ་ནས་  
 ཀྱང་། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐྱར་གནས། །དོས་  
 གཟུང་མེད་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་དམ་པས་  
 གསུངས། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་འཕྲོན་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཡིན།  
 བཅོས་པར་བྱས་ན་མང་དུ་འགྲོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཞལ་སྔ་ནས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་  
 བཅོས་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །སློབ་ཀྱི་ནམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་  
 ཡལ། །མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་གསུང་། །སྤྱིར་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ།  
 གཅིག་ཡིན་སེམས་ན་དོས་གཟུང་མེད། །གཉིས་ཡིན་སེམས་ན་ཐ་དད་མེད། །མང་པོར་  
 སེམས་ན་དབྱེ་བ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྲུལ་དམ་པའི་  
 དགོངས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སེམས། །རང་བཞིན་གཅིག་  
 པས་ཐ་དད་མེད། །དེས་ན་དམ་ཚིག་གསལ་བཀྲ་ལས། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་དེར་ཤེས་ཤིང་། །གང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མིན་དང་། །བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཡིན་གསུང་། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་  
 རོན་དམ་མེད། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིས་གསུངས་པ་  
 ལགས། །སྤྱིར་གང་ཟག་སྟེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ། །ཐེག་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ནམས། །འདི་

ལྷར་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པར་ནི། གཞུང་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལང་བས། བོད་དུ་བཟོད་  
 པ་མཐའ་དག་གི། མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡི་དོན་འདི་ཡིན། ཁམས་གསུམ་གཞི་ཙམ་མེད་པས་  
 ན། འཁོར་བ་ཆེད་དུ་སྒྲོང་མི་དགོས། བཏོད་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་པས། འབྲས་བུ་  
 གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས། སེམས་ཉིད་བཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་  
 ཀྱང་མི་དམིགས་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཞི་བའི་སློབ་མོས་  
 ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་གཟེགས་གསུངས། རང་སེམས་རྟོགས་པ་མ་ལགས་  
 པ། མཐར་ཐུག་ལོགས་ན་མ་མཆིས་སོ། བྱུང་ན་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད། རྟོགས་  
 དང་མ་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 སེམས་ལ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མ་མཆིས་པས། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་མེད་  
 གསུངས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བྱུང་རང་ལ་ཆེད་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་བཞི། དངོས་  
 མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྟོག་པས་ས་ལམ་ག་ལ་བགྱོད།  
 ཆོས་སྐྱུ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། ཏུས་རིང་པོ་གཞན་ནས་གང་ལ་འཛོལ།  
 ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་  
 བྱང་བར་འགྱུར་ན། བཀའ་སྐྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་ག་ལ་རེ། སྒྲོས་བྲལ་  
 ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པ་ལགས་པ། ཆོག་གི་སྒྲ་མཐུད་ག་ལ་འཛོལ།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །བར་དོར་འདྲ་གསལ་ག་ལ་  
བསྐྱུག། །སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་གནས་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བྱུང་རང་ལ་རྟེན་  
ལགས་པས། །འབྲས་བྱ་འཐོབ་ཏུ་ག་ལ་རེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་འི་

འུར་དེད་ཀྱིས་ཁྱུས་པ་ལས། །མཐོ་དམན་ཆོག་ཕྱིར་མ་འབྲངས་ཤིང་། །གསུང་སྒྲོས་མང་  
པོས་མ་བསྐྱེད་པ། །ད་ལྟར་རང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་མུག་གསུམ།  
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་པའི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་  
མ་བསྐྱོམས་པར། །ཞེས་དང་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་ངས་མི་བསམ། མི་མཚོ། མི་  
སེམས། མི་བསྐྱོམ། མི་དབྱུད། སེམས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་གྲོལ། །ཅེས། རོ་རྩེ་ཆོག་  
དུག་གང་གསུངས་པ། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་རང་  
སེམས་ཡིན། །འཁོར་དང་ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་སྟེ།  
སྒྲོམ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡི། །བསྐྱར་དུ་མེད་པ་རོ་རྩེ་འི་  
གསུང་། །ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་རོ་རྩེ་འཆང་། །དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རང་ལས་རྟེན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །གཞན་དུ་འཛོལ་  
བའི་འབད་པ་མེད། །བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་བདེ། །འདི་ལས་མེད་དོན་ལ་འབྱོར་  
པ། །ཞེས་སོ། །རྩེ་གོང་མས་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་སྐྱས་ལས། །བདེ་ཆེན་གཟའ་གཏད་བྲལ་  
བའི་དོན། །གནས་ལུགས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་། །ཆོས་ཉིད་བྱ་ཚོལ་མེད་པ་འདི། །ལྷ་

མའི་དུས་མཐའ་བརྟེན་པ་ལ། །སྤང་སྤང་མེད་པར་མངོན་དུ་འགྱུར། །རྣལ་མའི་ཤེས་པ་  
 རང་ཀ་མ། །ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་རིག་པ་སང། །སྒྲོ་འདྲེགས་ཆོད་པས་བདེ་དང་ལྷན།  
 ད་ནི་རང་སེམས་རྟོགས་ལས་ཆེ། །བཙུང་མེད་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་འདི། །རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། །དུན་པས་གཟུང་དང་མ་གཟུང་མེད། །དེ་ནི་མཉམ་ཇེས་  
 འདྲེས་ལས་ཆེ། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འདི། །སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་ནས་གདམས་པ་  
 གདམས། །ངེས་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲི། །སྤང་བ་སྤང་མར་བྱོན་ལས་ཆེ། །རྒྱུན་རྣ་  
 ལམ་གྱི་བར་ཆོད་འདི། །ནགས་ཀྱི་མེ་ལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ། །གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས་བདེ་བ་  
 སྤེར། །རྒྱུན་རྣ་ལམ་དུ་སྤྱོད་ས་ལས་ཆེ། །བྱུང་ཆོར་རྣམ་རྟོག་འབྲེང་བ་འདི། །ཡེངས་པ་  
 མེད་པར་གསལ་འདེབས་བྱེད། །ངོས་བབྱང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱར་ཤར། །རྣམ་རྟོག་གྲོགས་  
 སུ་ཤར་ལས་ཆེ། །ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་གཞུག་མ་འདི། །ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་བདེ་བར་  
 འབར། །ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་བྲལ། །བདེ་སྟོང་ངོས་བབྱང་ཀུན་ལས་འདས།  
 །སྤྲོ་ཆོགས་དཀར་དམར་གྱི་སྤང་བ་འདི། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མདངས་སུ་ཤར། །  
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །སྤང་བ་སྤྱོས་བྲལ་ངོས་བབྱང་མེད། །བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་འགྱུར་མེད་ལམ། །རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན། །ད་ནི་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་བྲལ།  
 རྩོངས་པ་ཀུན་གྱིས་འདི་མ་རྟོགས། །རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་འཛོལ། །མི་ཤེས་ཙོལ་  
 བས་སྤྱིར་འབྲངས། །ལྟ་བ་གནས་ལུགས་གཞི་མེད་ལ། །མཐོང་མན་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་  
 སྤང་བྲལ། །བྱུང་མཐའ་མཐའ་གྱི་མི་རེ་འབྲལ། །སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་གཏན་མེད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་  
 གཞག་ས་མི་འདུག་པར། །སེམས་འཛིན་བྱེད་པའི་མི་རེ་འབྲལ། །དགོངས་པ་ཉམས་

སྤྱོད་འགྲུར་མེད་ལ། །འདི་ཡིན་ངོས་བཟུང་མི་འདུག་པར། །རྟོགས་ཚད་སྤྱོད་བའི་མི་རེ་  
 འབྱུལ། །འབྲས་བུ་མཚན་མ་རང་སའ་གྲོལ། །སྤངས་དང་ཐོབ་པ་མི་འདུག་པར། །ས་  
 ལམ་སྤྱོད་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན། །ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོས་བུལ་ཏད་པོ་ལ། །དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མི་  
 འདུག་པས། །རིག་པས་འགོག་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན། །དུག་ལྷ་ལམ་གྱི་བྱད་ཤིང་ལ།  
 སྤངས་དང་སྤངས་དོན་མི་འདུག་པར། །གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན། །བྱིང་ཕྱོད་  
 ཏིང་འཛིན་ཅུལ་སྤྱོད་ལ། །བཅོས་སུ་བསྐྱར་དུ་མི་འདུག་པར། །ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པའི་  
 སྒྲོམ་ཆེན་འབྱུལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་གསུམ་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ཅ་བ་ནས་ཤོ་  
 ལོ་ག་གཉིས། །འཁོར་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས། །སྤྱོད་སེམས་གྱི་  
 ཚོལ་སྐྱབ་ག་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ལ། །ཁོ་བ་པས་ལྷས་པ་ནས། །སེམས་མ་བཅོས་པར་  
 རང་སོར་གཞག། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྤོང་དང་མི་སྤོང་དང་། །བདག་དང་བདག་མེད་ཞི་  
 དང་མ་ཞི་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་ལངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས། །རྣམ་པར་དབེན་  
 པའི་དོན་དེ་བྱིད་གྱིས་གོམས་པར་མཛོད། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཡིན་གྱུར་ན།  
 དེ་ཉིད་རང་སའ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བ་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འབྱུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 གསུང་། །ཐོ་ཡོར་སྤྱོས་བུས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་མི། །སྤྱོས་བུ་མེད་པར་ཤེས་ན་  
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་བུལ། །བདག་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གྱང་། །དེ་དང་  
 འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྟོག་

པའི་གཤེས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་མི་རྟོག་པར། །སྤང་སྤང་མེད་པར་གོ་བའི་ནལ་འབྱོར་པས།།  
 ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་། །སྤང་ན་  
 འདས་པ་སྤྱི་ཡིན་ཇི་ལྟར་ཐོབ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདི་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ཅེས་  
 མོ། །ཙུ་བ་ནས་སྤྱིར་རང་སེམས་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ། རང་རང་  
 ལ་གནས་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཙོ་ལ་སྤྱིབ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན། །ཞི་  
 འདོད་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱེར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱིབ་པ་

གསུམ་པོ་མ་ལུས་ཀྱང་། །རང་ལ་བཞག་པས་རང་དུ་གྲོལ། །ཅེས་མོ། །  
 དེ་ཡང་འབྲལ་སྐྱས་ལས། །ནམ་མཁའ་ཡི་ནས་མཐའ་དབུས་མེད། །བར་སྤྲང་ཡི་ནས་  
 དངས་པ་ལ། །སྤྲ་ཆོགས་སྤྱིན་གྱིས་བསྤྱིབས་གྱུར་ཀྱང་། །འཐོར་རྒྱུད་ཆེན་པོས་ཟད་པར་  
 བྱེད། །རྒྱ་མཚོ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པའི་རང་། །རྒྱ་བོ་རབ་དུ་མེད་པ་ལ། །ཆབ་རོམ་རང་དུ་  
 ཆགས་པ་ཡང་། །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་རང་ཉིད་དུ་ལྷ། །སེམས་ཅན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད།།  
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་འོད་གསལ་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་འབྲལ་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད། །  
 རང་ངོ་ཤེས་པས་རང་སར་གྲོལ། །ཅེས་མོ། །ཇི་གོང་མའི་སློ་བྱོས་འཇུག་པ་ལས། །ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྩོན་པའི་མཆོག་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རང་ཉིད་རྟོགས།།  
 མཐར་ཐུན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཅམ་ན། །འཁོར་བ་གཞི་དང་བྲལ་བས་སྤང་སྤང་གཉིས་  
 སྤྱི་མེད། །རྟོག་པ་རང་སར་དག་པས་མཐའ་དབུས་གཉིས་དང་བྲལ། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་

བས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེ་བ་  
 ཆེ། །ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་གནས་དང་ཤད། །ཅ་སྒྲུབས་རི་དང་འབྲ་ཡང་རྒྱ་  
 མཚོའི་ངང་། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བཞིན་འཛུབ་ཀྱང་སྦྱི་བ་མེད། །ཉོན་མོངས་སྒོག་ལྟར་འགྲུ་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཤིང་སྒོང་རྩ་བ་ཆད་པའི་ལོ་འདབ་བཞིན། །ཆོ་འདིར་རྟོག་རྒྱས་  
 །འབྲས་བུ་བཅེངས་ཀྱང་བར་དོར་ཞི་ནས་འགོ། །མཐའ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་ནི་རྩུར་ལ་ལྷོག།  
 རྩ་བ་ཆད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྲིད་དང་བྲལ་བས་ལུས་ངན་ལེན་པ་མེད།།  
 རྣང་བ་འདུག་ཀྱང་རྩ་ཡི་སྒྲ་བ་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་རི་མོར་འདུག་པས་གཉིས་དང་བྲལ།།  
 ཡེ་ཤེས་རང་རྣང་གཞོད་སྦྱིན་རི་མོ་ལྟར། །གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་  
 མེད། །ཉོར་བྱ་རིན་ཆེན་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་བར་  
 བྱ། །ལེགས་པར་སྤྱངས་ན་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད། །འབྲས་བུ་ཀུན་འབྱུང་དངོས་  
 བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཛོད། །ལེགས་པར་བཀའ་  
 གིས་སྦྱིས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །རྟོགས་པ་རི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟན་གྱུར་ན། །ཉམས་ནམས་རྩ་  
 བོའི་སྒྲུབས་བཞིན་འགྱུར་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྟོན་བཞིན་འཆི་བའི་ཆོ་ན་འབྱུང་།།  
 གདམས་ངག་མེད་ཀྱང་རང་ཤུགས་ངང་གིས་འཆར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་རྗེས། ཡང་ཞལ་  
 གདམས་ནས། །རང་སེམས་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། །དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་  
 ལ། །མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་ན། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་བྱུབ་མཐར་ལྷུང་། །འཇིག་  
 རྟན་མགོན་པོས་གསུངས་པས་ན། །གསུངས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །རང་སེམས་རང་  
 བྱུང་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། །འདས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པ་མེད། །ད་ལྟར་དུས་སུ་སྦྱི་བ་མེད། །མ་



འོངས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་མེད། །མ་བྱས་དབྱི་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡི། །རང་སེམས་འགྱུར་མེད་  
བསྐྱེད་དུ་མེད། །བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་ན་ལོར་བ་ཡིན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཅས་པར། །  
སྐྱེས་བྱ་དམ་པས་རྟོགས་པར་མཛོད། །རང་ལས་གཞན་དུ་མ་རེ་མཛོད། །རྟོགས་མ་  
རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །ཅིས་སོ།

བཞི་པ་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཤུག་གྱ་ཆེན་པོས་འདེད་པ་ནི། །ཙ་བ་ནས་ཆོག་ཀང་  
དུག །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །བྱད་པར་གཏི་སྤྱག་ལས་  
བྱུང་བའི། །ས་བདག་མཛེ་ཡི་ནད་ནམས་ཀྱན། །ཤུག་གྱ་ཆེན་པོས་མི་  
འདེད་ན། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་མི་སྟེད་པའི། །ཆོས་སྤྱ་ཡིན་པ་ཀྱ་རེ་  
ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱུ་ལོག་ལས། །གཏི་སྤྱག་གི་གཉིན་པོ་  
ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། །ཤི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་།  
ནད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱུ་པ་དང་། །ངའ་སྤྱུ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པར་རྟོག་པ་ལ་  
སྟོན་པ་མེད་པ་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ན་མཐོང་  
ལས། དེ་གོམས་པ་སྟོན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འདུག་སྤྱུ་ན་ཡང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བཅོད་  
བྱ། །ཞེས་པས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པ་ལ་ཟེར། །རང་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ལག་  
པ་གཡས་གཡོན་མ་སྟོན་གིང་མ་བཅོས་པ་དེ་ལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེས་པ། །ལྷན་

ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བཞིན་བྱ། ཞེས་སོ། །དེའི་སྒྲོས་པ་གཙོན་པའི་གསུང་། གང་གིས་ཉིན་  
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་པ། ཁུད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ།  
 འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉིན་ཞི་ཞི་བསྟན་  
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་  
 ལ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མའི་དོན་བསྟན་བཅས་  
 ཆེན་པོ་མཇུག་པ་ནམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྫོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་མ་  
 འདུས་པ་མེད་ལ། དེ་དང་བལ་བའི་དོན་དེ་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱང་།  
 མཉམ་མེད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །མཐའ་བརྒྱད་  
 སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་  
 ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོད་མ་ལས།  
 ཡང་ཆོས་རྗེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 དང་། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཉིད་གནས་པ་དོན་ཡི་ཤེས་ཡིན། སྤྱི་  
 ཆོགས་སྤང་ཡང་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བྱེད་སྒོ་ཐ་དད་པ་ཡི་རྩལ་སྤང་ཡང་། །དེ་ཉིད་  
 དོན་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐ་  
 དད་མེད་དེ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་པས་དོན་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེ་  
 བ། ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་གཉུག་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། རྗེ་  
 ལྷར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། མཉམ་  
 པ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བའི་སེམས་དེ་དག་ཐོང་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རང་དགའ་ནལ་མ་

འདི་ཉིད་ནལ་འབྱོར་དམ་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ། ཅི་ཡང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ན། སྤྲོ་མ་དག་གིས་སྤྲོ་མ་པའི་ནལ་མའི་ཤེས་  
 པ་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་གོ་སྟེ། སྤྲོ་མ་པོ་གཉེག་མའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲོམས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 སྤྲོ་མ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །དཔེར་ན་  
 སྤྱི་རུ་ར་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་འཇམ། རྟོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་སྤྲི་ས་ར་མེ་ལོང་གཡའ་དག་  
 པའི་སྤྲོ་མ་དུ་བཞག་ན་ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉེག་མའི་དོན་རྟོགས་ན།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ། བདག་མེད་པ་  
 མཉམ་པའི་དོན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཛོལ་སྟེ། སྤྲོ་མའི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ཞིག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་རྗེ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་  
 སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་པར་སྤང་སྟེ། རང་ལ་འབྱུལ་བས་གཉིས་སུ་བཞགས་ཤིང་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཤིང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་  
 གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་བས་བྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་  
 རྣམས་སྤལ་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་འོ་དོད་ཏྲག་དུ་འབོད་དེ། ལྟན་ཅིག་སྤྲོ་མ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་  
 གསལ་བ། །སངས་རྒྱས་རང་ལས་གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས། །ཞེས་སྤྲོ་མ་པའི་འོ་དོད་  
 འབོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་འོ་དོད་དང་སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཛོལ་མི་དགོས། །སེམས་ལས་ཐ་  
 དད་ན་སྤང་ཡང་ལོགས་ན་མེད། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་། །དོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་

གྲགས་པའི་འོ་དོད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ལོགས་སུ་དོར་ནས། ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་འདོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་  
 ནི་འབྲུལ་རྟོག་ཉིད་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་།  
 དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས། །ཉིལ་དང་ཉིལ་  
 མར་ཇི་བཞིན་ནོ། །བྱ་བྱེད་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སེམས་  
 ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 ལ། དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་མས་  
 བསྐྱན་པའོ། །ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདུད་རྩིའི་རོ། །གཞན་ནས་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་  
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དག་ལས་དྲིས། །ཞེས་སོ། །སེམས་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་འཆིང་བ་སྟེ་དོན་རྟོགས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །མོངས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྤྱིང་འོག་ཙ་དང་། རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་  
 དང་། སྐྱུ་དང་ཕུག་གྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་གནས་སྟོམ་སྟེ། ཤེས་  
 པ་ནན་གྱིས་ཁྲགས་སུ་བཅུག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་རྩྱག་རྩྱུག་བསྐལ་  
 འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་རབ་  
 གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་པས།  
 གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པས། བྱེ་མ་ལ་བཙོར་བའི་མར་བཞིན་ནོ། །གཉུག་མའི་  
 དོན་ལ་བསྟོམ་ལ་སྟོམ་དུ་མེད་དེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་སོ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངང་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལ་རྟོག་གི་བའི་

བསམ་གཏན་དག་གིས་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚུལ་དུ་གཞག་པར་  
བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལུས་དང་  
སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག །དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གདམས་པའོ། །འོ་ན་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉུག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟེལ་ཞིང་། སྤྲོ་  
དམ་པའི་གདམས་ངག་སྐྱོམ་དུ་འཐུངས་པས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་ནི་རང་དགའི་  
ཚུལ་ཏེ། ལྷང་བ་སེམས་སུ་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ་བྱན་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་  
སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཏྲག་དུ་ལམ་མང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་དམ་པའི་གདམས་  
ངག་བྲིས་མཆོག་དམ་པ་ནས། ཉམས་སྤྱོད་བྲིས་ནས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས། །མ་  
བཅོས་རྣལ་མའི་ཟས་ཤིག་ཟོས་ཀྱང་ན། །བྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་ཀྱན་ཀྱང་ཆོམ་པར་འགྱུར་།  
ཁུ་མ་བསྐྱོགས་ན་དང་བའི་རྣམ་པ་དང་། མར་མེ་མ་བཅོས་ན་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་  
ནི་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཞོག །ཉམས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤིན་དུ་  
བདེ། །བདག་གིས་སྤྲོ་བར་མི་རུས་ཀྱིས། །སྤྲོ་ཕྱིར་ཆད་དང་བྱ་ཆད་མེད། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་  
ཤེས་མི་རུས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྲོ་མས་བསྐྱར་པར་མི་ཤེས་ན། །སྤྲོ་བ་  
མས་གོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་བདུད་ཅིང་ལོ། །གང་ཞིག་ཇི་ལྷར་བསྐྱར་པར་  
བྱ། །ཇི་བཅུན་ནམས་ཀྱིས་བུ་ཞེས་པོས་ཏེ། །བྱིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ནམས་  
རང་ལས་བསྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེའོ། །ཇི་ལྷར་ཞེ་ན། །ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་  
གཉུག་མའི་ངོ་བོ་དེ། །ནམ་མཐའ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །འགག་པ་དང་། །གནས་པ་དང་  
བྲལ་བའི་སྤྲོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དེ། །དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྒོ་དང་བརྗོད་པ་སྒྲུའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་  
 དཔག་གི་རིགས་པའི་ཆོག་གི་མཆོན་ཆས་གཞན་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 སུས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དབྱུང་བྱས་ཀྱང་ངོ་བོ་རྟོན་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་དེ་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངོས་བབྱུང་མེད་དོ། ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་  
 བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། དེ་ལ་དབྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་འབྲུལ་པས་ཐར་  
 པ་མི་རྟོན་དོ། དེས་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན། སེམས་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱའོ། དེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དོན་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མེད་ཅིང་། མཆོན་མ་བགྲོད་  
 པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོའི་གོ་རིམ་གྱི་རྩལ་དུ་བཅོས་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འགོལ་བར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་། དེ་  
 ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་མཆོན་མ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་ལ་མི་གཡོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་པ་བདུན་པར་གནས་ཏེ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ཐ་མའ་གྱི་ཤེས་པ་  
 ནམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་  
 པར་གོ་ཞིང་མཉམ་རྗེས་མེད་པའོ། སྒོ་རྩ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་གཏང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཕྱལ་  
 ཕྱལ་འཆར་བའོ། སྒོ་དག་སྟེ་རྟག་ཆད་གཞུང་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ།  
 སྒོ་མི་འཕྲོག་སྟེ་ཐ་སྟོང་སྒོ་བྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་འཛིན་མེད་དེ་སྤང་བ་དང་  
 སེམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་དོགས་མེད་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། སྤང་དོར་སྒྱུད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟའ་གཏང་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམངས་རིགས་དང་བཅས་ཅེ་མེད་དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་  
 བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་མེད་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་བའི་གསལ་བ་དང་།  
 མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་སྟེ། བུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྡང་འབྱུག་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་མི་གཏད་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སྡིང་རྩེ་  
 ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྡིང་རྩེ་དང་བུལ་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ལམ་ཐག་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བའི་སྡིང་རྩེ་ཡང་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།  
 སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་རིག་ལྟ་བ་དང་། དབུ་མའི་དགག་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་  
 དང་། མཆོད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཀྱང་མི་སྒྲ་སྟེ། སྡིང་པའི་དོན་འདི་རྟོགས་པ་ན་  
 འོགས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་སྐྱེ་མེད་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེད་དུ་རྣམ་  
 པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡིང་རྩེས་གཞན་དོན་  
 དུ་འབད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་  
 སྐྱེ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་སྒྲོམ་བྱས་བཅོས་མའོ། །འོ་ན་རྩེ་ལྷ་ཞེན། རང་  
 གསལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་མ་བྱུང་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་རང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་བྱ་བ་ཅིང་། རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་  
 ལས་མི་ལྟོག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་ངང་གིས་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་

རྟོག་བྱུང་ཡང་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ན་གཞུག་མའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ནམ་མཁའི་ངང་  
 ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །དོན་ཡང་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་བ་ནི་བཟང་ངན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ཏེ། དོན་ལ་དེ་མེད་  
 དོ། །གཞུག་མའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་ནམ་ལངས་པའི་སྤྱན་པ་བཞིན་རང་བཞིན་  
 གྱིས་དངས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་དུ་སོང་བ་ནི་མེད་དེ་མ་སྦྱིས་མི་འཇིག་ །སེམས་ཀྱི་  
 ངོ་བོར་གྲུབ་པའོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལོགས་ན་  
 མེད་པའོ། །འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་ནས་ངེས་པ་ཡིངས་པ་མེད་  
 བ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པར་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བ་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་རང་དགར་གཏད།  
 སྒྲོད་ལ་བཞག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་དགག། །ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་སེམས་མི་དགྲུག།  
 །གང་སྒྲུབ་སྟེ་མེད་ཐུག་ཐུད་དུ་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་ཅི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱ་བར་རུས་ཞེ་ན།  
 རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་རྩལ་དུ་ཡོད་དམ་  
 ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤིད་ན། དངོས་སུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས་ཞེས་སྟོབ་མའི་སྒྲོ་ལ་མཚོན་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ངོ་བོས་ངོས་བཟུང་  
 བའོ། །དེས་ན་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་བ་གཞུག་མའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ཡིངས་པར་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཞེ་འོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བ་ནི། ཅ་བ་ནས་ཆོག་ཀྱང་དགྲུ།



རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ། རྟོགས་པའི་ས་ལམ་མི་  
 ཅི་ཡང་། །ས་ལམ་ཕྱགས་གྱིས་བགྲོད་ནས་མཆི། །ཆགས་སྣང་གཉིས་  
 གྱི་སྒོ་བྲོས་གྱིས། །སྒྲོང་སེམས་གྱི་ཚོལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཚོ་རང་སར་བྲོལ། །བདེ་ཆེན་དེ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་  
 མཚན་མར་མ་བྱུབ་ཀྱང་། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་ལ། ཆོས་རྒྱུས་ཉམས་སྒྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་ནས། །བཞི་པ་རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ། །དོན་དམ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོ་ནི། །སྒྲོང་དང་  
 མི་སྒྲོང་ཀུན་ལས་འདས། །དེས་ནི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཆོགས། །འཛེམས་མཛེད་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་ཡིན། །སྒོས་བྱས་སྒྲོང་པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཉམས་དང་སྒྲོང་བའི་དྲི་མ་  
 བྲལ། །ལྡན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སྒྲིས་  
 བྱེད་མ་པས་རྟོགས་སམ་སྒྲུམ། །རང་སེམས་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ནི། །ཇི་ལྟར་གཡའ་  
 དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲོས་པ་དག་པ་ལྟར།  
 །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དེ་ཞེས། །ཆོས་རྒྱལ་  
 སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །ཞེས་སོ། ཇི་གོང་མས་རིན་ཆེན་འཕུལ་སྐྱས་ལས། །ཀྱི་མ་  
 ད་ནི་རང་ས་ཟིན། །ཡུལ་སྣང་གཉིས་སྤྱ་འཛིན་པ་འདིས། །རྒྱ་ཕན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་སྤྱ་  
 སྒྲིབ། །ཆོས་ཉིད་ཕྱི་ནང་མ་བྱུ་བྱད། །མ་རིག་སྒྲོང་འི་སྒྲུབས་ནས་བཏོན། །རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་མཐའ་དབུས་མིད། །ཀྱན་གཞི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་དག །བག་ཆགས་ན་བུན་  
 བཞིན་དུ་ཡལ། །བདག་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་བྱུང། །ཆོགས་དྲུག་ཉིན་སྐར་བཞིན་དུ་  
 ཡལ། །ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྷས་སྤྱོད་ལོག་བྱས། །ནམ་ཏྲུག་ཀྱན་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེངས། །སྒྲོན་  
 མེ་ཐོགས་པས་སྐྱུན་པ་མིད། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ས་དོ་མིད། །ཏྲུགས་ཆད་ཅན་ལ་འཁོར་བ་  
 མིད། །གང་དུ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གང་དུ་འདུག་པ་དོ་ཏྲུགས་ཀྱི་ལྷ་  
 དང་ལྷ་མོ་ཉིད། །མལ་རྒྱུང་ཨར་མོ་ལི་གའི་གདན། །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ།  
 །སྐྱུ་བཅོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད། །དན་རིག་ཏིང་འཛིན་འབྲུམ་ཐུག་ལ། །དངོས་པོ་མཐའ་  
 དྲུག་མཆོད་པའི་རྫས། །འདི་ན་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མིད། །བདག་དུ་འཛིན་པ་གཏན་  
 ནས་བཙོམ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་བྲལ།  
 །དོ་ཏྲུག་བྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །གསལ་ལ་མ་འགགས་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྫོགས། །གང་དུ་མི་གནས་སྐྱུལ་པ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། །སྒྲོང་འི་ནང་  
 ན་འདུག་པའི་བྱང་། །དེ་བཞིན་མེད་གོ་མངལ་གྱི་རྒྱ། །རྒྱ་མིག་ནང་ན་རྒྱབ་པ་བཞིན།  
 ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་ལུས་རྒྱས་འབྲུམས། །ཡོན་ཏན་འཆར་བར་ག་ལ་རུས། །ཡུང་པོ་བོར་  
 བས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །རིག་པ་རིག་མེད་འདི་ནས་ཐོན། །སྒྲོབས་དང་མི་འཇིགས་ལ་  
 སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་རྩོལ་བ་མེད་པར་རྫོགས། །སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཡིས། །འགྲོ་  
 དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱེད། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་བཞིན། །ཏྲུག་པ་མེད་པར་  
 རེ་བ་སྒྲོང་། །རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྐྱུལ་པ་བྱེད། །འདི་  
 ལ་སྤངས་དང་ཐོབ་པ་མིད། །འདི་ལ་སྐྱུབ་དང་བྱུབ་པ་མིད། །འདི་ལ་འཁོར་བ་སྤང་

འདས་མེད། །དང་པོར་མ་རིག་གླིང་བར་སྐྱེན་པ་རུ། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་  
 ལྟོར། །ཉི་ཟླ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས། །གཏི་མུག་མོངས་པའི་སྐྱེན་བསལ་ནས། །རང་  
 སེམས་ལོར་བུ་གཅེར་གྱིས་མཐོང་། །མཉམ་ཇེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་སྤངས། །ཚོགས་  
 གཉིས་དག་པའི་རྩ་ཡིས་བཀྱས། །བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་རས་ལ་བྱིས། །ཙྰ་རྒྱུང་བདེ་  
 བའི་དར་གྱིས་བྲིལ། །སྤིང་པོ་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ། །།རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ལ་  
 ལྟར། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ནས། །ཉམས་སྤོང་ཆར་གྱི་རྒྱན་པབ་སྟེ། །མོངས་པའི་རི་བོ་བརྒན་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱ་  
 འ་མེའི་སྤལ་བཞིན་རྒྱས། །ལམ་གྱི་སྐྱེ་ལྷགས་རིམ་པ་བཞིན། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་  
 བས་སྦྱས། །དེ་བཞིན་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་དང་། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན། །  
 དབང་པོར་བ་དྲུ་གྱུར་པ་ལ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་ལམ་མཆོག་བསྟན། །འཁོར་བའི་འཕྲང་ལ་  
 ཐར་པའི་ལམ། །དམན་ལས་བྱུང་འཕགས་རིན་པོ་ཆེ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །འཕྲལ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་དང་བཟན་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །འདི་མཐོང་དད་པར་མ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་སྐལ་མེད་རིགས་ཆད་ཡིན། །རང་གིས་  
 རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲིང་གི་གསང་གཏམ་ཆོགས་སུ་བཅད། །དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་  
 གདགས་ཕྱིར། །རི་བོ་དྲུག་འགྲིམ་པའི་ཆ་རྒྱན་འདི། །ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་། །སྦྱིས་མཆོག་རྟོགས་ལུན་ནམས་ལ་ནི། །འདི་  
 ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་སྤོང་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ལམ་གཅིག་ལུ། །སུ་ཞིག་འདི་ལ་མོས་  
 གྱུར་པ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཇེས་དོན་ངེས་པར་

བཀོད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། ཀྲུན་  
 བཏགས་སྒྲིམ་པས་སྒོང་པས་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་མེད། བཀོད་ནས་ལྷན་  
 གྲིས་བྱུང་པར་གནས། འགོ་དྲུག་འཁོར་བར་འབྱམས་གྱུར་གྲང་། སེམས་ཉིད་གཤིས་  
 ལ་འགྲོ་འགྱུར་མེད། རྟུམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྲིས་གྲང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་  
 དུ་མེད། རྟུམ་ལ་ལྷན་པག་མོ་བྱ་པས་གྲང་། རྟུམ་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་འདི།  
 རྟུམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྩལ་གསུང་། རྟུམ་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲང་། སློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། སྐྱེད་བྱེད་པ་རོལ་བྱིན་  
 པ་ལ། ཕུག་འཆོལ་འདུད་པ་མདོ་ནས་གསུངས། རྟུམ་པ་ར་ཏ་ཡི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། ས་  
 དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པས། བཀུག་མའི་ཡིད་ནི་ཡིད་གྲིས་  
 ཡིད་ལ་དྲིས། སློ་ལས་འདས་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱ་  
 གསུམ་དང་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནམས། སློ་ཡིས་མཚོན་ན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་བྱེད་སྟེ། རྟེ་ལ་མཐོ་དམན་སྒྲ་ཆོགས་གར་ཆོགས་གྲང་། བྲིས་པས་རང་གི་  
 གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བས། ཀྲུན་དུ་འབད་གྲང་འབྲས་བུ་ག་ལ་འཐོབ། བཀའ་ཏེ་བཟོད་  
 དུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་ན། འདི་ལ་མི་མཐུན་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། བསམ་མེད་ཕུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པས། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཆོགས་ནི། འཁོར་དང་  
 རྒྱ་དང་འདས་པ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཞིས། བཟང་དན་ཆགས་སྤང་རི་དོགས་བདུད་  
 རྣམས་གྲིས། བཀུག་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཀྱུགས་གྱུར་པས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་  
 བསྐྱོང་ཆེན་པོ་ཡིས། རྟུག་དུ་བདེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་། གྲི་ཏོ་སྤང་བུ་དང་ནི་གཉིན་

བའི་ཆོས་ནམས་ཀུན། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཏག་ཏུ་མཉམ་ཉིད་  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོང། །ཅེས་སོ། །ཇི་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 བའི་དབང་དུ་ནི། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤངས་པ་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་སྟུབ་པས་  
 གསུངས། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། །མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་  
 སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །ནམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡི་ཤེས་  
 མཐོང་། །སེམས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་  
 མཐོང་། །དེ་ལས་སྟོང་ཇི་ལྷགས་འབྱུང་སྟེ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་གཟུངས་ལ་  
 སོགས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །དེ་ནལ་  
 འབྱོར་ང་ཡི་རྟོགས་ཆད་ཡིན། །ཞེས་མཁུར་དུ་བཞེས་ནས། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བྲིས་  
 གྱིས་བྲིས་བ་ལ། །ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་གས། །བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེར་  
 འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། །ཡང་ཆོས་ཇེས་དོན་ངེས་པར་བཏོད་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྒྱུའི་དུས་  
 སུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་  
 དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་། །འཇུག་པ་དང་། །གསང་སྟགས་  
 གྱི་དབང་ནམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། །བདག་ཉིད་དང་། །ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་  
 བྱའི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། །འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་  
 དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །

མཐུག་སྤྱད་ནི་ཙམ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། བྱ་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་  
བརྗོད་པ་དེ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་རང་སེམས་དང་། །བྱ་སྐྱ་ཀྱི་ཡི་སྦྱོང་  
འགྲོས་ཀྱིས། །སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྲལ་དང་། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་  
རྩོགས་གྲུར་པ། །སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱ་ནས། །ཁོ་བོས་ཡོན་ལེན་དག་  
ཏུ་གསུང་། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་དབྱེ་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་སྦྱོན་ཐུག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་

སྤྱ། །སྤྱ་ཁམས་སྒྲོ་བྱར་དུ་མ་བདེ་ནས། ཆོས་རྗེས། །སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ཡོན་མི་ལོན་པ་  
འབྲོའི་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤྱ་ཁམས་སངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དུས་སྤྱ།  
ཡོན་བཟང་ཐང་ཐང་ལོན་པར་གདའ་གསུངས་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་  
གོམས་པར་བྱ་ཞེས་པས། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་  
ཉའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། དང་པོར་ལུས་སེམས་ཁོང་སྦོད། གཉིས་པ་ཡིད་  
ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱ། གསུམ་པ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མི་བཅའ། བཞི་པ་སེམས་རང་སོར་སྦོད།  
དེ་ལ་དང་པོར་ལུས་སེམས་ཁོང་སྦོད་པ་ནི། །སྦྱོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་སྤྱ་  
ནས། །འདྲར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྦོད་ན་གོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་  
པས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྦོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱ་བ་ཡང་། ཡིད་ལ་  
མི་བྱེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །འབྲས་བྱ་གང་ལ་འང་རེ་བར་མ་བྱེད་ནལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་

པས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་བཞག་པ་འོ། །གསུམ་པ་  
 རྟོན་གང་ལ་ཡང་མི་བཅའ་བ་ནི། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་རྟོན་  
 མི་བཅའ་བར་བཞག་པ་འོ། །བཞི་པ་རང་སོར་བཞག་པ་ནི། བྱ་བྱེད་དང་ཙོལ་སྐྱབ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་སོ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཐེ་ས་ར་ཏྲས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྒྱུས། སྤིང་གཏམ་བདུད་རྩི་ལས་ཀྱང་།  
 སེམས་མ་བཅོས་པར་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བསྒྲུམ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་མ་ཡངས་པར་བྱའོ། །ཁྱི་  
 རྒྱུང་བ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་བཟོ་མི་བྱ། ནང་སེམས་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་མི་བཅོལ།  
 སྤྲོད་ཉིད་དམ་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲུའི་མདུད་པ་བཞིག་  
 ལ། རིག་པ་འདི་རྩི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་བཞག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ། རང་གི་རིག་པ་  
 འདི་རང་ཡིན། རྟེན་ལ་མ་ཡངས་སྤྲོད་བ་དང་། །གཞུག་མ་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོགས་འདོན་དེ། །བྲམ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན། །ཉམས་སྤྲོད་ཆོས་སྐྱར་  
 གོ་བ་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དེ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྐྱ་གསུམ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། ཡང་། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་འདི། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྒྲོན་པོ་ཡིན། །  
 རྒྱལ་སྒྲོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆས་ཡིན། །མཁའ་མཉམ་སེམས་  
 ཅན་མ་ལུས་པ། །བདེ་ཆེན་མཚོག་ལ་འགོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན།  
 །གསུངས། །བྲམ་མེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་

འདི་ལ་དོན་ལྡན་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གདམས་ངག་བརྒྱད་པ་དང་ལྔ་ན་པ། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་  
 དང་ལྔ་ན་པ། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲུང་དང་ལྔ་ན་པ། སྒྲོད་པ་རོ་སྒྲོམས་དང་ལྔ་ན་པ། རངས་  
 ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་བསལ་བ་དང་ལྔ་ན་པ་ལོ། འདྲ་པོར་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་  
 ངག་ཆོག་བརྒྱད་ཐ་སྙད་དུ་མ་ཤོར་བ། མི་བར་བྲིས་མ་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་  
 དཔལ་དོན་འཆང་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་  
 ལྔ་ན་པ་ནི། དོན་སྒྲིམ་འཇལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རང་སེམས་སྒྲི་  
 མེད་རྟོགས་ན་ནལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཉིད་སྒྲི་བ་མེད་པ་དང་། ལྷང་གྲགས་འདི་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲུག་རོམ་མམ། ཉིལ་དང་ཉིལ་གྱི་མར་བཞིན་ནོ།  
 གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲུང་དང་ལྔ་ན་པ་ནི། རང་སེམས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བལ་བར་  
 རྟོགས་པ་ལོ། བཞི་པ་སྒྲོད་པ་རོ་སྒྲོམས་དང་ལྔ་ན་པ་ནི། སྒྲོང་པ་དང་སྒྲིང་པ་རོ་སྒྲོམས།  
 ལྷང་བ་དང་སྒྲོང་པ་རོ་སྒྲོམས། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསལ་རོ་སྒྲོམས། ནད་འབྱུང་བ་བཞིའི་  
 རོ་སྒྲོམས་དང་ལྔ་ན་པ་ལོ། ལྷ་པ་རངས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་བསལ་དང་ལྔ་ན་པ་ནི། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་  
 པོའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་སེམས་སྒྲི་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དོན་སྒྲོབ་  
 དཔོན་མི་སྤང་། གསང་སྒྲགས་དོན་ཐེག་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡན་ཆད་ཟབ་  
 དང་མི་ཟབ་དང་གོགས་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མི་བཟོད། ཡམ་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་  
 ཀྱང་ཆོས་སྒྲོད་རྒྱན་མི་གཅད། མར་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཕྱ་  
 རགས་ལ་འཛེམ་པར་བལྟ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱར་མི་འབྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཆེ་  
 བའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱ། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲོད་གཞན་དང་བསྐྱུན།



སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་རང་ལྷགས་སྒྲིབ། སྒྲོམ་པ་  
 མཉམ་ཁྲིམ་མེད་ཀྱང་དགོན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་པའོ། །  
 འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྩེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། གདམས་པའི་མཆན་ཉིད་ལྔ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་  
 གསུམ་ནས་ནི་དུས་འདིའི་བར། སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་པ་ཟམ་མ་ཆད། ཆོག་བརྒྱད་  
 བརྟེན་པའི་བརྟེན་མ་ཆོད། ལལ་ལེན་མཇུག་པའི་སྒྲོལ་མ་ཆད། འདི་ནི་གདམས་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་རིག་པ་དོས་བརྒྱད་ནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་  
 འབེབས། གཉིས་མེད་རྩེ་འཕྱུག་ལས་དུ་འབྱེད། འདི་ཡང་གདམས་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ཡིན། མདོ་གྱུད་གྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། ཉམས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤངས། སྒྲིབ་  
 ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་། འདི་ལྔ་གདམས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ལྷགས་  
 རྣམས་བསྐྱར་བའི་གསེར་འགྱུར་ཅི། དུག་རྣམས་སྤྱོད་བ་མ་གྱི་ཏ། ལུས་པ་སེལ་བའི་  
 སྒྲོན་མེ་མཆོག། རད་རྣམས་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་མཆོག། བཀའ་མེད་དོན་རྒྱུད་དམའ་བའི་  
 ལས། ལུང་དང་མ་འབྲེལ་རང་བཟེང་ཆོག། སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་མཉན་དུ་རེ། བརྒྱད་པ་  
 མེད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིས། རྣམ་ཡང་འདོད་པའི་དོན་  
 མི་འབྲུག། རྒྱུ་པོའི་གཞུང་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས། འབྲུལ་རྣམས་སྒོ་སེམས་བདེ་བར་  
 བྱོས། སྐྱམ་པའི་ཐང་ལ་བྱོན་པ་བྱས། སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ། བྲག་ཀར་  
 ལོགས་ལ་སྐྱས་བཅུགས་པས། ལལ་དུ་མ་ཡིད་ལ་གད་མོ་བྱོ། འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་  
 པར་ཤར། སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཤ་ཐང་ཆད། ཅིས་སོ། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་དོས་གཞི་ཐལ་  
 རྣམ།

གསུམ་པ་ཆེས་ཀྱི་ཆོས་བཟོ་བ་ནི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཅོན་ཏྲ་མ་ཁི་འདི་  
 རས་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཟོ་བ་ཆོག་དུ་མ་  
 གསུངས་པར་གདའ་སྟེ། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གང་ནས་བསྟན་ན།  
 ཉམས་སྟོང་བྱི་མ་མེད་པ་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བཟོ་བ་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་  
 པོ་གསུམ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས། སེམས་ཉིད་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་  
 ཀྱང་། རང་གཞན་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས། རང་གཞན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་  
 པར། གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་བཟོ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཇི་ལྟར་  
 བཟོས་པ་བཞིན་དུ་འོ། ཞེས་པས་སོ། ཡང་མཁན་པོ་བྲག་ཐོག་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།  
 བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྟུག་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དགོ་  
 བ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བཟོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ར་ག་ཅ་པ་ལ་གདམས་པ་ལས།  
 བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྟུག་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་  
 དགོ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། མཐར་ཐུག་ཚོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པས་སོ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞལ་ནས། འཁོར་  
 འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཟོ་བ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དང་གཉིས་  
 གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རོལ་དུ་  
 ཐྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། རྗེ་ཇི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་ནས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཡང་  
 སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད། གང་དུ་ཇི་ལྟར་བཟོས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་།

པས། བསྟོ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
གསུངས་པས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་བསྟོ་བར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
བའི་ལེའུ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བའི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་  
བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་གྱང་བཟང་པོར་རེད་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་  
དུ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ནས་  
སྟེད་པས། དེ་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བགྲིས་སོ། །བསྟོ་བ་དེ་གོང་དུ་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྗེས་ལ། ཟབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་ནས།  
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་  
གསུངས། དེ་རྗེས་དུ་གསུངས་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་  
ཁྱིའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ལེའུ་རྗེས་ལ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པས་ཡོངས་སུ་བརྩེད་བ་ནམས་ནི་ཐབས་མཁས་པས་  
འདས་པ་དང་། །མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་  
གིས་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དེ་  
 དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ན་བདག་གི་ཞུ་བ་སྤྲུལ་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པ་དང་ཉི་མེད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོར་བ་ཚོགས་སུ་ཡི་གེ་བསྐྱུགས་ཤིང་མཐའ་པ་ནི་  
 བྱས། སྤྲུལ་པའི་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས།  
 ཕྱི་མ་ཡང་ཅིག་ཡང་ཅིག་འབྲི་བ་འཛོར་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ལ་སོ་རྣམ་དུ་བྱེད་  
 པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོར་བ་བྱས་ནས་  
 གདའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྤྲུལ་ཞུས་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་བསྟོར་བ་ནི།  
 བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲུང་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བགྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་རྟོགས་  
 ཤིང་། ཟུང་འཇུག་ན་ལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར། །བསྟོར་བ་འདི་དང་མཐུན་པར་འཇུག །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་གྱུར་པ།  
 མཉམ་མེད་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། འཁོར་དང་སྦྲུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། །མ་ལུས་ཐམས་

ཅད་སེམས་ཡིན་གསུངས། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འདི་ལྟར་འཁོར་  
 བར་ལུས་པའི་རྒྱ། །བསྟོ་བ་མ་ཤེས་གཅིག་ཕྱས་ལན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྩལ་  
 གསུངས། །རིན་ཆེན་གསུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས། །འཁོར་འདས་རང་སེམས་དགོ་བ་ཀྱན། །  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བསྟོ་བ་དང་། །འབྲེལ་པའི་གསུང་དང་གཏན་ཆོགས་ལ། །ངེས་པའི་  
 ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཟབ་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །  
 རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་པལ་ཆེན་ལས། །རང་སེམས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །དབྱེར་མེད་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། །དབྱེར་མེད་རྩལ་དུ་བསྟོ་བ་  
 རི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོ་བ་སྟེ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྲ་མེད་  
 པ་ལ་གནས་ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་བཙལ་ཕྱིར་དང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་  
 རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་རྒྱུད་དོན་ཆེ་འགྲུབ་ཕྱིར་དང་། །བཙམ་ལྟན་དོན་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་  
 དང་། །ལྟ་དབང་བྱས་པ་གཟེ་ཕྱིར་དང་། །བྱ་སྤྱད་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། །སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 པར་གྱུར་པ་འདི། །སྦྱིས་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །དགོ་འདུན་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷས་  
 པའི་ངོར། །ངག་དུ་བཏོན་ཅིང་ཆོག་དུ་བཟོད། །ཇི་ལྟར་ལ་ཁའི་བྱ་སྟོ་ལྟར། །བདག་གི་  
 དམ་བཅའ་མ་བཟོན་པས། །མང་པོ་བྱུང་བ་མ་ལགས་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གནད་ཀྱི་དོན། །  
 བསྟོ་བ་འདི་འདྲ་མ་ཐོས་པས། །ངན་པར་སྦྱས་ན་ཉམས་དོགས་པས། །ངག་དུ་མ་སྦྱས་  
 གསང་ན་ཡང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་། །གཅག་པར་མ་རུས་བྱིས་  
 པ་ལགས། །ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་པ་དེ་བཞིན་ཤོག །ཅེས་སོ། །ཡང་བསྐྱབ་ཁོག་ལས་ཀྱང་།  
 དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། །ས་དང་

ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དཀར་  
 བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་ཆད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་མི་དགེ་བའི་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཞི། དགེ་བའི་རྩ་བ་བཟོ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 པས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བཟོ་བ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཟོ་བ་དང་། བཟོས་པའི་འབྲས་བྱ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་  
 འགྱུར་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བཟོ་བྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། བཙམ་ལྟར་  
 འདས་ཀྱིས། འགོ་ཀུན་དགེ་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་  
 པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱུ་བྱེད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཞེས་པས། རང་དང་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ། འདོད་ཆགས་མེད་པའམ། ཞེ་  
 སྒྲུང་མེད་པའམ། གཏི་སྒྲུག་མེད་པའམ། བ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཡི་རང་  
 བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་པ་ལ་བྱན་ཆད་བདག་གིར་བྱ། སྤྱིང་པོར་བྱ། ཆེད་དུ་བྱ། དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་བཟོ་བའི་དུས་འདིར། རྒྱལ་པོ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱན་པར་མི་བྱ། འབྲས་པར་མི་  
 བྱ། དགེ་བ་དཀར་པོ་བཟང་ཡག་ཏུ་བྱས་ནས་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་  
 པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ཕན་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ། དགོས་སྒྲུ་ལྟ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་ལ། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲས་ན་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ།

སྤྲིག་པ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པས་སྤྲིག་པ་མི་འཇོད་པ་མི་མཆི་གསུང་།  
 སྤྲིག་པ་བཤགས་པས་མི་འཇོད་ན། སྤྲིག་པ་སེམས་ལ་གནས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱུན་ཡོད་པས། བཤགས་པས་དག་པར་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་།  
 སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པས་དག་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱིས་དག་ལྟ་  
 བྱ་གསུངས། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལོ་སྤྱོད་ལོན་པའི་སྤྲུལ་པ་འབྱུག་པོ་  
 ཡང་། སྤྱོན་མི་སྦྱིས་མ་ཐག་གིས་སེལ་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་ཆེ་འབྱུག་པོ་  
 ཡང་། རང་སེམས་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞི། ཞེས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟས།  
 སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། རེའུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར།  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྦྱོལ་འགྱུར་བ། རེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་མི་  
 བསྟེན། ཞེས་པ་དང་། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་ཏེ། སྤྱང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་མི་  
 གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས། འགྲོད་པ་སྦྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པར་ངེས་  
 པས། སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྲན་ཆོད་  
 ཀྱིས་མཆོན་ནས། རང་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་  
 བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བསྟོར། རྟོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་ནས་  
 མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 ཡུམ་ལས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོར་བར་བྱ། ཞེས་

གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་རོ་གཅིག་པས། རང་དང་  
གཞན་འཁོར་བ་དང་སྤྲོ་དཔྱད་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་  
པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོ་བ་ནི། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
ཞེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། འཛད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
ནམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཛད་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། དག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་  
བའི་མ་མེད་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ།  
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའོ། །གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེས་༼བསྐྱོ་  
བའི་༽རྒྱས་ལག་དང་ཐལ་ནས། །

མཐུག་སྟུང་ནི། ཉམས་སྟོང་གི་མ་མེད་པ་ལས། བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས། སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའོ། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་ཐེག་པ་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པ་ནམས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་  
བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་བ་བསྟོན་ལམ་རྒྱ། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
གཞུང་ལམ་གཤེགས་ལུལ་མ་ལུས་པ། རྩོམ་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་  
གསུངས་པ་མ་ལུས་ཀུན། རྩོམ་རྩེ་སྤྲུལ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་  
སྟེ། སྤྲུལ་མཆོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བསྐྱོ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་བསྐྱུས་ནས། རྩོན་གྱི་ཐུགས་  
རྩེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ལས་དང་སྐལ་བར་འཛོམ་པ་ཡི། སྤྲུགས་རིས་མེད་པའི་བུ་སྟོན་བ་



ལ། རྩི་ལྟར་གནང་བའི་མན་ངག་འདི། འབྲི་བསྟན་རང་བཟོ་སྒྲངས་པ་དང་། གུས་  
པས་ཉམས་སྲུ་གྲངས་པ་ལས། དང་པོར་རང་གི་མཛོ་ནད་དང་། གཤམས་དང་བར་ཆད་  
མང་པོ་བསལ། དེ་ལ་བསྟེགས་པས་གཞན་ལ་ཡང་། ཀླུ་རི་ཀླུ་ཀླུས་པ་ལས།  
ཅུར་འདེད་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྲུ་གྲགས། རྩི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་བཞིན་དུ། རྩི་བཞིན་  
ཉམས་སྲུ་གྲངས་གྱུར་ན། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། རྩུར་དུ་འཐོབ་པར་  
འགྱུར་ངེས་ན། གཞན་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཛལ། ཞེས་སོ། ཡང་ཞལ་གྱི་  
གདམས་པ་ནས། རྩ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ།  
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ།  
ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཚོགས་སངས་རྒྱས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
དང་ཡི་དམ་ལྟ། རྩ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད།  
དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། དགོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། འདི་ལས་དམ་  
པའི་ཆོས་གཞན་མེད། རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། ཉམས་སྲུ་འོངས་ལྷིག་བཀའ་  
སྟུལ་གསུང་། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་ལྟན་སྟོན་པར་གདམས་པ་དང་།  
བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་ལྟན་མ་བསྟོན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྟོན་ས་  
པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་སྟུང་དོ། ལྟ་པ་ཅེས་  
༼གཅེས་༽པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། གཅིག་མདོར་  
བསྟན་ནི། དང་པོ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། བྱུང་པར་མཐུ་དང་རྩུས་པ་

ནམས། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི། །འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནམས་ཀྱི།  
 རྫོང་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྒྱ་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 མཉན་པར་གྱིས། །མཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །

གཉིས་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མའི་  
 དོན། །དབྱ་དང་འཐབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་ སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་ ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱབ་  
 ཏེན་དང་། །རང་ཉིད་ ཡིད་མ་ལྟ་བུ་ ཚགས་སུ་གཞུགས་པ་དང་། །ཤི་ས་ སྒྲ་ གནད་  
 ཀྱི་མན་ངག་ བསྐྱེད་ དང་། །མ་རྒྱ་སྒྲ་ མ་ཡིངས་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བཞུ་  
 མི་ལྟོག་གཏོར་དུ་སྒྲ་བའོ། །གཉིས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ རྫོང་ ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མ་  
 བྱས་ན། །ཐོ་ལེ་བས་ཀྱང་ཕེ་ལེ་སྒྲ། །དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། །མཐུ་དང་  
 རུས་པ་ཟད་པ་དང་། །ཉིས་ཕྱང་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་  
 ལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲ་མའི་གསུང་  
 དང་མཇེད་པ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྤང་།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུས་བྱ་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་བཞིན་གཏོར། །ཟད་མེད་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། །སྦྱོད་པར་འགྱུར་བར་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྦྱིང་གཏམ་ རྒྱ་ལྟོག་ ཡིན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཅེས་སོ། །ཡང་  
 ཆོས་རྒྱུ། །འབྲུའི་སྒྲས་ཀྱི་དག་སྦྱོང་ཀྱི། །བག་མེད་སྦྱོད་པ་མ་བྱེད་པར། །བསྐྱུབ་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཚིག་ལ་སོགས་སྒྲུམ་པ་ནམས། །སྦྱོག་ལ་བབ་  
 ཀྱང་མི་གཏང་བསྐྱུང་། །ལུས་ནི་ལྟ་ཡི་སྦྱ་ཉིད་དང་། །མི་འབྲུལ་དུན་པ་འདུན་པས་བསྐྱེད།

སྤང་སྤོང་བྱང་འཇུག་ལྷ་སྤྱོད་དང་། །འགགས་སྤོང་བྱང་འཇུག་བཟུང་པ་ན་མས། །ཉག་ཏུ་མ་  
ཡེངས་འབད་འབྱངས་འདོན། །སྤྲེལ་མིན་ཆེན་སྤྱོད་མས། །མོས་གུས་མཆོད་པས་  
རྒྱན་ཏུ་མཆོད། །དོན་གྱིས་སྤྲེལ་མིན་དགོངས་པ་སྤང་། །ཐུག་གྱུ་ཆེ་ལ་མ་ཡེངས་བྱ། །མ་  
ཡེངས་སྤོང་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །རྒྱན་ཏུ་ངང་། །གང་། །ཏུ་འགོན་ཡང་། །སེམས་སྤྱོད་  
བསྐྱོ་བ་མེད་ཁ་མེད། །ཉག་ཏུ་བཟུང་པ་མ་ཐོས་སམ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན།  
གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡི་སྤྲེལ་མས་ལམ་དོན་  
ཐོག་པའི་བཀོད་ལུགས། །དེའི་སྤྲེལ་མས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་  
གདམས་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཐལ་ནས། །

ད་ནི་དོན་གསུམ་པ་གཤགས་དང་བར་ཆད་སེམས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསལ་བ་དང་། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་སོ་སོར་བསལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་བཤེས་དགོན་ཆེན་པ་ལ་གདམས་པ་ལས། དེས་པར་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ། བྱམས་པ་སྤྱིར་  
ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དབང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་  
གཉིས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཞི་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེའི་སྤོང་ཏུ་བསྐྱོ་  
བ་བྱས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་བདུན་དོན་དམ་ཆོག་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་།  
ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྔ། །ཐུག་དང་བདུན་དང་མང་པོར་ཡང་། །དོན་ཅེ་འཆང་  
གིས་གསུངས་པ་ན་མས། །དེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། །ཚུལ་གྱིས་སེམས་རིན་ཆེན་  
བསྐྱེན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྲེལ་མིན་མོས་གུས་ཐུག་གྱུ་ཆེ། །ཟད་



དང་ཁལ་ཡོ་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བྲམ་མའི་མོས་གུས་དང་།  
 རྩལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
 རང་གི་དགོ་སྤོར་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ངེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། སྤྱི་ཚམ་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་  
 དབས་མི་ཚུགས་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས། ངེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་།  
 སྤོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐབ་བྱ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་རྩལ་  
 བྲིམས་དུག་ནམ་པ་ལྔ་འམ། གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྩུ་བའི་རྩལ་བྲིམས་ནི།  
 ས་འགག་བཅུན་པོ་ལ་མཁར་བཅན་པའི་ནང་ཏུ་གོ་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་འབྲས་བུ། རྩུ་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས། ལས་དེ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སློན་པ་  
 མི་སྤོག་པ་ནི་གནས་མེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་བྲམ་པ་ལས།  
 དང་པོ་བྲམས་པ་སྤྱིང་ཇི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་ལུས་  
 བཅོས་པའི་གནད་ལྔ་རྩལ་བཞིན་རྩུད་པ་ཡང་གལ་ཆེ་ལོ། །འདི་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 འབྱུང་བ་གལ་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན། འབྲུག་པ་འཐབ་པ་ལས་མཁར་ཞིག་པ་དང་འབྲས་བུ།  
 དེ་ནས་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འདི་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན།  
 འཁར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲས་བུ། འཕགས་པ་དགྲུས་པའི་རྩལ་  
 བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པ་ལ་གནས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་  
 ཟག་གིས། བྲམས་པ་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མི། རྟ་དང་གཞོན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུག་པ་ཨ་ཅང་  
 ཆེས་ཏེ། དགོས་འདོད་ཀྱི་རིམ་ཐོག་སྤྱད་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། ས་བཅུ་འི་  
 དབང་སྤྱད་མན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་  
 བར། ཨ་མོ་ཀ་པ་འདི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ནི་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མན་ཆད། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་  
 རྩ་ནས། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་དམ་བཅའ། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་ལྟའི་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཏེ། འདི་མེད་ན་  
 འཕྲིན་ལས་མི་འགྲུབ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་སྤྱི་མ་དག་ཏུ་བརྩམས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་  
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྟོག་དང་སྒྲིང་དང་རྟེན་དུ་སོང་བས། རང་གི་ལྷས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པའི་དབང་གིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ལ། ཐ་མལ་པའི་ལྷས་ལྷལ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་སུ་མེད་པར། སངས་རྒྱས་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་རྒྱན་  
 ཆད་པ་མེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱོམས་སྤྱད་པས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ། དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། བར་དུ་གོམས་པར་བྱ།  
 ཐ་མར་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་དུ་འགོ་བཙུག་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར།  
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་འཕམ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩས་པར་དག་པ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་ཀྱང་།  
 གཤེགས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་

བྱ་བའམ། བྱ་བ་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའམ། སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་ཏེ། རང་གི་  
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེས་པར་བྱས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམས་པས་ནི། མ་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་  
 བྱལ་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཐ་  
 མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་། ལས་  
 གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཉེས་པའི་རྫོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཀྱལ་པ། བྱུང་བའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ། ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས། ཉན་དང་གཞོད་པ་ལྷག་བསྐྱེད་འདག་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་ན་མུན་པ་རང་  
 ལྷགས་གྱིས་མི་གནས་པ་དང་འབྲ་བར། ལྷག་པའི་ལྷར་སྟོན་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
 འབད་པ་ནི། སྒྲིན་མེད་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལྟ་བུའོ།  
 དེ་ནས་སྒྲ་མ་སྟོམ་སྟེ། འདི་མེད་ན་གདུང་བཅད་པ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཤི་བ་དང་འབྲའོ། །འདི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པས་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ།  
 རྒྱབས་སུ་མོང་ནས་རྩལ་བྱིམས། རྩལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། དེའི་  
 རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསལ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་  
 གཞན་མི་སྤིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་  
 བདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་མེད་པས། སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་ནི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་། སྒྲིང་དང་། ལུས་སྦྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཐ་

དང་པ་དང་འབྲེལ་བར། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། བྱེ་བྲག་  
ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྲོ་མ་དམ་པ་མ་གཏོགས་པ་  
གཞན་བསམ་དུ་མེད་པར། མོས་གུས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱབས་པོ་ཆེས། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་  
ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱོམས་ནས། མཚེག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་  
དག་འཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་  
དམིགས་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ལས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅན་པོ་སྤྱིད་  
ཉམས་པ་དང་འབྲེལ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། གང་གིས་གང་ལ་འདི་བྱེད་  
པ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྟན་སྐྱེས་དེ། །སྤྲོ་ཞིག་གང་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཞེས། །ཆོས་རྣམས་  
ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབྱེར་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་པོ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་  
བྱས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏྲག་པའི་སྐྱེ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ། །སྤྲོ་  
མའི་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ག་ལ་  
སྤྱིད། །འགོ་བའི་སྤྲོ་མ་གཉིན་གཅིག་པོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོག་གིས་ཀྱང་། །སྤྲོ་  
མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ན། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། །ཆོས་ལྡན་རྩ་རྩེ་རི་པོ་  
ཡིས། །སྤྱིབ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཆོགས་བཅོམ་པས། །ཐུབ་པས་བྱང་རྩལ་ཤིང་བྱང་དུ། །ཐོ་  
རངས་བྱང་རྩལ་འཛང་རྒྱ་ཆོ། །སྟོན་ལ་བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱང་། །གོང་མའི་གདན་  
འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ཅིང་། །ཉེས་ཆོགས་སྤྱིབ་པའི་བྱང་  
ཤིང་དང་། །གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། །ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྣམ་པར་དག།  
ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བསྟོ་བ་བྱ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ལས་རྒྱུད་ཟ་བ། །གསེར་བྱེ་ས་ལ་ཐོ་བ་དང་



འདྲའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོས་པས། རྒྱུ་མི་ཟའི་སྤྱིང་དུ་མང་པོར་འཕེལ་ནས་  
 རྒྱུ་དུ་མངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྐྱོས་པ་གལ་ཆེའོ། །ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་དྲན་པས་བཟུང་བ་གལ་ཆེའོ། །ལས་འབྲས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱར་པ་མི་གདབ།  
 མཁས་པ་གང་ལ་ཡང་ཆོད་ཡོད་མ་བྱེད། མྱོངས་པ་གང་ལ་ཡང་བརྟམས་པར་མི་བྱ། རང་  
 དགའི་ཤེས་པ་བཅོན་དུ་མ་གཟུང་། བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་མཚན་མར་མ་འཛིན། རོན་མེད་  
 པའི་ཁ་ཅད་མ་ཆེ། ཐེ་ཆོམ་ཤེས་པ་དོན་དང་མི་ལྡན། ཅུབ་རྒྱལ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན།  
 བཟང་ངན་དུ་ཕྱེན་འབྲས་བྱ་མི་འགྲུབ། ལམ་ཆོད་ཟིན་ལ་མཐའ་ཆོད་པ། རོན་གོ་ལ་  
 རྒྱགས་སྐབ་པ། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ། རྟན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཡང་འུར་དེད་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཁལ་སྤྱ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དང་ཡི་དམ་ལྷ། །ལྷ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །བསྐྱོ་བའི་གནད་དང་རྣམ་པ་ལྷ། །རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་བྲལ་ཞེས། །བཀའ་སྩལ་བཀའ་རྒྱ་  
 བཀའ་ནན་མཛད། །པ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་  
 ལགས། །ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྟུད་བྱིད་དང་། །བཞི་  
 སྤོང་སྤོན་པས་གང་གསུངས་དང་། །སྤྱེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི། །མཁས་པས་  
 རིགས་པའི་འཐད་པ་དང་། །ཀྱུ་སྤྱ་ལི་ཡི་ཉམས་སྤྱོང་རྣམས། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་རི་ཆ་  
 ཅམ་དང་། །བག་ཅམ་རྩུར་ཅམ་ཡིན་པར་གོ། །ནད་དང་གནོད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་།  
 བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཐོད་མན་  
 བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷ་པོས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གཏང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་

གདམས་ངག་ལ། རྒྱུ་ལྟོ་ལ་ཕ་མ་མེ་བཅུ་གྱིས། །སྤྲུལ་ཆོས་བཅུ་ཆོས་ལ་སོགས་པ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གནད་ནམས་ཀུན། །འདི་ཡིས་ཉམས་སྤྲུལ་བྱེད་བཞིན། །བྱ་བུར་  
 འདྲེན་ཆེན་པོས་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོངས། །སྤྲུལ་བའི་ཐོག་དུ་བོར་ལ་ཞོག། །ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་  
 བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། །སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གྲོལ་ནས་མཆིའོ།  
 གིགས་དང་བར་ཆད་སེལ་ལུགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདར་ཤོ།  
 ཞེས་སོ། །གཅིས་པའི་སྤྲིང་པོ་ནས། དང་པོའི་དུས་ཚོད་དུ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་  
 པས། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོར་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདག་པའི་འགོ་རྩམ།  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ཉམས་ཐུ་ཐུ་སྤྲུལ་པའི་དུས་སུ། ནང་དུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་གྱི་  
 སྟོག་ཅི་ཅམ་དུ་ཆད་པ་དེ་ཅམ་དུ། རང་ཉིད་གྱི་ཕུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་  
 འཇིག་ དེ་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ལྟན་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཤོར་ཐོབ་  
 གྱི་བསམ་པ་སྤྲུལ་ནས་བར་ཆད་སྤྲུལ་ཆོགས་བྱེད། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མའི་ཆོས་དང་། རང་གི་  
 ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་ཨ་མོ་ཀ་པ་ཤའི་རྒྱུད་ལས།  
 གང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆེ། །དེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་དུས་སུ། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུལ་བཞེས་ཉིད་ཡིན་གསུང་། འདི་ཡི་དུས་སུ་ལྷ་མ་བཟང་  
 ངན་དང་། གདམས་ངག་ཆེ་ཆུང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ནད་དང་གནོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ནམས། །སྤྲུལ་བའི་རྒྱུ་དང་གནས་པའི་གཞི། །འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནམས་ཀུན། །དང་  
 པོའི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དུས་འཐོམས་ཡིད་སྤྲོད་བྱེད་པ་ནམས། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་

མ་གོན། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཉིད། །འདི་ཡི་དུས་སུ་གདམས་ངག་དང་བྱ་རྒྱ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཤིས་  
 ལྟས་ལ། དང་པོ་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་སྟོབས་  
 འཕེལ་ན་མོས་གུས་ཀྱང་ཆད་དུ་འཁྱོལ། སྤྲ་མ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རྟོན་  
 སྟོངས་ན་འདག་པ་ཡིན་པས། ཅ་བའི་མོས་གུས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་  
 གང་ཡིན་ཡང་། སྤྲ་དང་། མོ་དང་བོན་དང་། ཕྱིས་ཡེ་མི་བྱ། མོས་གུས་རྒྱན་  
 བསྐྱེདས་པ་གཅིག་ཕུས་འདག་གོ། ་དེ་ལ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ། ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་  
 གང་ཟག་ལ། ་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་རྒྱན་ཆད་མེད། ་རྒྱན་དེ་བསྐྱེདས་པས་རྟོན་ལས་  
 བྲོལ། ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་གང་ཟག་གིས། ་རྟོན་མཆོད་བྲོགས་ལ་སོགས་ལས། ་སྤྲ་  
 མའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ཡིས། ་བར་ཆད་ངང་གིས་དག་ནས་འགྲོ། ་དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་  
 ཟག་གིས། ་སྟོན་འགྲོ་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས། ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་བསྐྱེད་བའི་ཆོ།  
 ་རང་ལ་གཞོད་པས་སྟོ་བྲོགས་ནས། ་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་རྟེན་པར་འབྱུང། ་དེ་ལ་གསོ་  
 བའི་ཐབས་བསྟན་པ། ་ཤོང་གི་མོས་གུས་བག་ཆགས་དེ། ་སང་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 རྣམས་ཀྱིས། ་སང་པར་བྱུང་ན་རྟོན་ལས་བྲོལ། ་སྟོང་རྟེན་རྟེན་གདགས་གཅིགས་སུ་  
 ཆེ། ་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། ་སྤྲི་ཡི་བཅོས་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ། ་ཞེས་  
 པས་སྤྱིར་བསལ་བའོ། །

བྱེད་བྲག་སོ་སོར་བསལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་གཤིས་དང་  
 བར་ཆད་བསལ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ་གསུམ་ཀའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།

གསུམ་ཀའི་མཛུགས་སྐབས་ལ། རང་པོ་ནི་ཙུང་བ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་གསུམ་དང་བར་ཆད་  
སེལ་བ་ནི། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི། གསུམ་དང་བར་ཆད་གསུམ་ཡིན་ཏེ།  
གསུམ་པོ་ཡང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་དེའོ། བར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་  
འབྲས་བྱའོ། རང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་འཁྲུག་གི་སེལ་བ་མཛོད་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིང་  
ཇི་སྤྱིང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་སྤྱིང་ཇི་སྤྱིང་པ་དང་། སྤྱིང་ཇི་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྲུག་པ་དང་། མཛུགས་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་ནི་ཆོག་ཀྱང་བཅུ། རྒྱུ་འཁྲུག་གི་སེལ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཡིན། དེ་  
བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་ལས་བྱུང་བ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
གསེར་འབྲུར་ཙུང་ཡི་མཆོག་ལྟ་བུ། རྒྱུ་འཁྲུག་གི་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་  
གནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོས་པར། མཐོང་མཐོང་  
བསམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་། རྒྱུ་འཁྲུག་གི་རྒྱུ་འཁྲུག་པོ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་  
འབྲས་བྱུང་སེམས་པས་ན། རྒྱུ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་ནི། ཞེས་སོ། །

བར་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིང་ཇི་ལྟ་བུ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་སྤྱིང་  
དང་གཞོན་པའི་བྱུང་པར་ལས། གཞོན་པར་བྱུང་པའི་གསུམ་རྣམས་  
དང་། བདག་དང་བདག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། མི་མཐུན་གཞོན་པ་  
སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། བདེ་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཞོན། གཞོན་གྱི་བདེ་བ་

འཕྲོག་བྱེད་པ། །སྤིང་ཇི་བྱ་བར་མི་འོས་པ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་འདི་  
ནུམས་ལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤིང་ཇི་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་དང་རྒྱ་པ་གསུམ། །རྒྱ་མཚན་ནུམ་པ་ལྷ་པོ་  
ཡིས། །ཚད་མེད་སྤིང་ཇི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་ནུམས་  
སུ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་  
ནུམས། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱངས་མེད་པར། །འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་མཛད་  
པ་ཀུན། །སྤྱོད་མེད་པའི་སྤོ་གྲོས་དེ། །སྤིང་ཇི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་  
ཡིས། །སྤྲིབ་པ་གསུམ་པོ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་  
འཕྲོག་པས་ན། །རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་  
བརྒྱབས་པ་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པའི་དབང་སོང་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་  
མིག་དང་བུལ་བ་ནུམས། །སྤིང་ཇི་འི་ནུམ་བཞག་ཐོས་པ་ཡིས། །སྤིང་ཇི་  
ལས་བྱུང་ཡོན་ཏན་ནུམས། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། །སྤིང་ཇི་  
སྤྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །སྤིང་ཇི་ཇི་ཡི་གོ་ཡུལ་གྱིས། །སྤིང་ཇི་བསྐྱོམ་  
པར་མི་འགྲོ་ཞེ། །རྒྱ་མཚན་ནུམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་

ཐབས་ནམས་ནི། ཞིང་དང་ས་བོན་ཅུ་ལུང་སོགས། ཟུ་གུ་སྐྱེ་བའི་  
 ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གུ་རང་ནི་མ་ཡིན་ལྟར། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་  
 པའི། །ལོ་ལྷ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱིང་ཇི་བསྐྱོམས་པའི་ཡུས་པོ་  
 ཆེ། སྐྱིང་ཇི་འི་ཙ་བ་མེད་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་ག་ནས་འོང་།  
 ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་དང་ཐུང་། ཁྲིང་ཇི་རྩུད་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ན།།

གཞན་པས་རང་གཅེས་བསམ་པ་ཡིས། །ང་རང་རྒྱལ་འདོད་ག་ལ་  
འོང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་གན་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་  
འདོད་པ་ཡི། །བསམ་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ། །དེ་ཡི་དུས་སྤྱ་བྲམ་  
ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ་འཛོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
སྒྲོམ་པ་ནི། །ས་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །དག་བའི་རྩ་བའི་ཤྲགས་ནམས་ཀུན། །རང་ཉིད་གྲོལ་  
བར་འདོད་པའི་སྒོ། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། །དེ་ཆོ་ཉན་  
ཐོས་ཐེག་པར་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འདོད་

ཆགས་ཞི་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་དུག་རྣམས་ཀྱིས།  
 ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ལས། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ།  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པར་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་གིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་། །གོགས་དང་སྒྲོན་དང་བར་ཆད་རྣམས། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་  
 བསྐྱུ་ལ་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །སྒྲོམ་པ་སྤྲུང་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །ནན་ཏན་སྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །  
 བགོགས་དང་བར་ཆད་དག་ནས་མཆི། །ཞེས་སོ། །

མཇུག་སྤྱད་ནི་རྒྱུ་ཡི་གོགས་སེལ་བསྐྱུ་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོར་བསྐྱུ་པ་དང་། །འིན་ཏུ་  
 མདོར་བསྐྱུ་པ་དང་། །རྒྱས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱི་དང་སོ་སོར་བསྐྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 མཇུག་སྤྱད་དོ། །དང་པོ་མདོར་བསྐྱུ་པ་རྒྱུ་ཡི་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་  
 བསྐྱུ་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས། །གོགས་དང་བར་  
 ཆད་སེལ་བ་སྟེ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་ནི། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ཕུང་པོའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད།  
ལྷ་ཡི་བྱ་དང་འཆི་བདག་གོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་བཤད་ལ་བཞི་ལས། ཕུང་པོའི་བདུད་གཞོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་  
པའི་དང་། ལྷ་ཡི་བྱའི་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཞོམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཕུང་པོའི་  
བདུད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་གནད་  
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་།  
མཇུག་སྤྱད་དོ། དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། དེའི་དང་པོ་ལུས་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་དགྲུ་  
སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། རྟན་དང་གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་  
གྱིས། རྟེན་རྒྱུ་པ་རྒྱུན་ཏུ་གཙོས་གྱུར་ཅིང་། ལམ་ལ་བར་ཏུ་བཅད་  
གྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་རྒྱུ་པ་སྤྱུ་གསུམ་  
བདག་ཉིད་ཅན། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་སྤྱངས་པ་དེར། ལས་ལ་སྤྱག་པ་  
དབང་གི་མན་ངག་གིས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རང་ཉིད་སྒྲོམ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ། རྩ་  
ཇི་བཟུངས་པ་རྒྱུན་ཏུ་བྱ། མན་ངག་གསུམ་གྱི་གནད་ཟིན་ན། རིང་པོར་  
མི་ཐོགས་ན་ལ་འགྱུར་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར།  
ཞེས་སོ།



གསུམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ཕུང་པོ་གནས་གྲུང་པ་ལ། །ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་དང་ཀང་པ་  
 གཅིག །སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ལས། །སྒྲིས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕུང་པོ་  
 ཡི། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཅོམ་  
 ནས་ཀྱང་། །ཤ་དང་རུས་པའི་གཟེབ་ནམས་ནི། །དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་  
 གནས་བརྒྱད་མཆོག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་སུ་གང་།  
 མཉམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བརྒྱད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་  
 དག་བ། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་བྱི་མ་མེད། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་གྱི་རྩ་  
 དུ་སྟོན། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 རྩ་བརྒྱད་འབབ། །ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བྱང་རྩལ་ཤིང་ཕྱོགས་  
 རྣམ་བརྒྱད་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། །དགའ་བོ་ལ་  
 སོགས་སུ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སུ་དང་སྟེ། །གཞོད་སྒྲིན་མི་  
 འམ་ཅི་རྣམས་གྱིས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། །འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་སྒྲིན་མཇེད་པར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཇུག་སྟེན་ནི། ཀང་པ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཕུང་པོ་གནས་  
 གྲུང་པ། །ཞི་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། མན་ངག་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་གསུམ་ཀའི་  
མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་པའི་  
གཞི། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྟོབས་འཕེལ་བས། །རང་གཞན་ཐམས་  
ཅད་བརྟག་གྱུར་པས། །ལར་སྐྱོབ་མཛད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །སྟེ་  
སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། །བཞི་  
སྟོང་གྲངས་སྟེད་གསུངས་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གཉིན་པོ་  
ཡིན། །

གཉིས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། ཉོན་མོངས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།  
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཉོན་མོངས་བཅོམ་མཛད་པ། །གནད་ཀྱི་  
མན་ངག་གསུམ་དུ་ངས། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་པོ་ཡང་། །གང་ཟག་  
རིགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྡང་མེད་ཅེས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་  
པའི་སྟོམ་པ་དང་། །དེན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་

འཇུག་པ་དང་། འགོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
མཇུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་འད་བསྐྱུ་  
བ་གསུམ་གྱིས་གསང་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ་ལས། དེའི་དང་པོ་ནི་མན་ངག་དང་པོ་བསྐྱུ་བ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་དྲུག་དང་བྱེད། །དཔལ་དང་འོད་དང་གཟེ་  
བཟིད་ཅན། །རིགས་རྩས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་  
གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ། །སྐྱོབ་མཛད་ཤྲག་འི་དབང་པོ་ཡི། །ཇིས་ཉུགས་པ་  
ཡི་སྤྲས་རྣམས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྤྲད་པའི་གནས། །ཙ་བ་  
ཡན་ལག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །ཉིས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་བྱ། །འཇིག་  
རྟེན་མགོན་པོ་ཐུབ་པས་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལས་གང་འདའ་  
བ། །ཤྲག་འི་རིགས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
གྱིས། །སྤྲད་པའི་ཆད་པ་དང་པོས་ཕོག། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་  
གི། །སྤྱག་བསྐྱུལ་མཆེད་པ་གཉིས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་  
དྲག་པོ་ཡིས། །གཏན་དུ་གཙུག་པོའི་ཉམས་པ་ཡིས། །ཡུང་བར་གྱུར་ན་

མ་ལེགས་པས། །ཤྲུའི་དབང་པོའི་ནང་བྲིམས་ལས། །བདག་ཅག་  
 འགལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱང་བར་བྱ། །སྦྲུམ་པའི་  
 གོ་ཆ་དྲག་པོ་དེས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྦྲུམ་པ་ལ། །ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་  
 པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་དགྲ་ཆོམས་ནས། །འཕགས་པའི་ས་  
 ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་ལ། །དད་པའི་རྩེས་སུ་  
 འབྱངས་པ་ཡིས། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་གདམས་ངག་ལ། །ནན་ཏན་བྱས་  
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཆོ་འདིར་རྟོག་པའི་སློ་ཅན་ལ། །གནད་གྱི་མན་ངག་  
 དང་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གནད་གྱི་མན་ངག་གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། །དེའི་དང་པོ་དྲིན་ཅན་གྱི་མའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཤོ་ལོ་  
 ཀ་བདུན་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ། །བདག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་མ། །རང་གི་སློག་  
 དང་བྱ་ཡི་སློག། །རྩི་བར་ཕོད་པའི་གདུང་སེམས་གྱིས། །རང་གི་བདེ་  
 དང་སྦྱིད་པ་དང་། །བཟའ་དང་བདུང་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཁམ་གང་ཟ་  
 དང་འཐུང་ན་ཡང་། །རང་གི་བྱ་ལ་མི་བྱིན་པ། །མི་རྣམས་པ་ཡི་བསམ་

པ་ཅན། །སློག་ཆགས་སློན་དང་འདྲ་བ་ཞིག། །བསོམ་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་  
 ད་ལྟར་གྱི། །བདེ་དང་སྐྱིད་པ་འདི་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་སྤྱི་  
 མ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བདག་ལ་སྟེར་བའི་  
 དྲིན་ཅན་མ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །གདུང་བའི་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡིས། །མ་ཡི་འདུག་ལྷགས་བལྟས་པ་ལ། །ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །སྐྱི་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས།  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཙུག་གྱུར་ཅིང་། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་  
 དང་། །རིགས་དྲུག་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པས། །གཡེན་སྦྱོས་སྐྱབས་  
 མགོན་བྲལ་བ་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདུང་རྒྱགས་ཀྱིས། །ཨ་མའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་བྱིར་དུ།  
 རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་དང་། །  
 དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་

བགོས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད། །ཅིས་སོ།

གཉིས་པའི་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གཅིག །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལས། །སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མེད་  
པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པའི་བར་དུ་  
གཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ། །ན་འཕྲོས་གོང་དུ་  
སྟོབས་འཕེལ་བ། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་བདུད་  
ཆོགས་རབ་བཅོམ་ནས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པར་འགྱུར་ཞེས་  
སོ། །

གཉིས་པའི་གསུམ་པ་མཇུག་སྟེད་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག །གདུང་བ་ཅན་གྱི་  
གང་ཟག་གིས། །མ་ཡི་སྟུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། །ཉོན་མོངས་  
སྤངས་པའི་ལག་རྒྱུ་དེ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ།  
གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་པ་ཡི། །བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཀྱང་པ་

གསུམ། །བསགས་པ་རབ་རྟུག་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཞེས་སོ། །གསུམ་  
 པའི་གཉིས་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་དང་ཕྱེད། །སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་གཉིས་མེད་དེ།  
 །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད། །ལས་འཕྲོ་  
 ཅན་གྱིས་རྟོགས་སུ་རུང་། །དཔལ་ཏིལླི་པ་ཡི་གསང་ཆོག་ཡིན།  
 །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། །རིན་ཆེན་དབང་གི་མན་ངག་གིས། །ཉོན་  
 མོངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 འགྱུར་དུ་མི་བདུབ། །སྤྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བལ་བས། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེད། །ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་དངོས་སུ་གདའ། །ཉིས་  
 ཆོགས་ཅུ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། །མཐའ་བརྒྱད་སྤྱོས་པས་སྟོང་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།  
 །ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 །ལྟན་སྐྱེས་ཏི་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ།  
 །བམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་འབྱུང་ཡིན་པ་

ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། །མདུན་དང་རྒྱབ་  
དང་ཕྱོགས་བཅུར་ཡང་། །གང་དུ་བལྟས་པ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་  
མགོན་པོ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཆད། །དེ་ནི་སྤྱི་ལའང་བྱི་བར་མི་བྱ་ཞེས།  
འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
རང་བཞིན་དག་པ་ཡོད་ན་གོ། །སྤྱི་མེད་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། ཅི་  
ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱང་ན་འདའ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། ལྷན་  
ཅིག་སྤྱེས་པ་བདུད་ཅི་འི་རོ། །སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་གཉིས་མེད་པའི་  
སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པའི་གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ནི་ཀླང་པ་བཞི། །བསགས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་  
ཡིས། །སྤྲུལ་མཉེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་དོན་  
མཐོང་བ། །གསང་སྤྲུགས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱི། །ཞེས་སོ། །གནད་ཀྱི་  
མན་ངག་གསུམ་པོ་འདིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་འདྲ་ན་ཡང་། །མན་  
ངག་གསུམ་ཀའི་མཇུག་སྤྱད་ནི་ཚིག་ཀླང་བཅུ་གསུམ། །བསགས་པ་རབ་འབྱིང་



བྱང་པར་གྱིས། །དང་པོ་འཁོར་བས་སྐྱག་ནས་སྦྱང་། །སྦྱངས་པས་ཉན་  
 ཐོས་ཉིད་དུ་ངེས། །གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 གྱིས་ཉན་མོངས་སྦྱངས། །སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པས་སངས་རྒྱས་འཕྲོག།  
 །གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་སྦྱོས་པའི་བག་  
 ཆགས་རྣམས། །གཉིས་མེད་རང་གི་ངང་དུ་དག། །ཉན་མོངས་དག་  
 པའི་ལག་རྒྱུས་འདི། །ཨི་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འཕ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟའི་བུའི་བདུད་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་  
 ལ། སྐྱག་པ་སྦྱིས་པའི་གང་ཟག་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོ་བོས་  
 ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྦྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་  
 འབྱུང་། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེན་པོའི་བདུད་དང་ཆུང་  
 དུའི་བདུད། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་འབྱུང་ཞེས་སོ། །རྒྱས་འཤད་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆུང་ཆུང་གྱུར་པའི་བདུད་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བདུད་དོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་པ་སྒྲ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཆུང་ཆུང་གྱུར་པའི་བདུད་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

སེམས་ཅན་ལ། ལས་གྱི་དབང་གིས་གནས་པ་དེ་ལ། མཐུན་པའི་ཇུས་གྱིས་མཆོད་ན་མཐུ་  
 མགོན་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ ཁོང་རང་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བས་མཐུ་དང་རྩས་པའི་  
 སྒོ་བས་ཅི་ཡོད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རླུང་ཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་  
 སོགས་པས་སྒོག་བཅད་ནས་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རླུང་ལ་ཞི་སྤང་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་  
 བྱེད་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གཉིས། དེ་ལ་སྤང་ཐབས་ཐུན་  
 མོང་བ་བསྟན་པ་དང་། ཇི་གོང་མའི་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱའི་བཞེད་པས། བྱེད་པར་བ་  
 བསྟན་པ་དང་གཉིས་གྱིས་བསྤང་བ་དང་། གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་  
 རླུང་བསྟན་པའོ། །ཀར་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་རྩ་རྩུན་གྱི་པའི་བདུད་རྣམས་ནི།  
 བར་པ་ལ་གསུམ་ལས་དེའི་དང་པོ་ཆོག་ཀར་བཅོ་ལུ་ནི། །ཁྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་བསེན་  
 མོ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་  
 བོ་སྟེང་ཀ་དང་། །རྩ་མིག་མཚོ་དང་མཚོ་ཁྲུ་རྣམས་དང་། །གཡའ་རི་  
 གངས་རི་ནགས་རི་དང་། །འབྲོག་དང་ལྷ་ཁང་ཕུག་སྟོང་དང་། །རྩས་  
 དང་ཡོ་བྱེད་བང་མཛོད་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ།  
 གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལས་ལྟར།  
 ལས་གྱི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ལོག་འདྲེན་འདི་དག་

ནམས། །མཐུན་པའི་རྩ་གྱིས་མཆོད་གྱུར་ན། །མཐུ་མགོན་སྣ་ཆོགས་  
བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁུ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །ལུང་དུ་གྲགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀུན། །དོན་གྱིས་འདི་ནམས་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་བདུན། །ནམས་ལེན་ཆོད་དུ་  
སོང་བ་ཡིས། །ནམས་སྤྱོད་སྤྱོགས་ཅིག་སྤྱེས་གྱུར་ན། །ལྷ་འདྲེ་ཡིད་གྱི་  
གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་མཐོང་ནས།  
ཁོང་རང་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་། །མཐུ་དང་རྩས་པའི་སྣོབས་  
ནམས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པའི་གཉིས་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། །རྒྱུད་དང་  
མཁྲིས་པ་བད་ཀན་དག །སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་དུ་འབྱུགས་པར་བྱེད། །ཆོ་  
དང་སྤྱོག་གི་བར་ཆད་གྱིས། །ཐར་པ་འཕྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་ལ། །དམག་དང་འཐབ་མོ་ཤ་གཉིར་  
དང་། །ཆོག་གང་ཞིག་གམ་གསད་བྱེད་པ། །དེ་ཀུན་འབྱུང་པའི་ནམ་

པར་འགྱུར། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནམས་དེ་དག་གིས། །བར་ཆད་སྣ་  
ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དེའི་དང་པོ་གསང་ཐབས་ཐུན་མོང་བ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི།  
ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བེལ་པས། །གསུངས་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་  
དང་། །སྤྲུགས་བསྐྱེས་དང་སྤྲུགས་མདུད་ལ་སོགས་པ། །མན་ངག་  
གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་དགུ་ནི་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བཅུ་ལྟ་འདས། །  
འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས། །  
རང་ཉགས་སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་ནམས། །རྩི་ལྟར་ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
དང་། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། །ལྷ་གདོན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་ཐུབ། །ལྷ་གདོན་  
རྩེ་བཅུ་མི་གཡོ་བས། །ཆོས་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཀླུ་ཀླུ་ལེས་དབང་དུ་  
བྱེད། །ཡམས་ནད་གཅོད་པ་པན་ཤ་བ་རི། །ཁོར་ནི་ཁོར་ལྷ་ནམས་གྱིས་ཏེ། །དྲུག་ནམས་  
ལྷ་མོ་དྲུག་སེལ་མ་ཡིས་འཛོམས། །དབྱ་བོ་གསོད་པ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོ།  
ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། །རྒྱ་གཞིར་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱེད། །ཆ་ཆས་གདུག་པ་འཛོམས་

པར་བྱེད། །སྤྱིན་སྤྱིག་ལས་ནམས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་གཟུངས་ཆོག་ལ་  
སོགས་པའི། །ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྤྱི་རབས་ནལ་འབྱོར་དོན་  
ཆེད་དུ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཞག་པས་ན། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་  
མཁས་པས་བསྟན་ཅེས་སོ། །བྱུང་པར་གྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་ཏེ། །ཇི་གོང་མའི་བཞེད་པ་  
ནི་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་བཞི། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྱ་ནས། །བར་ཆད་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །  
གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས། །སྤྱིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུས་མས་པ་ལས། །རང་དབང་  
མེད་པར་སྤྱིང་ཇི་སྤྱི། །སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོ།  
བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ནམས། །ཁོང་གིས་  
གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །བདེ་བས་སྤྱིག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་  
ནས། །བྱང་རྩལ་འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱེལ་གསུངས་ཞེས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཇི་འེད་པ་ནི། །སྤྱི་ཀ་བརྒྱུད་དང་ཀྱང་པ་གསུམ། །ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་མགོན་དེ་ཡིས་བཀའ་སྤྱེལ་ལ། །བཏང་  
སྤྱིམས་ཅམ་དུ་བཞག་འཕངས་པས། །རང་ལ་སྤྱིས་པ་མེད་པའི་སྤྱིས། །  
སྤྱིང་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གིས་སྤྱིན་ལམ་འདི་སྤྱིད་

བཏབ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་  
 ལུས་པས། བྱིད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདེ་བ་དང་སྦྱིད་  
 པས་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། གཞོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས།  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཟོད། །སྐྱབས་  
 ཆེན་དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
 ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལྷ་དང་སྦྱིང་པོ་སྤྲུགས་དང་ནི། །ཕྱག་  
 གྲུ་དམ་ཆོག་བདེན་པ་ཡིས། །གཞོད་ཅིང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །འབྱུང་  
 པོ་མ་རུངས་བྱིད་ལ་སོགས་པ། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །འགོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དྲི་དུ་བདེ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཆོ་རབ་དུ་སྤངས་ནས། །རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་སྦྱིང་དཔང་དུ་བཙུགས་པ་

ཡིས། །གཡོ་སྦྱ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆེན་  
བཏབ། །བདེན་པའི་སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་སྟོབས། །ལྷག་བསམ་གཡོ་  
དང་བྲལ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་  
ལམ་བཏབ་པས་འགྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཅིང་བདེ་བ་སྦྱིས་གྱུར་  
ན། །གཞོན་པ་ལྷགས་ཀྱིས་འགག་གམ་སྒྲུལ། །ཞེས་སོ། །

མཇུག་སྟུང་ནི་རྟེན་གསུམ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣལ་འབྱེར་ལ། །ཕྱ་  
མོ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ལ། །སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོ། །དེས་  
དེའི་དུས་སྟུ་གཉིས་ །ཉིས་ །པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བདུད་བྱུང་ན་དེ་གཞོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
བདུད་འོང་ལྷགས་དང་། བདུད་འཛུམས་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་  
བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བར་ཆད་  
དང་། ཆངས་པའི་བར་ཆད་དང་། གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཞི་བདེའི་བསམ་གཏན་དང་། འཇིག་རྟེན་  
པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། མྱོང་རིག་གི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་སྟོན་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་སྟོན་པ་དང་།

གསུམ་གྲིས་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི་ཙྰ་བ་ནས་ཆོག་ཀང་དགུ། ཉམས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོད་ཐོབ་ན། །ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བདུན་ནམས་  
ཀྲིས། །བར་དུ་གཙོད་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞིན། །  
ཆངས་པ་གུང་ལང་བྲབ་འཇུག་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་  
ནམས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །བར་ཆད་ནམ་པ་སྒྲ་  
ཆོགས་བྱེད། །ཅིས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། །དེའི་དང་པོ་ནི་ཆོག་ཀང་  
བཅུ་གསུམ། །འདོད་པའི་དབང་ཕུག་སྟོབས་ལྷན་ནམས། །འཇིག་རྟེན་མི་  
ནམས་བསྐྱེལ་བྱས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྲིས། །ནལ་  
འབྱོར་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད། །སྤྱིང་བཞི་ལེགས་པར་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །  
རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དབང་ཕུག་གཙོ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འགོ་  
བའི་སྒྲ། །སྤྱིང་བཞིར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །དགོ་བ་བཅུ་ལ་  
འགོད་པའི་དཔལ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཡི། །འཁོར་སྟོད་



ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་  
བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བར་ཆད་ནི་ཚིག་ཀྱང་བཅོམ་ནི། །སྟོབས་ལྡན་སྦྱི་ཕུང་  
སྟོང་གི་ཇེ། །ལྷའི་དབང་པོ་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་པོ། །བདེ་དང་སྦྱིད་  
པའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་དང་སྟོབས་ནམས་  
ལ། །ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྷའི་ལྷ། །ལྷ་མིན་རབ་དུ་པམ་  
མཇེད་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོ་ཇེ་ཅན། །ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལ་ཉི་  
དབང་སུམ་ཕུ་ཙུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་གི་ནོར་བུས་རབ་དུ་  
སྒྲངས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། །ཆེ་བའི་ཆེ་ཐབས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས། །ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །དབང་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
སྦྱིད་ནམས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་  
པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚངས་པའི་བར་ཆད་ནི་ཚིག་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་ །སྟོང་  
གསུམ་མི་མཇེད་ཁམས་ཀྱི་བདག་ །ཚངས་པའི་དབང་པོ་གཏོང་བཞི་པ།

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་ནམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་  
དཔལ། །སྤྱོད་གསུམ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་  
རིག་བྱ་ནམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཡི། །མཛེན་པར་ཤེས་  
པའི་སྟོབས་འཆང་བ། །ཆངས་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་དང་། །  
ལོངས་སྟོད་དང་བདེ་སྦྱིད་སྟེར་བས་ཀྱང་། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་  
བྱེད་ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོང་བའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཐོག་མེད་  
དུས་ནས་ཐ་མ་ད་ཡི་བར། །ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་མཐའ་ཡས་གྲངས་ལས་འདས། །ཉོན་  
མོངས་གསུམ་ལས་སྦྱིས་པའི་ལུས་ཅན་ནམས། །བསམ་པའི་བར་ཆད་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་  
དང་། །ལོངས་སྟོད་བདེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནམས། །རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་  
འབྱུང་བར་ངེས། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཙམ་ཅང་ཆེས་ལགས་ཏེ། །འཕགས་པ་ནམས་  
ཀྱང་དུས་འདིར་གཞོད་པར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ཟོད་ཉལ་ཏེ། །ཐུབ་  
པ་ཆེན་པོས་ཆར་ཀ་ལུལ་ནས་བཏང་། །ས་གསུམ་དབང་ལྷུག་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །  
བརྟལ་ཞུགས་སྟོད་པ་ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆོ། །ཞིབ་དུ་བྱི་མེད་གྲགས་པས་བསྟན་པར་  
གསལ། །ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་བརྟོག་པའི་ཐབས། །ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པ་  
བཏང་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་སྤང་བ་མཐའ་དག་སེལ། །གཏི་མུག་འཛིན་པའི་

ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་ཞིན་མ་ཆགས་པས། ཉེས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྷ་བུའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་རང་ཉིད་བདུད་དུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་  
 གྱིས་བཅུ་དང་གསུམ་པོ་ཡི། །ཆོས་འདིས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་མཛོད་ཅེས་སོ།  
 བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱེད། ཤིན་དུ་ཞི་བའི་ཉིང་རི་  
 འཛིན། །བསམ་གཏན་སྣོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱེད།  
 བྱམས་དང་སྣིང་ཇི་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྣོམས་ཞི་བདེ་བསམ་གཏན་  
 དང་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གིས།  
 ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆོག་རྒྱ་པ་གསུམ། ལྷ་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས་དེའི་དང་པོ་ནི། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་རིག་ཉིང་འཛིན་གྱི། །རྒྱ་  
 ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ།  
 །གཉིས་པ། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་སྣོམས། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བར་  
 དུ་གཅོད། །གསུམ་པ། དེ་འབྲའི་བསམ་པ་སྟོན་པ་ཡི། །པ་མ་མཁན་པོ་  
 སྟོབ་དཔོན་ཡང་། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ནམས་སུ། །ཇོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་གསུངས། ། ཞེས་སོ། ཇི་ཞོང་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

དམུལ་བར་བགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། །གཏན་དུ་གོ་གསུམ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་  
དུས་གཏན་གྱི་གོ་གསུམ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་སྟུང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པ་ནི་ཆོག་ཀང་དུག། །ཀྱི་མ་  
བར་ཆད་བདུད་ནམས་ཀྱིས། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་།  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནོད་པ་ཡིས། །དུས་ནམས་རྒྱན་དུ་གནོད་  
པ་ཡི། །དབྱ་བགོགས་མ་རུངས་འདི་དག་ལ། །བདག་ལྷ་ཇི་ལྷར་  
དགའ་བ་སྐྱེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བདུད་འཛོམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བདུད་པམ་པར་  
བཞེད་ན་ཤྲུའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །བྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེས་བདུད་གཞོམ་པ་དང་། །མཇུག་སྟུང་དོ། །དང་པོ་  
ནི་ཙ་བ་ནས་ཆོག་ཀང་བདུན། །བདུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་པམ་བཞེད་ན། །བྱང་  
རྒྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་བྱང་དུ། །སྐྱོབ་མཇུག་ཤྲུའི་དབང་པོ་ཡིས།  
གཉུག་མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་ནམས། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་བཀོད། །དེད་  
ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོག་ཀང་བཅུ་བཞི། །རྣམ་པའི་

མཐར་ཐུག་བརྒྱུ་པ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་འགོ་བའི་མགོན། །བྱུ་བྱུབ་  
སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ། །བྱུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྟོགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བ་གང་གིས་ཀྱང་། །ནང་  
བདུད་ཆེན་པོ་མི་ཐུབ་ཅས། །བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་  
ལ། །ཞེས་པའི་འོ་དོད་དྲག་པོ་འབོད་པས། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་ནས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡིས། །བདེ་གསལ་  
མི་རྟོག་ལས་སྦྱིས་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་དབང་ཕྱུག་གི་ཆེན་པོ་རྣམས།  
སྤྱི་དང་དཔུང་བཅས་གཞོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

མཇུག་སྤྱད་ནི་ལྷོ་ཀ་གཅིག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི། །ཐུགས་ཉིད་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོམ་  
པ་འདི། །ཞི་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་གཞོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱས་པར་ལཡན་པ་དང་  
མཇུག་སྤྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །འཆི་བདག་གི་འདུག་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་།

དེའི་ལག་ནས་ད་དུང་མ་ཐར་བས་བག་མེད་པར་དགའ་བར་གནས་པར་མི་རིགས་པ་དང་།  
གསང་སྔགས་ཀྱི་གནད་མེད་ན་དེའི་ལག་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པས། དགའ་བ་སྐྱེ་བར་  
མི་རིགས་པ་དང་། ཁོས་བདག་ཉིད་དྲག་ཏུ་བཅོམ་པས། དགའ་བ་ག་ལ་འཐོབ་པ་དང་  
བཞིས་བདག་གི་སྐྱབས་བཅའ་བ་དང་། སྐྱབས་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་ལུས་  
སྟོག་གིས་མཆོད་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དོན་འཆང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
དོན་འཆི་བདག་བདག་འཛིན་བསད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་བྱལ་བའི་  
ཆོས་རྒྱུད་ཀྱང་པ་དང་། འཆི་བདག་བསད་པའི་ཤ་རུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་  
ཆོད་པོར་གྱུར་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་  
འགོ་མགོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དེའི་དང་པོ་འཆི་བདག་གི་འདུག་  
ལུགས་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།  
སྐྱེ་ཞིང་འཆི་བའི་བདག་པོ་གཅིག་ཡོད། མི་བཟང་དབང་ཕུག་ཆོན་པོ་དེ།  
སུས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་དེ། །འགོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས། །བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་དེའི་ལྟོ་བར་གནས། ཁམས་གསུམ་སྤིད་པ་  
གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེ་དམིགས། མིག་གིས་མཐོང་ངམ་ན་བས་ཐོས་སམ་ཡིད་  
ལ་བྲན་པས་ཀྱང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད། །སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོ་སྟོན་ལ། །དབང་བྱེད་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཇི། །ཇི་ལྟར་  
 བྱས་ན་འདི་ལས་ཐར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཐར་བཞི་སྟོ་ཀ་གཅིག །བདག་  
 ཅག་ལྟན་ཅིག་འཆོགས་པ་རྣམས། །གསོད་པའི་གཤེད་མ་འདི་ཉིད་གྱི། །  
 ལག་ནས་ད་རུང་མ་ཐར་ན། །བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་དགའ་བར་གནས།  
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག །མི་བཟད་གཤིན་ཇི་འི་  
 ལྟོ་བ་འདིར། །རིགས་རྒྱུག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས། །ནམ་ཡང་  
 ཐར་པའི་དུས་མེད་ན། །བདག་ལྟ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་སྟེ་ཞེས་སོ།  
 །བཞི་པ་ཁོས་རྟག་ཏུ་བཅོམ་པ་ནི་ཆོག་ཀྱང་དགུ །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་པས་  
 ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པའི་བྱེད་ལྷགས་གྱིས། །ཁ་ནས་ཁྲག་རྩོན་སྐྱུག་  
 བྱེད་པ། །གཤིན་ཇི་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཅོམ་  
 བྱུར་ན། །བདག་ལྟ་དགའ་བ་ག་ལ་འཕྲོབ། །ཀྱི་མ་མི་བཟད་འཆི་བདག་  
 ལས། །འདི་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བདག་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྲུའིག་  
 འགྱུར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དེའི་དང་པོ་སྐྱབས་ཆེད་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིད།  
 མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 གྱི་སྐྱུ་ཅན་དེ། །བདག་ལ་སྐྱོབ་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །སྐྱབས་ཆེན་གླ་མ་  
 དམ་པར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་། །དོན་  
 འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། །དོན་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ཚུ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་བར་  
 འདོད་པའི་སྒོ་གོས་གྱིས། །སྐྱབས་ཆེན་འདི་ལ་རབ་བདུད་དེ། །བདག་  
 དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཐམས་ཅད་གྱིས།  
 །གླ་མ་དོན་འཛིན་པ་མཆོད་གྱུར་ནས། །གཡོ་སྐྱུ་སྤངས་པའི་བསམ་པ་  
 ཡིས། །དོན་འཆང་བ་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོང་ནས་ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་  
 ཞིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པའི་གསུམ་པ་འཆི་བདག་བསད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་  
 པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་། །དཔལ་པོ་ཁམས་  
 གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ། །འཛིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་འཛིགས་མཛད་



པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་  
 པ། །མི་བཟད་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་ཡི། །སྤྱི་བོར་ནམ་པར་བསྐྱུན་ནས་  
 བསད། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་བསད་པ་ཡིས། །འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས།  
 །ཐར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་སྐྱུལ་བའི་ཆོས་རྩེར་  
 གྱུར་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བདག་བསད་པའི་ཤ་རུས་གནས་གྱུར་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ།  
 འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ། །བསད་པའི་ཤ་རུས་ལྷུང་པོ་ནི། །འོག་  
 མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །ནམ་པར་སྤང་མཇོད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འདིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། །ཚོ་ལ་སྐྱབ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྩལ་  
 མཆོག་ལ་བཀོད། །སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆོགས་འབྲིགས། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཡི་

ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅན། སེམས་ཅན་ སྒྲོབ་ པར་ མཇུག་ པའི་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་  
གུར་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་  
ཀྱིས། །བདག་འཛིན་བསད་པའི་ལག་རྒྱུས་འདི། །ཨི་མ་ངོ་མཚར་མི་  
ཆེའམ་ཞེས་ས། །ལམ་གྱི་མཇུག་སྟུང་ལ་གཉིས། །དེའི་དང་པོ་སྒྲིབ་བསྟུན་པ་ནི་ཆོག་  
ཀྱང་ལ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་  
བྱེད་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་པ་བཞིས། །བདག་རྒྱུན་གཞན་རྒྱུན་  
གང་ཡིན་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་  
ལྷུང་བཞིའི་མཇུག་སྟུང་ སོ་སོར་བྱེ་ན། །དང་པོ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ སྟུག་བསྟུལ་ལྷུང་  
པའི་བདུད་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །མཚན་  
དང་དཔེ་བྱེད་འབར་བ་དེར། །བསྒྲོམས་ཤིང་བསྟུན་པ་ཐོབ་པས་འདག།  
ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས། །ཆགས་སྟངས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་  
ཀུན། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་ཞེས་སོ། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལ་ཀྱང་

པ་གཉིས། བྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ནི། །བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་སྦྱོར་བས་  
སྦྱོར་ཞེས་སོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་རྒྱུ་པ་གསུམ། མི་བཟད་འཆི་བདག་གཤིན་ཇི་  
ཡང་། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་གྱིས། །འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་རང་  
སར་འདག །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གོགས་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཤིན་  
ཏུ་མདོར་བསྟན་ནི་གཉིས་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱིས། །  
བདག་རྒྱུན་ཆོས་སྐྱོང་ས་གཞུང་བ་དང་གཅིག །གཞན་རྒྱུན་སྦྱིང་ཇི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་ས་  
བུ་སྦྱངས་ནས། །འགྲོ་བ་སྦྱིན་པར་མཇེད་པ་དང་གཉིས། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་  
གཞུགས་སྐྱུར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་ལ་ རོན་བསྟུ་བ་དང་བཅས་པ་ ལྟོས་པས་སྐྱུ་  
གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ། བསྟན་པ་དང་གཉིས་གྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་ཆོས་  
སྐྱོ་ཆོལ་སྐྱུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་དང་གསུམ། སྐྱུ་  
གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྟན་པ་དང་བཞི། ཆོས་ཇི་ཉི་ཐུགས་དགོངས་  
རབ་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་སྟུང་དོ།  
དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི་ཆོག་རྒྱུ་བདུན། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་ནས་  
ཀྱང་། །འབྲས་བུའི་གོགས་སེལ་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱུ་ཡི་ཉིན་འབྲེལ་

འཚོགས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡི་རྟེན་  
འབྲེལ་མ་ཚང་ན། །འབྲས་བུའི་གོགས་སུ་འབྱུང་བས་ན། །འབྲས་བུའི་  
གོགས་སེལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་  
ཐུབ་པ་སྐྱེ་བ་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་  
སྟེ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལྷན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་  
ནི། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་བྱབ་ཀྱིས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི།  
བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མདོར་བསྟན་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡི་  
ཤེས་ཚོགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བདག་གི་རྒྱུན་དང་གཞན་གྱི་  
རྒྱུན། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུན་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། །བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱིས།  
བདག་རྒྱུན་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལྷན་བཟུང་བ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་དང་རྣང་བ་གཅིག་ དེ་བསྟན་ཡང་དང་  
པོར་བདག་རྒྱུན་ནི། །གཉིས་པ་ལ་རྣང་བ་བཙེ་བརྒྱད། །ཀུ་སྐྱ་ལི་ཡི་བཤད་  
གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་དང་། ལྷ་དན་འདས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་།  
འཛིན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོག་པ་མཐོང་དམན་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་

ཅད་དུ། རྟོགས་མཁའ་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་རང་གི་རིག་པ་འདི།  
 སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །དེ་ཉིད་གོམས་པའི་ངང་རམ་  
 རྟགས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས། །གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་གཤེས་ལས་མི་འདའ་བའི།  
 སྟོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རྟོགས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི།  
 མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ། །གཏོད་  
 ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་པ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་  
 བྱབ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །ལྷན་བྱབ་གྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ། །འཁོར་བ་དང་  
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གཤེས་ཡིན། །དེ་ལ་བྱབ་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་ཟེར་བ་  
 ཡིན་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེར་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས།  
 ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལ་བདག་གི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་པ་གཉིས།  
 གཉིས་པ་ནི་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞན་རྒྱུན་སྤྱིང་རྗེས་ས་བཅུ་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱུས་  
 གཟུགས་སྐྱེར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་བདུན། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་  
མཉམ་པ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་  
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས།  
ས་བརྩུམས་ལམ་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱངས་ནས། །ཞེས་པ་འདི་ལ་སྤྲ་མ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །ས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །ལམ་ལྷའི་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
རྟགས་བརྩུ་བརྟན་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། །དད་ལྷན་གཡོ་མེད་  
ནད་ཉུང་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་འདོད་ཆུང་དང་། །ཆོག་ཤེས་གསོ་སྤྲ་དགའ་སྤྲ་  
དང་། །དབྱངས་དང་མཛེས་དང་བློད་རིག་དང་། །སྦྱིས་བྱ་དམ་ཆོས་མཁས་རྟགས་ལྷན།  
གཙོ་དང་དེས་དང་གྲུ་ལོ་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་འཁྱེད་སྤྱུལ་སྦྱར་མཐོང་བ་དེ་ནི་  
ཚོགས་ལམ་ཞེས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་མ་  
ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་གྱི་རྒྱུད་ལ། །མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཚོགས་ལམ་ཞེས་  
བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། །དྲོད་དང་། །ཅུ་མོ་དང་། །བཟོད་པ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ དྲོད་ལ་རྟགས་བརྩུ་གཅིག་ ཅུ་མོ་ལ་རྟགས་དུག་ བཟོད་པ་ལ་རྟགས་  
གཉིས། ཆོས་མཆོག་ལ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ་མངོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། །དྲོད་ཀྱི་  
རྟགས་བརྩུ་གཅིག་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་

དང་། བདག་ཉིད་དག་བ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
 ཅོན་སོགས་སྦྱིན་པ་དང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་མེད། བྱམས་ལ་སོགས་དང་  
 སྦྱིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། འཛུ་  
 པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཅེ་མའི་དྲགས་དྲུག་ནི། ཁོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་  
 བ་དང་། ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་། ལེན་  
 དང་མེར་སྣེ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་  
 དམུལ་ཆད་དང་། ཞེས་སོ། བཟོད་པའི་དྲགས་གཉིས་ནི། གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་བདུབ་  
 པ་དང་། ལམ་གཞན་ཉི་ལམ་སྟོན་བདུད་ལ། བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་  
 སོ། སངས་རྒྱུས་དབྱེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཞེས་པས། ཆོས་མཆོག་གི་དྲགས་གཅིག་གོ་  
 དྲགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། འོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་བཅས། ཆོས་མཆོག་དག་ལ་  
 གནས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག ཅེས་ལའང་དོ། མཐོང་བའི་  
 ལམ་ལ། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ལའང་དོ། དེའི་དྲགས་ཀྱང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 ལས། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་  
 ལས། རྣམ་ལྷོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །  
 ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། འདོད་ལ་སྦྱོད་པ་ཐབས་མཁས་དང་། དྲག་ཏུ་ཆངས་

བར་སྐྱོད་ཉིད་དང་། །འཛོལ་ནུས་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཡུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་ནུས་  
 དང་། །ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འགྲེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ།  
 སྐྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ཡི། །གནས་ལ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་  
 དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 རོན་རྩ་སོག་གཏོང་བ། །དེ་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སློ་ལྷན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་  
 པའི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །བསྟོམས་པའི་ལམ་ལ། །དེ་  
 ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ཤིང་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟོམས་པ་ལ་ནི་སྟོམས་  
 ལམ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། །སྤངས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བཅོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བགྲོད་ལུགས་གསུམ་ལས།  
 ལམ་ལྔ་ལྟར་བགྲོད་པའོ། །ས་བཅུ་ལྟར་བགྲོད་ན། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །བྱང་རྒྱལ་ལ་ནི་ནི་  
 བ་དང་། །སེམས་ཅན་རོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་  
 དགའ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པས། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་  
 པས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟོན་ཐོས་ནས་གཙོ་ཆེར་སྐྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། །འཆལ་རྩལ་  
 ཙོལ་བའི་བྱི་བྲལ་ཕྱིར། །བྱི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བཅོད། །ཅེས་པས། །ས་གནིས་པ་ལ་  
 ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་བསྐྱབ་པོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་ནི།  
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་པས་ས་གསུམ་པ་ལ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་



བ་ལ་གཙོ་ཆེར་སློབ་བོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །གཉིས་པོ་སྟེག་བྱེད་  
 འོད་ལྡ་བུ། །དེ་དང་ལྷན་སྤྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འསྟོ་ཅན། །ཞེས་པས་  
 ས་བཞི་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམ་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་  
 བའི་ཕྱིར། །སློ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་དགའ་ཞེས་མཁའ་དོ།  
 །ཞེས་པས་ས་ལྡ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུན་བཞེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་  
 འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ས་ཞེས་མཁའ་དོ།  
 །ཞེས་པས་ས་རྩལ་པ་དང་། །བཏོད་ཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་  
 འདོད་དོ། །ཞེས་པ་བདུན་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ལས་མི་གཡོ་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་  
 །ཞེས་མཁའ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སློབ་ཟུང་། །ས་དེ་  
 །ལེགས་པའི་སློབ་ལོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ས་དགུ་པ་དང་། །སྤྱིན་བཞེན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་  
 ཆོས། །བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་པ་ས་བཅུ་པའོ། །ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་  
 །གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 །བརྒྱབས་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཆོས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་བྱིན་པ་དང་། །སྤྱུལ་པ་བརྒྱ་  
 །འགྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་ཕྱི་མའི་གནས་བརྒྱ་ཤེས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་  
 །བརྒྱར་སྤྱོམས་པར་འདུག་པ་དང་། །ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་། །ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྤོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་  
 བརྒྱ་སྤོན་པ་དང་། ལུས་རིམ་ལ་འཁོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྤོན་  
 རུས་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེད་པ་ལ་སྒོར་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་བྲི་ཕྱག་  
 བརྒྱ་གཉིས། བཞི་པ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་པ་ལ་སྐྱེད་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱལ་  
 པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། བདུན་པ་ལ་དྲུང་ཕྱར་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱད་པ་ལ་སྒོར་  
 གསུམ་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་མོ། །དགྲུ་པ་ལ་སྒོར་གསུམ་གྲངས་མེད་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་  
 མོ། །བརྒྱ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་སྤེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་  
 པར་འདོད་དོ། །ཞེས་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་  
 ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལྟར་བཤད་ན། ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ལམ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་  
 ལུས་མི་གཙང་བར་དྲན་པ་ཉི་བར་འཛོག་ ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པར། སེམས་མི་རྟག་པར།  
 ཆོས་བདག་མེད་པར་དྲན་པ་ཉི་བར་འཛོག་པའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་བརྩོན་  
 འབྱུང་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྒོར་བ་བཞི་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དགེ་བ་དང་། མི་  
 དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱི་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱི་པ་རྣམས་སྒོར་། མ་སྤྱི་པ་རྣམས་མི་  
 སྤྱི་། དགེ་བ་སྤྱི་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད། མ་སྤྱི་པ་རྣམས་བསྤྱིད་པའི་དོན་དུ་འབད་

ཅོལ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། ། ་རྟེན་ས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་  
 སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ནི། དམིགས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་ལ་དམིགས་ནས། འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་བའི་རྩུ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱང་བ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 སྦྱང་བ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་  
 པའོ། ། ་རྟེན་ས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་རྟོད་དང་ཅེ་མོར་དབང་པོ་ལྷ་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི། དམིགས་པའི་ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དད་པའི་  
 དབང་པོ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། འདུན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། ། ་རྟེན་ས་མངོན་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ལམ་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ་སྦྱོབས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དམིགས་པའི་ཡུལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། དད་པའི་སྦྱོབས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་།  
 འདུན་པའི་སྦྱོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་སོ། ། ་རྟེན་ས་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དངོས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་ལམ་དུ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱོམ་  
 སྟེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དེ་བཞིན་ནིད། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་ལ་དམིགས་ནས། འདུན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཚོས་རྣམས་པར་  
 འབྲེད་པ་ཡང་དག་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་དང་། ཤིན་

ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་དང་། བཏང་སྒྲུམས་ཡང་དག་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་དབྱས་འཐུང་ནས། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་  
ཡན་ལག་ གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་  
ཡིན། རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ འདི་ལ་གཞི་གཅིག་གནས་དང་ནི། རོ་  
བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་པར་འབྱིན་  
པར་བྱེད་པ་སྒྲུམ་ལམ་དུ། བསྒྲུམ་བྱ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། དམིགས་  
པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་  
པའི་ཏོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐུང་དང་། ཡང་  
དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་  
དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་དབྱས་འཐུང་ནས་ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་འབྱེད་  
དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྟུས།  
གཞན་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། ཉོན་མོངས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་གྱི་གཞིན་པོ་ནི། ལམ་ནི་ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ས་  
མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནི། ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྒྲོར་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དང་  
པོ་འདས། ལམ་དང་པོ་ནས་ས་བདུན་གྱི་བར་དུ་གྲངས་མེད་གཞིས་པ་འདས། །བརྒྱད་པ་  
དང་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་འདས་ཏེ། །ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པས་

སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་བཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མ་ལ་  
 རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིན་པོ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེས། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ།  
 སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བཅས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་  
 ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་ལྟར་  
 འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བག་ཆགས་  
 སམ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་གནས་གྱུར་པ། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་  
 བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ། རྟོག་པ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྤང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་མ་མོངས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། མདོ་སྤེལ་རྒྱན་  
 ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །  
 ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ། ང་དང་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་དེ་གནས་གྱུར་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་བུལ་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟོམས་པས་ཡང་དག་པ་སེམས་ལ། མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །མི་གནས་ཞི་བར་བཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་དེ།  
 གནས་གྲུང་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།  
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་ཐོགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ནམས་ཀྱི། གཏེར་དང་  
 འབྲ་བ་ཁོན་ཡིན། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནམས་སུ་ནི། འབྲོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 པར་མཛད། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། ཚོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། །  
 ཞེས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་སྟོན་ལྟེན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ལྟེན་བྱ་  
 བ་སྐྱབ་པ་དེ་གནས་གྲུང་པ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་ནམས་ཀུན་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིང་། དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱལ་པ་  
 ཡིས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་སྐྱབ་པ་པོ། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་བོ་དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ལྟ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའོ།  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་གསུང་།  
 གཉིས་པའི་གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་པས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱན་པས་  
 །རྟོ་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ནི་ཅ་བ་ནས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གསུམ། །གཉིས་ཀའི་  
 རྒྱལ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཁམས་

གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡིན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་  
 གཟུང་འཛིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དེ་  
 ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ན་འཕེས་པས། སྤྱང་  
 གཞི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་  
 པར་དག་པའི། ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་མང་པོ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲོབས་  
 འཕེལ་བས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་སྤུལ་པའི་སྐྱེད་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བཤོ། །རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་གཞན་རྒྱུ་སྤྱིང་རྩེའི་རྟོན་འབྲེལ་  
 གྱིས་བྱས་པས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཇེད་པའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་  
 བཅས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་དུག རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བདག་རྒྱུ་གྱིས་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་སྤྱངས་ནས། །ཤིང་ཟད་མེ་ཟད་རི་བཞིན་  
 དུ། །ཆོས་སྐྱེ་ཙོལ་སྐྱབ་མེད་པར་གནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་

དག་པས། །དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྟོང་ཐོགས་  
 པའི་སྐྱུ། འཕྱིན་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཞེས་པས། །དེ་ཡང་། ཆོས་རྒྱུས་ཆོས་སྐྱུ་ཡོན་  
 ཏན་འཕྱིན་ལས་དང་། །བཅས་པར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱུ་  
 གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །སྐྱུ་གཅིག་ག་ན་ཡོད་པ་ན།  
 །སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུས་ཞལ་ནས་རང་གཞན་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་འདི།  
 དཔལ་པག་མོ་གྲུབ་པའི་དགོས་ཆོས་ཡིན་གསུང་། །སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་ལྟ་སྟེ། གནས་གྱུར་པ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ།  
 རྟག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་གསུམ་སོ་སེའི་  
 མཚན་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་དབྱེདས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟོ་བྱུར་གྱི་  
 དྲི་མ་དང་ཡང་བྲལ་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དྲི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་ལྡི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །ཆོས་སྐྱུའི་ངེས་ཚིག་ནི།  
 སྟོང་སྤྱི་མ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལྷས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་གཏོར་  
 ཕྱིར། །རིག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །ཞེས་སོ།  
 །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ། །ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟེ། སྟོང་སྤྱི་མ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་ལྟ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་  
 དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ།



ཐ་དད་མེད་པ། མཐའ་དང་བྲལ་བ། དག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །ཡོན་  
 ཏན་ལྔ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ། གངས་མེད་པ། ཟབ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་དག་  
 པའོ། །ལོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེའོ། །ལོངས་སྐྱའི་  
 དེས་ཆོག་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་  
 བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤེས་ལོངས་སྐྱོད་ལྟེན། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྟོགས་སྐྱར་འདོད། ཅེས་སོ། །ལོངས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་སྣང་བ་དང་གསུང་  
 བརྗོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་  
 ལོངས་སྐྱོད། རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་སྣང་ལྟེན་དང་། ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པས།  
 འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་ལྟེན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར། འདོད་པ་ཇི་བཞིན་  
 ལོངས་བསྐྱོར་ལྟེན། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྩ་འཕུལ་གྱིས། རྟོགས་པར་ལོངས་སྐྱོད་རྣམ་  
 པར་སྣང་། ཞེས་སོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་ངོ་བོ་ནི། གང་ལ་ཅིས་འདུལ་ཅིར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་།  
 མཆོག་དང་། བཟོ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ལ་པའོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་དེས་ཆོག་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 ལས། གང་གིས་སྤྲིད་པ་ཇི་སྤྲིད་པར། འགྲོ་ལ་པན་པ་སྐྱ་ཆོགས་དག མཉམ་དུ་མཛད་  
 པའི་སྐྱ་དེ་ནི། ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད། ཅེས་སོ། །ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། སྐྱུ་ལ་  
 པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འཕུག་པ་དང་། རབ་

ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ།  
ནམ་མཁའ་ཁའ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན། ཞེས་སོ། །འོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་  
ཏན་ནི། མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོར་  
མི་བསྟན་དང་། འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལྔར་བརྗོད། ཅེས་སོ། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
བསྟུན། ཁབ་དང་མཐུན་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁྲིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འདེན་ཕྱིར། འདི་  
དག་གངས་བཞེན་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་དང་པོའི་ཆོས་  
སྐྱུ་མྱེ། ཁྲི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞེན། དང་  
པོ་ལ་ནི་ཁྲི་མ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ནི། བསྐྱུབ་པར་  
བྱ་བ་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ།  
གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སོ།

བཞི་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཅ་བ་ནས་ཆོག་  
ཀར་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །ལུས་ཉིད་རབ་དུ་དག་པ་ལས། རྒྱབ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་  
གཉིས་མཚན་དང་། དཔེ་བྱེད་བཟང་པོས་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཞུགས་པ་འོ། །དེས་སྐྱུ་མི་ཟད་པ་  
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་  
ཡིས། རང་བཞིན་དབྱིར་མེད་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞུགས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིན་

བར་མཇུག་པའི་གཞིན་གཅིག་པོ། །མཚུངས་མེད་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་རྣམས་སྐྱེ་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དག་རྣམས་སྤྱངས་པ་རྣམ་དག་པས། །དག་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ཆང་བ་  
 ལས། །གསུང་རི་རིམ་སྒྲ་སྒྲིག་སྐྱོ་མཆོ་རབ་ཆེ་བས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲིན་པར་མཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །འཁོར་བ་དང་སྤྱངས་འདས་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་མ་སྒྲེས་པས། །ལྷགས་  
 ཀྱི་དབང་པོ་བཀའ་ནས་འཁོར་ལ་སྒྲོན་མཇུག་པའི་ལྷ་བའི་ཐུན་སེལ་སྒྲོབ་པ་ཉི་མ་ཁྱོད་ཕྱག་  
 འཆལ། །ཞེས་པས། །གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཐུགས་ཉིད་སྤྱངས་པ་  
 རྣམ་དག་པས། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ནི། །དུས་གསུམ་མ་བྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཏུ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་བས་  
 བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། །མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་བཞིན་  
 ནི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ལས་རྣམ་འདས་པ། །སྒོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་པས་དཔག་  
 པར་མི་རྒྱས་ན། །སྒོ་ཅན་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་  
 བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །ཅེས་པས་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་  
 དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅ་བ་ནས། །དོན་དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས།

སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་སྤངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱོ་ནམ་དག་  
ནི། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་ནམས་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་  
པར་སྤང་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་རབ་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ། །བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་  
གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ནི་ཙ་བ་ནས། །ཆོས་སྐྱོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །གཟུང་འཛིན་  
སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བུལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
བདག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའོ། །དེ་  
ལ་གཞན་རྒྱུ་སྟིང་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པས། །སྐྱི་  
མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་དེ། །རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས།  
སེམས་ཅན་ཁམས་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་  
འོར་སྤང་། །ཞེས་པས་སྐྱ་མི་ཟད་པ། །གསུང་མི་ཟད་པ། །ཐུགས་མི་ཟད་པ། །རྒྱ་གྱི་  
འཁོར་འོར་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ལུས་དང་དག་ཡིད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནམས་དང་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་གསུམ་ནམ་པར་  
དག་པས་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྟན་གྲུབ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁྱོད་ནི་འདུས་མ་བྱས།

ཞེས་བསྟོད་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱིང་ཇེས་ཞི་  
བ་ལ་མི་གནས་པ། ཤེས་པས་སྤིད་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུ་བ་  
ཡིན་ཏེ། ཇེ་བྲམ་ཅེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བར་མི་གནས་སྤྱིང་ན་འདས་མི་གནས་  
ཞེས་པ་དང་། མཆན་བཟོད་ནས། མི་གནས་སྤྱིང་ན་འདས་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་  
ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་  
དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་ཞི་བ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ནམ་  
དག་ནི། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
མཚོ་མ་ལུས་སྟོངས་པར་མཇེད་ན་ཡང་། །དབྱིར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐ་དད་མེད་  
ཅས་སོ། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀའི་མཇུག་སྤྱད་ནི་རྟེན་པ་གསུམ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་  
རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། གོགས་དང་བར་ཆད་བུལ་བ་འདི། །ཞེ་མ་ངོ་  
མཆར་མི་ཆེའམ། ཞེས་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་གཞུང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཆར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་རབ་ལ་མཁོ་  
བ་ནི། སྤྱི་ཀ་བྱེད་དང་གསུམ། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་དགོངས་པ་རྩི་མེད་  
པ། །ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མེད་འོད་གསལ་བ། །མི་ཤེས་

མུན་སེལ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་འདི། །བསགས་པ་རབ་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་སློ་བྲོས་ཅན། །ཆོ་འདིར་ལྟོས་པ་རབ་བཅད་ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་ཡིས། །སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་གཏུགས་  
 གྱུར་ནས། །སྐྱབ་པ་སྣིང་པོར་བྱེད་ཅིང་དབེན་པ་ལ་དགའ་བས། །ཆོ་  
 འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 རྟོག་བྱ་རིན་ཆེན་ཇི་ལྟ་བུས། །སླ་མ་དམ་པའི་གསུང་འདི་ཉི་བར་མཁོ་  
 བའི་གནས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཅོད་གསལ་ནི་རྟེན་པ་གཉིས། དོན་གྱི་སྣིང་པོ་ཡི་གེར་བྲིས་  
 པ་ཆོག་གི་བརྒྱད་པར་སོང་གྱུར་ན། །སླ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་གྲོའི་ཆོགས་  
 དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཅོད་པར་གསལ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་ནི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག །སླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་  
 མེད་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་པའི་བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།  
 །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིས། །སླ་མ་དམ་

པའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཅོན་རྩ་མ་ཁི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་བྱང་བ་ཞེས་

བྱ་བ་རྫོགས་སྟོ། །དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱུ་ལས་བྱང་ན། ཅོན་རྩ་མ་ཁི་རྩ་ལྟ་ལ་མ་ལེ་ན་མ་

ཨ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་

སྟོ། །ཡིད་གཞིན་གྱི་རྩར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ནི། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའོ། །དོན་ལ་

སེམས་ཅན་གྱི་ས་ནས་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་

འཁོར་ལའི་བར་གྱི་དགོངས་དགུ་བསྐྱིགས་པས། བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྫོགས་སོ་ནི།

དོན་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེས་མཇུག་གི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་

དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་དག་ལ། སྟོ་གྲོས་དམན་པ་བདག་གིས་དཔག་པར་མི་རུས་

ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་སེལ་ཐེགས་པ་གཅིག་ཙམ་བཞེད་པ་སྤངས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་

རྩར་འབྱུལ་གྱུར་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །དགེ་བ་འདིས་མཚོན་བདག་དང་འཁོར་འདས་

ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་

ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཐོས་བསམ་སྟོང་

པས་དྲིགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །འདི་ཡི་དོན་ལ་ཕིགས་པར་ལྷན་ཏུ་དཀའ། །སེམས་ངོ་

མཐོང་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། །འདི་མཐོང་གྱུར་ན་ངོ་མཚར་རབ་ཏུ་སྟོ། །

འབྲེལ་པ་ཐེག་ཆེན་དོན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་  
གསུང་། །རྒྱལ་ལྡང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཉི་གནས་བྲགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡི་གེར་  
བཀོད་པ། །དགེའོ། །

ནམ་དག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་དགེ་བ་འདིས། །  
རིན་ཆེན་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །  
འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་གཏི་མུག་ནམ་བུལ་ཞིང་། །  
མཐར་ཐྱིན་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །





# DRIKUNG KAGYU



Drikung Kagyu Institute was founded by His Holiness the Drikung Kyabgon Trinley Lhundrup (Chetsang) on October 20th, 1985.

**Mailing Address**

**JANGCHUB LING**  
DRIKUNG KAGYU INSTITUTE  
P.O. Box 48  
Dehra Dun 248001 (U.P.) India  
Phone: 135-607268  
Fax : DRIKUNG 91-135-650944